

# Krayak

Creando y Formando Nuevos Valores

Distribución gratuita

pp200701VA1163.

Año 9 No. 94 / JUNIO 2015

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA

Carayaca, Edo. Vargas

## Resultados de las elecciones primarias del PSUV para los candidatos a la Asamblea Nacional por el Edo. Vargas.

Una vez más el pueblo varguense demostró su compromiso revolucionario y al igual que el resto del país, salió masivamente a las urnas de votación, a elegir sus candidatos a las elecciones parlamentarias del próximo 6 de diciembre.

Los hijos de Chávez en Vargas, tuvieron oportunidad de elegir entre 12 precandidatos propuestos por las bases, con igualdad de género y equidad entre jóvenes menores de 30 años y adultos mayores de 30 años.

32.362 fueron los votos obtenidos por nuestra tola política en el Edo Vargas, mientras que a nivel nacional 3.162.400

Desde este espacio queremos enviar nuestras más sinceras felicitaciones a nuestros camaradas candidatos y en especial al pueblo del Edo. Vargas y la parroquia de Carayaca por su participación en esta fiesta de amor patrio

Periódico Krayak

  		
N°	PRECANDIDATA MAYOR DE 30 AÑOS	CANTIDAD DE VOTOS ALCANZADOS
1	MARIA DE CARNEIRO	13059
2	MIRIAN GONZALEZ	1373
3	EVELYN CAMPELO	320
N°	PRECANDIDATO MAYOR DE 30 AÑOS	CANTIDAD DE VOTOS ALCANZADOS
1	JOSE FELIX VALERA	2612
2	OSWALDO VERA	1826
3	SIMON ESCALONA	436
N°	PRECANDIDATA MENOR DE 30 AÑOS	CANTIDAD DE VOTOS ALCANZADOS
1	RUDY PUERTA	6636
2	AILE FALCON	3309
3	LEYREN MOSCATELO	188
N°	PRECANDIDATO MENOR DE 30 AÑOS	CANTIDAD DE VOTOS ALCANZADOS
1	ANDERSON MORILLO	1518
2	DANIEL GIUSTO	746
3	ROSMER PARRA	339

**JORNADA DE VACUNACION BENEFICIA A 258 POBLADORES DEL SECTOR AGRICOLA EN CARAYACA...pág.6**

**FOTOS DE LA JORNADA DE ELECTORAL DEL PSUV EN LA PARROQUIA DE CARAYACA, EN ALGUNOS CENTROS ELECTORALES...pág.3**

**BUSCAN FUSIONAR BARRIO ADENTRO CON RED AMBULATORIA TRADICIONAL...pág.8**

### Ayer hablé con Chávez

Ayer me encontré con el Comandante Chávez, haciendo cola en un centro de votación. Me dijo: No digas nada hermano, ando disfrazado de Tnbilin, me le volé a la escolta para venir a votar. Sorprendido, y con tantas cosas que contarle, no me atreví a decir ni una palabra, por respeto creo yo. El me miró profundamente y comprendiendo mi silencio me dijo bajito: tranquilo compatriota, los revolucionarios, también tenemos derecho a molestarnos, a hacer críticas, a ser irreverentes en la discusión pero leales en la acción. Con las bases me la juego compadre!

Yo ya no soy yo, yo soy un pueblo, carajo!, me repitió como Mantra

Y efectivamente así es, ayer el pueblo Chávez se vistió de Chávez y hecho millones tomó de nuevo las calles dando un claro mensaje: los de abajo seguimos aquí en pie de lucha y le pedimos al gobierno y al Partido que seamos más todavía como Chávez, que comprendemos como cuando el paro petrolero, donde está y quien es el enemigo real. Que cuando se nos convoca para defender los altos intereses de la Patria bajamos cerros, recorremos caminos, campos y vamos pintando de Chávez al país. Pero es el momento de apurar al sol, dijo de pronto un sonriente Alj, que también vino a votar. Y entraron los dos al centro, cantando: ... el pueblo es sabio y paciente ... y se me fueron perdiendo de vista. Nadie me creyó, pero juro que así fue, ayer hablé con Chávez

**Autor Deconocido**



### ¿QUE ES LA BALANTIDIACIS?

Es una infección que resulta de la ingestión de quistes de un parásito, los cuales se encuentran en las heces del hombre infectado o los cerdos.

Que son los huéspedes reservorios. ¿Cómo se adquiere la infección?

La infección se adquiere al ingerir los quistes viables del BALANTIDIUM COLI, que es un protozooario intestinal ciliado grande, que se encuentra en todo el mundo.

En el nuevo huésped, se disuelve la pared del quiste y los trofozoítos pueden invadir la mucosa y submucosa del intestino grueso, e íleon terminal.

Originando abscesos y ulceraciones irregulares redondas. Se caracteriza por diarrea recurrente crónica, alternada con estreñimiento, que es lo más común, pero pueden presentarse ataques graves de disentería con heces mucoides sanguinolentas, tenesmo y cólicos intermitentes. Muchos casos son asintomáticos y tal vez no requieran de tratamiento.

En infecciones graves se han reportados muertes por perforación o hemorragia intestinal aún con tratamiento. **TRATAMIENTOS Y RECOMENDACIONES.**

El diagnóstico se establece al encontrar quistes en las heces líquidas o formas. El tratamiento de elección es a base de Tetraciclinas, 500 mg cuatro veces al día por 10 días. El fármaco alternativo es la Diyodohidroxiquina, 650 mg. Tres veces al día por 21 días. Acude al médico no te automediques

G.F

### DIRECTORIO

EQUIPO EDITORIAL:

Gleyda Fernández, Daygle Pinto, Ramón Hernández., Nataly Fernandes, Maria Navarro

COLABORADORES: kharyna Mata, Freddy Hernández, Oscar José Armas, C.B.N, Emiliano Teran, Nelare Bermudez, Julio zabrano

Se permite la reproducción parcial o total citandos el autor y la fuente.

**E - mail: [k r a y a c a @ g m a i l . c o m](mailto:krayaca@gmail.com)**

**WWW.MINCI.GOB.VE/PRENSA**

**Tel: 0416-3116531 / 0416-2160120**

## TOTAL DE VOTOS A NIVEL NACIONAL DE LAS INTENAS DEL PSUV, ENTREGAGAS POR EN CNE

El primer vicepresidente de la tolda roja, Diosdado Cabello, destacó que fueron electos en una amplia e histórica jornada democrática.

La directiva nacional del partido Socialista Unido de Venezuela (PSUV) anunció los resultados. Diosdado Cabello, informó que un total de 3 millones 162 mil 400 es la cifra de votos emitidos el día domingo durante la jornada electoral.

Felicitando al pueblo Chavista y revolucionario, que como siempre le fue leal al legado de Chavez.

G:F

**3.162.400**  
**EL PRINCIPIO DEL FIN**  
**DE LA DIRIGENCIA**  
**OPOSICIONISTA,**  
**VENDEPATRIA**  
**Y TRAIIDORA**  
**DEL PUEBLO**  
**VENEZOLANO**

## FOTOS DE LA JORNADA DE ELECTORAL DEL PSUV EN LA PARROQUIA DE CARAYACA, EN ALGUNOS CENTROS ELECTORALES



ESCUELA EL PARDILLO



ESCUELA RAFAEL RANGEL

## CORONEL SUÁREZ INSPECCIONA CONSTRUCCIÓN DE ESCUELAS EN CARAYACA

Las tres nuevas escuelas que construye en la parroquia Carayaca la Gobernación del estado Vargas, a través del Instituto de Infraestructura, estarán listas para que los niños y niñas puedan iniciar el próximo período escolar en estructuras dignas.

La escuela Laura de Lovera en Zapateral, presenta 100% de avance físico en su segunda etapa de ejecución. «Vamos a culminarla con los acabados, el revestimiento y el mejoramiento del piso. La inversión sobrepasa los 18 millones de bolívares y estará lista lo antes posible», dijo el coronel.



En cuanto al centro Ignacio Espín en Petaquirito donde brindarán educación básica, explicó que se culminó la primera etapa y comenzarán la segunda para finalizar el patio, los jardines y asegurar el acceso hacia el plantel.

Por su parte, recordó que la Mercedes de Izzo con un presupuesto de más de catorce millones de bolívares y dos etapas de ejecución, está completamente lista. La estructura presenta 100% de avance, tiene dos pisos y ocupa un área de 1.657,85 metros cuadrados.

El coronel Suárez indicó que estas intervenciones están en sus últimas fases de ejecución



## LOS CONSEJOS COMUNALES Y LA ONA SE UNEN PARA DARLES ALEGRÍA A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LA PARROQUIA CARAYACA

Los consejos comunales Caridad de Cobre y Manuelita Saenz.

Se unieron con la ONA y enlace presidencial;



para realizar un evento recreacional a los niños y niñas de los sectores de la virgencita y adyacencias.

Las guerreras de los consejos comunales

Del Valle Pereira, Belkys Rodríguez, Neida Contreras, Ana Martínez, Militza Ramos, Yosep Pereira, Lourdes



Brenque, Consuelo Maciro, Marisol Rios entre otras; fueron las organizadoras del evento que conto, por supuesto con un gran sancocho comunal y diversas actividades como colchones inflable y juegos varios.

Regalándoles así a los niños y niñas de la parroquia un día completo de esparcimiento y recreación.

## LAS M.T.T CONTRIBUYENDO AL DESARROLLO DEL ESTADO COMUNAL



**Contribuyendo al desarrollo del Estado Comunal**, los voceros y voceras de las Mesas Técnicas de Telecomunicaciones de La **Parroquia Carayaca**, eje oeste costa montaña nos hemos propuesto desarrollar un plan que involucran cuatro áreas de trabajo:

**Defensa integral de la Patria**

**Acceso, democratización y transferencia de servicios y productos de CANTV y MOVILNET**

**Proyectos socio productivos y culturales**

**Apoyo y fortalecimiento a las actividades comunitarias.**

**Promoviendo la educación y el trabajo liberador como proceso fundamental para el desarrollo local con justicia e igualdad social.**

En articulación con CANTV socialista a través de la Gerencia de Fortalecimiento al Poder Popular del Estado Vargas, Consejos Comunales, Comunas y otras organizaciones de base estamos desarrollando un ciclo de talleres socio políticos y técnicos.

Los talleres son los días sábados a partir de las 9:00 a.m en la Esc. Rafael de Carayaca al lado de los bomberos.

La invitación esta abierta a las comunidades organizadas para que participen en la planificación y el desarrollo de nuestras actividades.

Puntos de contacto: 0426-512 28 31 - 0416-334 21 23 - 0416-132 48 74

## GRAN MISIÓN A TODA VIDA VENEZUELA

Con la finalidad de cumplir con la Ley de Simplificación de Trámites y Permisos, concluyó en el estado Vargas la formación de los 167 trabajadores y trabajadoras que operan en los tres registros y las tres notarías públicas existentes en la entidad, a través del taller

El usuario siempre tiene la razón, que forma parte del Ciclo Nacional de Capacitación que impulsa el Servicio Administrativo de Registros y Notarías (Saren).

La actividad se efectuó en el auditorio de la Fundación Laboratorio Nacional de Vialidad (Fundalanavial), cuya sede

está ubicada en la parroquia Urimare, en el estado del litoral central del país.

La coordinadora de Registros y Notarías en Vargas, Armina Meneses, indicó que estos talleres forman parte de la filosofía del Saren para formar la cultura del trabajo feliz, y sus contenidos apuntan a crear responsabilidad social entre usuarios y trabajadores, así como las relaciones internas entre autoridades y empleados.

«El concepto de trabajo en equipo es fundamental para seguir sosteniendo el ritmo de cambio que lleva a cabo la institución, bajo la

directriz del geógrafo Dante Rivas, autoridad Única de Simplificación de Trámites, quien busca elevar los niveles de eficiencia que venimos alcanzando», expresó.

Estos talleres ya se han realizado en Nueva Esparta, Trujillo, Aragua, Carabobo y Distrito Capital, y se propagarán al resto de notarías y registros a nivel nacional, para cubrir las 487 oficinas del país.

Afirmó Meneses que el proceso de simplificación de trámites, a través del visado de permisos y documentos, ha sido exitoso debido a lo amigable del sistema web.

AVN

## JORNADA DE VACUNACION BENEFICIA A 258 POBLADORES DEL SECTOR AGRICOLA EN CARAYACA



De manera exitosa se llevo a cabo jornada de vacunación y asistencia médica al sector El Arbolito, Casa Vieja y el Topofarallón, así lo indica el **Presidente del ayuntamiento Municipal Carlos Andrade**

Con el apoyo de los voceros y voceras de la Comuna Al rescate de nuestras raíces, equipo médicos, vacunadores, trabajadores voluntario del Concejo Municipal y la Policía Municipal, se desplegaron en las calles trabajo de campo casa por casa, con la finalidad de llevar la información de la jornada y a su vez la colocación más de 258 dosis totalmente gratuita de vacunas como Fiebre amarilla, neumococo, antigripal, trivalente entre otras, adicional se prestó servicio de vacunación canina como tratamiento de desparasitación, como también Servicio de Medicina General con la entrega oportuna y gratuita de medicamento, acoto el Concejal del Circuito Carlos Andrade

Por su parte el Doctor **Julio Pacheco** Coordinador Estatal de Epidemiología, manifestó esta jornada conto con la participación de 25 profesionales en el área, a su vez asegura continuara con este hermoso trabajo en garantizar la salud a las poblaciones más retiradas del Estado, se tiene Previsto para el próximo lunes continuar las labores en el sector Trampa el Tigre, Media Legua y Las Cocuizas

Para finalizar indica Carlos Andrade, con la representación de Corpoelec Lic. Yoel Ramos de la Dirección Desarrollo Social se organiza jornada energética cambio de bombilla fluorescente por ahorradores y a través de la Misión Sucre levantar diagnostico en la zona para coordinar la apertura carrera Agroalimentaria.

Prensa Presidencia CMBMV

## GOBERNACIÓN IMPULSA CULTIVO DE PLANTAS MORINGA Y MORERA EN LA REGIÓN

Con la intención de incentivar el cultivo de las plantas moringa y morera en la entidad, la Gobernación del estado Vargas, a través de la Misión Árbol sembrará más de 11.700 semillas en los sectores productores de **las parroquias Carayaca y Caruao**.

Así lo informó el coronel José Manuel Suárez, secretario general de gobierno y presidente del Instituto de Infraestructura, quien explicó que estas plantas que llegaron al país en el año 2011 suministran alimentos a los animales domésticos como ganado y gallinas, poseen propiedades medicinales y se pueden utilizar como suplemento vitamínico, para tratar la diabetes, el cáncer y la hipertensión arterial.

El programa de siembra fue presentado este miércoles durante el segundo taller sobre las bondades, uso y propagación de las plantas realizado en las instalaciones de Infravargas, en el que informaron que el 22 de este mes inicia la entrega de las semillas en el sector **La Peña de Carayaca**.

Franklin Prieto, integrante de la Misión Árbol, señaló en este taller que la semilla proviene de India y sirve para el consumo humano. «Buscamos multiplicar la producción para que los varguenses cuenten con varios cultivos en las diferentes parroquias y puedan disfrutar de las bondades que nos brindan el consumo moderado de estas plantas», dijo.

En la actividad participaron los representantes de la Mappi, Misión Árbol, Ministerio de Agricultura y Tierras, Fundación Ciara, Insopesca, Instituto nacional de investigaciones agrícolas (Inia), Instituto venezolano de investigaciones científicas (Ivic), Instituto nacional de salud agrícola integral (Insai), Instituto nacional de tierras (Inti), Instituto nacional de desarrollo rural (Inder), docentes de la Universidad Bolivariana, dos productores de la parroquia Caruao, profesionales y técnicos en el área.

PRENSA INFRAVARGAS



## DECODIFICADORES DE TDA (CANTV) FUERON ENTREGADOS EN URBANISMO HUGO CHÁVEZ DEL ESTADO VARGAS

Se realizó una jornada especial en el desarrollo urbanístico Hugo Chávez, de la Gran Misión Vivienda Venezuela, en el sector Playa Grande del estado Vargas, donde 500 familias recibieron decodificadores de Televisión Digital Abierta (TDA), para el disfrute de imágenes y sonidos en alta definición a través de este sistema de transmisión.

Durante la actividad, los voceros de la Mesa Técnica de Telecomunicaciones (MTT) de la localidad ofrecieron una charla a los integrantes de los ocho consejos comunales del urbanismo, sobre el sistema de TDA, su instalación y funcionamiento, informó Cantv a través de una nota de prensa.

Rodmar Gómez, vocera de la MTT, del Urbanismo Hugo Chávez, resaltó el trabajo en conjunto de la empresa estatal de telecomunicaciones y el Poder Popular, «para que nuestra comunidad tenga conocimiento sobre esta tecnología que es multifuncional y además, puedan visualizar contenidos que ofrece a través de los 18 canales dispuestos en ella».

El servicio de TDA fue puesto en marcha en 2013, gracias a un convenio entre Venezuela y Argentina, con el cual se realizó la transferencia del sistema analógico al digital, que permite una mejor calidad de imagen; así como la posibilidad de interacción, dinamismo y alta definición, que se puede disfrutar, además, en tabletas, teléfonos celulares y computadoras personales.

«Estamos muy complacidos de que una empresa como Cantv esté al lado del pueblo entregándonos estos dispositivos tecnológicos para nuestro crecimiento colectivo», señaló Eloy Rodríguez, integrante del Consejo Comunal Francisco de Miranda del mencionado urbanismo.

## ÓRGANO SUPERIOR DE VIVIENDAS LLEVÓ A CABO ASAMBLEAS CON COMUNIDADES ORGANIZADAS



Con la intención de formular estrategias, revisar la situación actual, rectificar lo necesario y reimpulsar la ejecución de todos los frentes de obras para la construcción de viviendas en el estado Vargas, el Órgano Superior de Viviendas, llevó a cabo en el Canes, en la parroquia Catia la Mar, con el Frente Constructor del estado y representantes de la comunidad organizada de Vargas.

Durante esta asamblea estuvo presente la Viceministra de Articulación Social del Ministerio del Poder Popular para Vivienda y Hábitat, Eglá Rengifo, junto al Procurador Pedro Rodríguez, la presidenta del Instituto de Viviendas del estado Vargas (IVIVAR), Dianney Ocantó, el presidente del Consejo Legislativo, Arnaldo Moscoso y una gran representación del pueblo organizado de Vargas, entre Comunas y Consejos Comunales.

En este sentido, los responsables de los consejos comunales, de las brigadas de construcción y demás integrantes de los órganos de vivienda, adquirieron el compromiso, durante esta asamblea, a fin de culminar con los planes de viviendas establecidos hasta la fecha y de esta forma aportar el máximo posible para la consecución de la vivienda 1 millón antes de finalizar este 2015.

Durante la asamblea, la Vice Ministra Rengifo, dio a conocer que hasta la fecha se han culminado 706.090 viviendas y están en construcción 387.045, de las cuales 143.159 están siendo construidas por del Poder Popular, a través de grandes ejecutores, como es el Ministerio del Poder Popular para las Comunas y Movimientos Sociales, el Ministerio del Poder Popular para los Pueblos Indígenas, Misión Ribas, el Frente de Constructores Frente Francisco Miranda y la Fuerza Armada Nacional Bolivariana.

«Debemos hacer nuestro mayor esfuerzo para dar continuidad a la construcción de estas viviendas, sabiendo que este Gobierno Revolucionario ha apostado a su pueblo, para alcanzar la meta de 1 millón de viviendas», enfatizó la Vice Ministra.

Por estas razones El Órgano Superior de Viviendas, llevó a cabo estas asambleas estatales, con los voceros y voceras de los Consejos Comunales, a fin de revisar la situación actual, rectificar lo necesario y reimpulsar la ejecución de todos los frentes de obras.

Prensa Gobernación de Vargas. Yhojhana D'auria.

## BUSCAN FUSIONAR BARRIO ADENTRO CON RED AMBULATORIA TRADICIONAL

El proyecto de unificación del sistema público de salud entró en su fase de ejecución, toda vez que autoridades nacionales y regionales del Ministerio del Poder Popular para la Salud afinaron detalles sobre la operatividad de los centros asistenciales que dependen de la Red Barrio Adentro y de la Red Ambulatoria, con el objetivo de integrar el servicio para brindar mejor atención a la población. Así lo dio a conocer la directora General de Gestión de Salud Comunal y Ambulatoria del viceministerio de la Red Ambulatoria, María Lucero Velásquez, durante la reunión que sostuvo con la directora Estatal de Salud del estado Vargas, Yadir Castillo, quien destacó el trabajo mancomunado que han realizado los encargados de los hospitales y ambulatorios en pro de cumplir con la población.

«Vargas es el estado piloto de este proyecto, el cual será llevado a Guárico, Cojedes y Trujillo paulatinamente. Nuestra visita se centró en el suministro de información detallada de cada centro para conocer las debilidades y fortalezas de los servicios, esto nos permitirá integrar la red Barrio Adentro con la red ambulatoria tradicional como parte del Sistema Nacional único de Salud que se viene impulsando desde el Ministerio», explicó la doctora Velásquez.

En la reunión también participaron la coordinadora de Articulación con los estados Marian Silva, Lourdes Bolívar adscrita a la dirección de Gestión de Salud Comunal, la directora de la Red de Clínicas Populares del Ministerio, y la directora de Redes y Servicios de la Desv, Yamilet Revette.

Recordemos que la Red Barrio Adentro cuenta con 94 centros en la región, tales como Centro de Diagnóstico Integral, Centro de Alta Tecnología, Sala de Rehabilitación y consultorios populares. Mientras, que la Dirección de Salud tiene trece centros asistenciales en los cuales garantizan los servicios de odontología, inmunización, medicina general, farmacia, entre otros.

Prensa Dirección Estatal Salud. Vargas.



## UN 80% DE AVANCE REGISTRAN TRABAJOS DE ELECTRIFICACIÓN EN COMUNIDAD DE PUERTO MAYA PARROQUIA CARAYACA, ELABORADO POR CORPOELEC.

En un 80% de avance se encuentra el proyecto de construcción del nuevo tramo del circuito eléctrico que alimentará, desde el estado Vargas, a la población de Puerto Maya y que además permitirá activar la estación de bombeo de Hidrocapital, en la población ubicada entre los estado Aragua y Vargas.

Esta obra de envergadura, respaldada con una inversión de Bs. 45.8 MM con fondos propios, contó con un diseño de ingeniería elaborado por CORPOELEC que involucra la extensión de líneas aéreas en media tensión, en un trayecto de más de 8 kilómetros; así como la adecuación del circuito existente entre la Colonia Tovar y Puerto Cruz.

Estos trabajos brindarán mayor confiabilidad del servicio de energía en estas comunidades, y al mismo tiempo mejorará la continuidad en el bombeo del servicio de agua potable hacia el Litoral Central.

El desarrollo del proyecto, iniciado en su fase de ejecución desde el mes de marzo 2015, contempla la instalación de 82 postes de 12 metros de altura, más 40 postes de 8,60 metros, que están conectados a través de 8.400 metros de cable para media tensión y 1.700 metros de cable para el sistema de baja tensión. Se estima que la inauguración de esta obra se realice en las próximas semanas.

La construcción y puesta en marcha del nuevo tramo de electrificación desde la población de Puerto Maya, beneficiará no sólo a las 350 familias que habita en esa localidad, sino también mejorará el suministro de agua potable a las más de 352 mil personas que hacen vida en el estado Vargas a través de la planta de Hidrocapital ubicada en la zona costera.

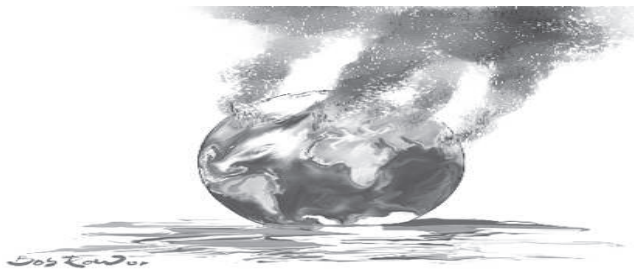
Antes de la fecha de inauguración, que será notificada con anticipación, Hidrocapital realizará la instalación de nuevas unidades de transformación y pararrayos en la estación de Puerto Maya a fin de dejar totalmente operativa este centro de distribución de agua, el cual surte el 70% del servicio hacia el Litoral Central.

Detrás de este gran proyecto acordado entre el Ministerio del Poder Popular para la Energía Eléctrica MPPEE, CORPOELEC y la Gobernación del estado Vargas, está un gran contingente de más de 30 personas entre trabajadores de la estatal eléctrica, contratistas y habitantes de la comunidad, quienes se han esforzado y trabajado continuamente para culminar estos trabajos que representan una mejora técnica para el bienestar y calidad de vida de todo el pueblo varguense.

Prensa CORPOELEC.



# CALENTAMIENTO GLOBAL.



## COMO ENFRIAR EL MUNDO:

- Cámbiese a energías renovables, busque influir en sus círculos, como colegio, empresa o vecindario para que se conecten a una compañía eléctrica que utilice energía renovable.
- Si utiliza agua caliente en la ducha, en el lavamanos o en el lavaplatos, intente regular su temperatura, según la estación en que esté .
- No ocupe su lavadora todos los días y use sólo cargas completas. Lave con agua fría, los detergentes actuales tiene mejor rendimiento. - Abra su refrigerador en forma programada y ciérreelo bien lo antes posible. Espere que la comida se enfríe antes de ponerla en el refrigerador. Ubique el refrigerador lejos de la cocina. Descongélelo regularmente.
- Luego de sacar la comida del refrigerador, trate de devolver lo antes posible lo que quiere desea volver a guardar en su interior, para que no se tempere con el calor exterior y pierda frío. El refrigerador deberá volver a enfriarla.

- Para descongelar sus alimentos sáquelos del freezer con tiempo la noche anterior, si no lo hizo pruebe dejando el producto congelado en contacto con el metal del lava platos o sobre la bandeja metálica del horno, el metal dispersa el frío y descongela con rapidez. Evite descongelar con el microondas.

- Actúe en su entorno convenciendo a los demás de la urgencia de tomar las medidas enunciadas y de la necesidad de un urgente cambio de actitud ante el calentamiento global. Electrodomésticos:

- Compre electrodomésticos o equipos electrónicos de bajo consumo, elija los que ahorran energía.

- Apague el televisor, computador, pantalla o luces si no las está ocupando. Puede ahorrar hasta 87 kg de CO2 al año.

- Enchufe su televisor, toca DVDs, computador, monitor, impresora, microondas, cargadores de móviles o lámparas en una zapatilla de enchufes provisto de un interruptor, de modo de poder cortar totalmente la energía a estos aparatos cuando no los esté utilizando, ya que sigan consumiendo pequeñas cantidades de corriente aunque se encuentren apagados. Esto es mejor que desenchufarlos directamente, que puede dañar el enchufe.

- Desenchufe el cargador del teléfono móvil al finalizar la carga. Iluminación:

Aire acondicionado

- Si es posible evite el uso del aire acondicionado o utilícelo lo menos posible.

DAYGLE PINTO.

Los invitamos a escribir en este su periódico  
¡Estamos abiertos a su Participación!

E-mail: [krayaca@gmail.com](mailto:krayaca@gmail.com) Cel: 0416-3116531

**PUEDE LEER SU PERIÓDICO KRAYAK EN LA WEB. EN SU BUSCADOR COLOQUE PERIODICO KRAYAK (Mes),(Año) O EN WWW.MINCI.GOB**

**TWITTER @Gleydaf, ENVIENOS UN CORREO PARA MANDÁRSELO EN FORMATO PDF. PERIÓDICO KRAYAK**

EL FISICO ES DE

Distribución gratuita



## Exitosa jornada de promoción de la ETRZ artes voces de carayaca

## AVANZA EN UN 60% OBRA VIALIDAD PRINCIPAL DE CARAYACA



Con la participación de 190 estudiantes y docentes de la ETRZ voces de carayaca, y directivos de la zona educativa como, el profesor Simón Meneses coordinador por MPPE, de la zona

educativa de vargas; se realizó un gran evento recreacional, que se llevó acabo en las escuelas primarias de la parroquia de carayaca, Rafael Rangel, Caoma y Barrio Nuevo. En la actividad se hicieron toques



musicales, de galerones y fulias; declamaciones, asi como la obra de teatro «El Baúl Mágico»

Todo esto con el objetivo de ir hacia la educación técnica de calidad. En la parroquia de carayaca y en todo el estado Vargas. G:F

En parlamentarismo social de calle la Comisión Permanente de Obra y Urbanismo del Concejo Municipal realiza visita inspección a la obra vial variante Valle Verde-Esperanza así lo expresa el Concejal Presidente del ayuntamiento Carlos Andrade que informo el Ing. Alfredo Cunto Empresa Sabpi, dentro del cronograma de planificación de la vialidad hemos avanzado en un 60%, se están en pleno desarrollo las diferentes obras en el área de excavación, replanteamiento y estabilización del área, preparación de las pantallas con anclajes pasivos y construcción de cunetas, cumpliendo a cabalidad lo dispuesto por los geólogos e ingenieros civiles para con ello garantizar una obra de calidad

Para finalizar indica Carlos Andrade, en cuanto a la señalización y demarcación vial esta etapa su estatus está en revisión del presupuesto partida asignada, esperamos se reanude los trabajos de asfaltado pronto en pro de satisfacer la demanda de la población usuaria.

Prensa Presidencia CMBMV.

## BASE DE MISIÓN EN PETAQUIRITO PRESENTA 50% DE AVANCE

«Cumpliendo con el sueño de nuestro comandante eterno Hugo Chávez estamos erradicando la pobreza y llegando a todos los rincones de la región con la creación de más de 20 bases de misiones en los sectores más apartados del estado Vargas».

Así lo señaló el secretario general de gobierno y presidente de Infravargas, coronel José Manuel Suárez, durante la última inspección efectuada en la base de misión que construye la Gobernación del estado Vargas en el sector Petaquirito de la **parroquia Carayaca**. Informó que la obra presenta 50% de avance físico. «Estamos supervisando todas las bases en compañía de los directores de misiones y del pueblo, para lograr ser un estado modelo y fortalecer el trabajo entre las instituciones y los consejos comunales», dijo.

Inicialmente las bases estaban constituidas por módulos dedicados a la salud, la cultura, el deporte y a la coordinación de las misiones. En la actualidad estos centros también servirán como espacios para informar y orientar al pueblo organizado sobre leyes, derechos y programas que maneja el gobernador Jorge Luis García Carneiro para mejorar su calidad de vida. También funcionará la Misión Alimentación con la que distribuirán productos a precios solidarios para todas las familias varguenses.

PRENSA INFRAVARGAS

Debemos saber que 1 sola hoja de papel requiere 370 cm3 de agua limpia.

“Por cada 1.000 kilogramos de papel que reciclamos, salvamos 13 árboles”

**PASA TU PERIÓDICO KRAYAK DESPUÉS QUE LO LEAS.  
¡CUIDARAS EL PLANETA!  
¡SALVARAS UN ÁRBOL!  
¡AHORRA AGUA!**



## UN 80% DE AVANCE REGISTRAN TRABAJOS DE ELECTRIFICACIÓN EN COMUNIDAD DE PUERTO MAYA PARROQUIA CARAYACA, ELABORADO POR CORPOELEC.

En un 80% de avance se encuentra el proyecto de construcción del nuevo tramo del circuito eléctrico que alimentará, desde el estado Vargas, a la población de Puerto Maya y que además permitirá activar la estación de bombeo de Hidrocapital, en la población ubicada entre los estado Aragua y Vargas.

Esta obra de envergadura, respaldada con una inversión de Bs. 45.8 MM con fondos propios, contó con un diseño de ingeniería elaborado por CORPOELEC que involucra la extensión de líneas aéreas en media tensión, en un trayecto de más de 8 kilómetros; así como la adecuación del circuito existente entre la Colonia Tovar y Puerto Cruz.

Estos trabajos brindarán mayor confiabilidad del servicio de energía en estas comunidades, y al mismo tiempo mejorará la continuidad en el bombeo del servicio de agua potable hacia el Litoral Central.

El desarrollo del proyecto, iniciado en su fase de ejecución desde el mes de marzo 2015, contempla la instalación de 82 postes de 12 metros de altura, más 40 postes de 8,60 metros, que están conectados a través de 8.400 metros de cable para media tensión y 1.700 metros de cable para el sistema de baja tensión.

Se estima que la inauguración de esta obra se realice en las próximas semanas.

La construcción y puesta en marcha del nuevo tramo de electrificación desde la población de Puerto Maya, beneficiará no sólo a las 350 familias que habita en esa localidad, sino también mejorará el suministro de agua potable a las más de 352 mil personas que hacen vida en el estado Vargas a través de la planta de Hidrocapital ubicada en la zona costera.

## CONCEJAL CARLOS ANDRADE INAUGURA LOS III JUEGOS DE BALONCESTOS PARROQUIA CARAYACA 2015



En la cancha deportiva de uso múltiple del Liceo Guaicaipuro ubicada en Carayaca, con la participación de 12 Clubes de Baloncesto de la localidad, se dio por inaugurada los III Juegos de Baloncesto Carayaca 2015 Copa MG Carlos Alcalá Cordones, organizada por el dirigente deportivo Orlanis Salcedo, así lo indica el Presidente del Concejo Municipal Carlos Andrade

En el primer encuentro del torneo obtuvo la victoria los Guerreros de Tarmas sobre los recios de Calle Bolívar, se contó con la presencia de las autoridades del arbitraje Lic.

José León y Carlos Marín, acoto Carlos Andrade

Por último Orlanis Salcedo organizador del evento manifiesta, estamos en proceso de organización de registro como Federación de Baloncesto Parroquial y el objetivo final con el apoyo del Concejal del Circuito Carlos Andrade, presentar en todos los niveles de gobierno propuesta de proyecto para construir una Cancha techada y esta sea parte del Plan Nacional para definir espacio de Paz.

Prensa Presidencia CMBMV

Antes de la fecha de inauguración, que será notificada con anticipación, Hidrocapital realizará la instalación de nuevas unidades de transformación y pararrayos en la estación de Puerto Maya a fin de dejar totalmente operativa este centro de distribución de agua, el cual surte el 70% del servicio hacia el Litoral Central.

Detrás de este gran proyecto acordado entre el Ministerio del Poder Popular para la Energía

Eléctrica MPPEE, CORPOELEC y la Gobernación del estado Vargas, está un gran contingente de más de 30 personas entre trabajadores de la estatal eléctrica, contratistas y habitantes de la comunidad, quienes se han esforzado y trabajado continuamente para culminar estos trabajos que representan una mejora técnica para el bienestar y calidad de vida de todo el pueblo varguense.

Prensa CORPOELEC.



**8 años**  
 conectados con  
 el desarrollo  
 productivo  
 del país



Hoy cumplimos 8 años conectando al pueblo venezolano, gracias a todos los hombres y mujeres, quienes con su trabajo y esfuerzo logran hacer de las telecomunicaciones un servicio que garantice el desarrollo económico de la Patria.

**Un país conectado,  
 un país en crecimiento**

