

Fortalezcamos el amor en nuestra familia

P 2

Padre Pablo

Tenemos patria

P 9

PDVSA La Estancia entregó el Bosque Urbano "El Porvenir" al pueblo de Caracas

P 6

Lactancia materna: Desarrollo del bebé a los 19 meses

P 5

Con lo mejor de Venezuela: Barbacoas, Estado Aragua

P 9

Noviembre en la Historia

P 3

El Tren de los Chamos

P14

Todos a votar el 8D Por una Venezuela llena de amor, paz y prosperidad



El pueblo dijo si a la habilitante

P 8



Fortalezcamos el amor en nuestra familia

Para fortalecer el amor de nuestra familia, es vivir el primer mandamiento: "Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente" (Mateo 22:37). Él es nuestra fuente de verdad y amor. Recibimos el conocimiento y el poder para amar y fortalecer a cada miembro de nuestra familia, para hacer frente a los problemas que se presenten a diario en nuestros hogares. Él nos instruye y nos da el poder para amar en la misma forma que él lo hace. "Amarás a tu prójimo como a ti mismo" (Mateo 22:39). Nuestro prójimo más inmediato son los miembros de nuestra propia familia; y muchas veces no los tratamos con la misma cortesía y bondad con que tratamos a personas extrañas. El hogar es el gran laboratorio del aprendizaje y del amor. Los padres ayudan a los hijos a superar la tendencia natural del egoísmo. "El mundo está enfermo de amor y por

**Demasiado Amor nunca estropea a un niño.
Los niños se estropean cuando sustituimos
nuestra presencia con regalos.**



Nunca espere que sus hijos entiendan el mundo por las cosas que usted les da.

**Ellos necesitan que les enseñes:
qué esperar de la vida,
cómo abrazar la vida y
cómo vivir su vida a plenitud.**

Visita-> Renuevo.net

ese motivo existen tantos problemas en la familia y en la sociedad" Ricardo Búlmez. El corazón humano está hecho para dar y recibir amor, hay que prepararlo, entrenarlo bien, el amor se logra amando dentro de uno mismo, con acciones, no hay otra forma. El amor que das a los demás debe comenzar en ti, pasar por los otros y volver a ti. Jesucristo dice: "ama a tu prójimo como a ti mismo" (Mt. 22, 39). De nuestros padres aprendimos el poco o mucho amor que tengamos, pero también podemos aprender a amar, es nuestra decisión. Quien no se ama no puede dar amor, ni recibirlo. El amor es una experiencia interna. El amor eterno se da con nuestros padres, hij@s y amig@s, es un amor sin condición, Que sabroso es encontrarse diariamente con la vida. No le des TODO lo que pide tu hij@, dale tiempo, compañía, amor y caricias. Juega con tus hij@s, eso hará que te metas en su corazón. MB

Cultura del ahorro

Electricidad



Al comprar un electrodoméstico, elige el de menor consumo en agua y electricidad. Solicita siempre que te informen de estos consumos y no compres ningún electrodoméstico sin leer las condiciones técnicas.

Sitúa la nevera alejado de fuentes de calor y con suficiente ventilación para la rejilla del condensador. Cómpralo con aislantes de última generación y componentes de alto rendimiento. No utilice el microondas para descongelar. En su lugar, saque la comida del congelador unas horas antes. Tampoco utilice cafeteras para mantener el café caliente. Apáguela y recaliente el café en el microondas cuando sea necesario. Mucha gente tiene su nevera y congelador enfriando casi al máximo. Llévelos al nivel 2. Los alimentos generalmente no requieren más frío. El nivel 2 le permitirá ahorrar hasta 10% de consumo habitual.

Agua

Desde tu casa, escuela u oficina puedes ayudar que el agua sea un recurso que alcance para todos en nuestras ciudades por muchos años. Mientras la población crece y crece, nosotros debemos aunar esfuerzos para bridar a todos este servicio esencial, por eso pedimos tu colaboración, a través del simple cuidado, y buen uso de este simple elemento indispensable para nuestra vida. Báñate brevemente en la regadera y cierra el chorro mientras te enjabonas, ahorrarás 150 litros. Cierra la llave mientras te cepillas los dientes, o afeitas, el ahorro es hasta 10 litros.

Repara las fugas y filtraciones en llaves y tuberías, Un grifo que gotea pierde 30 litros diarios. Lava las frutas, verduras y vajillas en un envase con agua y no bajo la llave. Cuidemos el agua por responsabilidad y solidaridad



AL COLECTIVO

La dirección de este medio de participación popular, les presenta la 49ava edición del periódico LA FUENTE. Espacio de participación para nuestras comunidades, consejos comunales, organizaciones sociales, culturales, ambiente, críticas, denuncias y logros.

El impreso LA FUENTE se ha comprometido a sostener el espacio, y corresponde a todos verter su contenido. Queremos que sea una prensa de participación ciudadana, nos pertenezca y la usemos, que nos una y nos comunique. Te invitamos a participar activamente en este esfuerzo informativo como representante de tu comunidad. Contáctanos por nuestro correo: Lafuente.periodico@gmail.com.

Directora: Morella Báez – **Sub-Director y Diagramador:** Oscar Velásquez – **Relaciones Públicas:** Antonieta Báez, Michael Vargas, María Alejandra Guevara – **Cultura:** Alberto González, Magda de González, Felix (Felito) Arocha – **Salud:** Yesenia Nuñez, – **Colaboradores:** P. Pablo Urquiaga, Prof. Freddy Hurtado, Consejo Comunal La Majada. **Corresponsales del Estado Miranda:** Yepsenia Berroterán, William Torres, Parroquia Paparo – Ramón Becerra, Parroquia San Fernando – Celeste Otazo, Ysonia Alcalá, Parroquia El Guapo – Anibal Vargas, Parroquia Tacarigua de la Laguna, Keiser Santamaría. **Guarenas:** Jorge Gómez **Yare:** Angel Estrada, Pedro Cisneros **Dirección:** Esq. Esmeralda a Pueblo Nuevo, edif. Jamarco, piso 6 Ofic- 6 -C, La Candelaria. **Teléfonos:** 0212-4930732 - 0416.3068103 – 0414.1022010
Correo: periodicolafuente2001@gmail.com

Noviembre en la historia

1 de noviembre:
Día de todos Los Santos.



El Día de Todos los Santos es una tradición católica instituida en honor a todos los santos, conocidos y desconocidos

2 de noviembre:
Día de los fieles difuntos.

La Conmemoración del día de los Difuntos, llamada día de Muertos, es una celebración que tiene como objetivo orar por aquellos fieles que han acabado su vida terrenal y, especialmente, por aquellos que se encuentran aún en estado de purificación en el Purgatorio.

5 de noviembre:
natalicio de Aristides Rojas.



Nace en Caracas el 5 de Noviembre de 1826 el ilustre escritor, médico, naturalista e historiador Aristides Rojas. Quien fuera un hombre público honesto. Su reconocida labor le valió en diversas oportunidades distinciones honoríficas de Organizaciones Científicas y Académicas en Venezuela y otros países como Chile y Cuba

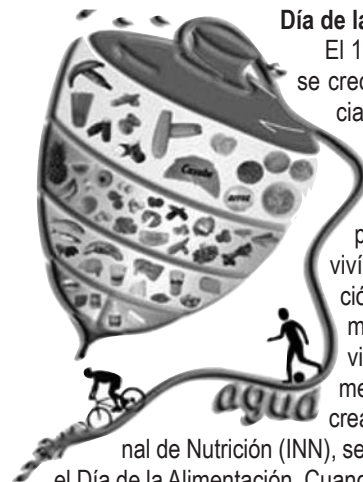
7 de noviembre:
Día del Obrero Educacional.

Se trata de un homenaje a todos aquellos que cada día se esfuerzan dentro de la educación para que todo funcione en perfectas condiciones.

18 de noviembre:

Día de la alimentación

El 18 de noviembre de 1949 se creó, por decreto presidencial de Rómulo Gallegos, el Instituto Nacional de Nutrición (INN) como una respuesta al grave problema nutricional que vivía gran parte de la población venezolana. Dos años más tarde, el 18 de noviembre de 1951, en conmemoración de la fecha de creación del Instituto Nacional de Nutrición (INN), se celebró por primera vez el Día de la Alimentación. Cuando se habla de la Alimentación debemos distinguirla de la nutrición. La Alimentación es el proceso mediante el cual el ser humano ingiere alimentos



para su crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la vida y la salud. La Nutrición por su parte, es el conjunto de funciones a través del cual el organismo utiliza, transforma e incorpora a sus tejidos los nutrientes que aportan los alimentos. Una buena alimentación es importante para todo hombre, mujer y niño porque el desarrollo de un país depende en gran medida de ello.

18 de noviembre:



Día de la Virgen de Chiquinquirá.

El mes de noviembre es de especial significación para el pueblo zuliano, ya que durante el mismo se llevan a cabo las celebraciones en honor de la Chinita o Virgen de la Chiquinquirá. Es por este motivo que durante estos días, la gaita suena con especial frenesí y alegría en todo el Zulia. De las numerosas fiestas en honor a la

Virgen, quizás la más impresionante sea el llamado Amanecer Gaitero, en el que el pueblo de Maracaibo se congrega en la madrugada del día 18 en la plazoleta de la Basílica, para cantarle a la Chinita las Mañanitas y el Cumpleaños Feliz.

21 de noviembre:
Conmemoración de la Convención Internacional de los derechos del niño



Fecha en la que la Organización de Naciones Unidas aprobó la declaración de los Derechos del Niño 1959 y la convención sobre los Derechos del niño en 1989, con el propósito de velar por el bienestar de los infantes en todo el mundo. En muchos países, esta fecha equivale al Día del niño, a diferencia de Venezuela que se celebra el tercer domingo de julio. Estos derechos se basan en cuatro principios fundamentales: la no discriminación; el interés superior del niño como consideración primordial en los asuntos que les afectan; los derechos a la vida, la supervivencia, el desarrollo; y el respeto por las opiniones de los niños

21 de noviembre:
Día del Estudiante Universitario.



El 21 de noviembre de 1957 los jóvenes que irrumpieron en el Congreso de Cardiología de la Universidad Central de Venezuela, lo hicieron a todo riesgo para denunciar a una dictadura que no permitía publicaciones en los diarios,

debates en el Congreso y mucho, muchísimo menos, Comisión de Derechos Humanos. El 21 de noviembre se consagró como Día del Estudiante, por la gesta cumplida en las Universidades, particularmente en la Universidad Católica Andrés Bello y en la Universidad Central de Venezuela, escenario admirable de la jornada de esa fecha.

22 de noviembre:
Día del Músico.

En el Día Internacional del Músico, reconocemos y apreciamos todo lo que le debemos a la música y a los músicos.



22 de noviembre:
Día del psicólogo

Se celebra en reconocimiento a aquellos pioneros universitarios que egresaron con el título universitario en Psicología de la UCV y de la UCAB en 1960 y 1961 y como un homenaje a los profesionales que laboran en esta área del conocimiento.

25 de noviembre:
Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

El 25 de noviembre de 1960, las hermanas Patria, Minerva y María Teresa Mirabal, conocidas como "Las Mariposas", fueron asesinadas por órdenes del dictador de República Dominicana, Rafael Leónidas Trujillo. En recuerdo de ese trágico acontecimiento, cada 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. El Presidente Comandante Hugo Chávez Frías, exhaltó en múltiples oportunidades el rol fundamental de la mujer venezolana en nuestra sociedad, con respecto a la cual afirmó "es importante que el movimiento colectivo de las mujeres se vaya organizando mejor, desde abajo, desde la calle, cada esquina, cada barrio, fábrica, universidad, campo, cada día vaya tomando forma más clara, más fuerte, firme y más bella". Ello implica, por supuesto, la defensa de sus derechos, entre los cuales es primordial el derecho a una vida libre de violencia.



29 de noviembre de 1781:
Natalicio de Andrés Bello.

Poeta, educador, filósofo, jurista, humanista que destacó en la educación americana con sus principios e ideas innovadoras. Representa en América la ilustración más viva y su acción educativa infatigable, fue una verdadero avance en pro de la liberación, el desarrollo y la transformación educativa y cultural de nuestros pueblos. Con su obra y acción se establecen los cimientos culturales del continente.



Entre abrazos y alegrías Jorge Rodríguez recorrió Macarao

Con la alegría y energía musical los grupos Nou vin lakay, Guasacaca Zon, Resistencia Urbana, Gona, MC Akapella, DJ Display y Shalom Vibration y la agrupación de parranda Co-secha recibieron al candidato socialista Francisco Garcés en el inicio de su campaña electoral.

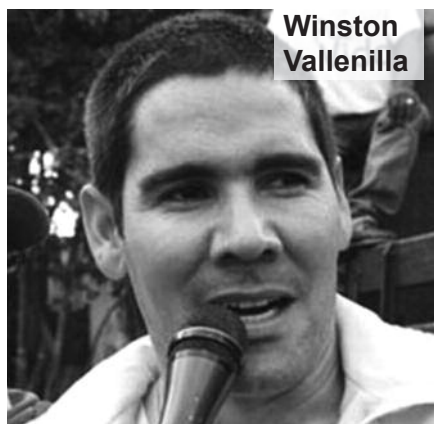
Además, señaló que no le importa que lo traten mal ni lo insulten a él, sino que respeten a un pueblo que por tantos años fue humillado y pisoteado, destacando que su gestión ha

recuperado más de mil seiscientos metros cuadrados en la ciudad. Pidió a “todos los sectores que ya dejen de agredir a la ciudad de Caracas, que dejen de agredir la expresión de un pueblo”. Rodríguez, recalcó que “esta mañana leí que yo iba a expropiar al colegio San José de Tarbes, que Jorge Rodríguez lo estaba haciendo al mediodía de hoy, cuando estaba entregando los apartamentos del Urbanismo Integral Antímamo, para expropiar al colegio San José



de Tarbes, expresando desesperación pero mucha angustia en los padres”. Confirmó a todos los presentes los avances del Parque Hugo Chávez, que es la más grande área de esparcimiento para los niños, niñas y adultos mayores, además del terminal más moderno y cómodo de la ciudad de Caracas y las diversas obras que se llevan a cabo, como la instalación de los dos mil seiscientos ascensores entre el 2014

y 2015. La comunidad se encontraba muy feliz y satisfecha por todas las ayudas de la Alcaldía de Caracas y agradecieron al Alcalde del Municipio Libertador por la visita, donde Esther Ramírez, representante de la comunidad enfatizó que “estamos con él apoyando su gestión, ya que él ha estado peleando muchísimo por su pueblo y nos gusta que este en nuestra parroquia”. (Texto: Liani Mendoza/ Fotos: Ronnie Arcia)



Winston Vallenilla



Titina Azuaje



Francisco Garcés



Antonio «Potro» Álvarez



Rodolfo Sáenz

Nuestros candidatos Socialistas a elecciones del 8D

Alcaldía Metropolitana: Ernesto Villegas.

“Gobernará desde la calle junto al pueblo. Vamos a rescatar la autoridad moral de la alcaldía metropolitana”

Alcalde de Caracas: Jorge Rodríguez

“Por una Caracas llena de amor y prosperidad”

Baruta: Winston Vallenilla

“Creare un sistema electrónico donde los ciudadanos puedan ver la evolución, ejecución y recursos ejecutados”.

Sucre: Antonio «Potro» Álvarez

“Sucre se merece el buen vivir y ese buen vivir está de este lado, del lado del amor y de la paz”

Chacao: Titina Azuaje “Transformare los espacios públicos en áreas de recreación y la cultura, que el centro de todo sea el ser humano”

Plaza: Rodolfo Sáenz “Impulsare comunas productivas en Guarenas



Ernesto Villegas

Aspirantes Alcaldías de Miranda

Guaicaipuro: Francisco Garcés

Carrizal: Farid Fraija

Los Salias: Mariana Sanz

Zamora: Tahís Oquendo

Acevedo: Juan Aponte

Andrés Bello: Wilson Rafael Guerra

Brión: Liliana González

Buróz: Deivy Cáceres

Páez: Jesús Monterola

Pedro Gual: Liscandro Tiaro Díaz

Cristóbal Rojas: Humberto Marte Tejada

Independencia: Carlos Rodríguez

Tomas Lander: Julio César Marciano

Paz Castillo: Víctor González Solórzano

Simón Bolívar: Rafael Yare

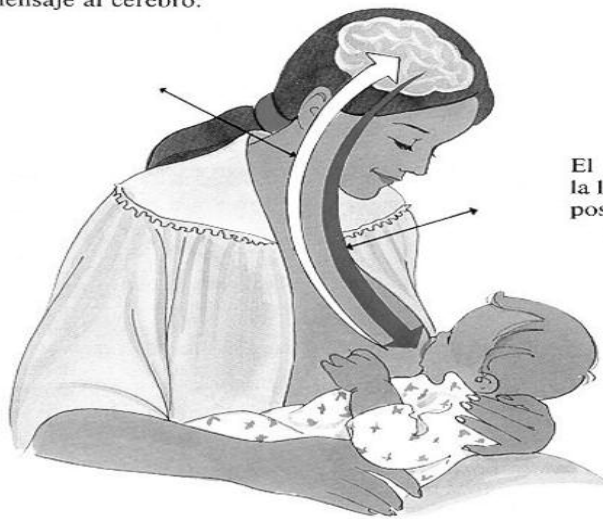
Urdaneta: Altiany Noguera González

Salud

Lactancia materna

MECANISMO DE PRODUCCION DE LA LECHE

Cuando el niño succiona se envía un mensaje al cerebro.



El mensaje estimula la liberación de dos tipos de sustancias químicas (hormonas).

Una de las hormonas estimula la producción de la leche.

La otra, favorece su salida.

La producción de la leche será adecuada siempre que el niño succione con frecuencia.

Desde que la madre se entera que está embarazada oír constantemente que la mejor leche para su bebé será la materna. Durante el primer año de vida del niño o niña, esto será la principal base de su dieta, aunque durante este tiempo se vayan añadiendo poco a poco otros alimentos. La lactancia materna, se refiere cuando el bebé tan solo toma la leche de su madre. Esta forma de alimentación, no solo es la más recomendada, sino también la más natural y con la que se dará al bebé todos los nutrientes que necesita para su perfecto desarrollo. Esto lo hemos oído o leído habitualmente, pero ¿por qué es así? Pues es sencillo, la leche materna tiene anticuerpos que protegerán al niño, niña de posibles enfermedades y alergias, pero además, está demostrado que también afecta al desarrollo intelectual del pequeño, pequeña. Y demostrado también queda, que los niños que se han alimentado de esta forma son menos propensos de mayores a ser obe-

sos, a tener asma, o a contraer enfermedades inmunitarias, entre otros problemas. Hay que tener en cuenta, que la leche materna no se produce instantáneamente tras el parto (si ha sido por cesárea incluso puede tardar más), es decir, que la madre no tendrá la llamada "subida de leche" hasta las 48 o 72 horas. Pero esto no significa que no sea necesario dar el pecho al bebé, ya que el calostro (un líquido de color amarillento, los primeros días, que fluye del pezón con mayor o menor densidad) le bastará al niño, niña ya que es rico en proteínas, calorías, o anticuerpos. El vínculo que se crea entre madre e hijo con este tipo de alimentación no tiene precio, coincidiendo la mayoría de las madres en que es algo totalmente satisfactorio que una a ambos, siendo algo que todas las madres deben probar, si tienen la oportunidad o privilegio de ser madre, porque resulta complicado de explicar las sensaciones y felicidad que da el amamantamiento.

Desarrollo del bebe a los 19 meses

Alrededor de los 19 meses, tu niño no solo camina, también corre y si hay escaleras en casa seguro que las sube y baja ya sea gateando o con ayuda, pero lo cierto es que no se está quieto en ningún momento y además le gusta repetir palabras que escucha de mamá o de papá. Aunque probablemente sólo comprendes la mitad de lo que tu hijito dice, él está empezando a entender

la mayoría de las palabras que usas cuando estás cerca de él. Además, su vocabulario está empezando a aumentar y puede poner juntas parejas de palabras como "Yo voy" o "Dame agua". Para reducir las luchas de poder a medida que tu bebé quiere más independencia, asegúrate de que lo tratas de la forma en que a ti te gustaría ser tratada. Intenta negociar en vez de imponer. En

vez de decir, "Ahora no puedes salir fuera" puedes decir, "Podemos leer un libro ahora y luego salir fuera". En vez de decir, "Tienes que recoger los bloques antes cenar" puedes hacer que sea un juego: "Yo recojo las piezas de los rompecabezas y tú recoges los bloques". Poco a poco va mejorando su motricidad y ya no se cae tan fácilmente, es capaz de agacharse y levantarse sin tambalearse. Dentro de las habilidades que va aprendiendo estos meses está el poder sentarse solo en una silla o lanzar una pelota. Tanto si estás llevando a la guardería como si no, es un momento ideal para que desarrolle su psicomotricidad fina, motive a que pinte, verás cómo le gusta hacer trazos sobre todo verticales, si le traes dibujos para colorear en casa, verás que trata de no pasarse de las líneas del dibujo, pero al principio le costará, animele y destaca su esfuerzo. Recuerda que como en el mes anterior, le sigue gustando apilar cosas, si tiene cubos o juguetes que les permita formar torres, verás que se divierte mucho con ellos, otros favoritos serán los juguetes con ruedas y los que sean para arrastrar, por ejemplo un perrito con una cuerda le encantará. Es ideal que dediques un tiempo del día a



juguar directamente con él, ella, esto permite estrechar los lazos con tu hijo. Tu bebé reconoce algunas partes de su cuerpo, y su vocabulario es día a día un poco más rico, si aún no ha comenzado con el "No", puede que en esta semana lo haga, poco a poco te irá poniendo a prueba. Si tiene hermanos o hermanas mayores le gustará jugar con ellos, y puede que comiencen algunas peleas por los juguetes, ya que tu bebé no reconoce que hay cosas que no son de su propiedad, cree que todo es de él, ella, ten paciencia y date el tiempo para explicarle que no todo es de su propiedad.

Salud Visual III Parte

Control periódico de la presión ocular

El Glaucoma es una enfermedad que suele no dar síntomas, en consecuencia la mejor manera de diagnosticarlo a tiempo es tomando la presión ocular. Es una enfermedad común por encima de los 40 años de edad, pero puede aparecer desde el nacimiento. La toma de la presión ocular debe formar parte de todas las consultas oftalmológicas independientemente de la edad del paciente.

Proteger los ojos del sol: Existe una tendencia muy curiosa a mirar directamente al Sol. El ojo humano tiene una lupa (cristalino) en su interior: cuando uno mira al Sol directamente bastan unos segundos para producir una quemadura grave. Este daño es acumu-

lativo con el correr de los años. Estudios recientes muestran que las personas que estuvieron expuestas al sol por más de cinco horas por día entre los 15 y los 30 años tienen tres veces más maculopatías que los que estuvieron menos de dos horas diarias. Así como protegemos la piel, debemos proteger la retina del exceso de radiación UV con anteojos, y nunca mirar el Sol; esto incluye el amanecer y el ocaso. El principal problema, especialmente con los niños, es que la quemadura no duele: uno puede dañarse definitivamente sin advertirlo.

Óptica Metrofarma Social
0212-3210832/0412-5725537

Óptica Metrofarma Social



GRATIS examen visual

Atención personalizada

Variedad en monturas y cristales

Por la compra de la montura más los cristales un obsequio

Centro comunal Ali Primera, PB, Salida del Metro Los Teques Ali Primera
Teléfonos: 0212-3210832 - 0412-5725537 Rif: J-29678652-6

Cultura, Arte y Espectáculos

Siembra Petrolera que no se detiene
PDVSA La Estancia entregó el Bosque Urbano "El Porvenir" al pueblo de Caracas



El brazo social y cultural de la industria petrolera PDVSA La Estancia, entregó el pasado 5 de noviembre, al pueblo de Caracas, el Bosque Urbano "El Porvenir", rehabilitado espacio ubicado en la urba-

nización "La Florida", y concebido para la sana recreación y el Vivir Bien de las caraqueñas y caraqueños.

El acto inaugural del Bosque Urbano "El Porvenir", contó con la pre-



sencia de la Dra. Beatrice Sansó de Ramírez, Gerente General de PDVSA La Estancia, Jacqueline Faría, Jefa de Gobierno del Distrito Capital; el periodista Ernesto Villegas, candidato a la Alcaldía Metropolitana, así como personal de la institución, vecinos y Consejos Comunales de la zona. La Dra. Sansó de Ramírez explicó a los medios de comunicación el impacto que tiene la obra en la calidad de vida de los caraqueños "Este es un espacio fruto de la Siembra Petrolera, dedicado a la contemplación del arte, al descanso, al disfrute de la naturaleza en medio de la ciudad, seguimos sembrando bienestar para el pueblo. Por su parte, la Jefa de Gobierno del Distrito Capital, Jacqueline Faría, expresó que el contar con espacios dignos como "El Porvenir", son sólo posibles en revolución, "Este hermoso lugar es una muestra de parte del legado de nuestro Comandante Supremo. Son espacios que nos confirman que el trabajo por alcanzar

la felicidad del pueblo es indetenible. Es la manera más clara de darle al pueblo felicidad. Asimismo, el periodista Ernesto Villegas, candidato a la Alcaldía Metropolitana expresó que "Con obras como estas le damos el ejemplo a aquellos que están dedicados a destruir en vez de construir. Este es un ejemplo bellísimo de lo que se construye desde el amor, de cómo le damos cosas buenas a nuestro pueblo. Recorrer estas caminerías, ver tanto verdor, disfrutar de la fuente y esa música, te dan más fuerza para seguir luchando por este proceso de cambios. Le digo a la gente, al pueblo de Caracas, que se den un paseíto por "El Porvenir". El Bosque Urbano "El Porvenir, ubicado al norte del renovado Bulevar de Sabana Grande, se presenta como una nueva alternativa del Vivir Bien para las caraqueñas y caraqueños, y forma parte de ese entramado de grandes proyectos que viene ejecutando permanentemente, el Gobierno Bolivariano.

Bazar Navideño en el BCV



Con total éxito se realizó el acostumbrado bazar de los jubilados del Banco Central de Venezuela. Elisa Pinto de Tortoza nos sorprendió gratamente con las delicadas piezas creativas que hizo junto a su querido esposo Noel Tortoza.



Yohever Tortoza

Licenciado en Enfermería en la UCV, en la defensa de la tesis obtuvo la máxima calificación y mención publicación. Felicitaciones por este gran logro, éxitos en tu loable profesión.



Natasha Vargas Tripulante de Cabina

Felicitemos a la inteligente y talentosa Natasha por este otro logro como Tripulante de Cabina que sigan en aumento tus éxitos.

Selecciona en la boleta electrónica la candidata o el candidato de tu preferencia. La máquina de votación emitirá un comprobante de voto, retíralo y dóblalo.

2 Selecciona y vota



3 Deposita

Deposita el comprobante de voto en la caja de resguardo.



Entrega tu cédula de identidad laminada y la hoja de taco al miembro de mesa, quien te indicará donde firmar y estampar tu huella dactilar en el cuaderno de votación.

4 Firma y estampa tu huella



Entrega la cédula de identidad laminada a la presidenta o el presidente, para que la operadora o el operador del Sistema Integrado ingrese el número de tu cédula de identidad en el dispositivo de Autenticación Integral.

1 Identificate

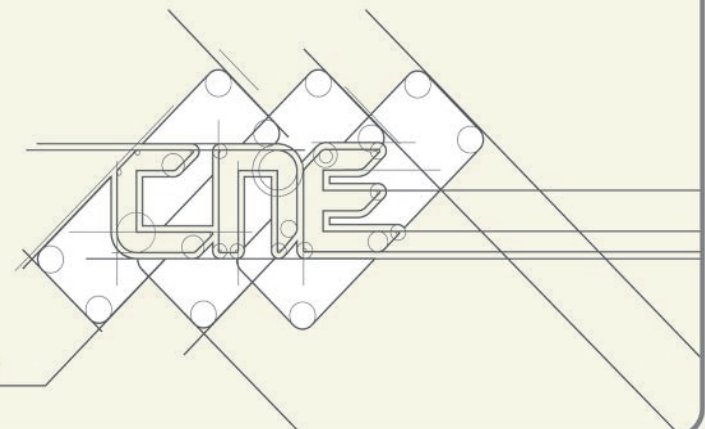


Antes de retirarte, introduce el dedo meñique en el desengrasante, sécalo y sumérgelo en la tinta indeleble.

5 Impregna tu dedo



Para empezar, chequéate en la Estación de Información al Elector, allí te darán una hoja de taco con el número de mesa, página y línea del cuaderno que te corresponde. Si acudes con un acompañante, éste también deberá registrar sus datos.



Ley habilitante contra la corrupción y guerra económica



La mayoría parlamentaria socialista aprobó en segunda discusión el instrumento legal, que permitirá al presidente de la República legislar en materia económica y contra la corrupción.



Tras la aprobación de la normativa el pueblo El pueblo aplaude y celebra la Ley Habilitante, con ella el Gobierno Bolivariano tendrá excelentes resultados contra los corruptos que están fuera y dentro de la Revolución, los especuladores y acaparadores



Tras la aprobación de la normativa el pueblo El pueblo aplaude y celebra la Ley Habilitante, con ella el Gobierno Bolivariano tendrá excelentes resultados contra los corruptos que están fuera y dentro de la Revolución, los especuladores y acaparadores



Por el gran compromiso con Chávez se aprobó la Ley Habilitante



Estamos muy felices por la aprobación de la Ley Habilitante, eso ayudara a que nuestro presidente derrote la corrupción y guerra económica

(Texto M.B.
Fotos: Joseito Lozada)



La Columna del Padre Pablo



¡TENEMOS PATRIA!

En la primera lectura de la liturgia de ayer Domingo XXXII (10/11/13) del tiempo ordinario se nos narra la dramática y ejemplar historia de una Madre con sus siete hijos asesinados por el impío rey Antíoco Epifanes que les obligaba a claudicar de sus principios Patrios y Religiosos. Ellos prefirieron morir antes de claudicar; despreciaron hasta los propios miembros de su cuerpo con tal de permanecer fieles a sus principios. Ellos fueron ejemplo para todo el Pueblo de Israel y para todos nosotros los que amamos la Patria y la preferimos a costa de nuestra propia vida. Ellos fueron la familia de los Macabeos.

Antíoco Epifanes representaba el "imperio" que quería someter al Pueblo, ofreciéndole "dádivas" como lo quiso hacer con el hijo menor que muy bien aconsejado de su madre, despreció las ofertas y prefirió también la muerte antes de claudicar de sus principios. Ellos prefirieron la PATRIA GRANDE Y ETERNA.

Hoy como los Macabeos, nuestro pueblo se ve asediado por el "imperio" y sus lacayos "epifanes". Ellos piensan que con desaparecer los productos básicos van a someter a éste "bravo pueblo". Nos podrán quitar la "harina Pan", el papel higiénico, el azúcar, el aceite, la margarina y otros productos hasta el "pan de jamón y la hallaca" pero la PATRIA no nos la podrán quitar. Estamos dispuestos como la familia de los Macabeos a sacrificar hasta los miembros de nuestro cuerpo pero no podrán arrancarnos la PATRIA que llevamos

en el ALMA. Nuestros principios son inmutables, no se compran ni se venden; vivir sin ellos no tiene ningún sentido. Este proceso Revolucionario no lo podrán parar porque nos ha costado muchas vidas; sangre de juventud patriota que como la de Cristo nos ha redimido y abierto los ojos. Hacia atrás ni para coger impulso.

No nos van a amedrentar con amenazas de escasez de productos básicos; ya resistimos en el 2002 y lo haremos de nuevo si fuera necesario, Nuestro pueblo unido jamás será vencido. Estamos llamados a una Misión que va más allá de nuestras fronteras. También nosotros como los Macabeos aspiramos a una PATRIA GRANDE pero no solo en la otra vida sino en ésta tierra Latinoamericana.

¿De qué nos vale tener de todo y no tener PATRIA? Sin ella no somos nada, perderíamos nuestra "IDENTIDAD"; nuestra "CONSAGRACIÓN" como Pueblo elegido; andáramos errantes como "Caín", sin rumbo fijo detrás de "bienes efímeros" que no lo vamos a poder llevar para la tumba. Muchos en Israel se contaminaron en Babilonia con las "idolatrías" de aquel Imperio y perdieron su Patria pero gracias a Dios hubo un "resto" fiel a sus principios que lucharon para recuperarla y defenderla y salieron victoriosos. Seamos como los Macabeos y no perdamos la PATRIA que nos han legado nuestros Mártires y Profetas de hoy. Amén

Pablo de Caricuao (11 de noviembre del 2013)



Antíoco Epifanes representaba el "imperio" que quería someter al Pueblo, ofreciéndole "dádivas" como lo quiso hacer con el hijo menor que muy bien aconsejado de su madre, despreció las ofertas y prefirió también la muerte antes de claudicar de sus principios. Ellos prefirieron la PATRIA GRANDE Y ETERNA.

CON LO MEJOR DE VENEZUELA

Barbacoas (Estado Aragua)



Barbacoas: Del vocablo indígena que designaba a enramadas o tarimas donde dormían los indios o guardaban utensilios. Barbacoas fue fundada con el nombre San Andrés de Aricapano de Barbacoas. Desde fines del siglo XVII se conoció a este lugar con el nombre de Partido de Aricapano y en 1712 es fundada por el padre Gerónimo Rebollo, propietario de tierras en las intermediaciones, quien recogió a indios caribes, píritus y otros que deambulaban por las orillas del río Guárico. Posteriormente se despobló y hubo otras refundaciones. Otras referencias en relación a esta población del estado Aragua en tiempos coloniales son realizadas por Altoguirre hacia los años de 1767-1768 al tratar de localizar la población de San Sebastián de los Reyes en su relato señala que Barbacoas estaba conformada por unas 40 familias de origen indígena las cuales trabajaban en cementeras, una segunda referencia histórica es realizada por Obispo Mariano Martí hacia el año 1873 quien la denomina como Inmaculada Concepción de Nuestra Señora de Barbacoas; Martí señala en su relato que el poblado reunía a unos a 714 habitantes, en

77 casas concentradas en las que moraban una 98 familias; mientras que en casas dispersa una 110 aproximadamente vivían unas 131 familias, la actividades principales de la población se restringían al trabajo en cementeras, así como la actividad de ganadería vacuna, caballar y asnar.

Hijos ilustres los hermanos Joselo y Simón Díaz

José Manuel Díaz Márquez, mejor conocido como Joselo, fue nuestro popular comediante. De gran facilidad para la expresión y la gestualidad, Joselo siempre impuso sus frases y refranes con gran aceptación del público,

Simón Narciso Díaz Márquez, nace el 8 de agosto de 1928, en Barbacoas, músico, intérprete y uno de los compositores populares más valiosos y universales de América Latina, convirtiéndose así en una referencia obligada y pieza indiscutible de la historia de la música popular, tanto en Venezuela como en el resto del mundo.

Su tema Caballo viejo ha sido cantado e interpretado en muchos idiomas por artistas de fama internacional.



EL TREN DE LOS CHAMOS

Vagón de Los Derechos de los niños, niñas y adolescentes

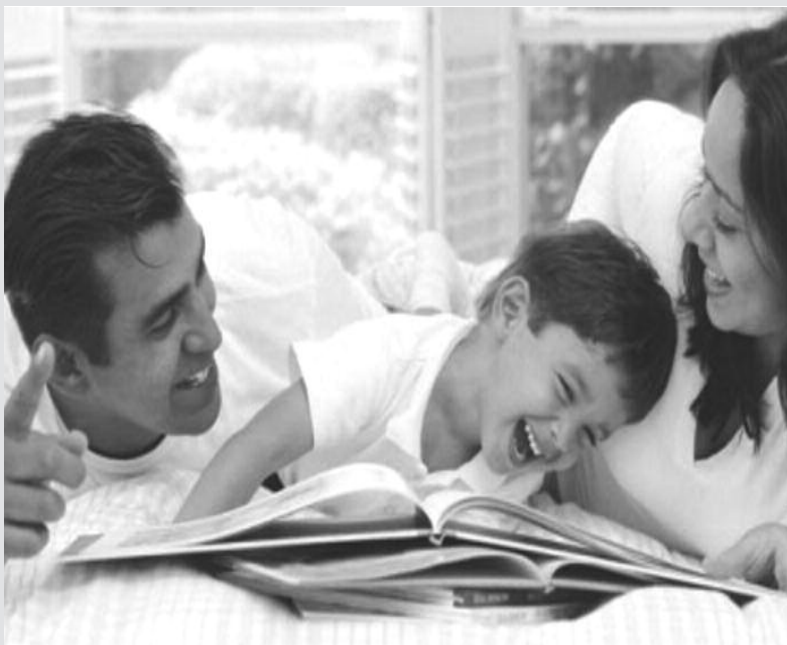


La Lopna nos dice en el Artículo 32 Derecho a la integridad personal. Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a la integridad personal. Este derecho comprende la integridad física, síquica

y moral. Parágrafo Primero. Los niños, niñas y adolescentes no pueden ser sometidos a torturas, ni a otras penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes. Parágrafo Segundo El Estado, las familias y la sociedad deben proteger a todos los niños, niñas y adolescentes contra cualquier forma de explotación, maltrato, torturas, abusos o negligencias que afecten su integridad personal. El Estado debe garantizar programas gratuitos de asistencia y atención integral a los niños, niñas y adolescentes que hayan sufrido lesiones a su integridad personal.

Vagón del librero

Es importante que nuestros padres nos lean, eso hace que tengamos mejor vinculo, comunicación, enriquece nuestra capacidad de escuchar y nos concentramos más. Es muy agradable estar en el regazo de nuestros padres mientras leen para nosotros.



Vagón del humor

Jaimito es un niño bastante travieso, pero esta vez va con su madre a una fiesta y ella quiere que se porte bien. Así que le dice: -Jaimito, si tienes ganas de ir al baño dime que te vas a América, ¿sí?



-Sí, mami, eso diré.

Están los dos en la fiesta y al cabo de un rato, Jaimito le dice a su madre

-Mami, me voy a América. La madre entiende lo que ha dicho su hijo, pero la señora que estaba hablando con ella no, así que le pregunta a Jaimito:

¿Y qué harás solo allí? - Pues, señora, voy a ver Chicago-

Un niño entra a una óptica y le dice al vendedor: - Quiero comprar unos lentes, por favor.

El vendedor le pregunta - ¿Para el sol?

Y el niño responde - No. ¡Para mí!-

Un niño le escribe al niño Jesús una carta, y les pide 300 bolívares para comprarse unos zapatos porque los que tiene están rotos. La carta sin querer se abre y los carteros la leen. Al ver lo que pedía el niño, todos los carteros hacen una colecta y le mandan al niño 150 Bolívares.

Al cabo de unos días, los carteros reciben otra carta para el niño Jesús. Esta vez la carta dice:

"Querido Niño Jesús. Muchas gracias por el dinero. Pero la próxima vez no lo mandes por correo, porque algún cartero se ha quedado con los 150 bolos que me faltan".-

Vagón del Sudoku

		2	
	2		3
3	1		
2		3	1

Frigorífico Flor del Metro



**Frescas carnes,
pollo, charcutería
víveres en general**

**Preparamos su
carne de parrilla
aliñada al momento**



Las Adjuntas, carretera vieja de Los Teques
Teléfono: 0212-4340246

ACEPTAMOS SU CESTA TICKETS, TARJETA DE DÉBITO
CRÉDITOS Y CHEQUES CONFORMABLES RIF.: J-00241200-3

RIF.: J-31190687-8



**PANADERÍA PASTELERÍA
CURUCAY
CHARCUTERÍA**

*Donde degustarás
el exquisito sabor al pan
Como le gusta a la gente*



Lunchería y frescas charcuterías

Exquisita delicadeses
Variada dulcería, ricas tortas
para bautizos, bodas o cualquier
evento, pasapalos, víveres
en general

Como Curucay no hay

Redoma de Las Adjuntas frente a la estación Terminal
del Metro Las Adjuntas. Teléfono 0212-433.9803

Aceptamos Tarjetas de Crédito, Débito y Cesta Ticket

Comercial Janyell C.A.



**Productos de belleza, tocador y
limpieza de tu preferencia, para
Damas Caballeros y Niños**

Tarjetas telefónicas

Aceptamos tarjetas de débito,
crédito y cesta tikets

Inicio Carretera Vieja Los Teques, al lado parada
Las Lomitas, a pocos metros de la estación Metro Las Adjuntas
Teléfono: 0212-4336513

Panadería y Pastelería
La Gran California

Espacialidad en pan siciliano Campesino, pan de perro



MAYOR Y DETAL

**Charcutería y víveres
en general**

Todo de primera calidad

Carretera Vieja de Los Teques, Km 8, sector La California
Teléfono: 0212-4339954 RIF.: J-30818892

Auto Acrílicos San Juan

**Todo para el
latonero pintor**



**Preparación de colores automotrices
Crhomasystems, imron, acrílicos**

Servicio de motorizado Email:
Puente Nuevo a Quebrados, Residencias Sanjuan@telcel.net.ve
Torre San Pablo, local 6, P.B. Parroquia San Juan
Telf:4813317-4814963 Fax:4848852 RIF: J-00221767-7

Panadería y Pastelería
PERIBECA



Delicioso pan Gran variedad de Dulces
caliente a toda hora Delicateses y Charcutería

DELICIOSO CAFECITO CALIENTE A TODA HORA
Atendido por su dueño y un selecto personal

Esperamos por el cliente, no el cliente espera por nosotros

Calle Real de Las Adjuntas, frente al Metro. Telf. 4339801



*Satélites
Simón Bolívar
y Miranda*

Allá arriba tenemos quien nos cuida

Gracias al Gobierno Bolivariano y a la puesta en órbita de los satélites Simón Bolívar, hace 5 años, y Miranda, hace apenas 1 año, hoy se garantiza el desarrollo sostenible de los sectores más importantes y vitales de nuestro país: salud, educación, urbanismo, agricultura, telecomunicaciones y seguridad de la Nación.

Para continuar brindándole calidad de vida a nuestro pueblo.



RIF: J-00124134-5



**Gobierno Bolivariano
de Venezuela**

Ministerio del Poder Popular
para **Ciencia, Tecnología e Innovación**

