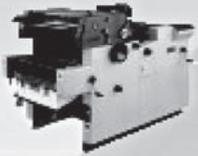


Fundación de
Prensa Popular



FUNDAPREN

fundaciondepresapopular@gmail.com

El Gráfico

Premio Nacional de Periodismo “Sociedad Bolivariana de Venezuela”

MENCION ESPECIAL DE HONOR “PREMIO 2011 ANÍBAL NAZOA”, FUNDACION MOVIMIENTO PERIODISMO NECESARIO

AÑO XXIV Nº 334

“Cubriendo Los Altos Mirandinos y la Gran Caracas”

SEPTIEMBRE DE 2014

La juventud venezolana se prepara para gobernar

Esta Venezuela del siglo XXI



“Entre ustedes están los hombres y las mujeres que asumirán la conducción de la patria y para eso tienen que formarse, en el trabajo, nadie se forma fuera del trabajo. Tienen que formarse como conductores en la trinchera que les toque“, estas fueron las palabras iniciales del Presidente Maduro al clausurar el Congreso de los jóvenes del PSUV. En este escenario se le hizo entrega de las treinta propuestas donde se destacan las siguientes: Un importante plan de acción para fortalecer e impulsar a la fuerza juvenil de todo el país. Apoyar el nuevo modelo económico, a fin de derrotar al capitalismo en el país y fomentar la economía socialista productiva. Contribuir activamente en el proceso de conformación de la Federación Nacional de Estudiantes que nacerá el próximo 21 de noviembre de 2014 en el

marco del Día del Estudiante Universitario. Otra de las propuestas es asumir el rol protagónico de la juventud como generación de relevo para el desarrollo pleno de los objetivos comunes de la patria, en conjunto con las facultades creadoras del pueblo para el ejercicio de las responsabilidades colectivas. La juventud debe estar enmarcada en el cumplimiento del saber, conocimiento y el trabajo productivo, participación protagónica de la juventud en la elaboración, ejecución y control de las decisiones del gobierno.

Crear brigadas juveniles que ayuden a asumir las tareas de las cinco revoluciones. Apoyarían en la lucha contra el contrabando y la guerra económica. Todos los jóvenes alzaron la mano para seguir cumpliendo el legado del comandante invicto Hugo Chávez

**¡Pueblo no caigas en manipulaciones.
El Captahuellas no es para ir en contra
de la población... es para vencer el contrabando!**

Ministro Fernández: relación con usuario mejora con uso de canales no presenciales

El titular del despacho de Educación Universitaria, Ciencia y Tecnología destaca que con el Gobierno Electrónico y el uso de canales no presenciales se mejora la relación entre Cantv y la atención a los usuarios.

El ministro del Educación Universitaria, Ciencia y Tecnología (MPPEUCyT), Manuel Fernández considera que la simplificación de trámites administrativos, la automatización y la eliminación de trámites innecesarios son las vías para una mejor experiencia de los usuarios de los trámites del Gobierno Bolivariano.

Específicamente hablando de la atención al usuario de Cantv, el ministro Fernández destacó que la Empresa creció mucho en cantidad de líneas, por lo que la atención debe apoyarse en la electrónica o lo que es llamado los canales no presenciales de voz e Internet: "Es la manera de aligerar la relación del Estado con las personas jurídicas y naturales, para hacer mucha más fluida y veloz esa interacción".

En ese mismo orden de crecimiento que ha tenido la Empresa de Telecomunicaciones del Estado venezolano, el titular del MPPEUCyT, destaca que en 7 años se han desarrollado 800.000 líneas telefónicas en el país, todas digitales: "además hemos avanzado en la digitalización de las líneas analógicas, de las 4.000.000 de líneas que tenemos sólo nos faltan 32.000 por modernizar".

El ministro Fernández destacó además lo robusto de las telecomunicaciones en Venezuela, lo que permite que la garantizar la efectividad del nuevo sistema biométrico a instalar en los supermercados del país de manera de hacer frente al contrabando: "Hemos hecho



cálculos respecto a cuánto pesa desde el punto de vista del archivo una operación de compra, y la verdad es que la red de Cantv puede transmitir las huellas de todas las compras de un día en segundos; de hecho se hace para las elecciones".

Su intervención en VTV permitió aclarar algunas dudas de usuarios respecto al precio de las llamadas de Larga Distancia Internacional hacia Cuba: "Seguimos siendo el minuto más económico en las llamadas a Cuba; el costo que teníamos a Bs. 2 no permitía culminar una llamada por el costo de determinación de las llamadas de cada país".

Fernández destacó los canales de atención para los usuarios de Cantv y para quienes quieran dirigirse a él como ministro: @mcti para el ministerio y @ContactoCantv para las telecomunicaciones.

Misión Sucre cumple 11 años llevando estudios universitarios al pueblo venezolano

Marjorie Ripa.- La emblemática Misión Sucre, visionada por el Gigante Eterno, Hugo Chávez Frías, aquel 8 de septiembre del año 2003, arriba a su 11° aniversario, nace como un derecho constitucional adquirido por los venezolanos y venezolanas de ingresar a estudios universitarios y que hicieron posible gracias a las políticas sociales implementadas por el Gobierno Revolucionario.

Es por ello que la Misión Sucre, plan nacional de inclusión a la educación universitaria a través de la estrategia de municipalización, conmemoró su 11° aniversario con una amplia programación para celebrar sus logros y alcances positivos como misión social punta de lanza de la Revolución Bolivariana.

Es bueno recordar que la Misión Sucre está presente en los 23 estados y en el Distrito Capital, con una presencia activa de 220.243 triunfadoras y triunfadores, cursantes de los 23 Programas Nacionales de Formación que se imparten en el ámbito nacional y avalado por reconocidas instituciones de educación universitaria.

En más de una década de funcionamiento, la Misión Sucre, mediante la municipalización, ha llevado formación y conocimiento a venezolanos y extranjeros que habitan en los pueblos más lejanos del país, siendo este uno de sus mayores logros en el afianzamiento de un nuevo modelo de universidad, más humana, de calidad y con pertinencia social.

La incorporación de bachilleres pertenecientes a los pueblos indígenas, personas con discapacidad y privados de libertad hace que la Misión Sucre sea una ventana para continuar o iniciar estudios universitarios, desde las distintas (1.239) aldeas universitarias dispuestas en todo el territorio nacional.

Hasta la fecha han egresado de sus aulas un total de 330.481 nuevos profesionales para la Patria Socialista, quienes se han incorporado progresivamente al aparato productivo de la nación, como parte del compromiso adquirido con el Gobierno Bolivariano y el pueblo venezolano de mantener vivo el legado del Comandante Eterno Hugo Chávez Frías, en su afán de consolidar la inclusión social.

Misión Sucre conmemora su 11° aniversario desarrollando capacidades en el subsistema de educación universitaria transformador, como aporte al progreso integral de la Patria al servicio de las comunidades.



Zapatería
BRINA SPORT

C.C San Antonio.
Av. Los Salias,
local G, San Antonio de Los Altos



en Vacaciones gran variedad de calzados para esta ocasión.

BEIRA RIO



BRINA SPORT
ZAPATERÍA

Aprovecha sus grandes ofertas.

VIZZANO



molechina

BRINA SPORT

moleca

www.brinasport.com

El Gráfico
Cubriendo los Altos Mirandinos y la Gran Caracas

Editor-Director
Orlando J. Castro

Consejo editorial:
Oscar Torres
Rafael Herrera Manuit
Carmen Atagua
María Díaz RRP
Portada Cortesía de Fundapren

Diagramación y Diseño
Noris Nieves
Pedro Ruíz Reportero Gran Caracas
Coordinación de Impresión
Daniel Castro

Reporteros Gráficos
Miguel Mentado
Luis Hernández Rojas
Puntos de Contacto
0212-322.68.71
0416-408.00.99
0416-417.29.92

En Caracas
Candilito a Tablitas N° 176
Parroquia Santa Teresa
Email: elgraficodemiranda@yahoo.es
carmenatagua2005@yahoo.com
fundaciondeprensapopular@gmail.com
carmen.atagua@gmail.com

El Vigía histórico

Breve reseña de este populoso sector de Los Teques

* Por Crispín Borregales Villavicencio

Origen del nombre “El Vigía”

Según los pobladores, las zonas altas de la Ciudad de los Teques conforman una visión panorámica de la misma, ya que en su mayoría eran haciendas de café y ganado, cuando había que trasladarlos de un potrero a otro, siempre iba delante del ganado una persona a quien apodaban “Vigía” avisando a los vecinos la proximidad del ganado para evitar accidentes. Y su nombre era el privilegio de vigilar desde sus posiciones.

Existen muchos nombres de las primeras familias que habitaron el sector desde la década de los años 30, llegaron muchas familias de Europa descendientes de Alemanes y venezolanas entre ellas la familia Smuke, Flores, Domingo Azogue, los Guevara, los Ríos, González, Avelina Torrealba, los Briceño, los Mariotty, etc.

Actualmente la población actual pasa de 570 familias distribuidas en las diferentes zonas como La Francesa, Chapellín, calle principal y La Línea. La comunidad de El Vigía está ubicada al Nor-oeste de la ciudad de Los Teques bordeando gran parte del parque Los Coquitos denominado últimamente “Gustavo Knoop”, está compuesto por varios sectores y calles a lo largo y ancho de su geografía. Sus límites geográficos son: Carretera Panamericana bordeando sede de la Universidad Politécnica Cecilio Acosta, por El Tambor colinda con el Liceo Salesiano San José, con el centro de la Ciudad de Los Teques a través de la



Doña Leonidas González 93 años firme con El Vigía

Línea y El Tambor. Entre sus principales calles y callejones de El Vigía se mencionan: calle La Francesa que abarca desde la entrada de Los Cerritos hasta la entrada del callejón Solano, calle Principal que comienza en la Escuela Taller hasta la entrada del callejón Solano. Callejones: El Báquiro, Bosque, Manrique, Montenegro, Calderón, Santa María, Bonanza, Los Naranjos, Chapellín, Cuello, Solano, Nuevos Teques, La Línea, Maizo, Vista hermosa.

Elementos Socio - Educativos y Culturales: existen instituciones educativas en el sector como la U.E.N.B “El Vigía”, Escuela Taller, escuela de teatro, Misiones presentes en la comunidad, Modulo de medicina General “Esteban Pérez”, Módulos de Misión Barrio Adentro, Odontología, fisioterapeuta y deportes, así como tradiciones culturales



Mapa comunal



La Francesa

y religiosas; existen también instituciones donde se realizan actividades deportivas como el Liceo San José.

Actualmente cuenta con instalaciones de empresas de alimentos, cosméticos, agua potable, comercios, industrias instaladas en los años 50 y 60 y posteriores años 80 y 90.

Su crecimiento poblacional lo determina la cercanía hacia Caracas, por esta causa ha aumentando la construcción de edificios en el sector. Tiene servicios públicos como: luz eléctrica, recolección de basura, teléfonos, vías públicas, colegios educativos, servicio de gas en bombona, servicios de salud. Medicina general, odontología, Módulos de Barrio adentro.

En este populoso sector es pertinente elementos naturales que lo protegen como el maravilloso bosque del Parque “Gustavo Knoop”. En lo referente a sus luchas reivindicativas, se tiene que, las Asociaciones de Vecinos por los años 60 reivindicaron la construcción del colegio el Vigía U.E.N.B, El Vigía

que anteriormente fue una escuelita que se derrumbó con la remoción de los terrenos cuando construían la urbanización de Los Nuevos Teques. Instalación del sistema de cloacas y asfaltado de las vías principales.

La comunidad cuenta con diferentes formas de organización comunitarias existentes como las establecidas en la Ley de los Consejos Comunales que son elegidos por Asamblea de Ciudadanos. En esta comunidad se llevan a cabo diferentes actividades socio económicas como: actividades artesanales, empresas comunitarias, cooperativas, microempresas, mapa catastral del sector.

Finalmente la vocería del Consejo Comunal y la Estructura Organizativa está en su fase de adecuación, pero debe convocarse a una asamblea como lo establece la Ley de los Consejos Comunales para impulsar los proyectos para la comunidad.

* Abogado de la UCV, vocero comunal



Visión de El Vigía

Legalidad burguesa y revolución

Luis Rojas Hernández

La experiencia del proceso político chileno con la llegada del Gobierno de la Unidad Popular, encabezado por el Presidente mártir Salvador Allende Gossens, que cumplió este pasado 11 de septiembre cuarenta y un años de haber sido derrocado por una conspiración organizada por la CIA, con el apoyo de factores de la derecha fascista chilena y de militares apátridas, nos hace reflexionar sobre un aspecto muy polémico y es lo referente a la consolidación y afínque definitivo de cualquier proceso revolucionario sea este llegado al poder por la vía pacífica o por la vía armada, utilizando la legalidad burguesa o estructuras caducas del viejo régimen.

No hay teorías tan exactas que nos guíen para evitar que cualquier proceso revolucionario, sea derrocado por las fuerzas de la derecha, si ese proceso de cambios no rompe definitivamente con la legalidad burguesa y se estanque en el reformismo, no haga la revolución y corre el riesgo de ser derrotado por las fuerzas de la derecha por cualquier medio. Pero la teoría marxista si cuenta con principios que nos llevan a aplicar la política revolucionaria, aunque no es un dogma, esa teoría tiene sus basamentos en las condiciones objetivas y subjetivas de la realidad política del momento, en la táctica y la estrategia de la lucha, de la correlación de fuerzas en la lucha de clases, de la habilidad política de la dirección revolucionaria y el apoyo de las masas populares y en especial de la clase trabajadora o de la clase campesina si es esta la mayoría del país donde se actuó (casos Vietnam y China), en otras palabras, en un conocimiento bien estudiado de todas esas condiciones.

Hay experiencias de revoluciones triunfantes como la cubana que con la entrada a La Habana el 1 de enero de 1959, de las columnas guerrille-

** En memoria del pueblo chileno. Acto celebrado en el centro Caracas un recordatorio por el presidente Salvador Allende...*



ras, la llegada de Fidel desde Sierra Maestra a más de mil kilómetros, una de sus primeras acciones fue quitar del mando militar a todos los oficiales del régimen dictatorial de Batista, convertir a los antiguos cuarteles en escuelas y crear un nuevo Ejército al mando de los guerrilleros. Todos los oficiales del antiguo régimen fueron licenciados o sea dados de baja, se les quitó el arma de guerra y todas las instalaciones militares pasaron a formar parte de las nuevas Fuerzas Armadas Revolucionarias de Cuba.

Esta experiencia no se puede copiar, pero si nos sirve de experiencia. En el caso de Chile, donde se intentó hacer el Socialismo por la vía pacífica, mejor conocido como la vía chilena hacia el Socialismo, la burguesía derechista y golpista pudo actuar a sus anchas, pues las estructuras económicas y políticas se mantuvieron intactas, la legalidad burguesa fue respetada por el

Presidente Allende y el propio régimen actuó basado en esa legalidad burguesa. Los mandos militares no fueron tocados y se le hizo muy cuesta arriba a Allende hacer cambios en las FA chilenas, a pesar de insistentes llamados a hacer esos cambios hechos por partidos aliados. Esto indica que las fuerzas burguesas derrotadas, pueden lograr la recuperación del poder, rompiendo ellos mismos la legalidad burguesa y utilizar la violencia armada, como ocurrió en Chile y también puede ocurrir que esa recuperación del poder puede ser por la vía electoral, como ocurrió en Nicaragua.

En el caso de Venezuela altos mandos militares con mentalidad política de derecha, dieron un golpe de estado contra el Presidente Chávez, lo que demuestra que el poder político del proceso de cambios no está exento de zarpazos, si no cuenta con una Fuerza Armada con una nueva

mentalidad revolucionaria. ¿Estaremos en el país en un proceso de cambios, pero atados a la legalidad burguesa?. Los procesos revolucionarios para ser como tales deben romper con la legalidad burguesa, impuestas por instituciones caducas, que ya están agotadas. En los quince años de proceso está demostrado que estamos no con el juego trancado, que si hay soluciones a los problema actuales, pero no con el reformismo. El Partido Comunista de Venezuela ha propuesto una serie de medidas entre ellas: La nacionalización de la Banca Privada, crear la Central Única de Importaciones que permita centralizar la compra de los productos en el extranjero, parar la entrega de los dólares a la burguesía parasitaria, aplicar una verdadera política de industrialización que incluya el agro y algo muy importante, tomar en cuenta la participación de los trabajadores en estos proceso.



**VENEZUELA:
EL AULA MÁS GRANDE DEL MUNDO,
¡MÁS DE NUEVE MILLONES
DE ESTUDIANTES!**

Comisión de Cultura del Concejo Municipal Libertador

Entrega Premio Artes Visuales Salón Juan Lovera



Artistas reciben su respectiva premiación

Fundaprenp.-Nueve artistas fueron galardonados en la XLIII edición del Premio Municipal de Artes Visuales Salón Juan Lovera 2014, organizado por el Concejo Municipal del Municipio Libertador y la Fundación Banco Industrial de Venezuela. Los premios entregados, fueron: Palimpsestos transitorios (obra bidimensional),

de Ivano Aspesi; Quinmundo libre como la liebre, serie Bastones de mando (obra tridimensional), de Francisco Pinto; El presente sin tiempo (Fotografía Ciudad Caracas), de Yelimar López; y Más de lo mismo (obra gráfica), de Rubén Morales. El concejal municipal, Roque García, quien pronunció el discurso de apertura del

acto de premiación, indicó que en esta edición, el premio convocó a más de 300 artistas, provenientes de 12 estados del país. “Uno ve la cantidad de obras y se siente orgulloso de que cada día y ahora en Revolución, el artista plástico cuenta con la institución”, manifestó el concejal.

El certamen se realiza anualmente para recordar al pintor ve-

nezolano Juan Lovera, nacido en Caracas en 1776 y fallecido en la misma ciudad en 1841. Entre sus obras destacan: El 19 de abril de 1810 y el 5 de julio de 1811, piezas históricas que retratan el momento en que Venezuela firma y declara su independencia de España.

Fotos Yoani Sánchez



De izquierda a derecha Concejal Roque García, Editor Orlando J Castro, artistas plásticos Pedro Bermúdez y concejal Antonio Marcano en la Sala de Exposición Fundación Banco Industrial



Concejal Julio César Dávila, coordinador del premio Municipal Juan Lovera y jurados del premio Concejal Antonio Marcano Carmen García Vilar, Carlos Servando García, Jurados del Premio y Concejal Roque García

Ocho años salvando vidas

Hospital Cardiológico Infantil

Este hospital ha salvado 9.034 vidas

Fundaprenp.- Nueve mil 34 intervenciones de cardiopatía congénita se han realizado en el Hospital Cardiológico Infantil Latinoamericano Dr. Gilberto Rodríguez Ochoa, ubicado en Montalbán, desde que hace ocho años el Comandante Supremo Hugo Chávez, materializó el sueño de crear un centro de salud especializado que brindara atención a niñas, niños y

adolescentes con afecciones en el corazón.

“Cada numerito es un niño, un compañerito de clases, el integrante de un Simoncito y una vida que sin la creación de este lugar y sin el ímpetu de Chávez, no existiera. Hoy celebramos el octavo aniversario de una labor ininterrumpida brindando la oportunidad de vida a miles de pequeños”.



La expresión es de Isabel Iturria, presidenta de la fundación que nació hace ocho años como parte de una política establecida por el Gobierno Revolucionario y que busca principalmente establecer la inclusión y la garantía de la salud como derecho constitucional. Para el año 1998, justo antes del triunfo de la Revolución, se realizaban anualmente en Venezuela 171 cirugías del corazón, en la actualidad, son más de mil vidas que se salvan al año en un solo hospital.

“Si hubiésemos seguido a ese paso, habríamos tardado 64 años en hacer lo que se ha hecho en estos ocho años del Cardiológico, donde no solamente se realizan operaciones sino otro tipo de tratamientos

como electrofisiología y cateterismo cardíaco”, explicó.

Además de estas intervenciones quirúrgicas efectuadas, un grupo de 250 han sido univentriculares, un tipo de patología poco frecuente y compleja. “Estamos hablando de operaciones que nunca se habían hecho en nuestro país. La transformación ha sido muy importante, no solamente por el hecho de incrementar de manera significativa el número de operaciones sino su nivel de complejidad”, añadió Iturria. Este número de atenciones hacen del centro de salud, creado en agosto de 2006, una referencia nacional e internacional, ya que garantiza accesibilidad y gratuidad a los servicios ofrecidos.

Arriba a su décimo aniversario Movimiento MRT

Fundaprenp- Especial.- Con motivo del décimo aniversario del Movimiento Revolucionario Tupamaro, (MRT) la Dirección Nacional, el Secretario Nacional de Organización, Hipólito Abreu, expresó que la organización celebra su mes aniversario, con jornadas de debate y reflexión, en todo el territorio nacional.

Los cambios efectuados por el Presidente de la República, Nicolás Maduro Moros en su gabinete ministerial, también fueron abordados por el vocero: “Avalamos el plan expuesto por contemplar tres elementos fundamentales: la guerra económica, la hegemonía cultural burguesa y el redimensionamiento del Estado, en pro de la construcción de una nueva geometría del poder”.

Al respecto agregó: “El plan expuesto por el Presidente de la República, se corresponde plenamente

con nuestra propuesta, presentada durante el mes de agosto de este año, y denominada “Propuestas Económicas del Movimiento Revolucionario Tupamaro para una Venezuela Productiva en Socialismo”. Aspectos como la unificación de la Ciencia, la Tecnología y la Educación Universitaria, así como el reordenamiento de la Gran Misión Vivienda Venezuela para fundar comunas productivas, son esenciales para el incremento de la producción nacional”.

Respecto a las críticas de la oposición ante las medidas tomadas por el ejecutivo nacional, Abreu explicó: “La contrarrevolución está cumpliendo con su papel, que consiste en entorpecer el desarrollo de una Venezuela de hombres y mujeres libres. El nuestro es romper el burocratismo, levantar la producción nacional y fortalecer el poder popular”.



Foto dirigentes Tupamaro (foto Ruíz)

Finalmente los integrantes del MRT hicieron un llamado contundente: “El éxito de las de gestión gubernamental, y de estas medidas en particular, depende fundamentalmente de la voluntad política para romper el burocratismo, de ahí nuestro llamado a los vice presiden-

tes y ministros. Exigimos lealtad hacia el presidente Nicolás Maduro, y hacia el pueblo venezolano. Estaremos vigilantes de las respectivas gestiones ministeriales y no dudaremos en hacer públicas las denuncias de quienes incumplan con las tareas encomendadas por el presidente”.

El Libertador emancipa los videojuegos

Bolívar batalla en juego creado por jóvenes venezolanos en software libre

Judith Castro.-

Un videojuego educativo sobre la vida de Simón Bolívar, ideado por un grupo de 25 jóvenes venezolanos, en Cabimas, estado Zulia, entrará a la pista pedagógica nacional, de la mano del software libre

Los jóvenes creadores son sujetos de aprendizaje del Proyecto Integral Socialista Desarrollo Educativo en 3D para la Plataforma Canaima, que se desarrolla con el acompañamiento del Instituto Nacional de Capacitación y Educación Socialista (Inces)

En el divertido juego, denominado “El Sueño de Bolívar”, el Libertador emprende una nueva batalla para rescatar los símbolos patrios: la bandera, el escudo y el himno nacional. En su caballo blanco, Bolívar cabalgará por la

El dispositivo electrónico educativo podría instalarse en las computadoras Canaima que se usan en escuelas y liceos

libertad plena de la Patria

“El juego permite que los niños conozcan el deseo de Bolívar, de ver a Venezuela como una República independiente. Queremos mostrar la historia de forma divertida, con el propósito de que los niños amen su país y su cultura. Queremos incluirlo en el proyecto Canaima”, aseveró Antonio Álvarez, maestro pueblo

“Para elaborar el juego, primero definimos el concepto, realizamos bocetos y tomamos fragmentos históricos de la vida y obra del Libertador. Para avanzar en la construcción, el colectivo se distribuyó la tarea en cuatro áreas: programación, diseño 3D, diseño 2D y audiovisual”,

explicó Ray Acedo, otro de los maestros pueblo de este proyecto formativo

Nelly Chiquito, jefa de Formación Profesional del Inces, enfatizó, por su parte, “que estos chicos están uniendo las nuevas tecnologías con la historia de Venezuela: esto es pertinente para el aprendizaje liberador. No son juegos violentos como los distribuidos por Estados Unidos. Se trata de una innovación venezolana cultural e histórica, que es una de las dimensiones de los proyectos integrales socialistas”

Este tipo de iniciativas va de la mano con el proceso de aceleración de la transformación que, desde hace dos años, inició la

“universidad del pueblo venezolano” producto de un acumulado histórico que ha progresado gracias a la Revolución que impulsó el Comandante Hugo Chávez

El juego, que estará listo a finales de noviembre de este año, inicia con una voz en off. El narrador expresa que Bolívar tiene un sueño: liberar a Venezuela del dominio español. Para ello, debe pasar varios niveles, recorrer las ocho provincias, establecidas en 1830, hasta recuperar los símbolos patrios. En el camino, rescata el escudo, los colores de la bandera, las estrofas del himno nacional y las flores del Araguañey.

Con esta iniciativa, el Inces y un grupo de sujetos del Poder Popular están promoviendo la independencia y soberanía tecnológica propuesta, por el Comandante Chávez, con el decreto.

¿Eres amante de la comida chatarra?, seis razones para que le digas adiós

A todas las personas les gusta comer comida chatarra. Lo que muchos no consideran es el daño que ésta causa a nuestro organismo.

Sin duda alguna, las personas que consumen comida chatarra muy seguido tienden a sufrir a la larga de problemas estomacales. A continuación te damos seis razones para decirle adiós a este tipo de alimentos:

Baja calidad. Esta no es una gran noticia: la comida chatarra no suele estar elaborada con productos de la mejor calidad. ¿Alguna vez te llamó la atención que las hamburguesas sean gomosas, las lechugas marchitas y el pollo duro? Esto no es lo normal: definitivamente, algo en la calidad de los productos no anda nada bien.

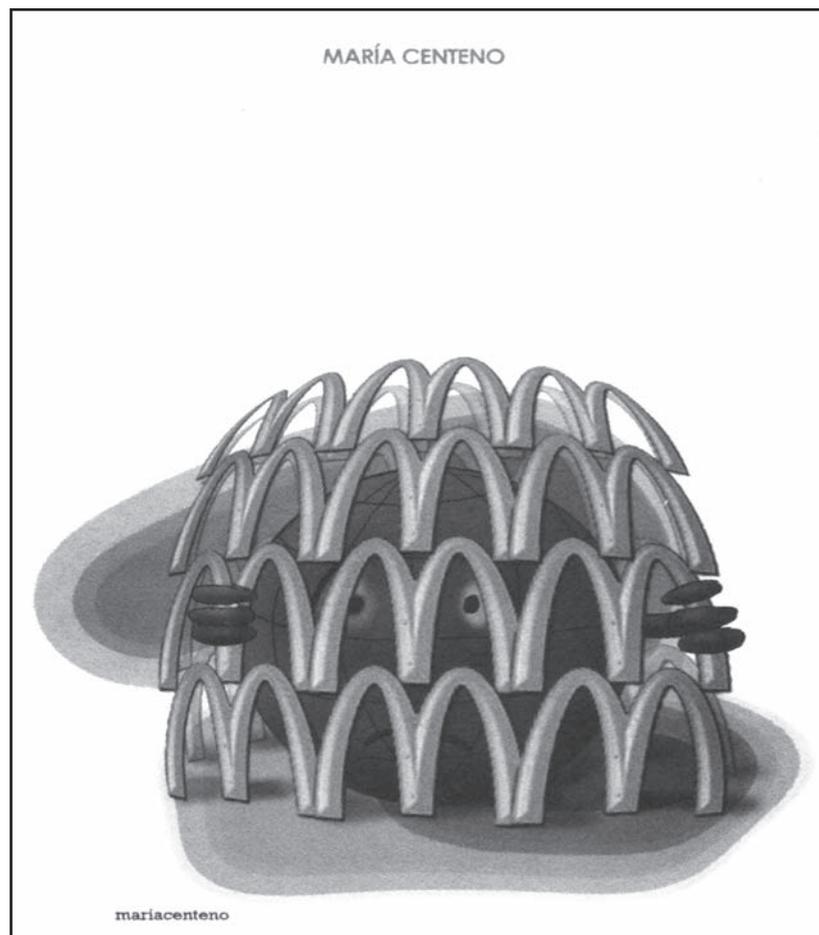
Inseguridad. La mayoría de los restaurantes de comida rápida contratan a personas que no tienen la suficiente capacitación para manejar alimentos y prepararlos. No es que sea su culpa: las empresas, apabulladas por su gran ritmo de ventas, tampoco los capacitan. Si te pones a pensar que la hamburguesa que está ahora en tu boca fue preparada por alguien que no se lavó las manos,

¿la seguirías comiendo? (esto es una opinión muy personal).

Grasas trans. Las patatas, el pescado, el pollo frito y los sándwiches son algunas de las mejores fuentes de grasas trans. Estas son el tipo de grasas que el organismo no puede eliminar, que aumenta el colesterol malo y que muchas veces desencadena ataques al corazón u otras enfermedades cardíacas, (esto debería ser la más importante, ejemplo en el caso de los diabéticos es que el cuerpo convierte las grasas en glucosa)

Pocos nutrientes. Como mencionamos anteriormente, la comida chatarra está saturada de conservantes. Y que el instrumento más utilizado en su cocción sea la freidora no mejora mucho las cosas. En las cadenas de comida rápida, ni siquiera las opciones “saludables” son saludables. Así, por ejemplo la ensalada crispy de McDonald’s tiene más de 18 g de grasa. ¿Qué tan sana puede ser?

Obesidad. No sería apropiado decir que el consumo de comida chatarra es la única causa de la obesidad, pero convengamos que este tipo de alimentos no son de gran ayuda para combatir a esta epidemia mundial.



Un estudio publicado por CBS News develó que los niños que comían comida chatarra con regularidad engordaban 2 kg más

que aquellos que no lo hacían.

Más información en: http://peru.com/mujeres/cuidado_y_salud



Educación liberadora para 3.500.000 estudiantes

Termina otro periodo escolar, y la acción decidida del Gobierno Bolivariano asegura que millones de niños y jóvenes de la Patria cuenten con herramientas para seguir construyendo un futuro prometedor.

RIF J-00124134-5

