

# Artillero

## DEL PENSAMIENTO

Crimea oficialmente pertenece a la Federación Rusa

# “El país de ensueño”, evita bombardear a Rusia



**Prensa Obrerista.**- Hemos traído al debate político, uno de los temas más impactante de los últimos días, que junto a la desaparición del avión de Malasya Arilines, merece tocar, ya que pareciera no vincularse, pero guarda estrecha relación.

Vladimir Putin, estuvo a la altura del Vladímir Ilch Ulinánoc, el Lenin del Siglo XXI, quien salió al paso a las aspiraciones de dominación del Presidente de los Estados Unidos de Norteamérica. Nosotros y

nosotras, en estatutos de espectadores ante la avasallante y poderosa intromisión del imperialismo, especialmente con el intervencionismo de países débiles como Afganistán, Irak, Palestina, sin olvidar el bombardeo de la OTAN sobre Yugoslavia en el año 1999, conocida como la operación fuerza aliada.

Irak sufrió las consecuencias militares de Estados Unidos por haber incursionado en Kuwait. USA junto a

los países de la coalición, en un ataque sin precedentes que contó con el apoyo de las supuestas Naciones Unidas: Operación Tormenta del Desierto, librada en el Golfo Pérsico.

Así como estas operaciones, otras encubiertas por el estado gringo, surge una nueva concepción que interpreta el derecho internacional, no como una forma de actuar según sea la conveniencia de occidente, sino el respeto a la exis-

tencia y la vida de otras naciones. Desde hace cierto tiempo, se notan actuaciones estadounidenses con mucha cautela, especialmente Corea del Norte, Iran, China y Rusia.

Los medios de la desinformación como CNN, New Foxs, New York Times, The Washington Post, cadenas que operan al servicio de la Agencia Central de Inteligencia muestran al mundo, una gran distorsión, quedando en evidencia el

terrorismo mediático al servicio pro yanqui. La Federación Rusia ha mostrado músculo militar, y ha establecido el protagonismo para recuperar abiertamente la península de Crimea donde habitan Tártaros, Rusos y Ucranianos, decisión que ha sentado de cabeza las pretensiones de Barack Obama, y neutralizando cualquier Operación contra la aparente resurrección de la Unión Soviética. Ucrania, entregada por guarimberos al imperio, en alerta.

**7.8 millones de refugiados, saldo guerrillero de USA**



3

**El tema de la contraloría social: empresas básicas**



7

**Mundial Femenino Sub-17**



8

**Bilderberg: control feudal del sistema financiero**



10

**Vuelve: Tu Farmacia al Día**



12

**En nuestra próxima edición: La Revolución y el Voto de la Clase Trabajadora**

A pesar de los errores cometidos en la dirección del gobierno

# La guarimba, una raya más, y otro desliz político de la mud

Nos hemos caracterizado por la generación de críticas hacia este proceso revolucionario. El primero en dar ese paso, fue el Comandante Supremo Hugo Chávez, quien dio claros consejos de cómo abordarla: "Irreverentes en el discurso y lealtad en la acción".

El debate sociopolítico nos lleva a evaluar los acontecimientos que se han desarrollado en nuestro país desde la perspectiva obrera.

Necesario es mencionar los errores y decisiones que han afectado ciertos aspectos dentro de la revolución, las cuales están a la vista de todos y todas, las cuales consideramos han sido muy costosas; sin embargo, hay razones y motivos que nos hacen pensar, que dado el desespero en la oposición para controlar el poder, no han consabido capitalizar los errores cometidos.

Nos encargaremos de aportar bajo un criterio muy crítico como siempre, en aquellos lugares que nos corresponda hacerlo.

El efecto negativo de las guarimbas va en decadencia, quebrantando el libre desenvolvimiento, hasta en las propias filas de la oposición, personas honestas y sinceras, que desconocían este tipo de hechos muy cuestionados a nivel nacional como vía para salir del régimen chavista.

Una de las quejas que nos dejan saber públicamente, consiste en algunas verdades a medias. Por ejemplo, el tema de las colas que se siguen viendo para que el venezolano pudiera acceder a los productos de primera necesidad, llámese

harina pan, aceite, azúcar, leche entre otros productos. Hasta allí, aceptamos los errores del gobierno, esta condición debe disminuir y evitar tantos sacrificios. Dios quiera que haya un plan de PDVAL para que se proceda con una distribución que garantice los artículos de primera necesidad mientras se abastecen los supermercados.

Ahora bien, ante esta problemática, que nos afecta a todos, se requieren soluciones efectivas, y vaya que la cosa ha empeorado dado que entre vecinos que todos los días se veían mediante un saludo de muy buenos días o muy buenas tardes, resultaba que era ya imposible salir de su casa, es decir, no solo el problema de encontrar lo que tanto nos preocupa, sino que nuestras vidas y las vidas de inocentes han estado en riesgo, inclusive con un saldo negativo de pérdidas humanas, producto de una forma supuestamente protestataria que se conoce como guarimbas.

Ahora, el problema se agravó, porque de seguro, aunque los más radicales no lo quieran reconocer, se sienten impotentes ante tales hechos violentos de presuntos estudiantes.

Ante un gobierno acusado de malo y una oposición guarimbera que atenta contra las vidas, es preferible aplicar aquel adagio popular: "Más vale bueno conocido que malo por conocer". El derecho a la protesta de la ultraderecha termina donde comienza nuestro derecho a la paz. ¿Qué haríamos sin tener salud, vida? ¿A dónde iríamos a buscar qué? La paz, tranquilidad, ni persecuciones de ningún tipo, es una

de las razones para lograr y desarrollar nuestras actividades del día. La única salida que aceptamos se

de limonada; 5.- Al que llamaban el flaco, minimizado como líder, ni los tuiteros lo toleran cada vez

tengan mucho dinero, dudo que puedan huir de esta Venezuela, ya que esa acción sería la primera que



Acompañantes de María Corina Machado expulsados de la OEA

encuentra por la vía constitucional, y si ellos viven en este mismo suelo patrio, todo se resuelve ganando con votos la posibilidad de sentarse en la silla de miraflores.

#### Sin liderazgo

Todo aquel que va a una guerra, debe entender que se requiere de un liderazgo para no perder el rumbo y los objetivos para conquistar los espacios, según el parte de las barricadas de quienes llamaron a la violencia:

- 1.- Preso Leopoldo López;
- 2.- Destituidos dos alcaldes: Daniel Ceballos y Scarano;
- 3.- Allanamiento de la inmunidad parlamentaria de María Corina Machado y vetada para hablar en el Salón Simón Bolívar de la OEA ante todos los diplomáticos;
- 4.- Distanciamiento dentro de la MUD, provocando que la dirección de Ramón Guillermo Aveledo, a punto de salir disparado como corcho

que sale en sus alocuciones por CNN.

#### Mundo Pluripolar

Venezuela se merece una actuación más decorosa por parte de sus ciudadanos y ciudadanas. Cada persona tiene el derecho a disentir, pensar diferente, viajar para donde quiera.

Mientras tanto, hay otro sector mayoritario, que merece respeto. Esta Venezuela es para que entremos todos y todas, pero no es una Venezuela para que nos quedemos con los brazos cruzados mirando la manera en como abiertamente se exige una intervención internacional.

Por un instante, estos sectores violentos, deberían detenerse por un instante, mirarse a un espejo y preguntarse: "De verdad quiero que se desate una guerra en mi país donde sufrirían todos mis seres queridos? A menos que

emprendan los que integran la MUD.

Estados Unidos, no está en condiciones de incursionar en Venezuela para sacar al que ellos llaman, "el autobusero de miraflores". Las causas sobran, nuestra primera página en esta edición nro 51, refleja una realidad mundial, y que en nuestro presente, sin desconocer el poder militar de USA, la globalización, no ha impedido la manifestación, unificación y unión de diversos bloques a nivel mundial para enfrentar las amenazas que significa el imperialismo norteamericano.

El mundo despertó, Chávez, se encargó de amolar el pensamiento revolucionario e izquierdista, en relación al mundo multipolar, con alianzas geopolíticas importantes para esta nueva Venezuela, la de un Pensamiento Bolivariano y Chavista. ¡Chávez vive! ¡La Lucha Sigue!



#### Consejo Editorial Obrero:

Julia Ampúes, Félix Rodríguez, María E. Monzón, Wilmer Aguilera, Luisa Piñero, Joselys Guerra, Luis Paredes, Jenny Penso, Astrea Silva, Zulay Villarroel, Jesús Vicente Palomo, Antonio Ortiz, Oswaldo Tineo, Ulmharys Salazar, Godofredo Godoy, Raul Blanchard, Andrés Ara, Oscar Gil, Ramargla Muñoz, Daisy Muñoz.

#### Contáctanos y publica en Artillero:

Correo: artillero.pensamiento@hotmail.com  
 artillero.pensamiento@baxilum.com.ve  
 Twitter: @prensaartillero  
 Telf: 04249570240 / 04249138027/04169328099

#### Colaboradora:

Alicia Sanhouse  
 alicia.sanhouse@baxilum.com.ve

Coordinación General Proyecto MovEcos Baxilum, Félix Rodríguez: 04249570240  
 Escuadra Ambientalista "Operadora Bauxita", Jenny Penso: 04164144796,  
 Escuadra Ambientalista "Operadora Alúmina", Liz Helen Acosta: 04249153384



Incluye 7.8 millones de refugiados

# 225 mil muertes y 365 mil heridos: una década guerrerrista imperial

**225 mil muertes, 365 mil heridos y 7.8 millones de refugiados, es el saldo que ha dejado la carrera bélica dirigida por Estados Unidos durante la última década, según el Instituto Watson para Estudios Internacionales de la Universidad de Brown.**

Por: Eusebio Jiménez  
eusebio\_jim156@hotmail.com

Desde los espacios industriales del Estado Bolívar, específicamente desde las Empresas Básicas, nos dedicamos a realizar un análisis internacional basada en fuentes claves como la Red Voltaire, la web oficial de la Agencia Central de Inteligencia y los últimos acontecimientos que ocurren en Europa y Occidente, a consecuencia de la adhesión de Crimea a la Federación Rusa.

Esta investigación fue realizada con la finalidad de reflexionar sobre el holocausto que por años ha ocasionado Estados Unidos, acciones bélicas que han impedido a los países del mundo engendrar un verdadero desarrollo.

Investigaciones  
Neta Crawford y Catherine Luz realizaron el estudio de



El doble discurso de USA

las guerras emprendidas por EEUU en Afganistán e Irak, y Paquistán, según La Radio del Sur.

Según la página oficial de la Comunicación Popular en Argentina: "Las cifras de esta investigación muestran que los civiles son los más afectados por estas incursiones. Así, 125 mil personas murieron en Irak (esta cifra es una evaluación mínima, la actualizada da la cifra de un millón de civiles muertos a consecuencia de la invasión de EEUU en Irak ndr); 56 mil en Paquistán y 12 mil en Afganistán."

En cuanto a las bajas militares, el documento menciona que EE.UU. perdió 6 mil soldados mientras sus aliados tuvieron 1.200 bajas mortales. Los iraquíes per-

dieron 9.900 soldados; los paquistaníes, 3.500 y los afganos, 8.800. El saldo mortal continúa con las bajas de 2.300 agentes de seguridad privados.

Las actuaciones guerrerristas imperiales han sido claramente notables, pudiéramos decir que se trata de dos tipos, una de ellas se conoce como la



En estos diez años también 168 reporteros y 266 colaboradores de Organizaciones No Gubernamentales (ONG) humanitarias perdieron la vida.

Cabe agregar que el gobierno estadounidense ha incurrido en un gasto de hasta cuatro billones de dólares en estas guerras.

"Hay muchos costos y consecuencias de la guerra que no pueden ser cuantificados, y las consecuencias de las guerras no terminan cuando se detienen las hostilidades", dijo Crawford, profesora de la Universidad de Boston.

Derrumbe de las políticas terroristas del desgobierno estadounidense que preside Barack Obama

en la Casa Blanca. Esta respuesta procede de países como China, Rusia, Corea del Norte, Irán que han mostrado músculo militar como patrimonio para defenderse de las intenciones del mayor genocida de la humanidad desde la era intervencionista del imperio español en América Latina a través de Cristóbal Colón.

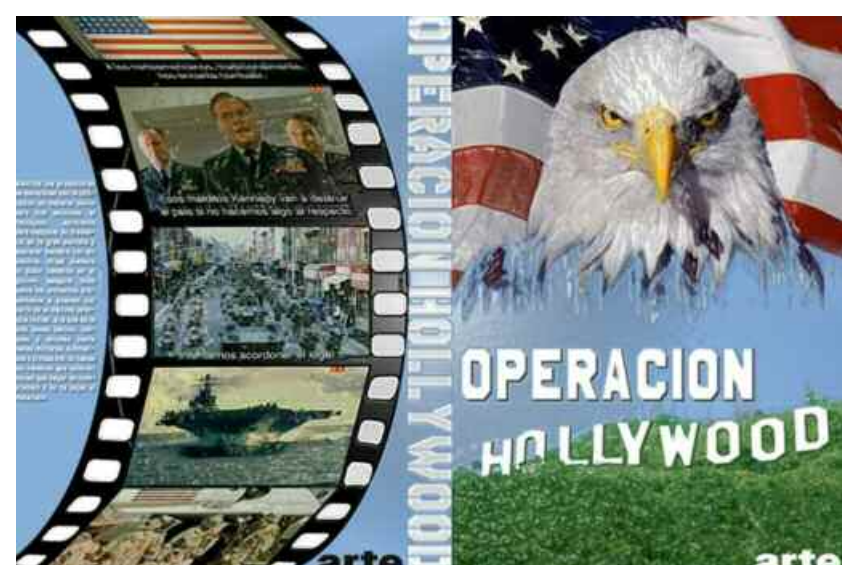
Uno de los mejores inventos del Comandante Supremo, "Telesur", reseña desde su web: "Ya van dos veces que Rusia pone de cabeza a Estados Unidos y, más en concreto, al jefe formal del imperio, Barack Obama.

Primero fue Siria. Todo estaba en marcha para hacer con este país y con el presidente Bashar Al Assad lo mismo que se hizo con Libia y con Muammar Gadafi. Pero Rusia apareció en escena respaldando al gobierno sirio, que deci-



dió resistir, y Obama tuvo que dar humillante media vuelta.

Ucrania se convirtió en un señuelo imperial, los radicales ultranacionalistas exterminan al pueblo civil ucraniano después de la adhesión de Crimea. Sin embargo Rusia, muy firme ha levantado sus banderas de paz al tomar el control sin importar las imposiciones de la cobardía norteamericana que pretende doblegar al mundo.



**¡Olvidense del mundo!  
¡Seamos felices, aquí los esperamos!**

¿Es necesario el dialogo y posibles compromisos?

# Ante la crisis política actual en Venezuela: ¿Es necesario el dialogo y posibles compromisos?

**(...) extremismo, en que ya no es, si eres de la oposición o del oficialismo, sino de que tienes que aceptar la posición fijada por el grupo radical de la oposición si no, estas del otro lado; eso se transcribe en la presencia de un fanatismo peligroso"**

Por: Martin Barrios  
Trabajador de CVG Bauxilum

Para evidenciar si es necesario el dialogo y si este debe conllevar el asumir compromisos, debemos analizar la realidad actual del país que se manifiesta con el cierre de calles en sectores medios de la población, promovido por la oposición como "la salida" y ejecutada por los estudiantes desde el 12F, basados en la inseguridad y problemas económicos, manifestaciones que han generado fallecimiento de personas, crisis social de odio, destrucción de bienes públicos y pérdidas económicas; pero que un basto sector de la población, el mas popular, no acompaña en absoluto esta protesta.

Tratame de ser objetivo y honesto en mi percepción, para ello esbozare la situación actual de Venezuela así:

**1. En lo político:** Debido a la construcción de un modelo socialista y bolivariano, la población se ha dividido y polarizado en chavistas y opositores; la opinión pública también se ha dividido en 2 extremos opuestos, donde las voces moderadas de la oposición perdieron poder e influencia. El sector afecto al gobierno apoya las políticas públicas de la búsqueda del bien común y el sector no afecto al gobierno, por su irreverencia a este, es opuesto a toda política, inclusive la que afecte al sector de la burguesía. En ambos sectores polarizados



Hugo Chávez educó a bañarnos de tricolor

tenemos grupos moderados y prevalece un grupo anárquico. Por un lado tenemos radicales del oficialismo que si fuera por ellos no recomendarían el dialogo y la toma de compromisos con la dirigencia de la oposición, su lema es la construcción de la dictadura del proletariado sin etapas intermedias.

Actualmente el gobierno nacional hace un denodado y serio esfuerzo para evitar que grupos radicales afectos acudan a los sectores donde están las barricadas, el chavista radical esta interrumpido de actuar, a la expectativa y soportando la embestida del cierre de calle con la paciencia de JOB, debido a la conciencia humanista del gobierno de que sean sólo los órganos de seguridad los que actúen en esta reyerta. Es su obligación evitar el enfrentamiento de ambos grupos.

Por el otro lado la extrema derecha tampoco aceptaría dialogo y compromisos, pues su consigna es la renuncia y salida del régimen para un regreso del modelo neoliberal. Los grupos mas moderados y estudiantes de la oposición están sometidos a la radical-



ización de los extremistas unidos por el reclamo exagerado a los problemas de inseguridad y crisis económica; el sector mas

**"El chavismo está consciente de que estos factores sumados a la muerte del Comandante Chávez, aceleraron la situación de crisis económica y tiene fe de que el gobierno la controlará y restablecerá la esperanza"**

radical de la derecha no acepta la continuación de un gobierno democrático y chavista hasta el 2019 y es apoyado por toda la bur-

guesía internacional; insisten con su actuación de cierre de calles, para infiltrar la violencia permanente y estimular la surgida de la extrema izquierda a fin de que se desate un baño de sangre entre ambos grupos, se pase a una guerra civil y culmine Venezuela con una intervención internacional que apoyaría por supuesto al sector de la burguesía. ¡No hay duda de ello!

**2. En lo económico** y social. La realidad es que todos los venezolanos estan atravesando una situación económica y social que afecta y molesta a todos por igual, la cual se traduce, en tres causas principales: a) la inseguridad, este flagelo social lo sufrimos todos los venezolanos de manera perma-

nente; b) A pesar del esfuerzo que hace el gobierno con los operativos de PDVAL y MERCAL, un amplio sector sufre la falta oportuna de algunos alimentos de primera necesidad que cuando aparecen la población tiene que hacer largas colas para su adquisición y en otros casos comprarlo con sobreprecio; y c) la inflación elevada y parcialmente inducida que se traduce en aumentos continuos de precios. Es una situación sostenida por más de un año que ha originado en toda la población, sin excepción, una incertidumbre por el futuro económico del país. Debido a la polarización política, como ya habíamos explicado arriba, esta situación se ve de dos maneras.

**3. Consecuencias** de la Polarización: El sector del oficialismo ha asumido con estoicismo la situación económica y la ve como una coyuntura que se superará. Este sector tiene el conocimiento de que Venezuela no escapó de la crisis financiera internacional que afectó y afecta aún a todo los países del mundo, conoce la estrategia montada por un sector económico que se manifestó con aumento exagerado de precios y ocultamiento de mercancías, a lo que el gobierno identificó como "guerra económica"; esta se inicio con la campaña presidencial de octubre 2012, la continuaron con la enfermedad del presidente Chávez y la incrementaron con la campaña del presidente Maduro.

El chavismo está consciente de que estos factores sumados a la muerte del Comandante Chávez, aceleraron la situación de crisis económica y tiene fe de que el gobierno la controlará y restablecerá la esperanza, redirigiendo los índices económicos de manera positiva. El pueblo chavista - por ser una cul-



tura clasista - entiende que pueden haber errores en la implementación de las políticas económicas, los tolera por que comprende la labor tenaz que hace y esta haciendo el gobierno nacional en la búsqueda de la mayor satisfacción social, donde tienen privilegio las clases mas desposeída, es un hecho cierto que Venezuela dio un salto cualitativo con la búsqueda de un nuevo modelo socialista signado por la equidad y la justicia; de allí que el sector chavista no se ha sumado a la presión de las barricadas y tranca de calles, aun cuando también reconocen la legitimidad del reclamo de los estudiantes. Pero el sector de la oposición no reconoce, ni acepta que la crisis financiera internacional incida en Venezuela e insisten que el gobierno ha sido ineficiente y torpe en la aplicación de las políticas públicas.

Este sector se considera mas afectado por el "no hay" y excluido de las políticas publicas, consideran que el gobierno es el culpable del aumento exagerado de los precios y escasez de bienes de consumo, repuestos, falta de productos, vehículos, etc; bajo la cultura del capitalismo la oposición exige resultados, no explicaciones.

El sector más radical cabalga sobre la crisis económica y la sobredimensiona para provocar la desestabilización del país. Los editoriales de algunos medios maximizan y destacan las incidencias más negativas en todo sentido. Para lograr el apoyo de la burguesía internacional falsean descaradamente la situación, el tratamiento que dan algunos instrumentos de propaganda a través de las redes y corporaciones de medios es el de un país de caos, que hay ingobernabilidad, sin esperanza ni remedio, generando una angustia colectiva en toda la población venezolana para el futuro del país.

**4. crisis social de odio:** La polarización política ha agravado la situación del país, llevando a una parte de la oposición a una inmensa depresión política,

social y económica, algunos medios de comunicación han acrecentado la fisura entre los venezolanos, la cual se manifiesta a través de la exacerbación de los sentimientos y emociones de los ciudadanos que están de acuerdo con el cierre de las calles. Se traduce en gritos, insultos, burlas, rabia, odio, desesperanza, tensión, miedo que ensanchan la violencia física y salud mental en un sector de la población. En efecto podemos observar con preocupación que, ante la fecha del disfrute vacacional de los carnavales que esperan todos los venezolanos para visitar sus familiares y recrearse, un grupo de mujeres en una barricada portaban una pancarta que decía: "Mis mayores deseos a los turistas: AHÓGUENSE, Feliz viaje".

Esto demuestra el extremismo, en que ya no es, si eres de la oposición o del oficialismo, sino de que tienes que aceptar la posición fijada por el grupo radical de la oposición y si no, estas del otro lado; eso se transcribe en la presencia de un fanatismo peligroso que marcha a una separación de la sociedad en forma de ruptura o estallido social.

#### 5. Postura del gobierno:

Sobre este escenario expuesto, el gobierno debe evaluar la coyuntura política con el fin de restablecer la esperanza en el sector de la oposición moderada, la confianza, la estabilidad emocional, para reducir la neurosis colectiva y odio que afecta al pueblo venezolano.

Estimo que se debe tener una postura: **a)** frente al odio. La dirigencia política del Gobierno nacional, debe bajar el nivel de expresiones hacia el manifestante radical que utiliza la violencia e insulto como medio de llamar la atención, para no exacerbar el odio en los manifestantes no violentos y en el sector moderado de la oposición. Para suprimir el odio este debe ser resuelto en otro plano, el presidente Maduro como presidente de todos los venezolanos esta obligado a construir

un clima de paz, sano como cultura política con dulzura y compasión, que la palabra vaya acompañada de los hechos.

Los integrantes del gobierno deberían ser prudentes en la denuncia para prevenir el herir susceptibilidades a los fines de que el pueblo opositor moderado, sienta confianza, que no entienda una orden del gobierno como una falta de respeto, inflexible y grosera; pues esta acechado constantemente por los medios de comunicación opuestos al gobierno cuyo objeto es resaltar expresamente lo negativo y mantener constante y latente el odio entre gobierno y población.

Si se siente ira ante una acción terrorista se debe ser capaz de dominarla para que no vuelva a surgir, para ello se debe descubrir las causas del odio y de la ira, se debe empezar por reconocer y aceptar que la construcción del socialismo como ideología reconoce y acepta la disidencia en el ser humano y da origen a los antagonismos, de allí la necesidad del dialogo; y b) frente a los estudiantes opositores y a lo económico.

El dialogo que requiere el país ante la situación política, social y económica que atraviesa, exacerbada por factores extremistas, no es la de un simple intercambio de información entre dos grupos, es un dialogo político entre un grupo de personas respecto a la problemática actual, a través del cual se pueda concurrir a un acuerdo destinado a disminuir la anarquía existente en algunos municipios del país o para la solución inmediata mediante la ejecución de diversas políticas o líneas de acción. Para que pueda ser eficiente el dialogo este debe ser honesto y sincero, debe generar compromisos y



para ello debe haber reconciliación. Esta reconciliación conlleva comprensión y equidad de los hechos históricos que originaron la ruptura antagonica a los fines de que pueda ser productivo, con acciones concretas para que no pierda credibilidad y recupere la confianza de la población.

#### 6. Compromisos necesario sobre el dialogo y los compromisos:

En una situación compleja donde en Venezuela se esta construyendo el socialismo y al acecho constante de la burguesía internacional y medios de comunicación de derecha que buscan su fracaso, la revolución bolivariana no es una revolución que se hizo del poder con sangre, sino en democracia y es a través del voto directo y protagónico del pueblo en los 19 procesos electorales que se ha mantenido en el poder y es una obligación continuar participando en el poder mediante elecciones libres y democráticas.

Por ello es menester traer a colación la opinión de Lenin en un folleto escrito en abril de 1920 "La enfermedad infantil del izquierdismo", donde concluye que: "es imperiosa la necesidad - necesidad absoluta - para la vanguardia de recurrir a la maniobra de los acuerdos, a los compromisos con los diversos grupos".

En consecuencia es una obligación para la revolución bolivariana buscar acuerdos que permitan asegurar: por una parte, la

continuidad de la búsqueda del bien común y la equidad de las políticas publicas que benefician a ese basto sector del oficialismo donde están los más desposeídos que no protestan y apoyan al gobierno; y por otra parte diseñar políticas de comunicación hacia ese sector moderado de la oposición para que se sienta incluido y hacer acuerdos donde se les satisfaga sus necesidades y perciban la mayor suma de felicidad.

Por ser esa clase media opositora la que tiene la mayor cantidad de profesionales universitarios, es sumamente necesario abordar exclusivamente una campaña mediática de la necesidad de convertir, entre todos, a Venezuela en un verdadero país potencia, donde todo se fabrique en Venezuela, donde los empresarios, estudiantes y profesionales de todas las ciencias sientan el verdadero espíritu de un país productivo, solidario amante de la paz; en donde todos sumemos voluntades y trabajo productivo para hacer de esta patria un país potencia.



Alberto Arvelo Torrealba

## Por aquí pasó...

Por aquí pasó, compadre, hacia aquellos montes lejos. Por aquí vestida de humo la brisa que cruzó ardiendo fue silbo de tierra libre entre su manta y sus sueños. Mírele el rastro en la paja, mírelo, compañero, como las claras garúas en el terronal reseco, como en las mesas el pozo, como en el caño el lucero, como la garza en el junco, como la tarde en los vuelos, como el verde en el quemado, como en el banco el incendio, como el rejón en la carga, como la gaza en el rejo, como el cocuyo en el aire, como la luna en el médano, como el potro en el Escudo y el tricolor en el cielo.

Por aquí pasó, compadre, hacia aquellos montes lejos. Aquí va su estampa sola; grave perfil aguileño, arzón de cuero tostado, torcillo de bravo pecho. De bandera va su capa, su caballo de puntero, baquiano, volando rumbos, artista, labrando pueblos, hombre, retoñando patrias, picando glorias, tropero. Ógale la voz perdida; sobre el resol de los médanos, la voz del grito más hondo oígasela, compañero, como el son de las guaruras cuando pasan los arrieros, como la brisa en la palma, como el águila en el ceibo, como el trueno en las leju-ras, como el cuatro en el alero, como el eco en las tonadas, como el compás en el remo, como el tiro en el asalto, como el toro en el rodeo, como el relincho en el alba, como el casco en el estero, como la pena en la canta, como el gallo en el silencio, como el grito del Catire en las Queseras del Medio, como la Patria en el Himno, como el clarín en el Viento. Por aquí pasó, compadre, dolido, gallardo, eterno. El sol de la tarde estira su perfil sobre el desierto.



## Desde la otra orilla

Por: Daniela Saidman /dsaidman@gmail.com

"La muerte debe ser vencida / La miseria echada / que haya pájaros en cada pecho" dice una y otra vez nuestro Gustavo Pereira, porque aunque la poesía no pueda salvar al mundo, puede ser una llamada de conciencia.

¿Qué son los versos sino la angustia, sino la esperanza y el fulgor de un ser humano que se animó a decir nuestro tacto y nuestros sueños? Qué es la poesía sino la constatación de que la utopía es posible? ¿No andamos precisamente en eso desde hace quince años, mostrando y demostrando que juntos y juntas podemos hacer realidad la magia? Llevamos más de una década haciendo nacer la vida buena, con nuestros errores y nuestros tropiezos sí, pero la vida que nos merecíamos desde antes y la que aun debemos dejarles a los que están por venir. No hay alambradas que puedan detener la caricia, sino es con las manos que se vaya volandera con el viento. ¿Quién ha visto que la paz se quede atascada en los alambres? No podrán, no pueden pasar sus propios muros quienes atentan contra la esperanza. Se quedan y se quedarán enredados en sus propios odios, porque son pocos y aunque tienen fuerza, del

otro lado, del nuestro, sigue creciendo la alegría, floreciendo entre sueños, al calor de las risas que los niños como bandadas de pájaros sueltan durante los recreos en las escuelas que en estos años albergan como nunca antes a nuestros hijos.

Ponen alambres como quien construye muros. ¿Se querrán quedar solos con sus odios? ¿Querrán encerrarse para siempre y vivir a la sombra de toda la luz que hoy nos inunda? ¿Cómo no ven los sueños que hemos sabido conquistar? ¿Cómo no ven los niños con escuelas y computadoras, con la barriga llena y con todo el futuro por delante? ¿Cómo no se dan cuenta de sus padres y abuelos que hoy tienen su pensión así hayan sido pescadores o planchadoras de manos sabias? ¿Cómo no sienten las vidas que se salvan por los médicos que están barrio adentro? ¿Cómo no se percatan del esfuerzo para que todos tengamos las mismas oportunidades? ¿No van a las universidades que hoy se multiplican en cada rincón del país? ¿No se dan cuenta que las casas crecen como por arte de magia y más gente y más niños tienen un techo digno dónde vivir? ¿Y todas las

plazas ganadas al abandono? ¿Y el agua que sale cuando antes todo era sequía en las manos de los pobres? ¿En serio no ven? No puede ser tan ciegos... Pero contra las alambradas enarbolemos nosotros la magia, la de sabernos muchos y alegres, la de la certeza de que nos asiste la razón... Nos acompañan en este vuelo que no se detiene por púas las voces de antes, la de Guaicaipuro y Bolívar y Miranda y Manuela... también la de los cerros que se sembraron allá un febrero de 1989 y que aún nos dicen presentes. Con nosotros el abrazo del más nuestro de los nuestros, ese Chávez gigante. Por eso no hay alambres ni muros ni barricadas, porque la nuestra y la de ellos aunque no lo quieran ver, es la batalla del amor por sobre las sombras, la de la ternura por sobre el odio, la de la esperanza venciendo la indiferencia. No hay alambres que puedan contra las alas extendidas que alzan vuelo en nombre de la paz verdadera, la paz que memoriosa hace justicia y es libre para alcanzar el porvenir. Este no es el tiempo del odio, este es el tiempo del Pueblo y sus infinitas ganas de volar, porque los pájaros como dice el poeta anidan dentro nuestro.

## Guarimbas asesinas

Por: José Marcena/Medios alternativos Estado Bolívar

La nueva modalidad de las Guarimbas las convierte en minas antipersonales que explotan y matan o mutilan a quienes inadvertidamente las activan. Colocar alambres o guayas en las vías a la misma altura de los sitios donde incendian cauchos, y al mismo nivel por donde pasa la cabeza de los motorizados, es un técnica de los paramilitares colombianos para degollar a los enemigos. Quemar basura y atraviesan todo lo que encuentran a su paso. Automóviles abandonados, chatarra, árboles que arrancan de los parques, cajas. Todo eso lo hacer de manera coordinada, al llegar las tanquetas de la Guardia Nacional con chorros de agua y bombas lacrimógenas. Tienen un plan de retirada que lo cumplen con disciplina militar, una y otra vez. En algunos casos se refugian en edificios desde los que reciben ayuda, en otros se pierden entre las veredas de algunas urban-

izaciones donde tiene casas de abastecimiento. Para acabarlos es necesario hacer primero una labor de inteligencia o reclutar colaboradores en la gente que vive cerca o en los sitios de las guarimbas... Esto lo han hecho en las zonas donde habita la clase media alta o la media clase que no pasa de ser aspirantes a oligarcas. Ante la mirada indiferente o la aprobación de vecinos, de transeúntes o de mirones que han acompañado estas manifestaciones. Es triste oír las expresiones de odio de todas esas personas, logre infiltrarme entre ellas y escuche a un joven que venía de los Raudales, el edificio desde donde francotiradores hirieron a varios trabajadores que manifestaban en apoyo al gobierno. También una médico que se dirigía a cumplir su guardia en el hospital, no la dejaban pasar y se idéntico como médico y entonces casi la linchan,

gritándole que dejara que esos chavistas se murieran. Estos jóvenes no tienen la más puta idea del peo donde están metidos. Ni se dan cuenta de cómo son manipulados y que se han convertido en asesinos. Sin embargo no es que sean unos angelitos, están envenenados, rabiosos y en ese estado son capaces de cualquier atrocidad. Desde colocar unas trampas para asesinar motorizados, hasta lanzarle bombas molotov y colocar francotiradores contra las manifestaciones de trabajadores por la paz. Hasta ahora la Guardia Nacional y la Policía parece que no logran descifrar las tácticas y la estrategia militar que estas huestes utilizan para mantener vivas las Guarimbas. Si no involucran al otro pueblo, al revolucionario en este combate difícilmente podrán ganarles a estos muchachos entrenados y financiados por el imperialismo...

### La Frase del Mes

"Una vez conocí a un rico tan pobre, que lo único que tenía era dinero, ambición desmedida y discriminación por su entorno."

*Ruperta*

## Decálogo del artista



Gabriela Mistral

- I. Amarás la belleza**, que es la sombra de Dios sobre el Universo.
- II. No hay arte afeo**. Aunque no ames al Creador, lo afirmarás creando a su semejanza.
- III. No darás la belleza como cebo** para los sentidos, sino como el natural alimento del alma.
- IV. No te será pretexto para la lujuria ni para la vanidad**, sino ejercicio divino.
- V. No la buscarás en las ferias ni llevarás tu obra a ellas, porque la Belleza es virgen**, y la que está en las ferias no es Ella.
- VI. Subirá de tu corazón a tu canto** y te habrá purificado a ti el primero.
- VII. Tu belleza se llamará también misericordia**, y consolará el corazón de los hombres.
- VIII. Darás tu obra como se da un hijo**: restando sangre de tu corazón.
- IX. No te será la belleza opio adormecedor**, sino vino generoso que te encienda para la acción, pues si dejas de ser hombre o mujer, dejarás de ser artista.
- X. De toda creación saldrás con vergüenza**, porque fue inferior a tu sueño, e inferior a ese sueño maravilloso de Dios, que es la Naturaleza.



# El tema de la contraloría social, una manera de salvar a las empresas básicas

Por: Hugo Martínez/hmartinez@cantv.net

Primera-mente quiero destacar la importancia que ha significado la presencia del Estado Venezolano para soportar como columna vertebral, su presencia para garantizar el pago y cobro de los salarios de los trabajadores.

Bajo este precepto, que considero bueno, es inquietante saber hasta cuando ocurrirá esta situación.

Digo esto, porque llegará algún momento en que el Estado no pudiera seguir sosteniendo esta carga económica, a sabiendas de las grandes necesidades que debe atender hacia otros sectores de nuestra sociedad venezolana.

La lucha sindical Recientemente vimos la alianza sindical desarrollada en el sector aluminio, lo que demuestra el corazón que se pone cuando se quiere salir en la lucha por las reivindicaciones salariales. ¿Por qué no pensar entonces en la consolidación de un solo sindicato de la clase trabajadora que aglutine las fuerzas de CVG Alcasa, CVG Carbonorca, CVG Bauxilum, CVG Ferrominera, inclusive hasta el sector hierro y acero.

Los camaradas, compatriotas, revolucionarios y socialistas que están al frente de tan alta responsabilidad sindical, darían ese paso para beneficiar a todos los trabajadores y trabajadoras que a veces no saben que es lo que pasa detrás de bastidores políticos.

## Garantizar las reivindicaciones que todos exigimos

¿Cómo se puede garantizar las reivindicaciones salariales si no hay pistas claras de como elevar los niveles de producción? A Dios gracias, que en e los actuales momentos, el gobierno ha sostenido este alto peso y por las políticas no privatizadas. La aprobación de contratos colectivos onerosos en un tiempo de crisis real, es la mayor deuda que ha percibido el estado, en un momento en el cual, amerita la reconstrucción de las plantas que se dedican a la extracción, transformación y producción de aluminio primario; material que a nivel

mundial no goza de la rentabilidad y ganancias como las ocurridas en la década de los 80 o 90.

Contraloría Social en compañía de Asambleas de los Trabajadores.

Hasta el momento, contar con un respaldo organizacional basado en una chapa sindical, no ha sido suficiente como para preservar la paz y la tranquilidad en las industrias de Guayana, que no solo benefician a quienes trabajamos directamente en ellas, sino que directamente contribuyen con el desarrollo social, económico y cultural de la región Guayana y del País.

Para ello, es conveniente y de imperiosa necesidad, cambiar el rumbo sobre lo que hemos considerado como un orden y parámetro regulatorio.

**¿Presidente Nicolás Maduro, qué ha pasado con la aplicación de los Consejos de Trabajadores y Trabajadoras?**

Nuestras críticas demandan nuevas formas de gestión de trabajo, en la cual la clase trabajadora sea el principal garante de los recursos que se aprueben para las industrias de Guayana. Una mano invisible se ha encargado de desplazar la participación directa de los trabajadores con el fin de romper con una nueva gestión donde se tome en cuenta la toma de decisiones colectivas.

No estamos narrando una historia llena de pasiones y amor platónico, estamos hablando de la importancia de aplicar como lo mandan la nueva normativa constitucional y con valor, fuerza y rango de ley establecido en el Plan de Desarrollo, Económico y Social establecido en el Plan de la Patria, Plan de la Patria 2013-2019.

Se nos habla de un concepto importante: "Poder Popular", pero no vemos con claridad, la

forma en que ese Poder Popular lo deberíamos ejercer los trabajadores y trabajadoras. Es hora por tanto de la contraloría social para vigilar, cuidar y custodiar todos los recursos que apruebe el ejecutivo nacional.

La desaparición del "Control Obrero", un instrumento que hubiese permitido a la clase trabajadora tomar por sus propias manos, soluciones que no requieren de élites entreguistas.

No esperemos mesías, ni salvadores, ni depositemos la confianza en procesos electorales que lejos de ayudar, buscan perpetuar a dirigentes a aspiraciones personalistas.

Solo el pueblo salva al pueblo. Y llegará algún día, donde el socialismo sea una realidad posible, cuyo único protagonista sean los hombres y mujeres que desde sus puestos de trabajo, enarbolan con mística el principio del Control Obrero, control de la producción y administración de todos los recursos para impulsar la gestión que nos permitan colocar el hierro, el acero, las briquetetas, el aluminio y todo lo necesario para impulsar a Venezuela como potencia mundial.

Para que estas empresas sean socialistas de corazón, el Estado debe dar el primer paso, basado en un decreto que obligue a las instancias establecidas de la superestructura, a darle forma participativa de unos nuevos estatutos que abran paso a un nuevo orden institucional, sin dogmas y procedimientos de la la cuarta república, que aun siguen vigentes.

El temor de la palicación de un Plan de la Patria, que verdaderamente cambie todo lo que tenga que cambiar, y eso tan hermoso que allí se dice en letra, los trabajadores y trabajadoras, de este país, podamos comenzar a verlo, como lo hemos soñado.

El legado del Arañero de Sabaneta, no puede quedarse en letra muerta para beneficiar a unos pocos que viven a nombre de la revolución bolivariana y con la anuencia de poderes enquistados desde hace varios años. Las empresas básicas, eres tu trabajador, eres tú trabajadora, que juntos colectivamente, deberíamos impulsar las transformaciones. Comandante Nicolás, decida usted!!!



**“A cada quien según su necesidad, de cada quien según su capacidad”**

**“Nuestras críticas demandan nuevas formas de gestión de trabajo”**

# Pase lo que pase en el Mundial Femenino: "Ellas representan la Juventud de Oro"

Por: Jessika/ CVG Ferrominera

La IV Copa Mundial Femenina de Fútbol Sub-17, se lleva a cabo entre el 15 de marzo y el 4 de abril de 2014.

El país que acoge el evento en los actuales momentos es Costa Rica, designado el 3 de marzo de 2011. Aunque por atrasos en la infraestructura de varios estadios, le había sido retirado el evento, pero la FIFA le devolvió la sede el 21 de marzo de 2013.

Durante esta edición participan 16 países, contando con el debut de Zambia e Italia.

La Copa Mundial Femenina de Fútbol Sub-17 es un torneo internacional organizado por FIFA, que se celebra cada dos años a partir de 2008, jugándose por primera vez en Nueva Zelanda. Este torneo está creado para fomentar el fútbol femenino.

La selección nacional femenina de Venezuela, avanzó este sábado hacia

los cuartos de final, superando 1-0 a la oncenita italiana para posicionarse como líder único del grupo A del Mundial de Fútbol Sub 17 femenino. De esta forma

## Países Participantes:

Costa Rica  
Alemania  
Japón  
México

Venezuela  
Colombia  
Paraguay  
Canadá

Nigeria  
Zambia  
Ghana  
Nueva Zelanda

Corea del Norte  
China  
España  
Italia

pasa invicta a los cuartos de final de la cita mundialista,



celebrada en Costa Rica.

A los 13 segundos del segundo tiempo, **Deyna Castellano**, líder del torneo mundial con 4 goles; perforó el arco de las azurra para amarrar la victoria del combinado criollo sobre el engramado del estadio Alejandro Morera Soto.

El próximo jueves 27 de marzo las Vinotinto se medirán ante la repre-

sentación de Canadá en los cuartos de finales, que contempla la disputa de este único partido en el Estadio Nacional de San José. El pasado sábado la selección nacional alcanzó su primera victoria mundialista al ganar a la selección anfitriona, Costa Rica, con un marcador de tres goles a cero. La segunda victoria para las femeninas la obtuvieron ante las representantes de Zambia, con un

contundente marcador de cuatro goles por cero.

Tras lograr su pase histórico a cuartos de final, la selección nacional se ha convertido en una de las oncenitas más vistosas y ha generado comentarios positivos por su destacado desempeño en este mundial organizado por la Federación Internacional de Fútbol Asociado (FIFA).

## 3ra. posición para Venezuela en Juegos Sudamericanos 2014

Por: Cortesía VTV

Venezuela llegó a suelo chileno y demostró desde el principio que en los X Juegos Suramericanos 2014 está para pelear con los grandes. La representación criolla, compuesta por 377 atletas, rompió sus pronósticos y concluyó en la tercera posición del medallero, solo superado por Brasil y Colombia.

Los criollos totalizaron 47 medallas de oro, una más que Argentina que ocupó el tercer puesto con 46. A tempranas horas se veía un empate entre ambos países, pero se debió al error de totalizar a los gauchos una presea de plata obtenida en el balonmano como una dorada.

La lucha fue el equipo que más metales de oro aportó a Venezuela con ocho, la natación, que sumó siete medallas de oro, fue la segunda mejor disciplina para el país, según una nota de prensa enviada por el Ministerio del Poder



Popular para el Deporte.

La mayor triunfadora por los venezolanos fue la aragüeña Andreína Pinto, quien fue la mejor al ganar cinco doradas y dos de plata. Albert Subirats aportó dos doradas más.

A las 47 de oro, Venezuela sumó 39 preseas de plata y 63 de bronce.

El primer lugar fue para Brasil con 255 preseas, repartidas en 109 de oro, 68 de plata y 78 de bronce.

En el segundo se ubica Colombia con 166 metales.

El abanderado José Peña no defraudó y se adjudicó el título suramericano en los 3.000 metros con obstáculos. En la décima edición de los Juegos Suramericanos participaron 14 países: Argentina, Aruba, Bolivia, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, Guyana, Panamá, Paraguay, Perú, Surinam, Uruguay y Venezuela, en 42 disciplinas. JM







## La conciencia de los más duros, vs. la inconciencia de los inmaduros

Por: Ulises Sanabria  
ulises\_sanabria49@yahoo.com

La descripción de Venezuela, actualmente se circunscribe para quienes vivimos en ella, en dos realidades totalmente opuestas. Visiones que nos distancian sobre hechos que causan pesar y lamentar por la conducta infinitamente condenable.

Por sus frutos los conoceréis. Quien no entiende los códigos que nos envía la naturaleza para preservar la vida en el planeta, será incapaz de escuchar a las personas.

Aquí no se trata de dar clases de ambientalismo, sino la de revisar psicológicamente las actitudes de estos sectores violentos que han ocasionado daños materiales que perjudican, no solo al chavismo, sino que afectan un clima de paz y armonía entre la ciudadanía.

Toda esta desbandada opositora, actúa bajo el principio del fin justifica los medios. Su fin es obtener la tan anhelada salida del chofer de miraflores, y para ello, no es suficiente derribar semáforos, montar barricadas, quemar cauchos, sino que, aumentan la gravedad de sus problemas mentales, con atentar con árboles que no son culpables de las acciones humanas, indistintamente del gobierno de turno. En uno de los escritos de Heryck R.



Rangel Hernández, logró extraer un análisis interesante, veamos, pues: "El efecto para el ambiente de un sólo árbol es equivalente a diez aires acondicionados encendidos durante 20 horas al día.

De modo más simple: un árbol hace para el ambiente el trabajo que aires acondicionados para un edificio. Plantar un árbol en el lado oeste de tu casa resultará en un ahorro energético del 3% en los próximos 5 años, y de 12% durante los siguientes 15 años, por el mencionado ahorro en las cuentas de aire acondicionado. Un grupo de árboles puede reducir la contaminación por partículas entre 9 y 13%; en el área ocupada por ellos, la contami-

nación del suelo es entre 27 y 42% menor que en un área sin árboles. ¡Sembremos por la paz y la vida!"

Estas acciones vandálicas nos presenta una gran incertidumbre, ¿Qué tipo de estudios se cursan en la Unexpo, Uneg, Ugma, Udo?

La crítica a los estudios que se realizan en las misiones ribas, robinson y ubv por parte de la clase alta y aristocrática de nuestra sociedad, desde gigantescamente de las acciones que han emprendido estas universidades, supuestamente reconocidas como de alta jerarquía.

No se puede caer en lo que críticas, caer tan bajo como para demostrar que los va-

lores y principios de civismo y buen comportamiento sin atentar por la vida, inclusive de personas que ni siquiera militan en partidos políticos.

Se comprueba una vez más que la crisis, no es solo ambiental, también lo es ético, moral, de valores, una deuda social, unos pasivos culturales adeudados desde hace más de 50 años y se han venido transmitiendo de generación en generación por esa cultura del opio de la ambición y sin control.

Ahora, ¿cómo impulsar un cambio en el tema estudiantil? Hasta el momento nos han demostrado, que muchas derivadas e Integrales, atrofian el pensamiento crítico, ya que se quiere actuar con las hormonas sin darle uso a las neuronas, por lo menos, utilizar aunque sea el 3% de las 55 millones que posee aproximadamente nuestro cerebro. No se está pidiendo el uso de un coeficiente intelectual de alta definición, sino sencillamente hacer un ejercicio mínimo de comprensión humana. Entendiendo que no se puede realizar un proceso de comprensión si en su mayoría no existe conocimientos que den una mayor capacidad para comunicarnos. Tampoco se les está obligando ni exigiendo a que sean

chavistas, socialistas, castristas ni comunistas, sino que pongan al servicio de la colectividad, esos "ideales" que supuestamente enseñan en las universidades más reconocidas de nuestra sociedad.

A nuestro modo de ver, hay un proceso de desequilibrio psicológico, se ha perdido esa capacidad de comprender por temores sembrados como un chip en el subconsciente de las personas, engendrando odio, ira, dolor, bajos sentimientos y que buscan crear un caos.

### Recomendaciones

Está en marcha un golpe suave, utilizándose armas silenciosas para guerras tranquilas, nada nuevo, es del conocimiento de todo el mundo. Lo mejor que podemos recomendar para todos nuestros hermanos y hermanas, indistintamente que usted se oponga a nuestro criterio, tal vez como dicen ustedes, "cargados de ceguera", lo que más nos motiva, es que evite presenciar programas de televisión o uso de las redes sociales que inciten a la guerra, el odio, que conducen a la desaparición de un sistema o modelo socioeconómico.

La naturaleza nos enseña que existe una relación de interdependencia, todos necesitamos de todos, y esta lucha por la supervivencia, entre seres que razonen, no debería superar la ambición desmedida por encima de las buenas relaciones humanas. No somos nosotros que le cambiaremos su forma de ver la vida.



Derrocamiento de democracias

# Bilderberg: control feudal del sistema financiero mundial

Por: María Eugenia Monzó  
Trabajadora de la CVG

**D**urante un discurso realizado a finales del año 2013, en Polonia, el ex asesor de Seguridad Nacional de EE.UU., Zbigniew Brzezinski advirtió a sus elitistas compañeros que en todo el mundo un movimiento de "resistencia" al "control externo" impulsado por el "activismo populista" está amenazando con descarrilar la transición hacia un nuevo orden mundial.

Llamando a la idea de que el siglo 21 es el siglo americano una "ilusión compartida", Brzezinski dijo que la dominación estadounidense ya no era posible debido a una aceleración del cambio social impulsado por "la comunicación instantánea de las masas con medios como la radio, la televisión e Internet", que acumulativamente ha estimulado "un despertar universal de la conciencia política de las masas".

El ex asesor de Seguridad Nacional de EE.UU. agregó que esta "subida del activismo populista mundial está resultando perjudicial para la dominación externa como la que prevaleció en la época del colonialismo y el imperialismo."

Brzezinski llegó a la conclusión de que "la resistencia populista persistente de los muy motivados políticamente despiertos así como los pueblos históricamente reticentes al control externo han demostrado ser cada vez más difíciles de suprimir."

Aunque Brzezinski pronunció sus comentarios en un tono neutro, el contexto del entorno en el que los dijo unido a sus declaraciones previas, indican que esto no era una celebración de la "resistencia populista", sino un lamento por el impacto que está teniendo en la clase de "control externo" que Brzezinski ha defendido

repetidamente.

Las declaraciones fueron hechas en un evento para el Foro Europeo para las nuevas ideas (EFNI), una organización que aboga por la transformación de la Unión Europea en un superestado antidemocrático federal, el mismo tipo de burocrático "control externo", que subrayó Brzezinski en su conferencia, que está peligro.

En este contexto, hay que entender que el punto de Brzezinski de que la "resistencia populista" está siendo un

lación tecnocrática.

"La era tecnocrática involucra la aparición gradual de una sociedad más controlada. Tal sociedad sería dominada por una élite sin las restricciones de los valores tradicionales. Pronto será posible asegurar la vigilancia casi continua sobre cada ciudadano y mantener al día los expedientes completos que contienen incluso la información más personal sobre el ciudadano. Estos archivos estarán sujetos a la recuperación instantánea de las autoridades", escribió Brzezinski.

"En la sociedad tecnocrática la tendencia parece ser hacia la agregación del apoyo individual de millones de ciudadanos no coordinados, fácilmente al alcance de personalidades magnéticas y atractivas que explotan las últimas técnicas de comunicación para manipular las emociones y controlar la razón", escribió en el mismo libro.

La repentina preocupación de Brzezinski por el impacto de una población global políticamente despierta no nace en absoluto de que de manera alguna él se identifique con su causa.

Brzezinski es uno de los mayores elitistas, el fundador de la poderosa Comisión Trilateral, un luminario del Council on Foreign Relations y asiduo asistente a las reuniones del Grupo Bilderberg. Él fue una vez descrito por el presidente Barack Obama como "uno de nuestros pensadores más destacados".

Esta de ninguna manera es la primera vez que Brzezinski se ha lamentado de la creciente oposición populista a la dominación externa por parte de una pequeña elite.

Durante un discurso en el

Council on Foreign Relations de 2010 en Montreal, Brzezinski advirtió a sus globalis-



**Bilderberg es la organización secreta integrada por líderes políticos, financieros y corporaciones multinacionales.**

gran obstáculo para la imposición de un nuevo orden mundial es más una advertencia que una aclamación.

Tenga en cuenta también lo que Brzezinski escribió en su libro "Entre dos edades: El papel de Estados Unidos en la era tecnocrática", en el que abogaba por el control de la población por parte de una clase política de élite a través de la manipu-

los compañeros que un "despertar político global", en combinación con las luchas internas entre la élite, estaba amenazando con descarrilar la transición hacia un gobierno mundial.

## La reunión más secreta del mundo

Bilderberg es la organización secreta internacional integrada por líderes políticos, financieros y corporaciones multinacionales.

La verdadera historia del Club Bilderberg documenta la historia despiadada de la subyugación de la población por parte de sus gobernantes. Es el nacimiento de un Estado Policial Global que sobrepasa la peor pesadilla de Orwell, con un gobierno invisible, omnipotente, que tira de los hilos desde la sombra, que controla al gobierno de los Estados Unidos, a la Unión Europea, a la OMS, a las Na-

Fuente:

Desde la WEB: <http://www.laproximaguerra.com/search/label/club-bilderberg>  
Bibliografía: La verdadera historia del Club Bilderberg por Daniel Sulin

ciones Unidas, al Banco Mundial, al Fondo Monetario Internacional y a cualquier otra institución similar. Todo está aquí: la historia del terrorismo promovido

aciones y la tecnología, unido al profundo conocimiento actual sobre ingeniería (manipulación) de la conducta, está favoreciendo que, lo que en otras

épocas fueron sólo intenciones sin consumir, hoy se estén convirtiendo en realidad.

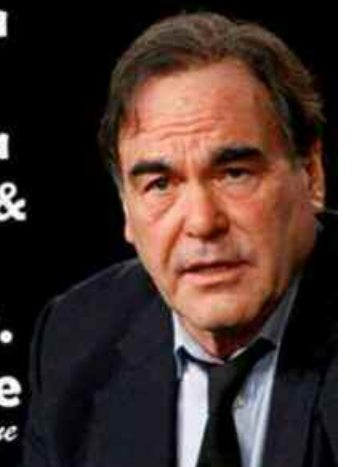
Cada nueva medida, por sí sola, puede parecer una aberración, aunque el conjunto de cambios que forman parte del proceso continuo en curso constituyen un movimiento hacia la Esclavitud Total.

Durante las últimas décadas los grandes psicólogos (Freud, Skinner, Jung ...) han sido utilizados para los fines del gobierno mundial a través de institutos como Tavistock o Stanford, organismos colaboradores del Club Bilderberg, aunque no sabemos hasta qué punto fueron éstos informados de los objetivos de dominación mundial del Club.

Las investigaciones y ensayos sobre el comportamiento humano han ido demostrando que la dominación de éste no puede provenir del castigo ni de los refuerzos negativos, sino de los refuerzos positivos. Los refuerzos negativos, si bien producen en cierta medida el comportamiento deseado por quien lo induce, van inevitablemente acompañados de sentimientos de rabia, frustración y rebeldía en las personas a las que se les aplica y por eso ese tipo de técnicas ha caído en desuso. Los poderosos han descubierto que el refuerzo positivo es la única manera de provocar en las personas a quienes se les aplica el comportamiento deseado sin resentimientos ni rebeldía y de manera estable.

El refuerzo positivo se está aplicando al estilo de los conocidos libros Un mundo feliz, de Aldous Huxley, y Walden Dos, de B. E Skinner: darle algo positivo a la gente cuando cumple las normas impuestas por el Club, pero cerrando cualquier posibilidad de que

**"El mundo necesita decenas de Hugo Chavez, se necesita gente disciplinada & que hagan lo que prometen como el".**  
-Oliver Stone  
*Director de Cine*



Hugo Chávez, víctima de un poder hegemónico mundial. Hablar del imperialismo, no solo se trata de mencionar las articulaciones terroristas que operan desde la Casa Blanca, sino todo el aparato militar, político, económico y comunicacional que se ejecuta en el mundo y con brazos extendidos desde el Foro Económico Mundial, así como presidentes de naciones al servicio del nuevo orden.

estas normas se analicen o cuestionen. Los amos del mundo intentan hacer que la

Para saber hasta dónde pueden llegar sin que la población se subleve, están realizando múltiples experimentos, como la actual

## Las investigaciones y ensayos sobre el comportamiento humano han ido demostrando que la dominación de éste no puede provenir del castigo ni de los esfuerzos negativos, sino de los esfuerzos positivos

campana contra el tabaco. Que la gente fume o no, no es algo tan importante para los gobiernos como parece. Mucho más nefasto para la salud de la población son los gases que sueltan los coches, contra los que no se hace nada. Aunque los técnicos que aplican las campañas antitabaco crean fervientemente en su necesidad, desde arriba es sólo un experimento más sobre la sumisión de la población, y sobre el que deben estar bastante contentos con los resultados: observen lo que ocurre en el metro o en el AVE si a algún «loco» se le ocurre encender un cigarrillo.

Este breve articulación, mostrada como preámbulo desde esta zona por vez primera, no es más que una efímera visión de todo el mundo secreto de esta organización mundial a la que se opuso contundentemente el Comandante Supremo Hugo Chávez, cuando exigió el mismo respeto a Juan Carlos Borbón para su persona, **"aunque no sea rey"** cuando el rey de España le mandó callar, después de que Chávez acusara a la patronal española y al propio ex presidente, Aznar, de estar detrás del golpe de estado en Venezuela, que dejó fuera del poder a Chávez durante unas horas.

"Además, yo he sido elegido democráticamente en tres ocasiones, cosa que no ha hecho el mandatario español". Más claro, el agua.



Activistas de EE.UU. protestaron por cumbre del Club Bilderberg año 2012

por los gobiernos, el actual control de la población a través de la manipulación y el miedo y, lo más espantoso de todo, los proyectos futuros del Nuevo Orden Mundial.

En antiguas civilizaciones de nuestro planeta ha habido esclavitud y abusos por parte de la élite dominante. En épocas anteriores de la Historia hemos visto medidas draconianas impuestas sobre las naciones pero, lo que nunca se había visto, era un ataque como éste a los derechos de las personas y a la democracia.

El lado oscuro del Club Bilderberg - la peor maldad a la que se haya enfrentado nunca la Humanidad - está entre nosotros y usa los nuevos y amplios poderes de coacción y terror que la dictadura militar-industrial global requiere para acabar con la resistencia y gobernar aquella parte del mundo que se resiste a sus intenciones.

El desarrollo de las comuni-



# ¿Conoces la Venustrafobia?

Revisando los síntomas



En la serie The Big Bang Theory aparece Rajesh Koothrappali, su personaje se caracteriza por el miedo a las mujeres, no puede hablar con ellas a menos que tome un trago de licor.

Este padecimiento de verdad existe, se llama "Venustrafobia" y se define como un anormal e injustificado miedo a las mujeres hermosas. Esta fobia es padecida por los hombres y también

se conoce como caliginefobia.

Los síntomas son escalofríos, taquicardia momentánea, temblor de piernas, sudoración en las manos, y tartamudez al acercarse a una mujer físicamente hermosa. Según psicólogos, los hombres que sufren de esta fobia posiblemente hayan tenido una experiencia traumática como rechazo o agresión por parte de una mujer hermosa, en algún momento de sus vidas.

En la mayoría de los casos, los hombres son inconscientes de que sufren de Venustrafobia, pero se ven afectados por los síntomas

mencionados y se mantienen alejados de las mujeres bellas.

El tratamiento para esta fobia consiste en enfrentar al estímulo de forma progresiva, con el apoyo de un psicoterapeuta y en algunos casos medicamentos utilizados para controlar la ansiedad.



## ¿Qué pasa en tu cerebro cuando alguien dice tu nombre?



Según un estudio con resonancia magnética de la Universidad de Nueva Jersey (EE UU), cuando escuchamos nuestro propio nombre, el hemisferio izquierdo de nuestro cerebro se activa con más fuerza que cuando oímos el nombre de otras personas. Concretamente, la actividad es mayor en las neuronas de la corteza frontal media y la corteza temporal. Estos experimentos demuestran que reconocer que alguien nos nombra pone en marcha zonas cerebrales específicas que permanecen en silencio el resto del tiempo", concluyen los autores en la revista Brain Research. Tanto nos influye nuestro nombre que nos mostramos más predispuestos a comprar algo si nos lo ofrece un vendedor que comparte con nosotros alguna inicial en el nombre o en los apellidos, según un estudio de la revista Journal of Consumer Research. Y también han demostrado científicamente que somos más propensos a contraer matrimonio con una persona cuyo nombre empieza por la misma letra que el nuestro.

## El abuso de omeprazol puede provocar daño neurológico

Si no es recomendable la toma excesiva de medicamentos, tampoco lo es la de pastillas que protejan nuestro estómago de la acidez provocada por dichos tratamientos. Los protectores de estómago, como el omeprazol, son prescritos de forma airada en muchas ocasiones, cuando están indicados específicamente para úlceras y enfermedades de reflujo. Según una nueva investigación, el abuso de este tipo de medicamentos provoca una deficiencia de la vitamina B12 que puede derivar en demencia, daño neurológico, anemia y otras complicaciones.



Un estudio llevado a cabo por el Kaiser Permanente Institute (EE.UU.) ha revelado que la toma durante dos o más años de inhibidores de la bomba de protones (IBP) y antagonistas de los recep-

tores de histamina 2 (ARH2), dos tipos de medicamentos contra el ardor de estómago, está vinculada con un diagnóstico posterior de deficiencia de vitamina B12. Esto se debe a que la reducción del ácido gástrico

impide la normal asimilación de esta vitamina, que ingerimos sobre todo a través de la carne animal.

Los inhibidores de la bomba de protones, como el omeprazol o exomeprazol, son fármacos que evitan la formación de ácido en el estómago al inhibir la función de la estructura encargada de introducir los iones ácidos en el estómago, necesarios para la digestión de los alimentos. Sus efectos se prolongan durante 24 horas aproximadamente, por lo que basta con tomar uno al día para mitigar las molestias.

## ¿En qué zona del cerebro se encuentra el amor?



Que los sentimientos amorosos no se forman en el corazón sino en el cerebro, es algo que la ciencia ha demostrado hace tiempo. ¿Pero dónde exactamente? Científicos de la Universidad de Concordia, en Canadá, han dado con la respuesta. Y aseguran que prácticamente coincide con el área cerebral donde reside el deseo sexual. Concretamente, a partir de veinte estudios independientes que examinaban la actividad cerebral de distintos sujetos mientras observaban imá-

genes eróticas o fotografías de sus seres queridos, Jim Pfaus y sus colegas han llegado a la conclusión de que tanto el amor como el deseo sexual activan áreas del núcleo estriado y de la ínsula. Sin embargo, las neuronas que se estimulan son ligeramente distintas. La región activada por el deseo sexual es la misma que se pone en marcha ante estímulos que causan placer inmediato como el sexo y la comida. Sin embargo, el área vinculada al amor está implicada en procesos de condicionamiento mediante los cuales

a aquellas cosas que nos generan una recompensa se les atribuye un valor, convirtiendo el deseo en amor. Además, el amor activa también rutas en el cerebro que están involucradas en la monogamia. "Mientras el deseo sexual tienen un objetivo específico, el amor es más abstracto y más complejo, y no depende tanto de la presencia física de la persona hacia quien se profesa", aclara Pfaus, que añade que el amor es un hábito, "aunque no malo", que nos vuelve "cerebralmente adictos".



# ¿Qué es la nomofobia?

Se trata de un trastorno que sufre, sin saberlo, al menos la mitad de la población. Cuando nos quedamos sin batería después de pasar todo el día fuera de casa, y una sensación de ansiedad nos invade y nos hace desear intensamente el momento en que volvamos a enchufar el teléfono móvil a la corriente, hablamos de un caso claro de nomofobia. Si somos presas de la desesperación al darnos cuenta a medio camino del trabajo de que hemos olvidado el móvil en el recibidor y de que en el transcurso de esa escasa media hora han podido contactarnos un número inconmensurable de

personas, hablamos también de esta novedosa enfermedad, hasta ahora no declarada.

La nomofobia es el miedo irracional a estar sin teléfono móvil. El término proviene del anglicismo "nomophobia" ("no-mobile-phone-phobia"). La dependencia al dispositivo electrónico genera una infundada sensación de incomunicación en el usuario cuando este no puede disponer de él, bien porque lo haya dejado olvidado en casa, bien porque se haya agotado su batería o esté fuera de cobertura.

A pesar de contar con las

vías ordinarias de comunicación, empezando por la de personarse ante su interlocutor, el nomofóbico enloquece ante la imposibilidad de contactar con cualquier persona en cualquier momento allí donde se encuentre. No se aplica únicamente a los usuarios de smartphones, si bien es cierto que los antiguos teléfonos móviles no generan en nosotros tanta adicción al no ofrecer posibilidad de navegación, ya que se ha trasladado el grueso de la actividad comunicativa de nuestros cercanos a la mensajería instantánea. Según las estadísticas, los usuarios de smartphones consultan



sus teléfonos una media de 34 veces al día.

Los síntomas de este trastorno son sensación de ansiedad, taquicardias, pensamientos obsesivos, dolor de cabeza y dolor de estómago. Según los expertos, el nomofóbico suele ser

una persona insegura y de baja autoestima. Las mujeres son quienes más la padecen, dado que su estructura cerebral les procura una mayor necesidad comunicativa y necesidad afectiva que a los varones.

## El 'gen de la pereza' podría revertirse

Un grupo de científicos de varias universidades chinas y escocesas así lo ha manifestado en su reciente estudio publicado en la revista PLoS Genetics. El "gen de la pereza" explicaría así por qué a algunas personas les cuesta tanto moverse o realizar actividad física y, por tanto, su mayor índice de obesidad.

Los investigadores analizaron la química genética y el cerebro de los ratones con esta mutación genética (una variante del gen SLC35D3 asociado a la obesidad), y descubrieron que ésta influyó en el peso, la ingesta de alimentos, el metabolismo y los niveles de

actividad física de los roedores de laboratorio. El grupo de ratones de control, que no poseían la mutación genética, tomó la misma cantidad de comida que los otros para desvincular el aporte calórico del gasto de energía.

Al parecer esta mutación genética interrumpe la liberación de dopamina (asociada con la recompensa y el placer físico) lo que convertía a los ratones en animales inactivos y más obesos, además de tener niveles más altos de colesterol e hiperlipidemia (más grasa en la sangre).

Pero al experimento aún le quedaba una fase más y

quizá la más significativa. Los investigadores diseñaron una sustancia química que mejoraba pre-

cisamente la liberación de la dopamina en el cerebro. Los resultados no pudieron ser más positivos: los ratones perezosos se volvieron mucho más activos además



de perder el exceso de peso que soportaban. Las conclusiones del estudio apuntan a que es posible alterar el efecto de esta mutación genética de la

pereza gracias a un compuesto químico. El siguiente paso será comprobar si estos resultados pueden ser extrapolables también a los seres humanos.

## La anona o guanabana

Es una fruta no tan conocida en la mayoría de países la cual también recibe el nombre de yaca, anona, corosol, huana o chachimán, sabor agridulce parecido a la chirimoya, conocida también como chirimoya brasileña, está recubierta de una cáscara fina y espinosa de tono verde oscuro, y su pulpa es blanca y blanda. Utilizando la pulpa se elaboran mermeladas, licores o postres. Puede comerse directamente como fruta cuando está madura, mezclada con otras o en jugos.

### ¿Porque es tan buena la guanabana?

Contiene potasio y sodio en abundancia, además de vitamina C, fibras, almidón, calcio, fósforo, hierro, proteínas y

aminoácidos esenciales.

### ¿Qué propiedades tiene la guanabana?

A sus hojas se le han atribuido propiedades anti cancerígenas, sus hojas también son muy saludables para pacientes diabéticos, con problemas del tracto digestivo, para quienes deseen adelgazar, para hipertensos, como diurético y como sedativo. Estas hojas, en número de dos o tres, se utilizan en forma de té.

La Guanabana es un producto milagroso para matar las células cancerosas. Es 10,000 veces más potente que la quimioterapia, imagínate cuanto más puede hacer en otros padecimientos.

De hoy en adelante tú puedes ayudar a un familiar o amigo que lo necesite, haciéndole saber que le conviene comer o beber jugo de guanabana para prevenir la enfermedad. Su sabor es agradable y refrescante. No tiene efectos que dañen al cuerpo.

Recuerde que el árbol de guanabana es pequeño y si tiene la oportunidad plante uno o varios árboles de guanabana en su patio. Todas sus partes son útiles y tanto tu como tu familia serán beneficiadas. Consúmalo todas las veces que pueda.

Se le atribuyen muchas más propiedades, lo más interesante de ella es el efecto que produce sobre los tumores.



Esta planta es un remedio probado para los cánceres de todos los tipos como el del recto, colon, próstata, pulmón y páncreas. Se la considera además como un agente antimicrobial de ancho espectro contra las infecciones bacterianas y por hongos; es eficaz

contra los parásitos internos y los gusanos, regula la tensión arterial alta y es antidepresiva, combate la tensión y los desórdenes nerviosos. estruye las células malignas en muchos tipos de cáncer, por ej. El de colon, de próstata, de pulmón y del páncreas, etc.

Por: Norka Ramirez / norka.ram\_186@yahoo.com

## No todos son socialistas, como no todos merecen llamarse "Cristianos"

**E**ntregarse a Dios no es una tarea fácil. Y digo esto, porque hay personas que nacen para conferirse a Cristo en cuerpo, alma y espíritu, sin aspirar mayor cosa que defender al pueblo.

Orcar Arnulfo Romero, fue un hombre ejemplar, de lucha y constancia. "En nombre de Dios, en nombre de este sufrido pueblo cuyos lamentos suben hasta el cielo cada día más tumultuoso, les suplico, les ruego, les ordeno, que cese la represión".

El 24 de marzo de 1980, un día después de concluir su homilía con estas palabras, Monseñor Arnulfo Romero fue asesinado por el disparo de un francotirador integrante de un escuadrón de la muerte al que pertenecían agentes estatales de El Salvador. Los asesinos nunca fueron juzgados.

Monseñor Romero, nació en Ciudad Barrios, departamento de San Miguel en 1917, fue nombrado Arzobispo Metropolitano de San Salvador el 3 de febrero de 1977. Semanas antes de su muerte arreció sus denuncias contra los militares y el gobierno, por graves violaciones a los derechos humanos. En febrero de ese año había pedido a los Es-



tados Unidos cesar la ayuda militar a El Salvador y cada domingo hacía un recuento de los muertos por la violencia política.

Recibió amenazas de muerte e incluso el 10 de marzo de 1980 aparecieron en la catedral 72 "candelas de dinamita" que debieron haber estallado un día antes, durante un masivo funeral.

El asesinato de Monseñor Romero fue uno de los hechos que marcaron el preludio del conflicto armado interno en El Salvador, que se extendió hasta 1992 y dejó más de 75 mil muertos

y otras graves violaciones a derechos humanos. La promulgación de una Ley de Amnistía en 1993 cerró las puertas a una reapertura de las pesquisas y dejó en la impunidad el crimen de Monseñor Romero y el de miles de salvadoreños.

La CIDH resolvió en abril de 2000 que el Estado salvadoreño era responsable por haber violado el derecho a la vida en perjuicio de Monseñor Romero, por faltar a su deber de investigar el crimen en forma diligente y eficaz. Los atributos de la libertad y de la dignidad de un pueblo libre, son irrenunciables. Gracias EEUU.

### ECO EFEMÉRIDES

- ▶ **24 de mar/ Día del empleado público/Asesinado Orcar A. Romero**
  - »1831 José Antonio Páez se convierte en el primer presidente de la 4ta. república, al ser elegido con 136 votos de los 158 electores.
  - »1854 José Gregorio Monagas decreta el fin de la esclavitud.
- ▶ **25 de mar**
  - »1555 Fundación de Valencia.
- ▶ **26 de mar**
  - »1812 Terremoto destruye la ciudad de Caracas, Barquisimeto, Mérida, Tucuyo, San Felipe.
  - »1814 Rafael Urnadeta recibe la dramática orden de Bolívar de defender a Valencia hasta morir.
- ▶ **27 de mar / Día Internacional del Teatro**
  - »1792 Fue consagrado Monseñor Francisco Ibarra como primer Obispo de Guayana.
  - »1874 Por decreto del presidente Guzmán Blanco, se convierte en Panteón Nacional la antigua iglesia de la Santísima Trinidad.
- ▶ **28 de mar**
  - »1750 Nació en Caracas Sebastián Francisco de Miranda
  - »1971 Muere en Caracas, el abogado, educador y poeta Arberto Arvelo Torrealba.
  - »1832 Se crea la provincia de Barquisimeto.
- ▶ **29 de mar**
  - »1721 Muere en Caracas la Negra Matea, aya del Libertador.
- 1 de abr**
  - »1964 Se constituye legalmente la empresa Siferurgirca del Orinoco Sidor
- ▶ **2 de abr / Abril rebelde, abril indomable**
  - »1796 Nació en los Puertos de Altagracia Ana María Campos, heroína zuliana de los tiempos de independencia.
  - »1819 José Antonio Paéz atraviesa el río Arauca en busca de las tropas enemigas y dejándose perseguir un trecho, como quien huye se devuelve presuroso al grito de ¡Vuelval caracas!, y aprovecha el descuido de los realistas para penetrar en sus filas y desbaratarlas. Las Queseras del Medio, que así se llamó esta acción por el sitio que sirvió de escenario, dio al caudillo llanero una victoria inenarrable y le mereció del Libertador el título de la mejor lanza del mundo.
- ▶ **4 de abr**
  - »1946 El geólogo Mack C. Lake, de la Oliver Iron Mining, confirma el descubrimiento anunciando por Simón Piñero de los fabulosos yacimientos de mineral de hierro en el cerro La Parida, a 80 km de Ciudad Bolívar. A partir de 1948, La Parida empezó a llamarse Cerro Bolívar.

## Racismo de clase estúpido

Por: Adolfo Madrid/ Unefa

Somos lo que somos, por lo que se predica desde los medios de comunicación. Según Jun Ishibashi, profesor de la Universidad de Tokio y quien realizó una investigación sobre los estratos sociales en Venezuela:

"La discriminación contra las minorías raciales, étnicas, políticas, religiosas, de género, de orientación sexual y de capacidad física en los medios de comunicación, especialmente en lo relacionado a programas de televisión y de publicidad, ha sido ampliamente discutida en los Estados Unidos y en el Reino Unido en las últimas tres décadas. La emergente conciencia de los derechos de las minorías en los años sesenta y los activismos contra la discriminación a las minorías impulsó los estudios y las expresiones de opiniones públicas para atacar el racismo, sexismo, clasismo y heterosexismo en los medios de comunicación.

En Venezuela, tanto el activismo contra el racismo en los medios como el estudio sobre él han sido temas poco usuales. De las publi-

caciones académicas, podemos nombrar sólo el análisis pionero del historiador estadounidense Winthrop Wright sobre humorismo gráfico en revistas hasta principios del siglo XX (Wright, 1990), así como el amplio mapeo del racismo contemporáneo presentado por el sociólogo francés Alain Charier (2000: capítulo II).

Este último analizó la exclusión de la representación "negra" en la educación histórica en las escuelas básicas, el ámbito político parlamentario, las producciones de publicidad y telenovela, y el certamen de belleza "Miss Venezuela".

Discutiendo la actitud de una gran mayoría de venezolanos de negar la existencia misma del racismo, Charier lo resume metafóricamente como el resultado de una "trampa ideológica" del discurso del mestizaje. La invisibilidad de la representación negra y el mito de la "democracia racial", interiorizadas también por las propias personas negras (...)"

### La receta: Leche de almendras

Por: Norkita Linda

Si eres amante de las almendras esta receta te encantará. Muy seguramente has visto cientos de preparaciones que incluyen leche extraída de este alimento, pues en esta oportunidad te enseñaré cómo preparar una deliciosa leche de almendras.

Presta mucha atención pues no necesitarás ir al supermercado a conseguir este elemento. En la comodidad de tu hogar y bajo unos sencillos pasos podrás lograr una leche de almendras espectacular.



que la mezcla esté cremosa. Retira de la licuadora, batidora o procesador de alimentos y tamiza. Esto con el fin de evitar que residuos de almendras queden en la

preparación.

#### Ingredientes:

3/4 taza de almendras enteras crudas  
4 tazas de agua  
1 pizca de sal  
Miel u 8 almendras remojadas en agua caliente

#### Preparación:

Lo primero que debes hacer es

colocar todos los ingredientes en una licuadora, batidora o procesador de alimentos. Seguidamente, mezcla muy bien por 2 minutos o hasta notar que el contenido esté cremoso. Te aconsejo que pongas a toda marcha (velocidad) el elemento que estás utilizando para combinar los elementos de la receta. Finalmente, verifica que el contenido esté debidamente combinado. Recuerda observar

#### Consejo para conservar la leche de almendras:

Sigue este práctico consejo para conservar mejor la leche de almendras. Sólo debes guardarla en un frasco de vidrio, limpio y seco por 5 días máximo. Refrigérala muy bien para que no se vaya a dañar. Luego, cuando la vayas a usar agítala para recombinar los ingredientes y así recuperar su sabor y espesor.