

# Artillero

## DEL PENSAMIENTO

SIGLO XXI - AÑO 5 - N° 47

HACIENDO PERIODISMO OBRERO

LA VERDAD SERÁ SIEMPRE REVOLUCIONARIA

Consolidando el documento final para presentar ante CST

# Clase obrera debate Proceso Social del Trabajo



**Prensa Obrerista.-** La clase trabajadora de las Industrias del Hierro, Acero y Aluminio, así como la participación de las empresas: Proforca, INPSASEL, Incanal y Friosa, entre otras, promueven un debate plural y democrático sobre el Proceso Social del Trabajo.

Los espacios de la Unexpo, Sidor, y Corpoelec, han servido para la realización de varias jornadas de trabajo, que hasta la fecha se han realizado hasta cuatro actividades. Unas de las

temáticas fundamentales sobre la cual ha versado el debate sociopolítico, gira en torno a las implicaciones del proceso social del trabajo para asumir la gestión directa y democrática por parte de la clase trabajadora.

Varias jornadas de trabajo se han efectuado en diferentes lugares de Ciudad Guayana: Corpoelec, Unexpo y Sidor, cuya primera jornada de trabajo se inició con el principal objetivo de impulsar estrategias que

permitan iniciar el cumplimiento del Título V de la Ley Orgánica del Trabajo, las Trabajadoras y Trabajadores, articulando con la Comisión de Educación del Consejo Superior del Trabajo - Guayana, como parte de la responsabilidad en la preparación y organización de la clase trabajadora.

Para este viernes 4 de octubre, la Universidad Bolivariana de los Trabajadores Jesús Rivero junto a la Clase Trabajadora, tiene previsto encon-

trarse nuevamente en el edificio de Talento Humano de Sidor para realizar la "5ta. Jornada de Trabajo con la Comisión de Educación del Consejo Superior del Trabajo - Bolívar", con el fin de culminar el plan de trabajo y la propuesta que por Guayana presentará la Clase Trabajadora en el "2do. Encuentro Nacional de la Comisión de Educación del Consejo Superior del Trabajo (CST) con la Clase Trabajadora", a realizarse en el 4to. trimestre del año en curso.

**Comandante de la esperanza**

➤ 5

Lo vivido bajo el frío:  
**Argentina-Sudáfrica**

➤ 10

**Biocapacidad y Huella Ecológica**

➤ 13

**CVG Bauxilum arrancó: difusión Plan de la Patria**

➤ 15

**Objetivo central de la Comisión Superior de Trabajo: páginas centrales**

Seguimos construyendo la comunicación popular, libre y alternativa

# La diversidad de pensamiento, es la clave de un Estado Democrático

## Relanzamiento

Hemos hecho realidad lo que anunciamos desde hace un mes aproximadamente. A través de esta edición #47, nos reencontramos con nuestros lectores y lectoras; ustedes impregnaron y contagiaron de buena vibra para que circulara este medio digital y alternativo.

## La Comunicación es liberadora.

Es un proceso que consideremos un derecho humano, tan importante como el aire que respiramos.

¿Te imaginas que hubiésemos nacido con un tanquesito incorporado a nuestro cuerpo con una cantidad limitada de oxígeno?

Anduviésemos comprando ese aire tan vital para nuestra existencia; el comercio lo acapararía y sería más costoso. Pero Dios como que conoce nuestra naturaleza humana. En su infinito amor, hizo posible que lo obtuviéramos gratuitamente y en cantidades ilimitadas, sin importarle quien cree o no en Él. ¡Que maravilloso! La madre naturaleza siempre sorprendiéndonos, aunque para muchos esto sea de poca relevancia.

Con diferencia marcada, actúa la sociedad actual, inmersa en una crisis global económica, ecológica, ética y moral. Pareciese que en la medida que aumenta esta crisis, el hombre se vuelve más egocéntrico y ambicioso en sus aspiraciones depredadoras, consumiendo, debastando y exterminando lo que encuentre a su paso. Todos hablamos sobre la necesidad de un cambio y la recuperación de valores.

Cuando creíamos que la tecnología, nos acercaría a un desarrollo sustentable y sostenible, ha ocurrido un avance imposible de ocultar para la sobrevivencia nues-

tra, pero ha generado una carencia espiritual que ha desequilibrado el comportamiento humano.

Esta razón que pone al mundo cada día al revés, donde hablar bajo una lógica racional, ya no es moda, ha cambiado sustancialmente a través de un nuevo modelo económico que se impulsa a través del Socialismo con el fin de hacer justicia social ante esa deuda que viene avanzando de siglo en siglo, desde que inventaron la forma de producir bienes y servicios.

Hemos recuperado la acción de comunicarnos desde espacios como estos para salir de esa esclavitud a la cual nos condujo el neoliberalismo, que sin darnos cuenta, a veces pensamos que actuamos por cuenta propia. Para esto sirve la comunicación alternativa, para enfrentar ese sistema, monstruoso para algunos, invisible para otros.

## Contestarios a los estereotipos negativos de la comunicación

Hacer este trabajo no es fácil, es un asunto de conciencia y responsabilidad con nuestros orígenes de clase. Primero es necesario reconocernos, saber de dónde venimos y estar claros a que clase pertenecemos para emprender la batalla. La idea de esta publicación, se hace, no con el afán de competir o desplazar a nadie; pero por cosas de la vida, hemos establecido un pacto comunicacional con nuestros lectores y lectoras.

Tampoco ofrecemos otra cosa, que información veraz, conocimientos, valores, autogestión y organización social para el buen provecho de quien los necesite y le interese. Gracias a la contribución colectiva, se generan aportes interesantes; se dará cuenta de nuestra aprecia-



ción, en la medida que vaya leyendo o requisando estas páginas electrónicas.

También hay quienes hurgan con el afán de encontrar errores gramaticales y ortográficos para llevarse la primicia como inquisidores e inquisidoras, causándonos curiosidad que por cada error que cometen medios tradicionales, no existe tal crítica.

## ¿Cuántas veces han llegado a sus oídos que en este medio, sus editores y editoras no son periodistas?

Es verdad. A quienes lo preguntan les damos la razón; es una matriz egocéntrica, sembrada con la idea de impedir que abramos un debate sobre los procesos de comunicación como base fundamental para el desarrollo humano, vinculados como seres sociales a cualquier proceso de transformación productiva.

## El motor de nuestra existencia: Ustedes

Manifestamos nuestro agradecimiento, en primer lugar a toda esa gente maravillosa, pueblo trabajador y

comunidades que confían en este trabajo. Cada día lo hacemos con amor para ustedes con la firme intención de generar conciencia. Este espacio comunicacional es emancipador y libertario.

Nuestro jefe, el pueblo que cada día trabaja para construir el socialismo como lo vive en su cotidianidad, pecho a pecho, en condiciones de igualdad, equidad, justicia. Desde aquí extendemos nuestras manos a quienes la acepten. Jamás estaríamos en otras condiciones o de relleno como estilan aquellos que practican el fin justifica los medios.

Hacemos la revolución entre las personas y con el legado del Comandante CHávez, con gente que nos llenan de confianza, amor fraterno, vida, honestidad y con la voluntad humana de edificar colectivamente.

Vaya también nuestro sincero agradecimiento a toda la institucionalidad que nos ha tendido su mano para que circulemos desde la intranet, CVG Casa Matriz, los espacios brindados por el Presidente José China para que lleguemos con una

cuenta de correo propio hasta su computador ([artillero.pensamient@bauxilum.com.ve](mailto:artillero.pensamient@bauxilum.com.ve)), gestión que contó con el apoyo del Gerente de Asuntos Públicos y el de Tecnología de Información de CVG Bauxilum. A CVG Carbonorca, Sidor, Ferrominera, CVG Alcasa y el Ministerio del Poder Popular para la Comunicación e Información por aperturar sus espacios a la clase obrera.

El Consejo Editorial de Artillero del Pensamiento, abre nuevos espacios de participación, no solo como un Movimiento de Comunicación Obrera y Comunitaria, sino que hemos incorporado nuevos enfoques para la lectura, ya que significa, parte de nuestra vida diaria. Reiteramos que este medio no pertenece a un solo sector, sino que es un instrumento de propiedad colectiva, tanto para personas como organizaciones sociales.

Desde Artillero, daremos el debate sobre todas las áreas de nuestra vida humana. Feliz octubre con conciencia de ahorro. ■

## Consejo Editorial Obrero:

Julia Ampúes, Félix Rodríguez, María E. Monzón, Wilmer Aguilera, Luisa Piñero, Joselys Guerra, Luis Paredes, Jenny Penso, Jesús Vicente Palomo, Antonio Ortiz, Oswaldo Tineo, Ulmharys Salazar, Godofredo Godoy, Raul Blanchard, Andrés Ara.

## Contáctanos y publica en Artillero:

Correo: [artillero.pensamiento@hotmail.com](mailto:artillero.pensamiento@hotmail.com)  
[artillero.pensamient@bauxilum.com.ve](mailto:artillero.pensamient@bauxilum.com.ve)  
 Twitter: @prensaartillero  
 Telf: 04249570240 / 04249138027/04169328099

## Colaboradora:

Alicia Sanhouse  
[alicia.sanhouse@bauxilum.com.ve](mailto:alicia.sanhouse@bauxilum.com.ve)

Coordinador General Proyecto MovEcos: Félix Rodríguez,

Consejo Ecológico Bauxita: 04164144796, Consejo Ecológico Matanzas: 04249570240

Equipo de Trabajo: Jenny Penso, Mary Ramos, Nelson Brito, María Reyes, Víctor Laboritt, Ramón Escala, Félix Rodríguez, Misael Idrogo, Olga Linares, Paula Cavarocchi, Ana Mireya, Marcos Sarmiento.



Organización Obrera

**Artillero**  
 DEL PENSAMIENTO



Artillero y MovEcos, Dos Proyectos, un solo Corazón

Investigación sobre la sociología del trabajo

# Las creencias sobre el "Trabajo": ¿Hecho social o mercantil?

**El trabajo es la expresión del logro humano, es la expresión pura y espontánea del vínculo entre las personas y el entorno, así también entre las personas y la sociedad.**

Por: Lourdes Pereira Jardim

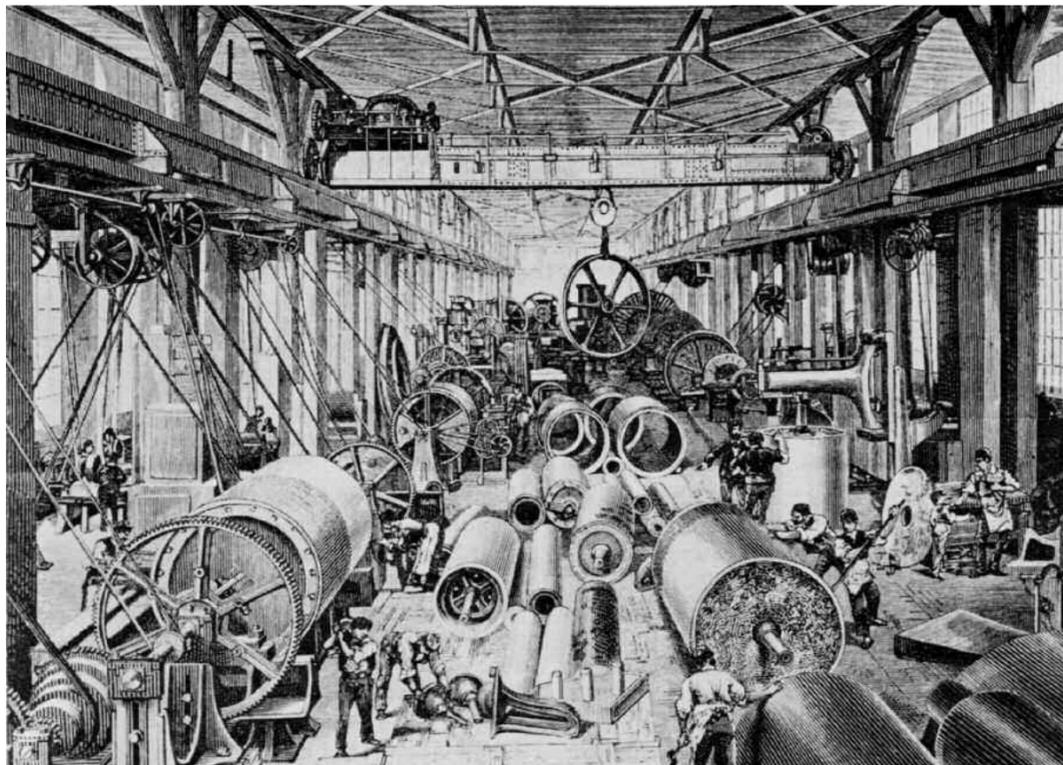
El reordenamiento científico-social de la humanidad a lo largo de la historia, se soporta en los diferentes enfoques teóricos de hombres que marcaron la historia del pensamiento de la sociología y del estudio de la economía y la política en el mundo y, que en su trasfondo epistemológico le dieron explicación y significado a la acción social, a la estructura social y al cambio socio-económico y político de la sociedad; vista en sus partes y como un todo.

Analizar las formas del hacer y las formas del pensar de estos hombres; es lo que enriquece el andamiaje histórico social que permitió instaurar un auténtico precepto científico a la teoría social así como a la sociología del trabajo.

De allí pues, que sea de interés estudiar los diversos enfoques sobre la concepción del trabajo, que en su acepción más intrínseca requiere de la acción social y de la interrelación de individuos con otros individuos para poder transformar la naturaleza y crear bienes y servicios que satisfagan sus necesidades.

La intención de este abordaje teórico reside en analizar como es entendido el proceso de trabajo bajo las distintas miradas y construir un informe que sintetice los distintos enfoques que concretan la teoría social.

Resulta pues interesante, analizar las perspectivas que describen los actores fundantes de la sociología bajo una amplia polisemia de representaciones sobre la significación del trabajo. Corresponde abordar a los clásicos de la economía: Adam Smith y David Ricardo, analizar además, la ilustración con el énfasis en Rousseau y



Montesquieu, dar un viraje a los escritos y miradas de Carl Marx, Saint Simón, Auguste Comte, Émile Durkheim, Marx Weber y Talcott Parsons y, en ese contexto, reflexionar sobre la óptica micro y macroeconómica concerniente al trabajo. Asimismo, algunas conjeturas analíticas sobre el

**“Analizar las formas del hacer y las formas de pensar de estos hombres; es lo que enriquece el andamiaje histórico social que permitió instaurar un auténtico precepto científico”**

origen de la Sociología del trabajo y algunas dimensiones relativas a las nociones del trabajo.

**Esbozo preliminar sobre la aceptación del trabajo:**

El trabajo es un concepto elemental dentro de la teoría social, concibiéndose a partir de las visiones que ella tiene sobre el desarrollo social y humano. La noción intrínseca del trabajo involucra además, esfuerzo en el individuo, sacrificio tanto físico como mental

que despliega el hombre a cambio de algo (un medio: por ejemplo el dinero) que le permite desarrollar el intercambio a nivel del mercado para alcanzar la posesión de bienes y servicios y poder así satisfacer sus necesidades viéndose de esta forma, el trabajo como una actividad asociada a estas necesidades de seguridad en su dimensión instrumental. Sin embargo, coexisten otras posturas por ejemplo, vale señalar una definición tomada literalmente de Internet (<http://www.mercado.com.ar/mercado/mo/lazzati/concep6>)

**Definición:** “El trabajo es la expresión del logro humano, es la expresión pura y espontánea del vínculo entre las personas y el entorno, así también entre las personas y la sociedad; como se deduce, el trabajo tiene una naturaleza biunívoca, inicia procesos a la vez los refuerza, el trabajo en la evolución filogenética del hombre representa el salto cuanti-cualitativo hacia la hominización, y por consiguiente, la construcción social de la humanidad.

Es así como ubicamos al trabajo como un elemento básico en la vida cotidiana actual, esto porque el trabajo existe en donde exista una sociedad, la vida cotidiana es la que representa la evolución humana actual y es donde los científicos sociales deben centrar su atención. Entendiendo el trabajo desde la perspectiva del desarrollo personal, se hace evidente que éste constituye, en la

vida cotidiana, una fuente vital para satisfacer necesidades. El trabajo es, sin lugar a dudas, el aspecto más importante de la sociedad humana, esto porque relaciona todas las esferas del ser con las del quehacer humano.”

**“Por otra parte, la aparición de la fábrica creó el espacio físico para trabajar mejor; se adecuó a las ideas y a los intereses de la reciente clase de la burguesía”**

**El Trabajo en la sociedad griega:**

Se instituyó la representación del sistema esclavista, y los griegos justificaban esta imagen porque consideraban que el trabajo era algo negativo (degradante-deplorable). Mientras existe la explotación del hombre por el hombre; el excedente de la producción se lo apropian las clases aristocráticas.

**Edad media**

Para este momento, el tra-

bajo lo perpetran los vasallos-súbditos. Ya no son los esclavos, entonces, los siervos poseen un cierto derecho a ser protegidos por su señor feudal. La Iglesia, representa una de las instituciones más importantes en la Edad Media, la iglesia también le imprime al trabajo una representación denigrante, además yacerá en él la carga del pecado original. Se trabajaba sólo para subsistir (una modelización del trabajo instrumental).

**A partir del s. XVI y XVII**

La Edad Media desaparece y se introduce la figura del “mercader”.

Florece el movimiento de los protestantes los cuales se enfrentaron a la Iglesia: hasta entonces, se trabajaba y el resto del tiempo se oraba. Este movimiento da un vuelco a las representaciones religiosas: la gente se salva trabajando profusamente y orando lo indefectiblemente necesario.

Con la llegada de la Revolución Industrial el que no trabaja es el protervo, el infame. Concurren dos grandes intelectuales que van a revelar el porqué de eso, ellos son: Max Weber que dice que fue el movimiento protestante el que cambió el sistema de ideas y Carlos Marx, que señala que el culpable fue el dinero, ya que poseía una base capitalista y se derivaba de él una mayor explotación.

Por otra parte, la aparición de la fábrica creó el espacio físico para trabajar mejor; se adecuó a las ideas y a los intereses de la reciente clase de la burguesía industrial.

Los propietarios de las primeras fábricas lo constituían los antiguos artesanos que no poseían las capacidades menesteres para administrar y controlar un gran número de trabajadores. Los trabajadores fueron en muchos casos, antiguos campesinos que tenían unas costumbres totalmente heterogéneas y que no eran las que se requerían: extenuantes jornadas de trabajo, actividades riesgosas, ruido intolerables por ello, posteriormente se ven obligados a dejar las fábricas. Los trabajadores pierden las calificaciones que habían conseguido precedentemente; inicialmente tenían que aprender a hacer todo el proceso de la producción...

y luego con la división del trabajo sólo van a hacer una parte del proceso (la especialización y la división social del trabajo). Para aquel entonces, no había libertad de elección para decidir en qué y cómo trabajar.

Se presentaron diferentes tipos de resistencia por parte de los trabajadores, el inicio del movimiento de los trabajadores: sabotajes, boicots, absentismo... El absentismo fue tan significativo para los empresarios, que asumieron una posición frente a ello, estableciendo las siguientes disposiciones:

aquel que abandonara la fábrica iría al calabozo

las mujeres y los niños eran obligados a trabajar

El trabajo asalariado terminó arraigándose como la manera universal de trabajar. El trabajo asalariado va a admitir que los ingresos posean un carácter regular, normalizado.

**Conjeturas sobre la visión de algunos de los fundadores de la Teoría Social y Económica Referente a la Concepción que tienen ellos sobre el trabajo.**

**Charles Louis de Montesquieu (1689-1755),**

Escritor y jurista francés se destacó como digno representante del siglo de las Luces o Ilustración, época caracterizada por una fe profunda en el poder de la razón humana, teniendo significación esa especie de método de pensamiento, en la que Montesquieu estudia las instituciones políticas y se destaca con su obra cumbre "El espíritu de las leyes" (1748), en ella, él analiza las tres formas de gobierno: república, monarquía y despotismo.

La ilustración fue una época notable del desarrollo y cambio intelectual en el pensamiento filosófico, donde se destacó Montesquieu; esta etapa del pensamiento filosófico, social y político estuvo marcada por el desarrollo de la física newtoniana, la aplicación del método científico a las cuestiones sociales y al orden social.

El espíritu de las leyes de manera indirecta involucra el establecimiento de reglas sobre la acción social del hombre y por ende, normativiza la actividad del trabajo como hecho social.

Montesquieu, en su pensamiento explica el origen de la sociedad, analiza las leyes naturales y las leyes positivas, establece una topología de carácter político y social; estas reflexiones analíticas me permiten distinguir en este caso, un enfoque metodoló-

gico en el que el trabajo como valor social esta contenido implícitamente como parte del origen de la sociedad.

**Jean Jacques Rousseau (1712-1778),** Filósofo, teórico político y social francés, la línea de pensamiento ilustrado se correspondió con su famoso tratado político "El

dividuo y la sociedad, también busco explicación al malestar de la cultura, en como alcanzar el progreso material y moral, igualmente se planteó el origen de las sociedades, partiendo de la vinculación hombre y sociedad, se consagró con su obra del contrato social y de alguna manera concluir que su postura de forma indirecta

división del trabajo, la renta, el valor, el precio, el salario y el beneficio.

Constituyó el máximo representante de la escuela clásica del pensamiento económico, dándole suma importancia al principio de laissez-faire basado en la libertad económica del "dejad hacer, dejad pasar"

apoyo la teoría del valor donde la satisfacción subjetiva de los consumidores, se analizó a partir de la teoría de la utilidad, por ende, los productos del trabajo (bienes y servicios) poseían utilidad y eso les atribuía un valor de uso y un valor de cambio.

**David Ricardo (1772-1823),** Economista británico, desarrolló la teoría del valor trabajo al igual que Adam Smith, y la evidenció en su obra más notable "Principios de economía política y Tributación" (1817), en la que afirmaba que la estructura de costos productivos son, en esencia, precios laborales que se pagan, bien de manera directa o bien acumulándolos al capital, es por ello, que defendió la tesis de que los precios obedecerían a la cantidad de trabajo incorporado en la producción de los bienes y servicios.

Fue uno de los que postuló la teoría del valor trabajo, principio que alega que el valor de un bien o servicio (mercancía) estriba de forma directa en la cantidad de trabajo que lleva incorporado, su pensamiento a este respecto, se arraiga en que el trabajo era la unidad de medida exacta para ponderar el valor, y por ende, determinante de su precio. Y esta postura ejerció una gran influencia en el pensamiento marxista que presupone que solamente el trabajo es capaz de crear valor.

**Carl Marx (1818-1883),** economista y filósofo alemán. Su abordaje sobre las cuestiones relacionadas a su concepción sobre el trabajo subyace en el análisis de los procesos históricos a partir de antagonismos y alienaciones a que daban lugar las contradicciones y carencias de los distintos sistemas productivos, tomando como eje central a las relaciones de producción dentro del sistema capitalista.

La reflexión de interrelación entre las bases socioeconómicas y la superestructura jurídico-política, origino la dialéctica de la realidad social, expresándose una evolución social-histórica de algunos modos de producción, tales como: el asiático, el antiguo, el feudal y el burgués.

Considera decisivo el proceso social del trabajo humano y el papel que juegan las situaciones que dan lugar a una alienación social del hombre como ser de praxis, con una capacidad libre y creativa de producción."

A partir de este estudio, abrimos las puertas sobre, no solo el trabajo como hecho social, sino que se incorporan elementos fundamentales de formación, integridad,



## Ley Orgánica del Trabajo, Los Trabajadores y Las Trabajadoras

contrato social o principios de derecho político" (1762), allí desplegó sus explicaciones sobre libertad civil y contribuyó a la posterior fundamentación y base filosófica de la Revolución Francesa (1789), donde se generaría posteriormente, el caos y el desorden. Él quiso preservar la preeminencia de la voluntad popular frente al derecho divino.

Así mismo, su influyente estudio "Emilio o de la educación" (1762), exteriorizó una novedosa tendencia de la educación algo más pedagógica. Incurrió en una gran contribución a la corriente por la libertad individual y se reveló contrario al absolutismo de la iglesia y del Estado, su acción literaria se corresponde también con la evolución de la literatura psicológica, la teoría psicoanalítica y el existencialismo, con el romanticismo literario y con la filosofía del siglo XIX, imprimiéndole fuerza a su inclinación por el libre albedrío, su férrea defensa por la razón humana y los derechos individuales.

Esta perspectiva pudiera enmarcarse en el contexto del trabajo, por ejemplo: fundamentado en la libertad de elección, el derecho al trabajo, las garantías hacia el trabajador, etc. El pensamiento de Rousseau estuvo enmarcado en argumentaciones metódicas sobre el in-

imbuje una visión del trabajo como hecho social.

**Adam Smith (1723-1790),** Economista y filósofo británico, su aportación se inserta en un enfoque individualista de la economía, plasmó en su obra intelectual un insondable estudio de los procesos de creación y distribución de la riqueza. Señaló que el origen primordial de todos los ingresos, así como la forma en que se distribuye la riqueza generada, se halla en la diferencia entre la renta, los salarios y las ganancias.

Su obra cumbre "Investigación sobre la naturaleza y causas de la riqueza de las naciones" (1776), allí determina la importancia de la distribución de la riqueza a través de las relaciones de comercio internacional y sienta las bases del liberalismo clásico como filosofía económica.

En la referida obra, señala las ventajas de la división del trabajo, esto es, cada hombre interviene en las fases de la producción, interviene así, en todo el proceso productivo, con esto los operadores se hacen más diestros, se economiza tiempo, también refiere aspectos sobre la naturaleza, la acumulación y el empleo del stock de capital. Realizó una sagaz distinción entre las importantes nociones de la economía, entre las cuales destacan la

(le dice no al intervencionismo y aboga por la famosa "mano invisible" del libre mercado) y del librecambio.

Para Smith, el trabajo viene a constituir la fuente verdadera de la riqueza, específicamente, asume la centralidad normativa del trabajo; referida al argumento político y ético del trabajo, el cual posee una importancia desde el punto de vista socio cultural, en tanto vincula el trabajo y los beneficios sociales (Noguera, 2002: 148).

Distingue dos clases de valor en los bienes un valor de uso (utilidad, funcionalidad) y un valor de cambio (precio relativo de intercambio). La indiscutible Teoría del valor trabajo se muestra al hacer su análisis de la sociedad primitiva, la cual determina que el valor de un objeto es el trabajo que costo obtenerlo a su usufructuario, representa en el caso de la sociedad civilizada, como se apropian de los medios de producción y el capital los agentes privados, explica que en la sociedad capitalista este valor no pertenece enteramente a quien lo añade.

Las posturas economicistas de los clásicos se centraron en el estudio de la generación de la riqueza, la cual estaba sustentada en el trabajo que como hecho social incorporaba valor a las mercancías que se creaban, eso

Adal Hernández

## Quedan locos todavía

Esta madrugada perturbada despuntó sin juicio, imprudente, menguada, indiscreta, delirante Llena de locura Amanecida de locos.

La sensatez se ha perdido yo mismo he visto la centella de lo inadmisibile caer sin discreción. Yo mismo he visto el tictac perfecto del cerebro crujir ante los gestos de la genialidad.

No hablo de la locura de los drones y sus daños colaterales, ni de la locura del rescate financiero y los desahucios, ni de la locura de camisas de fuerzas y disociaciones psicóticas, ni de la locura de la alienación y sus millones de cibernautas.

Hablo de la locura constituida, la transgresora locura creadora, la locura que cura, la cuerda locura, la bella y suprema locura de la poética.

Hablo de esta Alba llena de locos de risas de cocuy y alianzas complementarias. Esta alborada decidida a salirse del surco y delirar libremente Esta manía como principio de ahorcar los hábitos del orden del caos Esta energía liberadora que avanza hacia el horizonte y no divorcia la razón de la pasión

Este inventar sin miedo al remordimiento, esta historia hecha con el páncreas. No todo el mundo está cuerdo, terrible, monstruosamente cuerdo. Quedan locos todavía Te lo juro que acá quedan locos y se multiplican como el rocío sobre el Orinoco.



# Comandante de la Esperanza

Por: Enrique Valles - enrivalles@gmail.com  
Trabajador de CVG Alcasa

## Una canción para salir de la catarsis y ampliar el camino de la lucha en nombre del Comandante Hugo Rafael Chávez Frías

Saludo mis panas, esta canción debe ser acompañada de una reflexión que nos permita comprender la dimensión desde la cual se realizó este tributo.

Para todo artista, el proceso creativo se desarrolla de la misma manera, es decir que desde esta perspectiva y salvando las distancias lo mismo viven los grandes creadores, los más famosos, los fatuos y/o los humildes como yo, sin embargo existen varias cosas que marcan la diferencia, por una parte está el aspecto técnico que tiene que ver estrictamente con la formación, luego el talento y eso debe juzgarlo cada quien desde la más absoluta y sana subjetividad y finalmente el bagaje histórico, la conciencia o como diría mi abuelita lo que tienes en el totumo y yo le agregaría,... el corazón.

Si analizamos los dos primeros aspectos, tendríamos que confrontar currícula y quizás muchas opiniones subjetivas, lo que nos metería en camisa de once varas, sin embargo, podemos determinar a un artista según los elementos de la conciencia que imprimen en sus creaciones, de allí que consigamos a un artista de cuyo nombre no quiero acordarme, pero que pretendió cantarle a la paz en cuba y lo único que le salió del totumo fue; "seré tu amante bandido".

Por el contrario, cuando el artista esta inevitablemente cargado de elementos de la conciencia, suele ser impactado por acontecimientos sin precedentes de su contexto histórico.

Y nada más impactante que la partida física, la inmaterialización, o como la quieran llamar para hacer menos doloroso o lleva-

dero, el fallecimiento del Comandante Eterno y el Presidente invicto de la República Bolivariana de Venezuela, Hugo Rafael Chávez Frías.

En este sentido, en los días posteriores, comencé a hacer uso de la canción como proceso de catarsis e inicie el proceso de componer un tema para el Comandante, cosa difícil por la capacidad de síntesis que hay que desarrollar para nombrarlo todo en una canción.

Es importante destacar que mientras yo escribía cosas entorno al Comandante Eterno, cientos de personas también y en el intercambio llegó a mi correo un carta abierta de la poetiza Daniela Saydman, quien definió a nuestro, padre, hermano, camarada y amigo Hugo, como el Comandante de la Esperanza, con lo cual me atreví a tomar frases de este escrito y juntarlos con otros míos y hacer esta canción, en la cual concluimos la liberación plena del comandante para transitar los caminos, calles, pueblos, naciones, conciencias y corazones del mundo entero con su fuero revolucionario para desmadrar este sistema opresivo que es el capitalismo y termino esta canción diciendo América te enviamos nuestro hijo máspreciado, cuidalo, lucha con él dignamente.

Esta canción pueden encontrarla en esta dirección virtual:

<http://t.co/qPuarT6vvg>

Verán entonces que esta canción puede perfectamente, ser compañera de lucha para honrar al Comandante, pero también herramienta para canalizar la rabia y la tristeza por su partida, pero por sobre todas las cosas, puede ser un alimento contundente de la conciencia y el corazón para continuar la lucha y continuar siendo un País digno de seguir siendo la referencia que sembró nuestro Comandante de la Esperanza para la Revolución en América Latina y el Mundo.

## Comandante de la Esperanza

Canción de Enrique Valles con un texto construido a dos manos con Daniela Saydman (10-03-2013)

Aquí tu rostro de quijote valiente, aquí tus manos de obrero tu voz de trueno, tu gesto de niño travieso, tus labios de padre y tu abrazo de abuelo, tus pies de guerrero... Aquí tú, aquí tú, aquí siempre, aquí tú, para siempre, Comandante de la esperanza, de los sueños buenos, recibimos tu legado, Comandante de la esperanza ardiendo en llama viva, Incendiando las palabras que buscamos para llamarte.

Comandante Cabalgas a lomo de historia por Nuestra América, y te fundes con nuestras canciones hoy te enarbolas al viento como bandera en mástil de nubes al vuelo estás presente, porque no cabes en un adiós.

Y hoy ya sembrado en la tierra, en el árbol y en la estrella. Cómo entonces despedirte...

Y regresas como Guaicai-puro con la certeza de convertirte en millones Yo soy, tú eres y siempre seremos Comandante de la esperanza, Luchas como pueblo y triunfas siempre Comandante de la esperanza dando aliento a cada hambriento y me perdonan la arrogancia, pero yo te libero Comandante Comandante de la esperanza Ayer Patria ahora Continente Comandante de la esperanza América te enviamos nuestro hijo máspreciado, cuidalo, lucha con él dignamente Con mi comandante.

Hasta siempre Comandante CANTOYVIVO 2013-09-18

## La Frase del Mes

"La perfección del que imparte órdenes es **ser pacífico**; del que combate, **carecer de cólera**; del que quiere vencer, **no luchar**; del que se sirve de los hombres, **ponerse por debajo de ellos.**"

*Lao Tse*



## Los Locos



Roque Dalton García

A los locos no nos quedan bien los nombres.

Los demás seres llevan sus nombres como vestidos nuevos, los balbucean al fundar amigos, los hacen imprimir en tarjetitas blancas que luego van de mano en mano con la alegría de las cosas simples.

Y qué alegría muestran los Alfredos, los Antonios, los pobres Juanes y los taciturnos Sergios, los Alejandro con olor a mar!

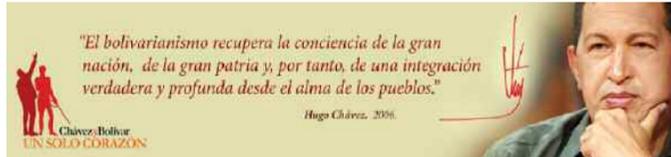
Todos extienden, desde la misma garganta con que cantan sus nombres envidiables como banderas bélicas, tus nombres que se quedan en la tierra sonando aunque ellos con sus huesos se vayan a la sombra.

Pero los locos, ay señor, los locos que de tanto olvidar nos asfixiamos, los pobres locos que hasta la risa confundimos y a quienes la alegría se nos llena de lágrimas, cómo vamos a andar con los nombres a rastras, cuidándolos, puliéndolos como mínimos animales de plata, viendo con estos ojos que ni el sueño somete que no se pierdan entre el polvo que nos halaga y odia?

Los locos no podemos anhelar que nos nombren pero también lo olvidaremos...

# ¡Hoy tenemos Patria!

Por: Ma. Eugenia Monzón - mariaemonzon86@gmail.com  
Trabajadora de CVG



**¡HOY TENEMOS PATRIA!** Nos dijo nuestro Comandante Supremo Hugo Rafael Chávez Frías, esa noche del 8 de Diciembre de 2012, que muchos de nosotros y nosotros recordamos con un gran dolor, pero a enjugar las lágrimas Camaradas, pues llegó el momento de preguntarnos ¿Qué es Patria? ¿Entendemos el compromiso que eso implica? ¿Tenemos las y los Patriotas necesarios para defenderla, contra la agresión interna o externa? ¿Pertenezco al grupo de Patriotas, o no soy más que una engréida o engréido, que siente a la Patria, como una proveedora infinita de bienes y servicios, que no pide compromiso? ¿Cuánta comodidad queremos arriesgar? ¿Dónde están las Patriotas y los Patriotas? ¿Llevan uniforme o van de civil? ¿Cuáles son sus armas? ¿Cuántos somos y dónde estamos? ¿Tememos perder la Patria o eso no es indiferente?

La primera, la gran pregunta ¿Qué es Patria? Del latín patria. Es la tierra natal o adoptiva que está ligada a una persona por vínculos afectivos, jurídicos y/o históricos.

Como puede verse un concepto fácil, que engloba todas aquellas cosas materiales e inmateriales, objetivas y subjetivas, del pasado, del presente y del futuro, que son las que los y las Patriotas, deben estar dispuestos a defender. Patria y Patriota, dos vocablos correlacionadas más allá de su definición gramatical.

El sustantivo y el verbo - la acción patriótica - imposibles de separar. Un sustantivo que contiene la obligatoriedad de la acción, lo que implica una identificación afectiva, que estamos obligados a construir en colectivo, para preservar la Paz de la República y garantizar Defender, expandir y consolidar el bien más preciado que hemos reconquistado después de 200 años: La Independencia Nacional. El Primer Objetivo Histórico, de nuestro Plan de La Patria. Legado vital de nuestro Comandante Supremo Hugo Rafael Chávez Frías.

Los Vínculos Históricos y Jurídicos nos sobran. ¿Los conocemos? Preguntas y preguntas, para la autocrítica. ¿Los sentimos con una fuerza que acreciente nuestra vinculación afectiva a la tierra de Bolívar? El análisis en la introspección, desde adentro, sin pensar inicialmente en la cri-

tica al otro. Vinculación histórica, que tiene resonancia internacional por su fuerza, pero toca evaluar si tiene repercusión en nuestra conciencia. Son las luchas de nuestros indígenas con Guaicapuro, Caracas y Mara, enfrentados contra un enemigo con mayor fuerza militar, que no logró doblegar a nuestros pueblos originarios.

**“¿Qué es Patria? (...) está ligada a una persona por vínculos afectivos, jurídicos y/o históricos”**

Es nuestro Francisco de Miranda, El Precursor, siempre de pie, aún cuando la canalla que se encargó de destruir nuestra historia, quiera que lo recordemos derrotado en La Carraca. El Libertador Simón Bolívar y Palacio, quien lideró a la que hoy identificamos como la Revolución de la Independencia, quien sacrificó su comodidad personal y una y otra vez se puso en marcha, para salvar a su Nación y a la Patria Grande, con Sucre, Piar, Bermúdez, Mariño, Juana La Avanzadora, Simón Rodríguez, Andrés Bello, Luisa Cáceres, Ricaurte, Roscio, antecedendo o precediendo la acción patriótica, guerreando de verdad, verdad, con enemigos que se creían poderosos y logramos derrotar.

Una historia de luchas que no se detiene y no podemos olvidar o dejar de sentir como propia, vista nuestra posición geoestratégica y la posesión entre otras riquezas, de las reservas petroleras más grandes del mundo. Con luchas libradas por Jorge Rodríguez (Padre e hijo), Ali Primera, Luis Beltrán Prieto Figueroa, Alberto Lovera, Argelia Laya, Mario Briceño Iragorri y tantos muchos en diversos escenarios, cuyo comportamiento debemos honrar, con nuestro accionar como Patriotas.

Una tradición guerrera, que el Comandante Presidente Hugo Rafael Chávez Frías, revivió en cada minuto de la Batalla Revolucionaria, que libró en vida y hoy libra a través de los miles que Juramos YO SOY CHÁVEZ! Nuestro Comandante que enalteció y visibilizó los nuevos códigos y símbolos de la Emancipación de Venezuela, la América Latinocaribeña y los Pueblos Oprimidos del Mundo. Un Comandante Eterno, Honroso e Invencible,

que nos llama a: Escuchar nuestro Himno Nacional, con conciencia; Enarbolar la Bandera Nacional con el respeto que se merece y el sentir patrio de un Pueblo Digno; Defender nuestras Leyes para garantizar los logros de la Revolución, en un ambiente de ataque frontal a la inflación, promovida por la derecha amarilla y la canalla, quienes pretenden comparar el tiempo presente con los del Caracazo, cuando la acción del gobierno era en pro de los opresores.

No podrán invisibilizar la gestión del Gobierno Revolucionario, si acrecentamos la conciencia Revolucionaria, por lo que toca luchar para derrotar en todos los terrenos a la especulación, el acaparamiento, la corrupción y el delito, poniendo al servicio de todas y todos la Seguridad Social concebida por Chávez, aparada en bases más sólidas que las quimeras ofrecidas por los Contratos Colectivos.

Hoy tenemos Patria; Hoy tenemos Pueblo; Hoy tenemos una Constitución Única en el Mundo; Hoy tenemos CDI, SRI, Banca Pública Fortalecida, Leyes Revolucionarias; Red Alimentaria Nacional (MERCAL, PEDAL, Bombona Popular, Bicentenario, PDvalito); Infocentros Comunes; Satélite Simón Bolívar, Satélite Miranda; Ampliaciones del Metro, Metrocable, Trolebus, Transguayana, CONVIASA, TVes, Telesur, Canal de la Asamblea; Aeropuertos y terminales terrestres dignos; Universidades Públicas acordes a las necesidades del País; Hoy tenemos ALBA, MERCOSUR, CARICOM, METROSUR, PETROCARIBE. Por eso

y un millón de razones objetivas y subjetivas más, defendiendo la Gestión de la Revolución y apoyo su avance para hacerla irreversible.

**“El sustantivo y el verbo -la acción patriótica- imposibles de separar”**

Por eso, nunca aspiraré o contribuiré a cerrar una institución del Estado, para que cumpla alguno de mis derechos individuales en perjuicio de los intereses colectivos.

No al Avance de la Canalla. Súmate a la lucha y defiende la República Bolivariana. Apoyo irrestricto al Poder Popular. Unidos por la Victoria Perfecta del 8D, un rotundo Éxito en honor al Comandante

eterno.

¡Patria, somos tu esperanza y tu eres la nuestra!

¡PATRIA, PATRIA, PATRIA QUERIDA!

## Consejo de trabajadores y trabajadoras

Por: Antonio Ortiz - caronibo024@yahoo.es  
Trabajador jubilado de Sidor

Non son recientes en nuestro País y menos en la zona de Guayana, las discusiones, planteamientos y propuestas con el propósito de darle solución práctica, definitiva a problemas sociales como son: La Corrupción, la Ética, los Valores y la Moral. En nuestra sociedad estos males son una herencia del capitalismo, que históricamente se sembraron en el subconsciente del pueblo, estos males se refieren al egoísmo y la división en clases sociales antagónicas.

En el ambiente de las empresas del Estado, estos problemas son de discusiones permanentes por parte de los trabajadores y trabajadoras, puesto que ellos son los más afectados, por estas prácticas corruptas que tiene su origen en la aplicación de una política burguesa en la explotación y el robo, amparado en la burocracia administrativa, la cual es posible derrotar mediante la aplicación de una ética y moral revolucionaria de carácter socialista; ejercida desde los consejos de trabajadores y trabajadoras, conociendo experiencia histórica ligada a la

organización y de líderes revolucionarios, gestores e impulsores de esta práctica consejista que se han convertido en un verdadero eslabón de cambio en la transición al nuevo modelo productivo socialista.

Los consejos de trabajadores y trabajadoras tienen un objetivo político, basado en el fortalecimiento de las bases materiales y espirituales de los trabajadores y trabajadoras para alcanzar la consolidación y desarrollo de las relaciones sociales de producción en el marco de la igualdad, el respeto y la justicia social que conduzca al logro de obtener para la clase obrera y nuestra sociedad la mayor suma de felicidad posible.

Los consejos de trabajadores y trabajadoras, son organizaciones del Poder Popular, orientados bajo los principios socialistas sin fines de lucro, conformados por trabajadores y trabajadoras que tienen por finalidad el ejercicio real y efectivo del control sobre los procesos productivos, administrativos y de gestión en los centro de trabajos a fin de dar cumpli-

miento a los objetivos y metas institucionales, además de procurar la conquista de reivindicaciones laborales trascendiendo el tema material y apuntando hacia las relaciones humanas de los trabajadores y trabajadoras.

Responde al modelo socialista incluyente y participativo, busca el fortalecimiento del Poder Popular, se vincula con los Consejos Comunales, asume el trabajo voluntario y responde a las necesidades sociales y económicas del trabajador y las trabajadoras. Ejerce la Contraloría Social.

Vela por el cumplimiento de los principios y valores, de los cuales pueden destacar algunos como: ética socialista, trabajo voluntario, corresponsabilidad, honestidad, responsabilidad, equidad, transparencia, conciencia de clase, justicia, moral, compromiso revolucionario, sensibilidad social, humanismo, rendición de cuentas, entre otros. Existen otros principios que son parte de la ética socialista; así como funciones, fines y atribuciones y diferencia con los sindicatos que se presentarán en próximo artículo.

## Revolucion comunicacional en marcha

Lic. Oswaldo Chirinos - osmelchir@gmail.com  
Conductor del programa "Tiempos de Patria". La Voz de Guayana 89.7 FM, de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

TIEMPOS DE PATRIA

El 7 de agosto de 1819 el Libertador Simón Bolívar emitió un Decreto que dice:

"El derecho de expresar sus pensamientos y opiniones de palabra, por escrito, ó de cualquier otro modo, es el primero y más estimable bien del hombre en sociedad..."

La misma Ley jamás podrá prohibirlo, pero tendrá poder de señalar justos límites, haciendo responsables de sus impresos, palabras y escritos, a personas que abusaren de esta libertad, y dictando contra este abuso penas proporcionales"

Y precisamente, desde la llegada del Comandante Supremo Hugo Chávez al gobierno socialista, se impulsó un proceso comunicacional verdaderamente revolucionario porque el pueblo comenzó a tener los espacios donde expresar su pensamiento a viva voz.

Esa tarea de "la batalla de las ideas" es un compromiso que tenemos quienes vamos con el arma más poderosa en la lucha por la justicia social, lo que el Libertador Simón Bolívar también llamó en el Correo del Orinoco el 27 de Junio de 1818 "La Artillería del Pensamiento"

No es una batalla nada fácil en la tierra de Guayana donde convergen medios de información privados que desde los gobiernos de la cuarta república están muy estrechamente vinculados con sectores capitalistas de la burguesía para mentir, manipular, desconocer, ocultar verdades, en una palabra: CONSPIRAR

Nuestro Libertador dejó muy claro en su Decreto el derecho que tenemos todos de expresar el pensamiento de cualquier manera, pero a la vez dejó también la precisión que quienes abusen en el uso de los medios deberían ser castigados.

Nos preguntamos: ¿Algún medio de comunicación privado de Guayana en algún momento ha sido penado por abusar de la llamada "libertad" de expresión?. La respuesta es NO.

Eso hace necesario, que los revolucionarios levantemos la batalla comunicacional, para que junto al pueblo desenmascaramos y hacer llegar la verdad a todos.

En 1938 un senador norteamericano de nombre Sherman Minton hizo unos comentarios sobre la reelección presidencial de Franklin Roosevelt, dijo lo siguiente:

"El 98 por ciento de la prensa estuvo en contra de Mr. Roosevelt y no vaciló en alterar y deformar los hechos.

Felizmente, se impuso la causa de la justicia. El episodio nos ha brindado una enseñanza: si ustedes quieren saber la realidad de lo que pasa en Washington no pretendan averiguarlo en los diarios metropolitanos".

75 años después de las palabras de ese senador gringo, hoy en Venezuela podemos decir casi lo mismo, si queremos saber lo que pasa realmente en Venezuela no lo busquemos en los medios de información de la derecha capitalista.

Y para que lo protegiera Tu querida fuerza Armada.

## ¿Contrato colectivo para el Socialismo o para qué?

Por: Alcides Rivero - alcides.rivero@alcasa.com.ve  
Trabajador de CVG Alcasa

Sin duda el gobierno revolucionario bolivariano, enfrenta en estos momentos, una batalla político-ideológica en el área laboral, en cuanto a las firmas de las convenciones colectivas vencidas de la clase obrera venezolana, esto lo digo por la frase histórica del intelectual europeo mayor citado por los revolucionarios del planeta el señor CARLOS MARX, cuando dijo, palabras más palabras menos "será la clase obrera la enterradora del sistema capitalista". Ahora bien, con tan magno compromiso, quiero reflexionar y aportar, partiendo desde el legado de Chávez, como lo son la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, el Plan de la Patria 2013-2019 y la frase citada.

Primero me pregunto ¿para qué han servido, las contrataciones colectivas, firmadas en la IV República? Como soy trabajador de las empresas básicas de Guayana, por más de tres décadas de servicio, me respondo.

El enfoque, los conceptos y hasta los códigos, allí descritos, son fundamentalmente para reproducir la lógica dominante y explotadora del sistema capitalista.

Entonces brevemente daré reseñas de los conceptos de: salud, educación, ahorro, sueldos y producción contemplados en estas contrataciones colectivas, fíjense que en esencia estas han servido para privatizar todos los aspectos reseñados.

### Ejemplaricemos:

**SALUD:** La clase obrera no asiste a los hospitales públicos, por que disfruta de una póliza de HCM, cubierta por unas clínicas privadas, en Guayana hace 30 años existían dos clínicas privadas una en San Félix y otra en Puerto Ordaz, revisemos cuantas hay en estos momentos, construidas a punta del esfuerzo de los trabajadores. PRUDON, tenía razón al afirmar que toda riqueza

acumulada por los capitalistas era un robo.

**EDUCACIÓN:** Los hijos de los trabajadores (as) no estudian en las escuelas públicas, porque existe una cláusula en estos contratos, que obliga, a la empresa a pagarle su educación en una escuela o liceo privado.

**AHORRO:** nuestros ahorros y nóminas de pago, lo maneja la banca privada.

**SALARIO:** sueldos pírricos, "nunca nos pagarán lo que nos merecemos". En el caso de las empresas básicas, se cambia

dinero a costa de nuestra salud, por las condiciones y medio ambiente de trabajo.

**PRODUCCIÓN:** esto no está en las contrataciones colectivas, pero por la vía de los hechos, las transnacionales utilizan a los sindicales para obtener cupos de producción y hasta financiamientos a futuro.

En fin, la corruptela que se maneja por estos conceptos da vergüenza, por su puesto esto en complicidad con los que manejan las empresas. En general existen otros conceptos, pero el cuento sería de nunca acabar.

Ahora quiero referirme a un llamado que hizo nuestro Presidente NICOLÁS MADURO, "LAS CONTRATACIONES, DEBEN SERVIR PARA LA CONSTRUCCIÓN DEL SOCIALISMO". Aquí está el nudo crítico de la situación, el imperialismo, la oligarquía, la clase burguesa dominante y sus operadores políticos arrastrados a sus intereses económicos, se opondrán para impedir tal situación y se construya el nuevo modelo de sociedad establecido en la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, "LA PARTICIPACIÓN Y EL

PROTAGONISMO DEL PUEBLO, FUNDAMENTALMENTE EN LA TOMA DE DECISIONES", allí jugara un papel importante los sindicalista reformistas, enquistados en el gobierno bolivariano.

Por último, la barrera del no retorno, el transito al socialismo, implica desarticular la relación opresión-dominación y la explotación; pulverizar el estado burgués heredado y restituir el poder al pueblo, es decir, refundar el Estado y toda su legislación, son estos los códigos civilizatorios establecidos en el Plan Patria Socialista 2013-2019, esencia del legado dejado por CHÁVEZ al Pueblo humilde y trabajador.

Aquí caben dos grandes preguntas: ¿Esta la clase obrera venezolana unida y organizada en una Central Revolucionaria para enfrentar esta situación?

¿Qué pasa con los Consejos de Trabajadores y su Reglamento, establecido en la LOTT y que duerme el sueño de la complacencia, a la vista de los legisladores rojo-rojitos?

Volviendo a la frase histórica, para enterrar el capitalismo, se requiere que la clase obrera venezolana

asuma el control y la gestión de los medios de producción, de manera directa y democrática, para colocarla al servicio de la sociedad venezolana.

¿NOS ATREVEREMOS? Ya el Comandante CHÁVEZ, dio su aporte, sacrificando su vida por el ideal libertario, falta entonces el aporte de la clase obrera, "nos llegó la hora" ¡Que viva Chávez, que viva la clase obrera!

¿Para qué ha servido, las contrataciones colectivas, firmadas en la IV república?

“Como soy trabajador de las empresas básicas de Guayana por más de tres décadas, me respondo”

### Actívate en Artillero del Pensamiento...

Pueden publicar en este medio todas aquellas personas u organizaciones sociales. En caso que estés interesado en abrir una página para mantener publicaciones periódicas, es necesaria tu contribución con la información, así como correcciones de texto, ya que aquí nuestro tiempo es un recurso natural no renovable. En caso de solo publicaciones no periódicas, recomendamos:

- 1.- Decidir sobre el tema de su preferencia.
- 2.- Transcribir su trabajo en un editor de texto, bien sea con el paquete office o linux.
- 3.- Indique titular, autor, numero de cédula, correo electrónico, lugar de trabajo, así como los créditos de las fotografías que nos envías.
- 4.- Escribir a los correos electrónicos: artillero.pensamiento@hotmail.com artillero.pensamient@bauxilum.com.ve



## Eco-Efémerides

**4 de octubre:**  
Muere Juan Antonio Pérez Bonalde.  
Día Mundial de los Animales.

**5 de octubre:**  
Natalicio de Teresa de la Parra.  
Día Mundial de las Aves.

**6 de octubre:**  
Muere José Antonio de Armas Chitty.

**7 de octubre:**  
Festividad de la Virgen del Rosario, y Muere María Antonia Bolívar Palacios.

**9 de octubre:**  
Fundación de Trujillo, y Fundación de Mérida.

**10 de octubre:**  
Natalicio de Francisco Antonio Rísquez, y Día del Soldado Venezolano.

**12 de octubre:**  
Día de la Resistencia Indígena. Natalicio de Cipriano Castro, Natalicio de Pastor Oropeza, y Festividad de la Virgen del Pilar.

**14 de octubre:**  
Simón Bolívar recibe el título de "Liberador de Venezuela".

**15 de octubre:**  
Natalicio de Juan Vicente Bolívar y Ponte, y Muere Andrés Bello.

**16 de octubre:**  
Es Fusilado Manuel Piar, y Muere Rufino Blanco Fombona.  
Día Mundial de la Alimentación.

**17 de octubre:**  
Día Internacional para la erradicación de la Pobreza.

**18 de octubre:**  
Golpe de estado contra Medina Angarita 1945.

**20 de octubre:**  
Natalicio de Carlos Augusto León.

**21 de octubre:**  
Natalicio de Francisco Antonio Zea.

**22 de octubre:**  
Día Mundial de la Medicina Natural.

**24 de octubre:**  
Natalicio de Rafael Urdaneta.

**25 de octubre:** Muere Manuel Gual.

**26 de octubre:** Natalicio de José Gregorio Hernández, y Natalicio de Miguel Otero Silva.

**28 de octubre:**  
Natalicio de Simón Rodríguez, Natalicio de José Tadeo Monagas, y es inaugurado el Panteón Nacional.  
Día del Ingeniero

**30 de octubre:**  
Muere Bartolomé Salom.

**31 de octubre:**  
Natalicio de Alí Primera.

**1 de noviembre:**  
Día de todos Los Santos.

**2 de noviembre:**  
Día de los fieles difuntos

Clase Trabajadora de Guayana impulsa jornadas para debatir proceso social del trabajo

# Exitosa jornada en Unexpo, Sidor y Corpoelec

Félix Rodríguez - felix.rodriguez@bauxilum.com.ve  
Trabajador de CVG Bauxilum

Se han realizado cuatro Jornadas de Trabajo que ha contado con la participación de la Clase Trabajadora de Guayana, mesas de trabajo que se han efectuado en torno al Proceso Social del Trabajo.

Fundamento Legal:

1.- LOTT: El título V de la Ley Orgánica del Trabajo, Los Trabajadores y Las Trabajadoras, establece en el artículo 293 del Capítulo I:

"La educación y el trabajo son los procesos fundamentales para la creación y justa distribución de la riqueza, la producción de bienes y servicios que satisfagan las necesidades del pueblo y la construcción de la sociedad de iguales y amante de la paz establecida en el texto constitucional de la República Bolivariana de Venezuela"

Más adelante, la misma Ley, es clara en cuanto a la formación como esencia del proceso social del trabajo, según Artículo 295:

"La formación colectiva, integral, continua y permanente de los trabajadores y trabajadoras constituye la esencia del proceso social de trabajo, en tanto que desarrolla el potencial creativo de cada trabajador y trabajadora formándolos en, por y para el trabajo social liberador, con base en valores éticos de tolerancia, justicia, solidaridad, paz y respeto a los derechos humanos."

2.- Decreto Presidencial 9003, del 22 de mayo de 2012, el Presidente de la República, Hugo Chávez, firmo:

Artículo 1: "Se crea un consejo nacional, con carácter temporal, denominado: \*CONSEJO SUPERIOR DE TRABAJO\*, que tendrá por objeto velar por el fiel cumplimiento de la implementación del decreto con Rango, Valor y Fuerza de Ley Orgánica del Trabajo, promoviendo la observancia eficaz y eficiente de esta norma, a través del seguimiento y control, de los órganos y entes del Estado, en el marco del respeto y garantía de los derechos constitucionales de los trabajadores y las trabajadoras, reivindicando su papel protagónico en la construcción de la Patria (...)"

Jornadas de Trabajo

Las diferentes actividades que se han realizado, ha implicado el debate libre de las ideas, durante la 1ra, 2da, 3ra y 4ta. jornada de trabajo en la cual se han establecido políticas de participación. La 4ta. Jornada de Trabajo, se realizó el 26 de septiembre en la Sala de Sesiones de Corpoelec, y producto del debate de las 4 mesas de trabajo conformadas, se establecieron acuerdos generales,

producto de la participación de la clase trabajadora, estos acuerdos, realizados, luego de un debate abierto en jornadas anteriores sobre la presencia de movimientos sociales dentro de las Industrias Básicas, así como definiciones, alcance y organización en torno a las implicaciones del proceso social del trabajo para asumir la gestión directa y democrática:

Mesa 1

Se establecieron las personas que conformarían las diferentes comisiones de trabajo.

Establecer una nueva comisión de trabajo a denominar " comisión de organización, seguimiento y control. 3 En el documento final a redactar se debe reflejar el funcionamiento de un ente regulador o disciplinario que haga cumplir las normas y leyes establecidas.

Los registros de cada jornada deben plasmar el tema o título que marca la jornada.

Realizar un programa de trabajo general y por comisiones hasta el mes de diciembre, donde se establezcan las actividades a realizar para la propuesta de organización funcional.

Reforzar la redacción de carta dirigida a los presidentes a fin de asegurar el permiso-logística necesaria.

Solicitar que el consejo superior regional sea el ente controlador y vigilante de la propuesta final.

Se propone que las reuniones ordinarias de las diferentes comisiones se realicen tipo jornada. Un día fijo en la semana para que exista una fluidez de información en los trabajos o avances realizados por cada comisiones.

Mesa 2

Reinvidicar al Plan Guayana Socialista en su totalidad: Realizar ruedas de prensa. Divulgar por las redes sociales (Legado).

Retomar, estudiar y darle apoyo al Plan de Transición del Plan Guayana Socialista (PGS).

Generar el debate político cívico-militar para la integración y la unificación de criterios sobre el legado de Hugo Chávez.

Impulsar la difusión del trabajo de CST a nivel nacional por medios de información masivos.

Diseñar y Desarrollar mecanismos de comunicación (twitter – facebook – blogst – radio – prensa – volantes) para comunicación e información



Foto: Oswaldo Tineo

## La Noticia

- De forma colectiva Los Trabajadores y Las Trabajadoras coinciden en relanzar el Plan Guayana Socialista, así como el impulso del Plan de Transición, este último como herramienta fundamental hacia la transición del modelo capitalista actual al modelo socialista.
- La Comisión de Sistematización trabaja para ordenar todas las ideas generadas del debate sociopolítico,
- El éxito de estas jornadas servirán para impulsar cambios importantes establecidos en la LOTT.

permanente de la acción de la clase trabajadora al pueblo y crear una red de información y apoyo.

Promover masivamente los derechos de los trabajadores por los medios de difusión alternativos.

Mesa 3

Continuar recopilando los registros de cada actividad para sistematizarlos y enviarlos a la comisión de comunicación

Presentar periódicamente el resumen de las actividades de este consejo

Realizar un cronograma de visitas y participación en programas radiales

comunitarios y ruedas de prensa así como también en televisoras regionales y nacionales.

Realizar un cronograma de visitas y batidas en portones de las empresas y espacios públicos

Elaboración y distribución de volantes mariposas, como también comunicados para ser distribuidos en portones de empresas y espacios públicos.

Solicitar al CST nacional la elaboración de autorizaciones dirigidas a los presidentes de las empresas y demás instituciones para el otorgamiento de los permisos a todos y cada uno de los participantes en esta instancia,

con el fin de darle cumplimiento al cronograma de actividades.

Usos de las redes sociales para la divulgación del plan y actividades del CST.

Organizar a los usuarios de las redes sociales.

Elaboración de las etiquetas a desplegar en las redes sociales. Fortalecer el periódico artillero del pensamiento.

Uso de los diferentes medios informativos de los colectivos que formamos parte del CST.

Estructurar de forma idónea los con-

tenidos a ser divulgados.

Establecer una red de información obrera R.I.O. en cada empresa.

Revisar y evaluar los contenidos de los diferentes CF (Renepri, Ubtjr, Colectivo por el Control Obrero, milicias, Inpsasel, Centrodere obrero Guayana, Asamblea PGS) que participan en CST para su revisión y ver su aplicación.

La propuesta es el Plan Guayana Socialista, la cual fue construida por los trabajadores, incorporándose al sector energético, maderero, minero, textil, comercio, agroalimentaria, etc.. Esta incluye los siguientes ámbitos.

Elaboración de un listado de insumos para el funcionamiento de este consejo.

Mesa 4

Organizar el conocimiento de los trabajadores, en la formación sociopolítica, técnico, productivo y administrativo; incentivando la inves-

tigación y mejoras de los procesos productivos.

Planificar la transformación de la clase obrera para la toma de la dirección de las empresas de manera corresponsable en la gestión de los medios de producción.

Preparar la clase trabajadora de las empresas en los pilares fundamentales o bases legales, tales como: Constitución Bolivariana de Venezuela, proyectos plan patria, procesos ideológicos y productivos de las empresas.

Asumir la dirección de las empresas, unificando la clase trabajadora con la aprobación del Proyecto de ley del consejo socialista de Trabajadores.

Impulsar la contraloría, involucrando trabajadores y comunidad.

Empoderar a la UBTJR en la organización y planificación de la formación de las clases trabajadoras, partiendo de los medios de producción.

Teoría de la Alienación:

La teoría marxista de la alienación en la filosofía marxista es la interpretación ideológica del concepto psicológico y sociológico de alienación considerando que el trabajador, desde el punto de vista capitalista, no es una persona en sí misma, sino una mano de obra que puede representarse en su equivalente económico: el trabajador es una determinada cantidad de dinero, utilizable, como mano de obra, para la multiplicación del mismo.

Marx, quien fue fuertemente influido por la filosofía hegeliana, toma el término y lo aplica al materialismo; en concreto a la explotación del proletariado y a las relaciones de propiedad privada. En su enfoque, denominó alienación a las distorsiones que causaba la estructura de la sociedad capitalista en la naturaleza humana. Aunque era el actor el que padecía la alienación en la sociedad capitalista, Marx centró su análisis en las estructuras del capitalismo que causaban tal alienación.

Actualmente, como la mayoría de los conceptos filosóficos e institucionales sociales, la alienación -como categoría analítica- se encuentra en una crisis teórica debido a las profundas transformaciones sociales que han dado paso a la sociedad postmoderna. El desarrollo de la sociedad ha complicado el análisis de los mecanismos sociales de alienación dirigiéndolos hacia nuevas y más sutiles formas que precisan ser estudiadas. Entre los autores inspirados por Marx, que efectúan ese análisis, destaca, por ejemplo,

¿Para que sirve la formación dentro

de las Industrias Básicas?

La formación colectiva tiene como finalidad el pleno desarrollo de la personalidad y ciudadanía de los trabajadores y trabajadoras, para su participación conciente, protagónica, responsable, solidaria y comprometida con la defensa de la independencia, de la soberanía nacional y del proceso de transformación estructural que nos conduzca a la mayor suma de felicidad posible, mayor suma de seguridad social y mayor suma de estabilidad política.

Papel del Estado en corresponsabilidad con la sociedad.

Con base a los planes de desarrollo económico y social de la Nación, el Estado, en corresponsabilidad con la sociedad, generará las condiciones y creará las oportunidades para la formación social, técnica, científica y humanística de los trabajadores y las trabajadoras, y estimulará el desarrollo de sus capacidades productivas asegurando su participación en la producción de bienes y servicios. El Estado garantizará el cumplimiento de la formación colectiva en los centros de trabajo, asegurando su incorporación al trabajo productivo, solidario y liberador.

Justa distribución de la riqueza

Es la estrategia del estado social de derecho y de justicia para garantizar que la familia, como asociación natural de la sociedad, sea el espacio fundamental para el desarrollo integral de las personas, la comunidad, la comuna y la sociedad y hacer realidad el desarrollo humano integral y una existencia digna y provechosa para la colectividad.

Los medios contemplados para percibir la justa distribución de la riqueza, dentro del proceso para alcanzar los fines esenciales del Estado, son el salario, la antigüedad, las utilidades, vacaciones, las prestaciones sociales, el fideicomiso, la seguridad social y otras bonificaciones.

El Salario

El salario es definido como "el ingreso suficiente, regular y permanente que percibe la trabajadora o el trabajador en todos y cada uno de los días de la semana, sean o no feriados, como una de las formas de su participación en la justa distribución de la riqueza generada por el proceso social de trabajo, que le permita vivir con dignidad y cubrir para sí y su familia las necesidades básicas materiales, sociales e intelectuales"

El salario es clasificado en nueve tipos: básico, normal, integral, por unidad de obra, por pieza, a destajo, por unidad de tiempo, por tarea y tabulador.

# Lo vivido bajo el frío: Argentina-Sudáfrica

Marcia Barrios  
marcia.barrios@bauxilum.com.ve  
Trabajadora Deportista de CVG Bauxilum

Realmente éste ha sido un excelente año deportivo en mi vida como atleta, lleno de mucha satisfacción, luego mis constantes entrenamientos para lograr los objetivos 2013. Inicié entrenamientos en Diciembre 2012 con la intención de estar en buena forma para el Campeonato Panamericano celebrado en Argentina, Abril-2013 y el reciente Mundial de MTB (mountain bike) en Sudáfrica.

Guao!!! Que éxito pensar y revivir esos momentos de pasión por las dos ruedas y dejar nuestro país en alto, logrando la medalla de Oro y Plata respectivamente en un mismo año. Siempre he sido una persona muy positiva ante las cosas de la vida, perseverante, constante y llena de fe, instrumentos necesarios para lograr lo que queremos en planos generales.

Argentina fue una bella experiencia lleno de hermosos paisajes que adornaban el circuito de cross country, la atención y la calidez de las personas me hacían olvidar el frío que hacía hasta el momento que tocaba entrenar. Que duros fueron los

primeros días de adaptación entre 10 y 12 grados que obviamente pegan cuando voy de éstas tierras calientes. Sin embargo ya al 4to día me sentía un poco aclimatada.

El circuito tenía bastante ascenso, fue exigente y adicional para mi por la altura pero gracias a Dios todo salió bien. Mi carrera desde que bajaron la bandera de cuadros fue explosiva, salí muy duro para sacar la ventaja desde el inicio y así me mantuve las 2 primeras vueltas, en la 3era tuve un descontrol en un descenso en el cual me caí y la cadena de la bicicleta se me salió por lo que mi homologa y anfitriona la argentina Graciela Vargas fue descontando el tiempo hasta que me alcanzó y me pasó. Mi fe en ese momento no desvaneció a pesar de que el público la aupó con mucha más fuerza, y en la última vuelta y descenso faltando apenas poco menos de 200 metros ambas hicimos nuestro máximo esfuerzo donde logré posicionarme en el 1er lugar, Argentina 2do y a 4 minutos Chile de 3era. Una final de espectáculo!!!

Sudáfrica... hermoso país, her-

mosa cultura, hermosa atención. Un país muy lejano y agotador que nos esperaba para ese encuentro fraternal de casi 30 países enfrentándonos entre sí, con 538 ciclistas.

Así como en el viaje a Argentina, a éste me fui con más de una semana de anticipación para hacer el reconocimiento de la pista, una de las más duras donde la semana siguiente al Campeonato Master, se realizaría la Copa del Mundo en la categoría Elite. Éste circuito de 8 kilómetros y de exigente trazado ha sido el más técnico que he corrido. Sin embargo en todos los entrenamientos e incluso el día de la competencia lo disfruté mucho.

Esta vez mi salida no fue explosiva, no se que me pasó (salí de 4ta), no obstante en los primeros 300 metros pude alcanzar a mis contrincantes y posicionarme de 3era. A mitad de carrera ya estaba de primera, delante de Estados Unidos y Sudáfrica.

La carrera se convirtió en un ventilador entre nosotras tres porque nos pasábamos entre sí,

hasta que USA se fue quedando y en la última vuelta la anfitriona tomó la delantera logrando lo más alto del podium, mi persona de 2da y USA en el 3er eslabón.

Feliz, satisfecha, agradecida no expresan lo que hoy siento por éste gran año, donde voy ganando el ranking del campeo-

nato regional, el sur oriental, gané el campeonato nacional, gané en mi categoría el Reto Internacional a la Frontera, voy ganando el campeonato de los circuitos gatorade, y Dios mediante, voy con gran optimismo a los Juegos Interempresas de Guayana.

Con dios todo, sin él nada!!! ■



## Venezuela es campeona del Sudamericano Femenino Sub-17

Cortesía VTV



Caracas, 29 de Septiembre de 2013 (VTV).- La selección nacional de fútbol femenino se tituló este domingo campeona del Suramericano de Fútbol Sub17 que se disputó en Paraguay.

La Vinotinto femenina concretó este histórico triunfo, el primero de Venezuela en un campeonato organizado por la Federación Internacional de Fútbol (Fifa), al vencer a las anfitrionas paraguayas con un amplio marcador de 7-1, en la última jornada del cuadrangular final del torneo.

La delantera venezolana Gabriela García resultó máxima goleadora del campeonato.

Las criollas ya habían asegurado el pasado viernes su clasificación al Mundial sub17 Costa Rica 2014, al que también clasificaron Paraguay y Colombia.

La primera vez que la selección femenina sub17 logró su boleto a un Mundial fue para la cita de 2010, celebrada en Trinidad y Tíbagó.

En esa justa jugó en el grupo C

con España, Japón y Nueva Zelanda, y sólo se apuntó una victoria, por 2-1 sobre Nueva Zelanda.

Venezuela consiguió este año la clasificación a los dos Mundiales FIFA Sub 17.

En abril pasado, la selección masculina ganó su cupo al Mundial sub17, a disputarse en Emiratos Árabes entre el 17 octubre y el 8 noviembre de este año.

¡Actívatelo como corresponsal!

Requisitos:

- 1.- Voluntad, 2.- Disciplina
- 3.- Responsabilidad
- 4.- Creer en el principio: "El fin no justifica los medios"
- 5.- Estar dispuesto a aprender bajo el lema: "Nadie nace aprendido"



# Alimentos Afrodisíacos: ¿Mito o realidad?

Mucho se ha dicho del poder afrodisíaco de algunos alimentos, pero no todo lo que se dice es cierto. Entérate.

**1.- La feniletilamina** o "droga del amor" es un estimulante natural presente en el chocolate que estimula la liberación de serotonina en el cerebro, lo que desencadena una sensación de bien



tar y relajación que nos predispone a mantener relaciones sexuales más satisfactorias. Sus efectos se producen a nivel cerebral pero no fisiológico, por lo que existe un debate acerca de si considerarlo un alimento afrodisíaco como tal.

**2.- La canela** es la especia más

popular entre los alimentos afrodisíacos. Su fama se debe sobre todo a uso tradicional con este fin y a su embriagador aroma. Según un estudio publicado en



la revista Journal of Agricultural and Food Chemistry, al inhalar este condimento aspiramos linalool, una sustancia que reestablece los niveles elevados de neutrofilos y linfocitos y reduce el estrés y la depresión. **Pero no hay nada concluyente sobre sus efectos libidinosos.**

**3.- Científicos de la Universidad de Texas (EE. UU.) afirman que la sandía** (patilla), posee propiedades afrodisíacas debido a la citrulina presente en su corteza. Cuando se ingiere, es convertida



por el organismo en un aminoácido llamado arginina, que estimula la producción de óxido nítrico y relaja los vasos sanguíneos del mismo modo en que lo hacen sustancias sintéticas como la viagra.

**4.- Según un reciente estudio de**

la Universidad Queen Margaret de Edimburgo (Reino Unido), beber un vaso diario de zumo de granada produce efectos similares a los de la viagra. Los investigadores comprobaron que



ingerir un vaso de este zumo de fruta cada día durante dos semanas producía un aumento de los niveles de testosterona de hasta un 30%, provocando un aumento del deseo sexual tanto en hombres como mujeres. El consumo de esta bebida también reduce el estrés.

## Las 10 cosas que deberías saber sobre el chocolate



**1.- El chocolate da la fuerza.** Un chip de chocolate puede proporcionar la energía suficiente para que una mujer que camine 45 metros. Una sola pieza de chocolate tiene el 10% de la cantidad recomendada de ingestión diaria de hierro

**2.- El chocolate no termina con la piel.** El Chocolate no causa o agrava el acné, esto es un mito

**3.- Perros y Chocolate.** El chocolate puede ser mortal para los perros. Contiene un ingrediente llamado "teobromina" que pueden ser tóxicos para el sistema nervioso central y los músculos del corazón del perro.

**4.- Chocolate y gastos.** La gente en todo el mundo gasta más de € 8800 millones en chocolate al año.

**5.- El chocolate previene el envejecimiento.** La masa de cacao tiene un gran poder an-

tioxidante, más que cualquier otra fruta para combatir los efectos de la edad y asegurar que algunos científicos pueden ayudar a prevenir el cáncer.

**6.- Chocolate da felicidad.** Chocolate estimula la producción de hormonas en el área de las emociones similares a las liberadas cuando reímos. Ayuda a combatir la depresión, hipertensión, tumores e incluso el estrés del síndrome premenstrual.

**7.- Efigies de chocolate.** El modelo más grande de chocolate de hoy fue construido en la ciudad olímpica de Barcelona en 1985. Pesaba dos toneladas y tenía 10 pies de largo

**8.- El chocolate no engorda.** El chocolate puro tiene menos grasa y una gran cantidad de magnesio y hierro. Con la moderación adecuada puede disfrutar del placer de comer chocolate sin dañar el orga-

nismo.

**9.- Devorando chocolate.** El consumo per cápita de chocolate indica que cada persona consume casi 3 kilos de chocolate al año.

**10.- El Chocolate y el Amor.** Esa embriagadora sensación que ocurre cuando está enamorado se da porque el cerebro produce feniletilamina. Se puede obtener un efecto similar con el chocolate, que contiene la misma sustancia, aunque un exceso puede alterar el sistema nervioso.



## Las cinco enfermedades mentales más frecuentes

**Depresión.** Este trastorno del estado de ánimo afecta a más de 350 millones de personas en el mundo.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en ocasiones se debe a problemas de salud física, como cardiopatías. Pero también hay circunstancias como las presiones económicas, el desempleo o los conflictos que aumentan el riesgo de padecerla. Sin olvidar que una de cada cinco embarazadas sufre depresión tras el parto.

**Fobias.** De acuerdo con la APA, cerca de 19 millones de adultos padecen algún tipo de fobia, es decir, un tipo de trastorno de ansiedad consistente en un miedo irracional y exagerado ante objetos, situaciones o actividades. La más común es la fobia social, pero existen otras como la amaxofobia (miedo a conducir) y la aerofobia (fobia los aviones).

**Trastornos de la conducta alimentaria.** Los más habituales son la anorexia o rechazo a

mantener el peso corporal por encima del valor mínimo normal considerando la edad y la talla, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón. Últimamente han surgido otros nuevos como la vigorexia, la ortorexia y la ebiorexia.

**Alzhéimer.** Considerado una pandemia, se trata de un tipo de demencia irreversible que destruye el cerebro progresivamente causando pérdida de la memoria, deterioro cognitivo y comportamiento impredecible,



entre otros síntomas. Surge un nuevo caso cada cuatro segundos.

**Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).** Afecta al cinco por ciento de los niños y adolescentes entre 4 y 17 años. Se caracteriza por escasa capacidad de concentración, comportamiento impulsivo, dificultad para seguir instrucciones y completar tareas ■

### ¿Qué es el colesterol?



El colesterol es una sustancia adiposa que forma parte de las membranas celulares de todo el cuerpo, y que en su mayor parte se produce en el hígado. El cuerpo necesita determinada cantidad de colesterol para funcionar adecuadamente. Pero el exceso de colesterol en la sangre, combinado con otras sustancias, puede adherirse a las paredes de las arterias desencadenando aterosclerosis.

Los niveles de colesterol de un individuo están determinados en gran medida por la genética, y el colesterol alto puede ser una característica hereditaria. Pero, además, una dieta con alimentos ricos en colesterol (presente en carnes, grasas lácteas y yema de huevo), grasas saturadas, grasas trans y grasa total también puede afectar sus niveles de colesterol.

### Dormir bien ayuda a quemar grasa



De acuerdo con un estudio de la Universidad de Chicago, mientras hacemos una dieta para adelgazar, dormir durante toda la noche hace que se pierda más cantidad de grasa. Concretamente, si reducimos nuestro sueño a sólo 5,5 horas perdemos el mismo peso que tras un sueño de 8,5 horas, pero la quema de grasas se reduce a la mitad.

Las diferencias se deben a que, cuando se restringe el sueño, aumentan los niveles de grelina, una hormona que estimula el hambre y reduce el gasto energético, además de "promover la retención de grasas", según explica Plamen Penev, director del estudio.

"Por primera vez, tenemos evidencias de que el número de horas de sueño puede marcar diferencias en el resultado de una dieta de adelgazamiento", asegura Penev. Y añade que si tu objetivo es perder grasa, saltarte horas de sueño es como pinchar las ruedas de tu bicicleta.

# ADN: Ácido desoxirribonucleico

Alicia Sanhouse - alicia.sanhouse@baxilum.com.ve  
Trabajadora de CVG Baxilum

**El ácido desoxirribonucleico, abreviado como ADN, es un ácido nucleico que contiene instrucciones genéticas usadas en el desarrollo y funcionamiento de todos los organismos vivos conocidos y algunos virus, y es responsable de su transmisión hereditaria.**

El papel principal de la molécula de ADN es el almacenamiento a largo plazo de información. Muchas veces, el ADN es comparado con un plano o una receta, o un código, ya que contiene las instrucciones necesarias para construir otros componentes de las células, como las proteínas y las moléculas de ARN. Los segmentos de ADN que llevan esta información genética son llamados genes, pero las otras secuencias de ADN tienen propósitos estructurales o toman parte en la regulación del uso de esta información genética.

Desde el punto de vista químico, el ADN es un polímero de nucleótidos, es decir, un polinucleótido. Un polímero es un compuesto formado por muchas unidades simples conectadas entre sí, como si fuera un largo tren formado por vagones. En el ADN, cada vagón es un nucleótido, y cada nucleótido, a su vez,

está formado por un azúcar (la desoxirribosa), una base nitrogenada (que puede ser adenina→A, timina→T, citosina→C o guanina→G) y un grupo fosfato que actúa como enganche de cada vagón con el siguiente. Lo que distingue a un vagón (nucleótido) de otro es, entonces, la base nitrogenada, y por ello la secuencia del ADN se especifica nombrando sólo la secuencia de sus bases. La disposición secuencial de estas cuatro bases a lo largo de la cadena (el ordenamiento de los cuatro tipos de vagones a lo largo de todo el tren) es la que codifica la información genética: por ejemplo, una secuencia de ADN puede ser ATGCTAGATCGC... En los organismos vivos, el ADN se presenta como una doble cadena de nucleótidos, en la que las dos hebras están unidas entre sí por unas conexiones denominadas puentes de hidrógeno.1

Para que la información que contiene el ADN pueda ser utilizada por la maquinaria celular, debe copiarse en primer lugar en unos trenes de nucleótidos, más cortos y con unas unidades diferentes, llamados ARN. Las moléculas de ARN se copian exactamente del ADN mediante un proceso denominado transcripción. Una vez procesadas en el núcleo celular, las moléculas de ARN pueden salir al citoplasma para su utilización posterior. La información contenida en el ARN se interpreta usando el código genético, que especifica la secuencia de los aminoácidos

de las proteínas, según una correspondencia de un triplete de nucleótidos (codón) para cada aminoácido. Esto es, la información genética (esencialmente: qué proteínas se van a producir en cada momento del ciclo de vida de una célula) se halla codificada en las secuencias de nucleótidos del ADN y debe traducirse para poder funcionar. Tal traducción se realiza usando el código genético a modo de diccionario.

El diccionario "secuencia de nucleótido-secuencia de aminoácidos" permite el ensamblado de largas cadenas de aminoácidos (las proteínas) en el citoplasma de la célula. Por ejemplo, en el caso de la secuencia de ADN indicada antes (ATGCTAGATCGC...), la ARN polimerasa utilizaría como molde la cadena complementaria de dicha secuencia de ADN (que sería TACGATCTA-GCG-...) para transcribir una molécula de ARNm que se leería AUG-CUA-GAU-CGC-... ; el ARNm resultante, utilizando el código genético, se traduciría como la secuencia de aminoácidos metionina-leucina-ácido aspártico-arginina-...

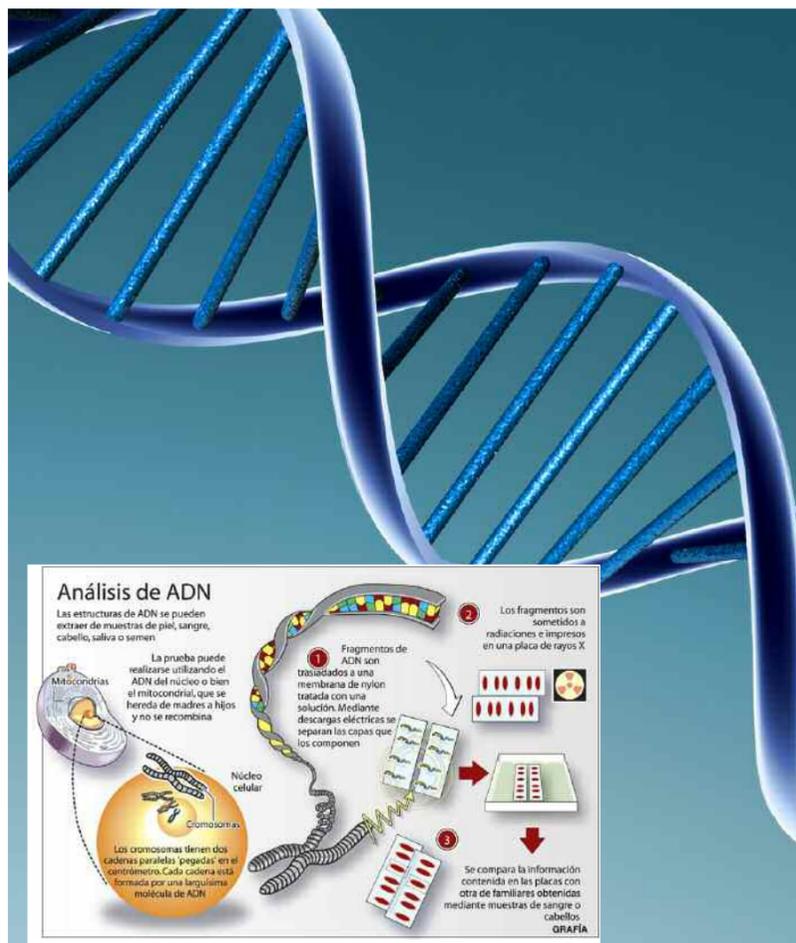
Las secuencias de ADN que constituyen la unidad fundamental, física y funcional de la herencia se denominan genes. Cada

gen contiene una parte que se transcribe a ARN y otra que se encarga de definir cuándo y dónde deben expresarse. La información contenida en los genes (genética) se emplea para generar ARN y proteínas, que son los componentes básicos de las células, los "ladrillos" que se utilizan para la construcción de los orgánulos u organelos celulares, entre otras funciones.

Dentro de las células, el ADN está organizado en estructuras llamadas cromosomas que, durante el ciclo celular, se duplican antes de que la célula se divida. Los organismos eucariotas (por ejemplo, animales, plantas, y hongos) almacenan la mayor parte de su ADN dentro del núcleo celular y

una mínima parte en elementos celulares llamados mitocondrias,

y en los plastos y los centros organizadores de microtúbulos o centriolos, en caso de tenerlos; los organismos procaríotas (bacterias y arqueas) lo almacenan en el citoplasma de la célula, y, por último, los virus ADN lo hacen en el interior de la cápsida de naturaleza proteica. Existen multitud de proteínas, como por ejemplo las histonas y los factores de transcripción, que se unen al ADN dotándolo de una estructura tridimensional determinada y regulando su expresión. Los factores de transcripción reconocen secuencias reguladoras del ADN y especifican la pauta de transcripción de los genes. El material genético completo de una dotación cromosómica se denomina genoma y, con pequeñas variaciones, es característico de cada especie.■



## Armonía, miel y canela

Joselys Guerra - joselys.guerra@carbonorca.gob.ve  
Trabajadora de CVG Carbonorca



**A**rmonía, miel y canela: "Un espacio donde aprovechamos las maravillas y bondades del universo para nuestro bienestar"

Iniciamos esta sección deseando sea de su agrado y prove-

cho. Ciudad Guayana, es una tierra hermosa próspera y de abundancia singular, que no escapa de ser víctima de la contaminación incesante que nos acecha! Hoy quiero compartir con ustedes algunos tips que nos ayudaran a mejorar nuestra piel cuando presente síntomas de resequecedad o simplemente evitarla.

Para piel reseca  
Arroz blanco:

- 1.- Remojar dos (2) tazas de arroz blanco ( de un día para otro)
- 2.- Licuar y crear una pasta consistente
- 3.- Frotar en todo el cuerpo y retirar con abundante agua (se recomienda hacerlo en pareja)

4.- Aplicar una crema hidratante natural, aceite de coco o baba de caracol-

Esta receta es muy sencilla, restaura el tejido de la piel, fomenta el cuidado mutuo y sobre todo desarrolla el amor tánico, que no es más que sentir el poder y placer de las caricias.

Espero puedan dedicarse tiempo para esta experiencia tan maravillosa. El no tener pareja no es un impedimento para realizarlo.

"Vivamos en armonía con nuestra madre tierra"■

## Cuida tus huesos ¡No son irrompibles!

Erla Martínez - emartinez@cantv.net  
Trabajadora PDVAL

Aunque no se suele hablar de ello, la masa ósea de los hombres también se reduce con el paso de los años, y sobre todo si se practican ciertos malos hábitos.

Por ser hombre, no pienses que el paso de los años no afecta a la salud de tus huesos. Patologías como la osteoporosis, caracterizada por la disminución de la masa ósea (cantidad de hueso) y el deterioro del tejido óseo, siempre se relacionan con las mujeres, especialmente cuando se acercan a la menopausia, porque experimentan una disminución de la producción de hormonas sexuales que contribuye a reducir su masa ósea, pero lo cierto es que los varones también la pueden padecer.

A pesar de que los varones alcanzan cerca de un 10% más de pico de masa ósea a lo largo de su juventud en comparación con las mujeres, existen otros factores que pueden mer-

marla y, a partir de los 70 años, la pérdida de masa ósea es mayor en ellos que en ellas.



**¿Qué afecta la calidad de los huesos?**

El tabaquismo: Se ha comprobado que las personas fumadoras presentan una menor densidad mineral ósea, y que la pérdida de ésta se produce con mayor rapidez. El tabaco es un producto tóxico para los huesos.

**El abuso de bebidas alcohólicas:** De la misma forma que el tabaco, el excesivo consumo de alcohol también "le roba" calcio a los huesos, y además aumenta el riesgo de sufrir caídas que terminen en fracturas.

### Denuncia el acaparamiento

Porque todos somos víctimas de la guerra económica

**0800-SABOTAJE (0800-72268253)**

twitter @NoAISabotaje



**“Todo lo que destruimos es nuestro, y ya nos falta poco por destruir”**

Carta de Bolívar a Santander, 1825

# Biocapacidad y huella ecológica: Indicadores a tomar en cuenta

Jenny Penso - pensojenny@hotmail.com  
Trabajadora CVG Bauxilum/Los Pijiguaos  
Fuente: Benjamin Leiva/Tierra o Muerte

Existe un concepto muy importante hoy en día, llamado Huella Ecológica, que se refiere a la cantidad de recursos que consume, y contaminación que produce una población cualquiera.

Y existe otro concepto complementario que es la Biocapacidad, que es la capacidad que tiene cierto territorio para brindar recursos y absorber contaminación.

Así, el conjunto de la humanidad posee una huella ecológica, y el conjunto del planeta Tierra una biocapacidad determinada.

Al contrastar ambas magnitudes, se puede evaluar si es que la humanidad está exigiendo más recursos y emitiendo más contaminación de lo que la Tierra puede soportar sin ser afectada. Un exceso de huella ecológica sobre biocapacidad significa en términos conocidos “dejar de vivir de la renta que producen los ahorros, y comenzar a usar los ahorros mismos que generan cierta renta”. Lógicamente, así la renta y los ahorros van disminuyendo progresivamente.

Dicho y hecho, un análisis dinámico nos muestra que, a pesar

de la destrucción ecosistémica, en los últimos 33 años la biocapacidad de la Tierra se ha mantenido constante, gracias al aumento de la productividad. Y así, mientras se deterioran los ecosistemas desde un índice de 1 para 1970, hasta 0,7 para el 2003, la huella ecológica –en el mismo período– ha ido aumentando progresivamente desde 0,5 en términos de dicho índice, hasta 1,2.

Así, lo importante de ambos conceptos es que permiten reconocer que hoy estamos sobregirados, viviendo de nuestros “ahorros”. Hoy, la huella ecológica excede en un 30% a la biocapacidad, y de seguir como vamos, en apenas 25 años la primera será un 100% superior a la segunda.

¿Cuales son las correlaciones concretas de esta abstracción? Un

40% de los árboles primarios han sido talados[2], un 30% de las especies vertebradas han sido ex-

tintas[3], 70% de las tierras arables han sido desertificadas[4], existen mantos de basura tan amplios como continentes en el mar[5] y tan grandes como montañas en la tierra firme.

A fin de cuentas, el significado de una huella ecológica humana tan superior a la biocapacidad de nuestro planeta es una biosfera saturada por la contaminación, incapaz de seguirle el ritmo a nuestro sistema económico febril. Es la decadencia generalizada de los ecosistemas de la Tierra. Es la alteración abrupta de los equilibrios que permiten el desarrollo de la vida en este planeta, incluida por supuesto, la vida humana.

Hace 40 años se reconoció que habíamos traspasado la capacidad de carga que tenía nuestra biosfera para soportarnos, y aún seguimos como si nada pasara. Hace 40 años que se dijo claro y fuerte que si seguíamos

como íbamos destruiríamos el hábitat en el que vivimos... pero indolentes seguimos tal cual íbamos, incluso agudizando nuestras facetas más nocivas.

Así, vivimos este 2010 aquejado por la deforestación y la desertificación, amenazado por el cenit del petróleo y la escasez del agua, y sobre todo, urgido por la devastación potencial del cambio climático. Vivimos un 2010 llamado a ser un punto de quiebre de las tendencias del pasado, para detener la destrucción de la biosfera, para detener la explotación sobre el humano, fenómenos que bajo una comprensión más profunda, son caras de una misma moneda.

Sin ser ingenuo, sabemos que esto no pasará. Que el llamado del 2010 no se cumplirá, y que seguiremos destruyendo la base sobre la cual se yergue nuestra especie, a la vez que seguiremos explotando a nuestros pares. Nada cambiará... o quizás pueda que un poco cambie. ¿De qué depende? Depende de ti. Esfuérzate en disminuir tu huella ecológica personal. Toma conciencia de ella y haz algo al respecto: Deja de comer carne, apaga la luz, deja el auto, compra menos, rechaza las bolsas plásticas en el supermercado, deja de comprar botellas de be-

**“(...) la humanidad está exigiendo más recursos y emitiendo más contaminación de lo que la Tierra puede soportar”**

bebidas desechables, dúchate menos rato... o al menos reduce el consumo de todo lo anterior. Reduce tu consumo. Reutiliza lo que consumes, y por último, sólo al final. Recicla. Ésta debe ser la máxima que practiquemos.

Sol(a) no harás la gran revolución, obvio, pero una vez que comiences, no sabes los efectos sinérgicos que generaras en tus cercanos, familia y amigos. No sabes cómo esta conciencia y esta actitud de responsabilidad y consistencia se esparcirá entre las gentes conscientes, porque ya está en el ambiente, ya es parte de la conciencia colectiva –siempre adelantada a las élites del presente–.

Pero no te detengas ahí, porque la acción individual, aunque necesaria, no es suficiente. Ésta es la consistencia interna primaria que se requiere para el segundo paso, para el paso comunitario o político.

Si te animas a entrar allí, toma riendas del destino comunitario, porque o sino va encaminado al precipicio. Exige energía limpia, una reducción de la contaminación, más ciclovías, menos calles, mas parques, agricultura local, impuestos a los que contaminan, topes a la concentración del poder –tanto económico, mediático como cualquier otro–, fuentes de agua potable limpia y segura, un decrecimiento económico en las actividades suntuarias e innecesarias, y un crecimiento de aquellas realmente críticas: transporte colectivo, salud pública, educación avocada al desarrollo personal y al bienestar general, energías renovables de bajo impacto socio-ambiental. Y la lista continúa.

## Se pronuncian delegados y delegadas de prevención



**Ruben Palomo**

rubenpalomo123@hotmail.com  
Corresponsal Obrero

El Comité de Seguridad y Salud Laboral (CSSL), es un órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las políticas, programas y actuaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo, conformado por delegados o delegadas de prevención, de una parte y por el empleador o empleadora, o sus representantes en número igual al de los delegados o delegadas de prevención, de la otra. Debe registrarse y presentar informes periódicos de sus actividades ante el Instituto Nacional de Prevención, Salud y Seguridad Laborales (INPSASEL).

El INPSASEL está obligado a supervisar todos los CSSL, con el fin de verificar el cumplimiento de las normas jurídicas en materia de prevención, de seguridad, de salud y ambiente de trabajo, especialmente los referidos a su organización y funcionamiento, esta supervisión incluye visitas e inspecciones periódicas a los centro de trabajo, establecimientos o unidades de explotación de las diferentes entidades de trabajo o de instituciones públicas o privadas. Sin embargo la realidad es otra, el INPSASEL con las Direcciones de Salud de los Trabajadores (DIRESAT) que existen a nivel nacional, son insuficientes y también el número de funcionarios e inspectores adscritos, los cuales no se dan abasto para cubrir el parque empresarial nacional.

Los directores y coordinadores de las DIRESAT del INPSASEL deben sancionar al empleador o

### Es Noticia:

- 1.- INPSASEL está obligado a supervisar todos los CSSL
- 2.- Actualmente existen un gran número de entidades de trabajo e instituciones a nivel nacional que no cuentan con la figura de los delegados o delegadas de prevención.

empleadora con multas de setenta y seis (76) a cien (100) unidades tributarias (U.I) por cada trabajador expuesto cuando: No constituya, registre o mantenga en funcionamiento el CSSL, de conformidad con la Ley Orgánica de Prevención, Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (LOPCYMAT), su Reglamento y las Normas Técnicas. Cuando los trabajadores y las trabajadoras se rehúsan a trabajar, o a alejarse de una condición insegura o a interrumpir una tarea o actividad de trabajo, basándose en su formación y experiencia, tenga motivos razonables para creer que existe un peligro inminente para su salud o para su vida sin que esto pueda ser considerado como abandono de trabajo. Se reanudara la actividad cuando el CSSL lo determine.

Lo cumbre es que los empleadores y empleadoras o sus representantes conocen de esta problemática que actualmente mantiene el INPSASEL, en donde no se cumple con la supervisión y tampoco existe un seguimiento y control de las actuaciones y de los ordenamientos que emiten los funcionarios, lo cual conlleva en lo consecutivo a que en muchos centro de trabajo, establecimientos o unidades de explotación de las diferentes entidades de trabajo o de instituciones públicas o privadas, no cumplan con la aplicación de la LOPCYMAT, su Reglamento y las

Normas Técnicas y cometan cualquier tipo de violaciones a los derechos fundamentales: a la vida, a la salud, a la seguridad, al trabajo, entre otros, de los trabajadores y las trabajadoras.

Actualmente existen un gran número de entidades de trabajo e instituciones a nivel nacional que ni siquiera cuentan con la figura de los delegados o delegadas de prevención, en algunos casos nunca se han elegidos, en otros sus periodos de elección tienen tiempos considerados de vencimiento, en otros casos pierden la figura de delegado de prevención, porque asumen cargos de dirección, otros renuncian o son despedidos. Por ejemplo: en el estado Bolívar en las empresas básicas de Guayana del holding de la Corporación Venezolana de Guayana (CVG), podemos mencionar la situación de Carbonorca, Alcasa y Refractorio.

Nosotros como trabajadores y trabajadoras afectado por esta problemática planteada exigimos al Ejecutivo Nacional y a todos los responsables del MINPP-TRASS en velar por la vida, por la salud y la seguridad, a que tomen con suma urgencia la necesidad de corregir en lo inmediato, las fallas, las desviaciones, el silencio administrativo, el relajamiento de ley y la desidia institucional que existe actualmente. Auditoría, ontraloría, las 3R e Intervención del INPSASEL.

### LA FOTO SOCIAL



**Soluciones humanas y sociales, contra los que se enriquecen de supuestas soluciones habitacionales.**

## Bolívar se vistió de fiesta popular

**Yarali López Guevara**  
pendienteconlaconciencia@gmail.com  
Corresponsal comunitaria

El pasado fin de semana en el país donde se fabrican los sueños, en esta República Bolivariana, el espíritu libertario del Comandante Chávez una vez más se hizo torrente indetenible, salió a la calle de esta geografía tan suya, con el legado en el morral y la tarea en la mente como idea fija: Vamos a contarlos, vamos a medir nuestra fuerza más viva, mas importante: La organización!.

Y el Pueblo demostró que la frase "yo soy Chávez" no es una falacia y sí, un sentimiento militante y contundente.

En el Estado Bolívar, desde tempranas horas del día sábado y hasta concluida la jornada al anochecer del día domingo, consecutivamente por dos fines de semana, participar voluntariamente en el Censo Comunal 2013 se convirtió en una fiesta Popular, comuna o nada! era la consigna, líderes y lideresas comunitari@s de todos los sectores, indígenas, personas con disca-

pacidad, mujeres, campesinos, trabajadores, comunicadores, mineros, cultores, taxistas, religiosos, en fin, en los 284mil km2 de la tierra de Piar, desde los tepuyes, hasta el Padre Río Orinoco pasando por ciudades de historias Patrias, ahí estábamos todos y todas, desde un Infocentro, en una escuela, poniendo nuestra gotita de amor para que los niños y niñas de la Patria que regresan florecid@s, se conviertan pronto en el hombre y la mujer nueva.

Ali Primera y su canto rebelde acompañando de cerca la marcha de este Pueblo, el sancocho comunitario como símbolo de unidad en la acción y el trabajo voluntario forjador de conciencias, en fin, desde nuestros Infocentros consejos comunales, comunas y organizaciones de base, enlazadas con las instituciones revolucionarias, dieron este un paso más en la verdadera construcción de la nueva forma, fortaleciendo el poder popular como instancia más importante del Socialismo del siglo XXI.

CHAVEZ VIVE..!



## Movimiento de Mujeres Trabajadoras de Sidor

**Zulay Villarroel**  
zulayvillarroel121@gmail.com  
Corresponsal Obrera Sidor

A principio de año llegaron las micro misiones específicamente a sidor, desde el primer mes se notaron cambios positivos, tangibles e intangibles, el General justo Noguera Pietri y su equipo de trabajo lograron estabilizar desde el ambiente laboral hasta los niveles de producción devolviéndole a los trabajadores activos y la confianza en una Gestión llevándola bajo principios del socialismo y seguido por el General javier Sarmiento, frutos evidentes del comandante eterno Hugo chavez frías. No se niega que seguimos con dificultades pero la enfrentaremos con la certeza que podemos salvarla, lo único que falta es



que los trabajadores en general terminemos todos por asumirlo

concienciando el rol protagónico con sentido de pertenencia que tenemos en frente y terminemos todos asumiéndolo dándole continuidad a las líneas estratégica de nuestro presidente obrero Nicolas Maduro.

# CVG Bauxilum arrancó plan de difusión del Plan de la Patria

**Ulmharys Salazar**  
Ulmharys70@hotmail.com  
Trabajadora de CVG Bauxilum

Con el apoyo del Presidente José China, se dio inicio al plan de difusión y sensibilización del Plan de la Patria, el cual estará dirigido a todos los trabajadores y trabajadoras de ambas operadoras.

Después de tres meses de trabajo, los trabajadores Hoover Calvani, Miltón Álvarez, Marcos Sarmiento, Dayanari Ruiz y Félix Rodríguez, lograron preparar el material visual que se proyecta cada día para interactuar con los participantes; generando intercambio de ideas en torno al plan de gobierno que ha establecido el Gobierno Bolivariano.

Esta primera fase, que obedece al Proyecto de Motivadores Productivos, hasta la fecha de hoy ha llegado a tres talleres de concientización donde se ha logrado una importante participación de los trabajadores y trabajadoras, en torno a los Cinco Objetivos Históricos, Objec-

tivos Nacionales y Objetivos Estratégicos, adquiriendo información base para ser multiplicadores de principios que permitan impulsar el proceso productivo.

Se destacan como Objetivos Históricos:

**I Defender**, expandir y consolidar el bien más preciado que hemos reconquistado después de 200 años: La Independencia Nacional.

**II Continuar** construyendo el Socialismo Bolivariano del siglo XXI en Venezuela, como alternativa al modelo salvaje del capitalismo y con ello asegurar la "mayor suma de seguridad social, mayor suma de estabilidad política y la mayor suma de felicidad", para nuestro pueblo.

**III Convertir a Venezuela en un país potencia** en lo social, lo económico y lo político dentro de la gran potencia naciente de América Latina y el Caribe, que garanticen la conformación de una



zona de paz en nuestra América.

**IV Contribuir al desarrollo** de una nueva geopolítica internacional en la cual tome cuerpo mundo multicéntrico y pluripolar que

permita lograr el equilibrio del universo y garantizar la paz planetaria

**V Contribuir con la preservación** de la vida en el planeta y la sal-

vación de la especie humana.

Invitamos a la clase obrera estar atentos ante las próximas actividades que nos permitan construir colectivamente los principios

## La fotografía del mes...

**¡Comunicate a través de la fotografía social!**



Envía tu foto a: [artillero.pensamiento@hotmail.com](mailto:artillero.pensamiento@hotmail.com)

## De visita en: "Aluminio Aguas Abajo" en la Voz de Guayana

Prensa Artillero



Como parte de la política de expansión del Proyecto de Comunicación Alternativa: Artillero del Pensamiento, integrantes del Consejo Editorial participaron en el programa "Aluminio Aguas Abajo" en la Voz de la Guayana, 89.7 FM y que conducen los trabajadores de CVG Carbonorca, Ana Patricia y Freddy.

El espacio fue propicio para un intercambio ameno donde los trabajadores Félix Rodríguez y Oswaldo García, expusieron a la audiencia los objetivos principales del proyecto comunicacional, instrumento y herramienta los trabajadores de Guayana.

¿Pero quien es este asesino en serie, que mata todo lo que toca? Habría que meterlo preso, se me ocurre. Pero ocurre que no se le puede encarcelar porque el tiene la llave de todas las cárceles. Y porque es un sistema, un sistema universal de poder que ha convertido el mundo en un manicomio y en un matadero. Estamos gobernados por una dictadura invisible.

**Eduardo Galeano.**

# Formación para la liberación y el trabajo productivo

Por: Aurelys Villarroel

aurelys.villarroel@hotmail.com

Integrante del Equipo de la Red de Educación Universitaria de la CVG

## Antecedentes:

Desde el año 2005, en la CVG se viene trabajando sobre procesos de formación de los trabajadores y trabajadoras de las empresas bajo la tutela de la Corporación, ante los requerimientos surgidos producto de las directrices políticas e históricas que se están viendo desde el año 1998, con la llegada del Líder Comandante Eterno Hugo Chávez y su propuesta de Revolución basada en los principios e ideales bolivarianos.

La Red Bolivariana de Educación Superior (para esa época) surgió como un Proyecto cuyo objetivo fue el de lograr los vínculos institucionales para asegurar una formación pertinente y de calidad en sus trabajadores, trabajadoras y en las comunidades asociadas a proyectos estratégicos de la CVG y empresas para contribuir con los programas y proyectos de desarrollo territorial e industrial enmarcados en las estrategias y políticas derivadas de los lineamientos del Plan Simón Bolívar, 3er y 4to Motor de la Revolución y el Plan de la Patria en la actualidad.

## Dentro de sus propósitos están:

1.- Crear una Red Social como germen de una nueva institucionalidad orientada e elevar los niveles de formación de trabajadores de CVG-Empresas y comunidades a través de pro-

gramas curriculares y apoyo tecnológico que aseguren la pertinencia de la formación y contribuyan a una mayor equidad.

2.- Realizar las gestiones conducentes a la creación de la Fundación Instituto Bolivariano para la Educación Superior CVG, "que tendrá como objeto gestionar, coordinar, organizar y administrar los proyectos de Educación Universitaria en los cuales está involucrada la CVG.

Este Instituto le dará competencia a la CVG para la formación de niveles universitarios a sus trabajadores y trabajadoras, a los fines de contribuir a la construcción de la nueva institucionalidad requerida por el país con la formación científico-productiva, social, crítica, creativa e innovadora comprometida con las transformaciones socioeconómicas que están en proceso de ejecución en la zona de desarrollo de Guayana.



Red Bolivariana/ Foto: Kamara\_Koto

Mediante Convenio Marco y los Específicos se establece una estructura organizativa en la cual existe una coordinación general del Convenio Marco siendo por CVG la Dra. Nancy Acosta, y una coordinación suplente siendo el Dr. Carlos Domínguez. Se funciona con un Comité de Trabajo con representación de cada una de las Instituciones participantes, el cual esta siendo retomado en la actualidad.

El equipo de trabajo de la Red Bolivariana de Educación Universitaria CVG, esta constituido por Nancy Acosta, Luisa Piñero, incorporada hace un mes a

tiempo completo, T.S.U Contaduría Aurelys Villarroel, T.S.U en Electricidad Angel Chourio, quienes tienen un alto sentido de pertenencia y compromiso con la Corporación y la Red como Centro de Formación Integral CVG.

Se cuenta con una plantilla de trabajadores y trabajadoras ad honorem, quienes prestan su colaboración como Facilitadores y Facilitadoras de los Programas de Formación de Grado, entre ellos y ellas: Oscar Gil, Carlos Domínguez, María Eugenia Deza, José Cañizales, Luisa Piñero, Daisy Muñiz, Marisela Zamora, Jhoan Lereico, Benito Alegria y de otras empresas del grupo como Alcasa, Bauxilum, Corpoelec, entre otras.

La Coordinación con otras Instituciones ha contribuido al desarrollo de programas de formación para sus trabajadores y trabajadoras, tales como: Corpoelec.

Instituto Nacional Geográfico Simón Bolívar, Ministerio del Trabajo, INSAPSEL, las Misiones Educativas (Ribas y Sucre), Plan Guayana Socialista, entre otras.

Han egresado 319 profesionales en los programas de Gestión Social para el Desarrollo Local, Gestión Ambiental, Sistemas Industriales, Mecánica, Electricidad y en Kavanayen con una cohorte en los programas de Gestión Ambiental, Gestión Social, Educación y Agroecología. Todos estos programas pertenecientes a la UBV y al IUTEB respectivamente.

Actualmente se están desarrollando los Programas de Formación de Grado de Arquitectura, Estudios Políticos y de Gobierno con la Universidad Bolivariana de Venezuela y Mantenimiento Industrial con el Instituto Universitario de Tecnología del estado Bolívar.

Próximamente se inicia el PFG de Agroecología, y Diplomados en el área Agrícola, Ambiental, Industrial, Turísticas y Planificación, Gestión Pública, y Nueva Institucionalidad.

Nuestro nuevo proyecto en ejecución es la CÁTEDRA: ESTUDIO DEL PENSAMIENTO DE HUGO CHAVEZ, merece un artículo aparte.

## Cátedra Estudio del Pensamiento Hugo Chávez

Por: Luisa Piñero - luisa.yanis@gmail.com

Trabajadora de CVG

Con la llegada de las nuevas autoridades a la CVG, se ha venido dando un movimiento político interesante orientado a la aplicabilidad de las directrices del Plan de la Patria y a la construcción de unas nuevas formas de gestión.

Es por ello que desde la Red Bolivariana de Educación Universitaria fue instalada la Cátedra Estudio del Pensamiento Hugo Chávez, cuyo objetivo general se orienta a: Desarrollar espacios de análisis, reflexión, discusión y debate dentro de CVG y las empresas, a los fines de conocer y divulgar el pensamiento y legado del Comandante Eterno Hugo Chávez, propiciando la construcción de conocimientos que impacten en el ámbito político-social y productivo, la formación socio-política y la praxis revolucionaria, orientado a garantizar la transformación liberadora del hombre y la mujer con valores y principios revolucionarios, en la construcción del Socialismo Bolivariano del Siglo XXI.

Dentro de los objetivos específicos se tienen:

Crear espacios para el estudio del Legado del Presidente Hugo Chávez, enmarcados en el quehacer propio de la Corporación y

sus empresas en las diferentes áreas de gestión. Desarrollar líneas de investigación -acción, sobre el estudio del Legado del Presidente Chávez, para la comprensión de la realidad regional, nacional e internacional en el ámbito social, económico, político y cultural, procurando su transformación.

Crear mecanismos de difusión del pensamiento y obra del Presidente Hugo Chávez, enmarcado en el proceso sociohistórico actual, en todos los espacios de la región Guayana. Crear un Centro de Documentación con el material existente y el que se genere, sobre el debate y estudio del Pensamiento de Hugo Chávez, que se convierta en el acervo histórico nacional e internacional.

Propiciar la conformación de redes temáticas en CVG, las empresas y la comunidad, a los fines de facilitar las actividades de divulgación de la praxis revolucionaria y las transformaciones sociales en la construcción del Socialismo Bolivariano.

Hacemos un llamado a todas las Empresas para instalar la Cátedra Estudio del Pensamiento de Hugo Chávez, en la oportunidad de crear espacios de reflexión, estu-

dio, análisis, aplicación de conocimiento y nuevas formas de relacionarnos para la construcción del nuevo modelo productivo socialista, sustentado en las ideas de Bolívar. Los elementos considerados para la instalación de la Cátedra son los siguientes:

### Ponencias Centrales:

Conferencias por parte de expositores y expositoras, cuyos temas se relacionaran con el proceso histórico del Plan de la Patria vinculado a pensamientos, discursos y alocuciones del Comandante Eterno Hugo Chávez

Grupos de Discusión interna en los espacios laborales.

Reflexión, análisis y cuestionamiento del quehacer interno (gestión). Problematicar la direccionalidad de la gestión y sus respuestas pertinentes enmarcado en el Plan de la Patria. Círculos de lectura, Foros, Video- Conferencia, Seminarios-Taller

Se ejecutaran de manera continua relacionándolos con el contexto sociopolítico internacional, nacional, regional y local, valorando su repercusión en los avances del proceso bolivariano.

Intercambio y socialización de conocimientos con las escuelas de cuadros de las empresas tute-

ladas. Socializar los modelos y métodos de gestión que permitan la visualización de la praxis revolucionaria en la construcción del nuevo modelo productivo socialista.

Las empresas que tomaron la iniciativa de instalar la Cátedra son: COMSIGUA, ejemplo de praxis revolucionaria y compromiso con la Patria y el Legado Presidente Chávez, luego de la nacionalización. La gestión nos muestran saldo positivo en la visión del trabajo como un hecho social para satisfacer necesidades colectivas, mostrando que las políticas del Estado cuando tienen el compromiso social de la clase trabajadora. CABELUM, con sus recursos aprobados para mejorar sus procesos productivos y el compromiso de las empresas que demandan sus productos es una muestra de la visión colectiva del proceso revolucionario.

Para el mes de Octubre, celebraremos Octubre Victorioso, por el primer año del proceso electoral que hizo posible que nuestro Comandante Eterno siga invicto en la Presidencia de la Patria. Estaremos anunciando por La Voz de Guayana 89.7 y el Bloque de Emisoras Comunitarias la programación semanal.

