



DEFENSA DE LA PATRIA

Artillero

DEL PENSAMIENTO

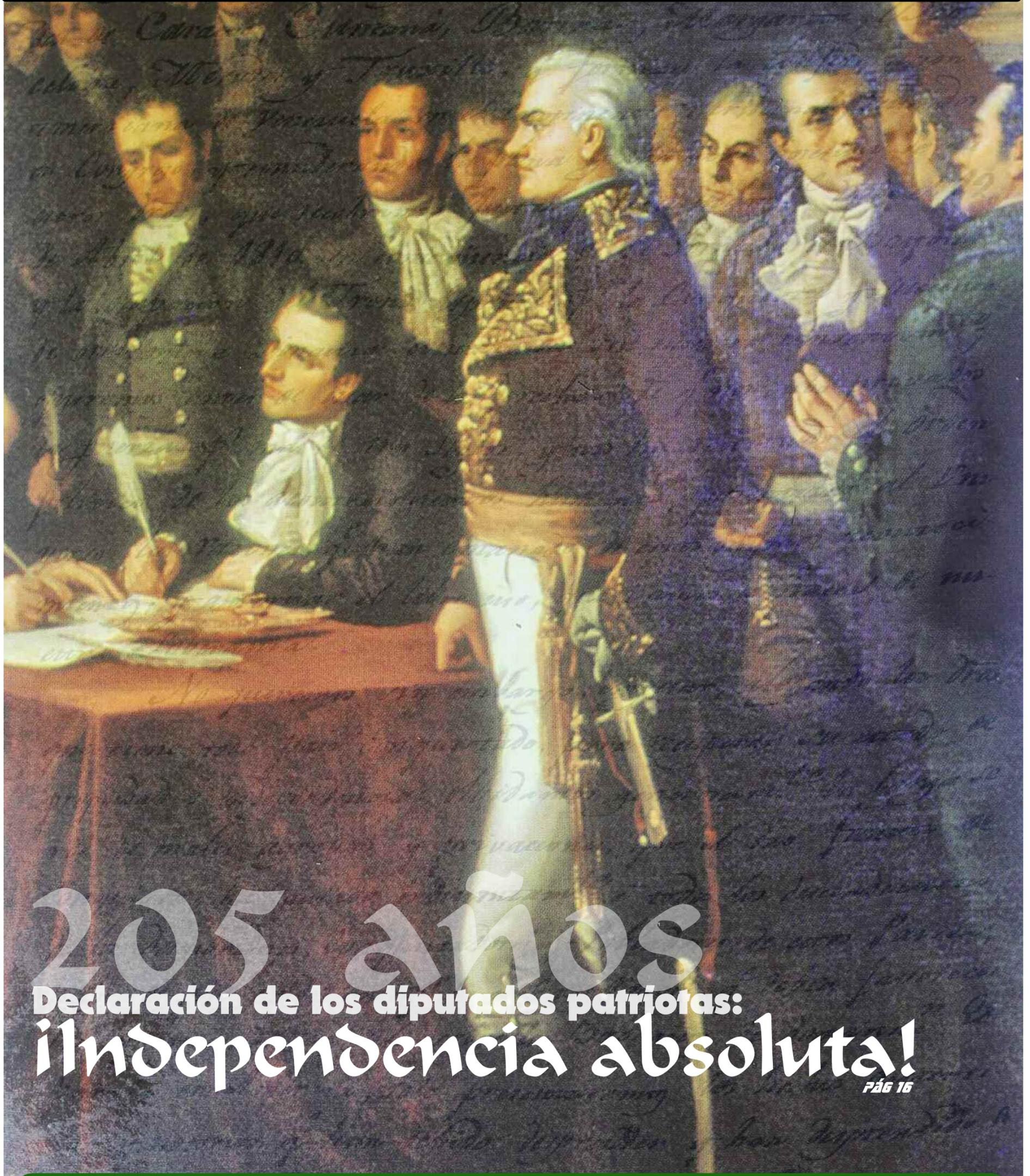


BICAMPEONES

SIGLO XXI - AÑO VII - N° 55

CLASE OBRERA HACIENDO COMUNICACIÓN ALTERNATIVA

ABRAZANDO CONCIENCIAS



205 años

Declaración de los diputados patriotas: ¡Independencia absoluta!

PÁG 16

UBTJR: pueblo trabajador. Ideas para el saber emancipador.

✓ 4

La cultura de papá Estado. Dame dólares para importar.

✓ 8

Zona de Desarrollo Estratégico Nacional. Arco Minero

✓ 12

La invitada del mes: Incorporate a la Cacaocultura

✓ 17

40 años del asesinato de Jorge Rodríguez padre.

✓ 20

En nuestra próxima edición: **Amar a Venezuela en crisis**

Memorias para construir el presente

Una deuda con la historia

La diferencia entre una generación y otra, está en la lectura. La historia no es un asunto de conveniencia o tomar de ella solo aquello que nos interesa.

Cuando se estudia el desarrollo de la humanidad surge el problema acerca de las causas que hacen avanzar la sociedad, la cual es el resultado histórico de la lucha de clases por la existencia.

A lo largo de muchos siglos hasta el presente, la especie humana ha sido clasificada en esclavos, campesinos, obreros, entre tantos otros, en cuyos hombros, ha reposado hasta el día de hoy, la generación y producción de riquezas que ha servido para sostener a las clases dominantes. La defensa de los más altos valores y principios de la humanidad, han dependido históricamente de los poderes económicos y financieros de grupos explotadores.

Es importante destacar que ninguna clase social opresora, ha desaparecido voluntariamente.

En consiguiente, la lucha contra la explotación y la aspiración a una vida libre y feliz, por parte de los pueblos del mundo, son indiscutiblemente lógicas y naturales, pero antes es necesaria una revolución que cambie la sociedad opresora existente.

Aun cuando existe la sensación, de que los hechos ocurridos en la Revolución Francesa de 18... O la independencia de los pueblos de América Latina sean totalmente diferentes a lo que actualmente ocurre en nuestra generación, pues, salvo los protagonistas y otros elementos que marcan un acontecimiento, es necesario reconocer que la historia seguirá escribiéndose en torno a una clase dominante sobre otra que ha sido dominada; pues en cualquier generación de la humanidad han existido, pobres, ricos, campesinos, esclavos, burguesías, pode-

res constituidos y constituyentes. Conocer las luchas de clase en cada acontecimiento, implica estudiar e investigar procesos socioculturales, que permiten confirmar, que la historia gira y gira como las agujas de un reloj, por la cual los hechos de una época determinada, guardan similitudes, con historias recientes, entonces, la historia es repetitiva, es cíclica, cambian los personajes, cambian las tecnologías, pero hasta el día de hoy la lucha por la independencia continúa, unos la aman y otros la traicionan, los patriotas la valoran como símbolo de impulsar la autodeterminación y el desarrollo, otros la desvalorizan tanto que son capaces de entregarla.

Artilero del Pensamiento entrega a sus lectores y lectoras un tema excepcional sobre el Arco Minero del Orinoco la cual nos sirva para el encuentro con esa historia olvidada. Es una de las deudas con los sin voz, es una trance pendiente con los pobres, esclavos, es un compromiso con la Independencia en la República Bolivariana de Venezuela por la Patria Grande.

¿Sin independencia como los venezolanos lograremos resolver nuestros más álgidos problemas? Las dificultades más graves como el tema de la alimentación, la inseguridad y asuntos tan primordiales como acabar con ese país rentístico petrolero que hemos heredado de la cuarta república.

Sin embargo, la crisis y los problemas, han sido capaces de arrollar la mentalidad gris de algunos sectores de la sociedad actual, que ha sido capaz de manifestar públicamente, que no les importa entregar el país a los intereses transnacionales. ¿Hemos sido los primeros y únicos en padecer una



crisis? ¿Cómo resolverla sino contamos con una directriz gubernamental dirigida por venezolanos que amen la democracia, amen la independencia y amen la Patria que nos dejaron hombres como Bolívar, Miranda, Sucre?

La historia es cíclica

Arturo Pérez-Reverte nos refresca la memoria: "No te puedes mover por el presente, no puedes actuar en él. Conocer la Historia, sus mecanismos de análisis, de comprensión, te da la sabiduría del tablero.

¿Cómo te atreves a moverte sin saber las reglas del ajedrez? La Historia es cíclica. Hay dos grandes tendencias históricas. Una era de Spengler, que decía que la Historia es un movimiento circular, que volvemos al mismo sitio, se va repitiendo.

Y Toynbee decía que es una situación de sube y baja, pero siempre igual. Es cíclica, en cualquier caso. Y es verdad: la Historia siempre tiene pequeños cambios, pero las grandes líneas se mantienen siempre. Entonces, vemos los mismos procesos en los imperios: civilizaciones de auge, de salida, de vigor, de consolidación, de decadencia, de bárbaros que llegan y actúan, de destrucción final.

Ha ocurrido mil veces. Entonces, si lees, conoces los síntomas. Por eso sé que nos estamos yendo al carajo. El imperio romano tardó siglos

en caer. No se puede saber cuándo va a pasar pero sé que, cuando suceda, no estaré aquí. Ni tú tampoco. Pero, igual, ¿qué más da? La cuestión es darte todas las herramientas para poder sobrevivir en la fase en que te ha tocado vivir. Y si tienes hijos o gente a la que ames, darles herramientas para que se estén defendiendo cuando llegue el turno. Y todo pasa por la biblioteca. Antes había élites cultas que, al menos, nos transmitían su análisis de lo que estaba ocurriendo. En este siglo están desapareciendo, por lo cual no habrá una transmisión a la posteridad de las circunstancias de esta decadencia."

Así como los mencionamos en nuestro argot popular, la misma roncha que estamos sufriendo hoy en día comidos por lado y lado, fue la misma roncha que sufrió Simón Bolívar, según por su ceguera y obsesión de libertad.

Los venezolanos de aquellos tiempos, sufrieron los embates del hambre, persecución y muertes. Bolívar, resistió ante diversos atentados, también llamado el loco de casacoima, el mismo que se sumergió en una laguna para protegerse de los realistas y preservar su vida. Bolívar jamás sucumbió ante los embates del imperio Español y sus hijos e hijas, al resistir, lo honramos.

Nos atrevemos a decir, que los desconocedores de nuestro pasado libertario, son presas fáciles de los opresores de la burguesía, ellos saben perfectamente

como engañar y maniatar mentalmente a una sociedad sin instruirse.

El 5 de julio de 1811, sigue repitiendo los hechos del pasado, traición y vacilación de sectores arrastrados al que tiene más poder hegemónico, pero en la acera de enfrente, estamos los patriotas, alertas y consecuentes con esa historia que nos dignifica, nos mantiene con moral y ética, intactos los principios humanistas de nuestros precursores y precursoras.

La defensa por la Independencia, de manera solemne y absoluta de aquel 5 de julio, estuvo rodeada de confrontaciones y debates abiertos entre los miembros de la Junta Patriótica y diputados que flaqueaban ante la permanencia del dominio extranjero.

El control de nuestra soberanía, implica la preservación y la defensa de nuestras riquezas, por ello presentamos esta edición, enriquecida con diferentes trabajos que provienen de manera voluntaria de hombres y mujeres que militan de manera individual o colectiva con la conciencia.

El Arco Minero del Orinoco, sugiere y plantea el desarrollo de una zona que ha sido saqueada por extranjeros y criollos. Y hoy, parafraseamos al Libertador: ¿No son suficientes 500 años de saqueo imperial? A lo Robinsoniano, te invitamos a disfrutar este paseo. "O inventamos o erramos".

La lucha por la independencia y soberanía de la Patria.

La voz de Jorge Rodríguez padre, sigue retumbando en América

✦ **Patriotismo y revolución de Jorge Rodríguez padre, está más vivo que nunca en su hija, Delcy Eloina Rodríguez, quien dignamente es Canciller de la República.**

Javier Martínez

Desde hace 17 años, el Gobierno Bolivariano ha forjado un nuevo esquema para la defensa de la Patria a través de un nuevo cuerpo diplomático, que actúa bajo los preceptos de la Constitución. Esta reconstrucción ha legitimado democráticamente procesos de activación de la unión e integración latinoamericana y demás partes del hemisferio.

Para comprender la magnitud y el trabajo realizado por el MPP para las Relaciones Exteriores, mediante los lineamientos del Presidente Constitucional, Nicolás Maduro, trabajo iniciado desde la era de Hugo Chávez, es preciso e idóneo comprender un poco ciertos aspectos, que en la actualidad, la canciller Delcy Rodríguez ha defendido de la manera más ingeniosa y con el ímpetu que amerita afrontar a escala internacional, los desafíos de confrontar las ideas ante un gobierno injerencista como los Estados Unidos.

Existen pensamientos afirmativos en la cual en Venezuela no hay una guerra económica, pues es un invento del gobierno para mantener aislado al pueblo con los verdaderos pueblos. La guerra convencional, tal como la conocemos, por supuesto que no la tenemos, y es una aspiración mía y de una gran mayoría de Venezolanos, que este escenario, sea abortado en cualquier sector, que por lo menos, apuesta por los procesos de paz y dialogo a la cual, tanto venezolanos como organismos intencionales apuestan por la solución a la problemática existencial con el agravante de la polarización de nuestra sociedad.

En síntesis, es pertinente que hagamos una evaluación de los hechos basados en la realidad, ya que persiste una sensación a odio, ira, rabias, uso de lenguaje soez

por las manifestaciones de todo aquello que huele a chavismo. Se suma el factor económico al que grupos atribuyen como causa, la ineficiencia del gobierno, abandonando de primer plano, otras causas como las que provocan los poderes económicos en el país para ocasionar, en primer lugar, descontentos que conduzcan por el túnel de la explosión social.

Uno de los ejemplos más recordados del pasado, lo representa aquel enfrentamiento entre EEUU y la antigua URSS, que conllevó al desmembramiento del Estado Soviético, producto de la Guerra Fría. La Guerra Fría se inició al finalizar la Segunda Guerra Mundial, año 1945 y, finalizó con la extinción de la URSS que se encontraba mal en el ámbito económico debido a los gastos realizados en armamentos y la caída del Muro de Berlín, en el año 1989, 28 años después de su construcción.

Para entender los hechos invisibles que un ciudadano común, se ve imposibilitado por múltiples razones a percibir, producto de la invisibilidad de procesos, que a los medios de comunicación no difunde, es sine qua non, pasar revista al concepto de la guerra fría, un fundamento que sirvió a EEUU para alcanzar propósitos en diferentes parte del mundo, sin acudir al uso de la fuerza bélica, la cual no es más que un período histórico de provocación política, económica, tecnológica, ideológica y social.

¿Ha existido una guerra fría entre EEUU y América Latina? Para nadie es un secreto, sobre las discrepancias del gobierno norteamericano con algunas políticas a gobiernos de la región suramericana, a cuales incluso, califica de "regímenes". A pesar del acercamiento reciente entre Cuba y EEUU, que vis-



lumbra una postura positiva en el continente, "los conflictos enmarcados en el proceso de mantenimiento de la hegemonía yanqui al Sur, no han desaparecido. El acoso permanente ejercido en los últimos años contra

el pez grande quiere comerse al más pequeño. Hemos sido víctima como nunca antes, de una embestida contra lo que EEUU califica de "Poco amistoso", ya que producto de la desbalanza de su economía, la

nos, 2.- Sanción moral y Política y 3.- Bloqueo económico y financiero. Con la aplicación de esta Carta Democrática, Nicolás Maduro sigue siendo el Presidente de Venezuela. La función principal es el cierre o bloqueo financiero al país. Por ejemplo, nos quedaría prohibido importar los productos que el gobierno gestiona con países hermanos para enfrentar la guerra económica.

Indudablemente, como lo dijo la Canciller Delcy Rodríguez, "Con OEA o sin ella vamos a defender al país y la institucionalidad".

Con estas ideas, la mediocridad y la canalla de algunos sectores de la derecha, han perpetuado el más vil ataque, que lo centran en personas o figuras del gobierno, pero que a corto plazo, con la aplicación de una carta democrática, que hasta el de a pie esperaba fuese aplicada aquel 23 de junio.

Es posible que el aborrecimiento al orden constituido, apoyando planes de la Asamblea Nacional, quien se ha atribuido funciones que ha usurpado del Presidente de la República, afecte a toda una población, pero que en fondo, este País, buscaría todas las herramientas e instrumentos posibles, para luchar contra lo que pretende la burguesía, matar a la gente de hambre hasta que haya una explosión social, que conlleve a la renuncia de Maduro.



¿Qué hubieran hecho estos mantuanos aquel 5 de julio de 1811?

países como Venezuela o Argentina, o los golpes de estado 'democráticos' como el sufrido en Honduras el 2009 demuestran que la guerra fría sigue viva, y tal vez más fuerte que nunca. los golpes de estado 'democráticos' como el sufrido en Honduras el 2009 demuestran que la guerra fría sigue viva, y tal vez más fuerte que nunca."

Venezuela, nunca ha planteado guerra de ningún tipo, con nación extranjera alguna, sino ha llevado a todos los foros a nivel internacional, el respeto entre las naciones para lograr un desarrollo sustentable y armonioso en la región. Pero,

pretende sostener, a causa de extraer y despojar los recursos y riquezas de América Latina.

La oposición a un gobierno debería apostar por la solución de los problemas.

Corresponde a los ciudadanos de Venezuela, conocer muy de cerca las desventajas sobre la aplicación de lo que la derecha considera la panacea de la Carta Democrática. En primer lugar, debemos reconocer que los dos puntos siguientes que serían de actuación de la OEA sobre nuestro país: 1.- Exclusión de la Organización de los Estado America-

La organización del “conocimiento” y el “saber hacer”

UBTJR: pueblo trabajador Ideas para el saber emancipador

El resto del trabajo se desarrolló por un conjunto de conocimientos y saberes aplicados en equipos y redes de comunicación.

Marcos Sarmiento

Quiero hacer referencia, en este artículo, a los momentos que vivimos en la oportunidad de la socialización del Plan de Desarrollo Económico y Social de la Nación 2013-2019, conocido como Plan de la Patria 2013-2019, con la finalidad de recopilar propuestas de las comunidades y su incorporación antes de la aprobación por la Asamblea Nacional.

Fuimos a varias empresas y comunidades del estado Bolívar y quiero resaltar dos propuestas formuladas por el Pueblo Trabajador.

La primera fue la Universidad del Aluminio y es indiscutiblemente en Guayana donde se genera el conocimiento del aluminio venezolano; en nuestras trabajadoras y trabajadores de las empresas básicas y centros de producción, tanto públicos como privados, articulados a la cadena de producción del aluminio.

La segunda propuesta fue la Universidad del Oro que emergió desde El Callao. El diálogo desarrollado en las diferentes mesas de trabajo engendró esta propuesta.

Y es que las trabajadoras y trabajadores del oro de la zona en su reflexión expresaron con suma naturalidad “somos universidad sin saberlo”.

¿Qué hace la Universidad Bolivariana de los Trabajadores “Jesús Rivero” (UBTJR)? Respuesta sencilla: Organizar el conocimiento del Pueblo Trabajador con



su estrategia de Autoformación Colectiva, Integral,

Continua y Permanente con el propósito de alcanzar la soberanía e independencia tecnológica.

Era evidente que las organizaciones asistentes en ese proceso de socialización del Plan de la Patria 2013-2019 estaban organizadas para múltiples propósitos, pero ninguna de ellas para organizar la permanencia del conocimiento, en el caso que planteamos del conocimiento de la cadena de producción del oro.

El conocimiento se encuentra desarticulado en gran parte de la cadena de producción. Nos preguntamos como nación ¿cómo logramos que el conocimiento y el saber del oro del Pueblo Trabajador contribuyan con nuestra emancipación, soberanía e independencia tecnológica?

Para responder esta pregunta desde mi perspectiva, haré mención al conjunto de actividades que desarrollamos como Pueblo Trabajador y me haré otra pregunta, ¿podemos vivir solos?, ¿podemos alimentarnos solos? Las cosas que requiero para vivir, ¿las hago por completo yo solo?

Evidentemente, la sociedad es un conjunto de actividades que requieren conoci



miento para la satisfacción de nuestras necesidades individuales y colectivas. Usted que está leyendo este escrito, ¿cuáles actividades ejecutó para leerlo? Probablemente solo pinchar algunas teclas y leer, pues este escrito se publica en medios de información digitales.

El resto del trabajo se desarrolló por un conjunto de conocimientos y saberes aplicados en equipos y redes de comunicación interconectados de las cuales usted tiene acceso.

De tal forma que, como sociedad, como Pueblo Trabajador, hacemos todo en conjunto, de manera totalizada o parcializada, para satisfacer nuestras necesidades individuales y colectivas. Lo que quiero resaltar es que uno de los aspectos a tratar en la independencia y soberanía de la patria

es la soberanía sobre el conocimiento y el saber y su organización. La organización del “conocimiento” y el “saber hacer” para la satisfacción de nuestras necesidades, necesariamente involucra la organización de nosotros como Pueblo Trabajador, y su permanencia nos vincula al desarrollo de innovaciones y tecnologías que aprovechen los recursos disponibles de manera sustentable.

De hecho, como país nos vinculamos con otros países para “complementarnos”, entre opciones de intercambio, para la satisfacción de nuestras necesidades.

En síntesis, como sociedad satisfacemos nuestras necesidades por un conjunto de bienes y servicios desarrollados por nosotros mismos con nuestros conocimientos y

saberes organizados de manera totalizada o parcializada.

En este contexto, la emancipación, soberanía e independencia tecnológica, en gran medida, son nuestras y son venezolanas en la medida en que asumamos de manera organizada como Pueblo Trabajador su desarrollo e innovación.

Luego de este comentario, regreso a la Universidad del Oro como oportunidad en el marco del Arco Minero que es el centro de esta edición de este periódico digital.

Nuestros mineros asociados o individuales, nuestras empresas públicas o privadas, nuestros servicios asociados a las actividades conexas; como transporte, servicios de alimentación, salud, seguridad, servicios financieros, etc., que actualmente soportan la actividad con los conocimientos y saberes que cada actor vinculado tiene, son una oportunidad para quienes así deseen su emancipación y soberanía tecnológica.

Y es que la UBTJR tiene como principio la voluntad y conciencia del Pueblo Trabajador organizado para la ordenar el conocimiento y el saber emancipador desde su estrategia de Autoformación Colectiva, Integral, Continua y Permanente.

Articular la UBTJR al desarrollo del Arco Minero contribuye, en el caso concreto que expongo desde el inicio de este artículo, a la emancipación del “conocimiento” y el “saber hacer” desarrollado en nuestra país en materia de minería y de esta forma depender menos del conocimiento y saber exógeno para desarrollar y organizar las capacidades de nuestros mineros y centros de producción en su saber y conocimiento del día a día. Esto es desde la perspectiva de la UBTJR en cada empresa una universidad de los trabajadores.

Estamos llegando a nuestros lectores gracias a la apertura de los medios internos de:



Internacional



Una iniciativa que pica y se extiende...

La Movida del Centro: sede del festival mundial de la poesía

♦ La invitación es a seguir muy de cerca la programación de este colectivo de colectivos que viene sembrando y cosechando la siembra buena!

Brigada Comunicacional
La Brigada del Centro

Desde finales del mes de Enero el Café ConSer de la movida del centro cívico, espacio recuperado por colectivos culturales con el apoyo de instituciones como Ferrominera Orinoco, Alcasa, Infocentro, Instituto Nacional de Nutrición y el Ministerio del poder popular para la cultura, se ha convertido en una alternativa de esparcimiento de las y los guayaneses de todas las edades.

En 21 semanas consecutivas de actividades, por el café ConSer han desfilado agrupaciones de todas las disciplinas orgullo de la región, desde quienes llevan en sus hombros la formación de generaciones de cultores y cultoras, hasta las que emergen con los códigos de los nuevos tiempos, manteniendo siempre la esencia de la creación popular.

Parsimonia promete ser una noche maravillosa, con la visita de poetas internacio-

nales y nacionales, la célula teatral de la movida acompañada por cuatro y bambac con una la propuesta músico teatral basada en el poema de Victoria Santa-cruz Me gritaron Negra con la actriz Yrali López y la dirección de Osdalys Rodríguez, mientras desde Barquisimeto estado Lara recibimos a Badaraco, cantautor Venezolano d larga trayectoria y extraordinario talento. Desde el sábado 2 y hasta el viernes 7 de Julio, estaremos de fiesta en la



celebración de los 55 años



de Ciudad Guayana desde los espacios donde se encuentra la piedra fundacional de la ciudad, hermanados con la gerencia de promociones institucionales de Ferrominera Orinoco, una programación para todo público que incluye música, teatro, magia, circo, danza, coros, exposiciones de fotografía y conversatorios.

Para el viernes 15 de Julio, Café ConSer presenta El Pacto, los mismos de Pueblo a la calle con su nuevo tema Bachaco, una banda de Rock campesino con 26 años descolonizando el rock. Cerramos el mes de

Julio el viernes 28, conmemorando el cumpleaños del Eterno Comandante Chávez con la apertura del Infocentro La movida, la Librería del Sur v el Festival Estatal



de Brigadas Comunicacionales en una muestra de todos los productos generados por este instrumento de

la revolución que tributa a la comunicación popular y al desmontaje de las matrices dañinas y pro invasoras de la ultraderecha real y 2.0, todo esto en los espacios del centro cívico de Puerto Ordaz, fortaleciendo este patrimonio histórico y ofreciendo a nuestra hermosa ciudad una alternativa cálida de verdadera identidad, en contraposición a la fría cultura consumista.

Así que la invitación es a seguir muy de cerca la programación de este colectivo de colectivos que viene sembrando y cosechando la siembra buena!

Bicentenario del Generalismo

14 julio 1816 - 14 julio 2016

@prensaartillero - @movecos_vzla

INVITACIÓN:

Artillero del Pensamiento circulará una Edición Especial el próximo 14 de junio de 2016, en conmemoración a los 200 años de la siembra del Generalísimo Francisco de Miranda: "EL HOMBRE DE LAS TRES REVOLUCIONES"

Se abre la participación a través de trabajos de investigación, artículos, pensamiento político, fotografías, anécdotas, historias y el significado de Miranda en nuestro presente.

Recepción a través de:
artillero.pensamiento@hotmail.com
artillero.pensamiento@bauxilum.com.ve
(Imágenes en alta resolución)

Artillero del Pensamiento

Los trabajos se recibirán, solo en digital hasta el sábado 9 de junio, sin excepción.



SOY CONSCIENTE
CONSUMO EFICIENTE

CALIPSO TV
ENCIENDE EL PODER POPULAR

Los CLAP en la GMVV

Marco Aguirre

Es necesario y de manera inmediata, la creación y puesta en funcionamiento de los CLAP dentro de los Urbanismos de la GMVV, como herramienta descentralizadora y organizativa dentro de las comunidades. Entendiendo que los urbanismos de la GMVV son comunidades que vienen a desarrollar y fomentar nuevas formas de convivencia y relaciones bajo un patrón socialista y revolucionario; porque no empezar por aquí el funcionamiento óptimo de los CLAP.

Los urbanismos en construcción de la GMVV poseen un número finito de Pre adjudicados o pre beneficiarios que amparados por la ley ya se logran conformar en comités multifamiliares que de acuerdo a la ley son entes con protección jurídica que pueden impulsar todo tipo jornadas de beneficios sociales. Ahora bien no debería tratarse a estos comités multifamiliares como lo hacen en algunos municipios, bajo el argumento de "comunidades especiales". Son comunidades nuevas bajo una perspectiva socialista y que pueden conformarse y ser parte de una comuna (así lo establece la ley), entonces por que dejarlos por fuera dentro de las estructuras CLAP?

Estas interrogantes se las hacen muchos beneficiarios, pero analicemos:

Los beneficiarios de las GMVV en construcción viven en otras comunidades bajo la figura de alquilados o arrimados pero al pertenecer al ser incluidos en un urbanismo de la GMVV ellos deberían comenzar a adaptar su dinámica de convivencia con los demás beneficiarios que harán vida dentro de este urbanismo. Hacer vida en un urbanismo de la GMVV, es convivir, compartir, participar en actividades sociales, socio productivas y hasta de construcción y desarrollo de las estructuras sólidas del urbanismo. Así que estos beneficiarios tienen todo el derecho de conformar Los CLAP y no solo recibir beneficios del rango alimenticio, sino también de desarrollar elementos socio productivos y agro urbanos dentro de estas comunidades así como conformar comités de contraloría que velen por el justiprecio de las comercios dentro de sus comunidades.

Y como son comunidades nuevas se haría más fácil ya que los vicios (que no es secreto para nadie) con los que se logran formar algunas comunidades de vieja se podrían desterrar de acuerdo a las reglas de convivencia socialista que se elaboraran a través de los comités multifamiliares en los urbanismos GMVV. Así pues los urbanismos de la GMVV podrían convertirse en ejemplo de funcionamiento efectivo y eficiente de los CLAP en las comunidades.

Parlamento desde "Santo Domingo"

Francisco Medina

Agentes de la derecha insisten en promover un plan injerencista contra la soberanía y legitimidad democrática en Venezuela. "Se trata de una cuestión donde prácticamente se plantea la intervención política e internacional de Venezuela".

Toda esta acción es parte de una componenda internacional, con amplio apoyo mediático, para justificar una intervención extranjera en Venezuela.

En esa campaña la mayoría circunstancial de la derecha Venezolana en la Asamblea Nacional, ha participado activamente con la aprobación de informes sobre una supuesta crisis humanitaria, con el propósito de justificar posibles decisiones foráneas al margen de la Constitución nacional.

En ese contexto, los partidos de derecha en el país y sus aliados en el exterior arremeten contra los planes productivos en ejecución puestos en marcha por el Gobierno nacional para superar esta coyuntura nacional.

Desde Santo Domingo, República Dominicana, donde se realizará la 46ª Asamblea General de la Organización de Estados Americanos (OEA), se teje, se organiza una nueva jugada contra Venezuela, dirigida por el embajador y representante permanente gringo, en la OEA.

Van de derrota en derrota, pero no paran en su accionar de apoderarse de nuestra República, con la ayuda de los vendidos que, no tienen Patria y que se agrupan en la llamada MUD.

Ante estas acciones de Almagro quien pretende aplicar la Carta Democrática de la OEA a Venezuela, sin contar con las facultades para hacerlo el secretario General es "promotor de un golpe de Estado en Venezuela y actúa en favor de los factores opositores que pretenden, por vía de la violencia, derrocar a un Gobierno constitucional".

Necesario es reconocer la amenaza, pero también tenemos que reconocer la crisis que, es inducida y favorece los intereses de la intervención.

"No existe ruptura del hilo constitucional. El secretario General de la OEA está pro-

moviendo un golpe de Estado con ayuda de factores imperiales y de la oposición venezolana, buscando las vías de la violencia y la desestabilización".

El pasado 2 de junio, los países miembros del Consejo Permanente de la OEA, avalaron, en consenso, las iniciativas de diálogo entre el Gobierno Nacional y la oposición venezolana, con el fin de asentar la paz en el país.



Los partidos de derecha en el país y sus aliados en el exterior arremeten contra los planes productivos en ejecución puestos en marcha por el Gobierno nacional para superar esta coyuntura nacional.

"En el Consejo Permanente, convocado por Venezuela, se aprobó, por consenso, una declaración en apoyo al diálogo con absoluto respeto a la soberanía de Venezuela, en bienestar del pueblo de Venezuela, en reconocimiento expreso al gobierno constitucional de Venezuela".

También la oposición venezolana busca, a través de un mecanismo constitucional como el referéndum revocatorio, montar un fraude que atente contra la credibilidad del Consejo Nacional Electoral.

En este sentido, el 31 % de las firmas consignadas por la derecha para la activación del referendo. "Fue un fraude masivo a la voluntad de los ciudadanos, de 1.957.779 registros que entregó la oposición al Consejo Nacional Electoral (CNE), 1.352.052 son válidas y otras 605.727 son inválidas debido a irregularidades que incluyen más de 10.000 firmas de ciudadanos fallecidos, 9.333 números de cédula inexistentes; más de 3.000 cédulas de ciudadanos menores de edad y 1.335 inhabilitados políticos".



Van de derrota en derrota, pero no paran en su accionar de apoderarse de nuestra República con la ayuda de los vendidos que, no tienen Patria

No confiemos en el enemigo, tengamos mucho cuidado, la prudencia se hace necesaria.

El Gobierno de Estados Unidos manifestó su apoyo a la propuesta de diálogo en Venezuela, impulsada por el Gobierno Bolivariano y respaldada por la Unión de Naciones Suramericanas (Unasur) y los exmandatarios José Luis Rodríguez Zapatero (España), Leonel Fernández (República Dominicana) y Martín Torrijos (Panamá).

El secretario de Estado norteamericano, John Kerry, se reunió este martes con la canciller de la República, Delcy Rodríguez, en el marco de la 46ª Asamblea General de las Organizaciones de Estados Americanos (OEA), que se celebró en República Dominicana, y le manifestó su compromiso de velar por el funcionamiento del diálogo entre el Gobierno y la oposición.

Carola Chávez

Como te iba contando

La porquería que no somos

La viveza criolla, ese defecto de origen que algunos llevan auestas con sumisa resignación, con pena ajena; porque la viveza criolla siempre la practica el otro, un vecino, un primo de un cuñado, una señora por ahí. La culpa de todos nuestros males, "porque este país es maravilloso, lo malo es su gente". Como si un país no fuera la gente que lo habita. Como si un país solo fuera una serie de hermosos paisajes que no merecemos porque somos una porquería.

La imagen del vivo criollo es tu viva imagen, un venezolano común y corriente que tiene a este país hecho pedazos porque se comió una luz, porque tiró un papel en el suelo, porque se llevó un lápiz de su oficina. Una imagen generalizada de lo que mayoritariamente no somos, un mito que ubica las "culpas" donde no van.

El vivo criollo nunca es un tipo, digamos, como Lorenzo Mendoza o como Juan Carlos Escotet. Ellos no son vivos, son el "sector productivo del país". No importa cuán vivos sean, no importa que una sola de sus vivezas sea incalculablemente más dañina para el país que la suma de todas las vivezas de todos los vivitos de a pie. No importa, los tipos como Lorenzo, Juan Carlos o sus amigos son ejemplos a seguir. ¡Bachaquea, pequeño emprendedor, porque Polar todos somos! ¡Raspa tu cupo, que Banesco está contigo!

Grandes empresarios y banqueros que compran voluntades, que tuercen y violan leyes para que el vaso no se desborde y humedezca a los de abajo, tal como dice su perversa teoría del goteo, mientras que, con campañas institucionales, instalan en el imaginario colectivo que "es fácil ser un buen ciudadano", que los vivos no son ellos, sino que somos nosotros, que también como que somos pendejos.

Porque un pueblo defectuoso no puede salvarse a sí mismo, se impone la idea de tutela conjunta por parte de la empresa privada, los grandes vivos que no vemos, y de países de esplendorosas fachadas, eso sí, con toneladas de basura escondida bajo sus muflidas alfombras de civilización.

En momentos de crisis se aviva el mito, destacando la viveza sobre millones de historias cotidianas de decencia, solidaridad y trabajo, protagonizadas por la inmensa mayoría de los venezolanos, muchos de ellos negándose su propia historia por empeñarse a ver el dedo de los grandes vivos que, convenientemente, señala a los vivitos.

Texto Visual julio 2016: “La rebelión de los comunicadores”

Créditos: Félix Rodríguez, trabajador de Bauxilum



Envíanos tu fotografía al correo siguiente:
artillero.pensamiento@hotmail.com
Designa título a tu trabajo, es libre.

Adiós, Almagro

Pepe Mújica

Luis:

Sabes que siempre te apoyé y promoví. Sabes, que tácitamente respaldé tu candidatura para la OEA. Lamento que los hechos reiteradamente me demuestren que estaba equivocado. No puedo comprender tus silencios sobre Haití, Guatemala y Asunción, al mismo tiempo publicas carta respuesta a Venezuela.

Entiendo que sin decírmelo, me dijiste 'adiós'. Cuando te pedí que no concurrieras a la frontera convulsionada de Venezuela y Colombia, no era capricho ni menos no querer ver la realidad. La preocupación mía no es como nos ven o entienden los medios de prensa o los políticos. No, la línea de preocupación es cómo incidir algo a favor de la gran mayoría de los venezolanos. Es la misma actitud asumida en el conflicto Estados Unidos-Cuba, o con la paz de Colombia. Lo central no es cómo nos ven sino ser útil o no a la mayoría de la gente corriente. Creo que en algún momento habrá que servir de puente para que Venezuela toda pueda manejar con solvencia su autodeterminación y no deberíamos divorciarnos de

ese rumbo. Todos sabemos que Venezuela es reserva petrolera para los próximos 300 años. Allí radica su riqueza y su desgracia, porque Estados Unidos es adicto al petróleo y sus intereses presionan y cómo. También esto hizo posible la deformación sociológica de acostumbrarse a vivir de la renta petrolera y terminar importando hasta lo elemental, el grueso de la comida.

Venezuela necesita paz interior, es decir convivencia en primer término, y deberíamos trabajar para ello. Necesita no reducir la idea de socialismo

La resolución bolivariana no pudo escapar con voluntarismo de esa realidad aunque derramó recursos y reservas a favor de los eter-

nos postergados. En mucho fueron años a favor de la equidad social. No se logró revertir la dependencia del petróleo y de las importaciones de alimentos, y con la caída de precios, padece hoy un cúmulo de tensiones que hasta enturbian la democracia.

Venezuela necesita paz interior, es decir convivencia en primer término, y deberíamos trabajar para ello. Necesita no reducir la idea de socialismo a estatización y precisa coyuntura de NEP para su economía y sus desequilibrios monetarios. Esto parece imprescindible para viabilizar reparto, estabilidad y democracia.

Venezuela nos necesita como albañiles y no como jueces, la presión exterior solo crea paranoia y esto no colabora hacia condiciones internas en esa sociedad.

Repito: la verdadera solidaridad es contribuir a que los venezolanos se puedan autodeterminar respetando sus diferencias pero esto implica clima que lo posibilite. Es muy difícil hoy, pero toda otra alternativa puede tener fines trágicos para la democracia real.

Lamento el rumbo por el que enflaste y lo sé irreversible, por eso ahora formalmente te digo adiós y me despido. Pepe

Conciencia

Clasificaciones

Oswaldo Pantoja

Todo ser humano tiene conciencia de que hay algo que está bien o mal moralmente hablando, pues posee lo que llamamos sentido moral, por otro lado también existe la conciencia moral, que es la valoración sobre la moralidad de un acto concreto.

Si tomamos el término bueno, bien, en el sentido práctico, es aquello que mueve a la voluntad por medio de las representaciones de la razón, no a partir de causas subjetivas sino de modo objetivo, por razones válidas para todo ser racional como tal.

Para que un acto sea bueno deben ser buenos los tres factores fundamentales que los motivan, esos tres factores son:

- 1) Objeto- contenido (lo que se hace, la materia del acto)
- 2) Circunstancias- (factores o aspectos que determinan y precisan el objeto, el quien, el cuándo, el cómo, etc.)
- 3) Fin- (Intención o motivo del acto, aquello para lo que se hace).

Basta con que uno de esos factores sea malo, para que todo el acto sea malo, ya que para los moralistas el fin bueno no justifica los medios malos.

La conciencia moral está integrada por un elemento intelectual, un elemento afectivo y un elemento volitivo, el intelecto o razón juzga, aprueba o desaprueba el acto, el elemento afectivo nos da respuesta sobre los sentimientos hacia ese acto, y el volitivo que tiene una tendencia natural al bien y que lo hace querer el bien moral. Según Kant si el hombre fuera solo sensibilidad, sus acciones estarían determinadas por impulsos sensibles, si fuera única-

mente racionalidad, serían determinadas por la razón. Pero el hombre es al mismo tiempo sensibilidad y razón, y en esta posibilidad de elección consiste la libertad que hace de él un ser moral.

Podemos clasificar la conciencia moral como verdadera o errónea, en cierta, probable, dudosa, perpleja, justa, etc.

Hablamos de conciencia verdadera cuando puede dictaminar objetivamente lo que es bueno o malo y es errónea cuando no puede hacerlo, de conciencia cierta cuando el juicio moral es firme y seguro, de probable cuando existen otras alternativas, dudoso cuando el juicio moral se suspende ante la duda, perplejo cuando existe colisión de deberes y justo cuando se juzga de manera adecuada el acto moral.

¿Pero cómo se forman esas conciencias?

El hombre procura obrar con conciencia recta, ello supone autorreflexión y consulta a los demás, para ir adquiriendo una conciencia formada y madura.

El problema se plantea cuando estamos en conciencia perpleja o en conciencia dudosa, como ya dijimos la conciencia perpleja supone un conflicto de deberes y tenemos que inclinarnos por el que nos parece más fuerte o imperioso, mientras que en la conciencia dudosa debemos descartar para salir de dudas y luego formar una conciencia moralmente cierta.

La conciencia como norma subjetiva, se apoya en los principios morales o en el sentido moral. Los principios morales son expresiones de la ley moral natural.



Para comenzar a independizarnos del modelo rentista petrolero

La cultura de papá Estado: “dame dólares para importar”

El país se vio inundado de mercancías importadas que han transformado progresivamente el tipo de consumo tradicional, ligado a la producción autóctona

Luis Aguilera

El petróleo nos hizo vida más sencilla y cómoda, llenó de confort y estabilidad a una élite venezolana, especialmente quienes se hicieron en la oportunidad del poder político. Nuestro más grave problema del subdesarrollismo, está centrado en las primeras enseñanzas de la cuarta república que nos sirvieron como ejemplo y modelaje. Nuestros ancestros subsistían de la caza y de la pesca.

Nuestros padres y abuelos, veían tan natural, producir sus propios alimentos y concebir la idea tan maravillosa de la producción agrícola, avícola o porcina entre tantas otras, fuimos considerado siempre una gran potencia, en el caso de contar con el mejor cacao del mundo; sin embargo fuimos abandonando paulatinamente los campos

de convertirse en un mito o leyenda, donde los indígenas contaban historias engañosas a los españoles para despistar sus ambiciones, por allá, más allá, lugar en la que indígenas, bañaban sus cuerpos en oro. Durante siglos, estas ciudades míticas produjeron muertes y desapariciones, pero el destino en pleno siglo XIX, nos detuvo en un espacio y tiempo, que dio vida a la existencia de un recurso no renovable que se ha convertido en la causa de guerras e intervenciones militares.

La leyenda del Dorado comenzó a tomar fuerza viva con la bonanza del petróleo, la posibilidad de construir una Venezuela diferente durante 50 años de existencia.

Un trabajo realizado por estudiantes de ingeniería de la



burocracia civil y militar y los obreros estatales constituyeron el punto de partida de un desarrollo del mercado nacional cuyo sostenido crecimiento hasta el presente será una de las transformaciones más importantes inducida por la explotación petrolera.

A esto se agrega la apertura de vías de comunicación por parte de las petroleras y de los gobiernos, lo que permitió incorporar al mercado la producción agrícola de regiones que, hasta entonces habían estado casi totalmente cerradas al intercambio.

Al mismo tiempo, por dichas vías de comunicación llegaban a esas regiones los productos importados

Los nuevos ingresos determinaron un aumento en la demanda, lo cual sirvió para que la agricultura incrementara su producción de alimentos para atender las necesidades crecientes del mercado nacional.

En efecto, con excepción de la leche, las papas el trigo y el maíz, cuyas importaciones aumentaron rápidamente, la agricultura nacional abasteció con holgura la demanda interna, hasta el estallido de la Segunda Guerra Mundial.

En cambio, la demanda de

bienes industriales, especialmente de los productos de lujo que consumían los viejos y los nuevos ricos de petróleo, no podía ser satisfecha debido a la falta de una industria nacional.

Esta circunstancia dio origen a una carrera acelerada de importaciones que subieron de 71.200.000 en 1921, a 299.200.000 en 1941 y a 8.252.000.000 en 1971. El país se vio inundado de mercancías importadas que han transformado progresivamente el tipo de consumo tradicional, ligado a la producción autóctona característica del petróleo anterior.

En otras palabras, cambió el patrón de consumo de la población venezolana en el que se introduce de manera creciente, los hábitos de consumo de los países desarrollados. Esto conforman otro tipo de dependencia, mucho más grave que la del período anterior, pues, como se demostró durante la Segunda Guerra Mundial, si se cierran los mercados exportadores de dichos bienes, el país sufre serias limitaciones de consumo, cosa que no había sucedido nunca en su historia.

LOS MALES HEREDADOS DE LA 4TA

Más de sesenta años sirviendo de modelaje para toda una población, que sin darse cuenta, fue adquiriendo estilos de vidas que hoy día, producto de una crisis creada, requiere dar

un giro en cuento a las actuaciones. ¿Cómo modificar la estructuración mental de tantos años apegados al facilismo de la producción petrolera?

Los partidos políticos liderados por acción democrática y copei, quienes vieron en Venezuela, la oportunidad de la repartición, en vez de contribuir al desarrollo socioeconómico de la nación durante los gobiernos de turnos, afincaron sus ambiciones en llenar sus arcas, llevando al país a un desastre económico. La siembra del petróleo de Arturo Uslar Pietri quedó engavetada durante años. La pobreza extrema llegó a valores incalculables con grados de desnutrición. En aquellos años donde éramos felices y no lo sabíamos, el venezolano, llegó a comer carne de burro.

UNA ALTERNATIVA NO PETROLERA

Una de las propuestas para avanzar en un verdadero desarrollo, consiste en impulsar El Arco Minero del Orinoco, cuya superficie es de 111 mil kilómetros cuadrados, el doble de extensión de la Faja Petrolífera del Orinoco. Posee amplias reservas de minerales tales como bauxita, oro, diamante y coltán. El motor minero es uno de los principales propulsores para lograr la independencia y diversificación económica a través de una alternativa no petrolera, que debe garantizar el respeto a la naturaleza.



agrícolas, cuando nos enteramos de la existencia del primer pozo productor del “Excremento del Diablo”, mejor conocido como Zumaque I o MG-1.

Aquellas ciudades de oro que anduvieron buscando los conquistadores durante años, que con el tiempo se transformó en el Mito del Dorado, extendida finalmente hasta las tierras de la Guayana Venezolana, dejó

universidad Simón Bolívar, nos narra en sus diversos trabajos de investigación, sobre el surgimiento y desarrollo de los trabajadores petroleros y el aumento del gasto público contribuyeron desde un primer momento a ampliar los ingresos monetarios que servían de base al mercado nacional interno. En otras palabras, los sueldos y salarios pagados por las empresas extranjeras y los ingresos percibidos por la

Cuando la voluntad y las ganas se juntan para enfrentar la crisis

Vecina de la comunidad hace realidad la agricultura urbana

Es impresionante la respuesta obtenida después del llamado del Presidente Maduro, a sembrar, a cultivar y cosechar para salir de esta situación de guerra económica

Félix Rodríguez
Magaly Echeverría

Luego del éxito que obtuvimos en la edición #54 de Artillero del Pensamiento, el Consejo Editorial, recibió la invitación desde la comunidad de Vista Hermosa en Ciudad Bolívar para conversar sobre un tema de alta relevancia en la actualidad, se trata de la agricultura urbana, muy cuestionada en estos días por sectores de la clase media, quienes no miran esta propuesta con buenos ojos, sin embargo, pudimos comprobar por nuestros propios ojos, que cuando hay voluntad para enfrentar una crisis como la estamos padeciendo, aquí Vista Hermosa, esa combatiente tiene nombre y apellido, Carmen Martínez.

Con los buenos días, fuimos recibidos por Carmen, quien nos fue guiando por toda una área donde se mezcla toda una infraestructura hecha en familia y con esfuerzo, pero que se confunde entre plantas que han sido producto de la siembra para garantizar alimentos de primera necesidad, naturales y provenientes de su elevada conciencia ecosocialista.

Carmen Martínez, es oriunda de la población de Tumeremo, municipio Roscio. Estado Bolívar. ha sido docente de Geografía, actualmente jubilada.

Entre sus tareas y habilidades, nos comenta que le gusta la costura y apasionada al cuidado de su jardín y huerto familiar. Nos comenta ella: "Llegue a esta ciudad cuando iba a estudiar 5to grado en la U.E. Blanca Sosa de Vargas.

Luego de esta breve introducción y cafecito para comenzar a ingardar un poco más sobre el origen y las causas que llevan a esta familia a trabajar el huerto fa-

miliar, acciones que se contraponen con la acostumbrada retórica y lamentaciones en otras ciudades, tanto de Ciudad Bolívar y Ciudad Guayana, nos sentimos finalmente a conversar amablemente a quien se prestó a contarnos muy breve el asunto.

¿Desde cuándo inició su amor por la agricultura?

Creo que desde niña, por influencia de mis maestros y de mis padres quienes siempre tenían algunas plantas en el patio del colegio y la casa.

Siempre he sentido la necesidad de conectarme con la naturaleza y en especial con la tierra, que es tan ge-



nerosa con todos nosotros, y a veces lo ignoramos.

¿Qué es la agricultura urbana?

Es la acción de cultivar en la ciudad, de manera individual o colectiva, para satisfacer necesidades de la familia es decir, autogestión. Sin embargo esta actividad puede ayudar en la economía del entorno y del país.

¿Tiene lógica la agricultura urbana en la crisis actual?

Claro que sí, el hombre en



los centros urbanos se ha desvinculado totalmente del campo.

Nos hemos convertido en meros consumidores, de alimentos y productos procesados, que en poco ayudan a la salud, por la cantidad de químicos y preservantes que en ellos se utilizan.

Todo esto hace que volva-

génicas, las cuales no son aptas para la reproducción, de igual manera sus alimentos para el consumo humano, ya que estas generan muchas enfermedades entre ellas, el cáncer.

Es necesario recopilar las semillas originarias y crear bancos de semillas autóctonas, para salvar la salud y la alimentación de las futuras generaciones.

¿Puede las familias emprender el tema de la agricultura desde sus casas? ¿Cuáles son los retos?

No es que puede, ya lo está demostrando con hechos tangibles, vemos la cantidad de huertos familiares y escolares en todas las regiones del país. En cualquier lugar, balcones, terrenos grandes, o pequeños, se ve a nuestra gente trabajando en la tierra.

Es impresionante la respuesta obtenida después del llamado del Presidente Maduro, a sembrar, a cultivar y cosechar para salir de esta situación de guerra económica, que ha encarado los alimentos, en especial hortalizas, frutas, verduras y granos entre otros que forman parte de la dieta diaria del venezolano.

El intercambio de saberes de nuestra gente es muy valioso, el trabajo comunitario, la solidaridad, la hermandad, honestidad y cultura del trabajo. Esto servirá de ejemplo para todos

esos niños y jóvenes que participan en esta actividad de agricultura urbana.

Se está forjando el nuevo republicano con valores éticos morales y espirituales, todo ello apegado al Plan de la Patria, escrito de puño y letra del Comandante Hugo Chávez.

Los retos están en continuar creando conciencia en el pueblo, de que este es el camino correcto para poder tener Soberanía Alimentaria, donde seamos capaces de generar nuestros propios alimentos y así no depender de la importación, que nos ha hecho muy vulnerables porque nos pueden dominar por medio del hambre. Como dice la canción de Alí Primera "Sólo el pueblo salva al pueblo". Considero que hay que insistir en esta idea.

Logramos mirar con admiración y contagiados por la gran variedad de plantas sembradas en un espacio, destinado por amor y conciencia a sembrar por la Patria. Desde plantas de maíz, auyamas, piña, lechosa, cambur, plátanos, en fin, con deseos que a nuestro regreso, Carmen Martínez nos cuente la experiencia de preparar chicharon de moringa. No te lo pierdas en la próxima edición de Artillero del Pensamiento.

Para Carmen, nada es imposible, y el reto lo asume como educadora en una nueva etapa de su vida.

Espacio administrado por: Alicia Sanhouse
alicia.sanhouse@bauxilum.com.ve

Resfríos y gripe

Los científicos que estudiaban las 99 cepas conocidas de rinovirus hicieron en 2009 un descubrimiento digno de todos los titulares. Al decodificar el genoma de estos virus, detectaron ciertos puntos débiles que, según creen, pueden conducir finalmente a la cura del resfriado común.

La mala noticia es que esa cura todavía está lejos. Mientras tanto, podemos confiar en conocidos remedios caseros como defensa contra la nariz tapada, los estornudos, el dolor de garganta, la tos y los dolores. Estas curas provienen directamente de tu despensa y te ayudarán a recuperarte rápidamente.

Lo primero es lo primero: existen ciertas normas estrictas que todos debemos seguir cuando se presenta un resfriado o gripe, entre ellas:

- **Permanecer** en casa, en un ambiente cálido, pero no sobre calefaccionado.
- **Aumentar** la humedad del aire con un humidificador, si eso te hace sentir mejor (no acelera la curación).
- **Beber** abundante líquido.
- **Hacer** mucho reposo.
- **Para evitar** que el virus se propague, tapate la boca cuando estornudes o tosas y lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.

Remedios caseros:

Come ajo: el ajo refuerza la inmunidad y combate los virus. Los herboristas suelen aconsejar comer los dientes de ajo crudos con los primeros síntomas de resfriado o gripe. Para hacerlo más agradable al paladar, pica un diente de ajo y mézclalo con una cucharada de miel, yogur o puré de manzanas para comerlo.

Mostaza y miel: mezcla 1/4 de cucharadita de mostaza en polvo con 2 cucharadas de miel y trágalo. Esta mezcla aflojará la congestión del pecho.

Té de jengibre: coloca 5 rebanadas de raíz de jengibre fresca en una ollita y agrega 2 tazas de agua. Cuando hierva, continúa el hervor a fuego lento durante 20 minutos. Bebé esta infusión tibia. El jengibre tiene muchísimos compuestos antiinflamatorios y germicidas. Se puede hacer más

delicioso agregando miel y jugo de naranja.

Utiliza un atomizador salino para los senos nasales tapados y respirará mejor rápidamente: mezcla 1/4 de cucharadita de sal fina en 1 taza de agua hervida hasta que se disuelva totalmente. Dejar enfriar hasta que la temperatura sea agradablemente tibia.

Para aplicar la solución dentro de la nariz. Lava los conductos nasales con el



agua salina dos o tres veces por día.

Toma unas tabletas de zinc: Las tabletas de gluconato de zinc están entre los principales remedios para el resfriado y la gripe. En cierto estudio, los pacientes que dejaron disolver una tableta que contenía unos 13 mg de zinc, cada dos horas mientras estaban despiertos, se vieron libres de los síntomas tres o cuatro días antes que quienes no consumieron las tabletas. La única precaución es no consumirlas continuamente durante más de una semana.

Aprovecha el saúco: ante los primeros signos de la gripe, toma un jarabe de saúco. El saúco se ha usado en Europa durante siglos para combatir virus. Un estudio de laboratorio demostró que el jarabe eliminó 10 cepas del virus de la gripe, y en un estudio sobre personas redujo el tiempo de recuperación de la gripe a tres o cuatro días.

Ataca con pimienta: en una botella con atomizador de 240 cc, mezcla 1 cucharada de ají picante con el agua necesaria para casi llenar la botella. Agita bien y

úsalo como atomizador para desensibilizar la parte posterior de la garganta. También se puede usar esta mezcla para gargarismos; sólo ten cuidado de no tocar los ojos.

Buches con limón: un chorrito de jugo de limón en un vaso de agua caliente son ideales

sea posible; un mínimo de 2 ó 3 minutos, y preferentemente 10 minutos.

¡A tomar la sopa! En ciertos círculos se la llama la "penicilina judía" y, de hecho, los estudios demuestran que el caldo de pollo parece ser más efectivo para destapar la nariz que cualquier otro líquido caliente. De alguna manera, la sopa de pollo inhibe el movimiento de los glóbulos blancos que contribuye a la inflamación de la mucosa que reviste el tracto respiratorio.

El ejercicio. Resulta que practicar alguna forma de ejercicio aeróbico brinda cierto alivio: abre los senos nasales y contribuye a que drenen. Y según los médicos de la Clínica Mayo, el ejercicio aporta una dosis de la droga natural que combate el resfriado, la adrenalina.

Resfriado o gripe: información actualizada

Tanto los resfríos como la gripe son causados por virus. Existen muchos más virus del resfriado que cepas de la gripe. Pero son infecciones meno-

res. Los virus del resfriado inflaman principalmente las membranas mucosas que tapizan la nariz y la garganta. Los síntomas incluyen la nariz que gotea, estornudos, ojos llorosos y, a veces, una molestia en la garganta, dolores y tos. La mayoría de los resfríos desaparecen en una semana. La gripe es una enfermedad más seria. Usualmente se presenta con fiebre, escalofríos, dolores musculares, y a veces dolor de espalda, además de los síntomas del resfriado.

La gripe aparece de repente y puede derivar en infecciones secundarias, como la bronquitis y la neumonía, que requieren un tratamiento más importante. Por eso, la gripe representa un riesgo grave para la salud, en especial para las personas mayores. Los virus de la gripe cambian notablemente de forma. La encarnación más reciente de la gripe, el virus H1N1, está arrasando en todo el mundo. Esta cepa ha demostrado ser peligrosa para personas jóvenes que por lo demás eran sanas, y también para las mujeres embarazadas y las personas con afecciones crónicas como asma y diabetes.

Servicio Social Farmacias Puerto Ordaz

1. Alianza- Unare II:
02869524573

2. Castillito:
02869230068; 9230061

3. Curagua:
02869527267

4. Galena II- La Churuata:
02869610791

5. La Ideal- ST Castillito:
02869230049

6. Lala- CC Gran Sabana:
02869528702

7. Saas- Clínica Esperanza:
02869628093

8. Tu Cosméticos- Los Samanes:
02869619911

9. Hospifarma:
(0286) 9229482; 9222319;
9236194

10. Locatel:
02869614411

11. Pto Ordaz:
02869225904

12. Tu Farmacia:
02869618590

13. Droguería Los Andes- Ciudad Tráky
02867160127

14. Real- Unare II:
02869515910

15. 24 Hora:
02867180204

16. Alta Vista:
02869621062

17. Americana- Villa Colombia:
02869227460

18. Atlántico-Los Olivos:
02869291710

19. Carupano-Castillito:
02869223780

20. Catedral
02869611360

21. Caujaro
02869528677

22. Chacaito- CC La Churuata
02869610791

23. Continental:
02869611530

24. El Mirador
02869619982

25. El Sol- Alta Vista
02869623910

26. Esmeralda
02869291120

27. Galeana
02869620750

28. Guarapiche Unare:
02869511269

Las causas del cansancio ocular

No importa cuánto leamos, veamos televisión o trabajemos por largas horas con poca luz, no es probable que la vista se dañe. Los oculistas opinan que la vista no se puede cansar por un uso excesivo o por no usar anteojos.

Tampoco se arruinarán los ojos de los niños si intentan leer a media luz. Esto no significa que convenga abusar de nuestros ojos. Una buena iluminación evitará esa mo-

lestia vaga conocida como vista cansada.

Los globos oculares están sostenidos por seis músculos delicados que pueden fatigarse y, a semejanza de otros músculos del cuerpo, provocar dolor de cabeza.

Sin embargo, esta no es necesariamente la causa del malestar que algunas veces se siente en los ojos; es el producto de la irritación de las membranas de los párp-

pados, provocada por ingerir bebidas alcohólicas en exceso, fumar o estar demasiado tiempo en un ambiente lleno de humo. Las infecciones como la conjuntivitis también pueden ser una causa.

Si la sensación de cansancio persiste, acuda a un especialista; un dolor recurrente en los ojos o cerca de los mismos puede indicar problemas graves o la necesidad de usar anteojos.



¿Qué dicen los médicos a sus amigos sobre las vitaminas?

El año pasado, Glen Allen, de 68 años, comenzó a sentir dolor en el tendón de Aquiles derecho. "Estaba muy sensible al tacto", dice Allen, "y cuando tenía que sentarme o acostarme, me volvía loco. No recuerdo haber hecho nada que pudiera haberme causado una lesión".

Identificar la causa del dolor de pie en las personas mayores puede ser difícil. La dolorosa tendinopatía, que incluye a la tendinitis, es más común durante el envejecimiento porque los tendones pierden flexibilidad con los años. El tratamiento es difícil. "El descanso, el hielo y los masajes pueden ayudar", dice el profesor Hylton Menz. "Si es posible, evita la cirugía".

Allen, que vive en Nueva York, encontró alivio en la terapia física recomendada por su médico, que consiste en estimulación ultrasónica y eléctrica del tendón. "Fue todo un éxito", dice. "Ahora puedo hacer casi cualquier cosa, como ir de excursión, correr, montar en bicicleta y remar".

El dolor de pie relacionado con el envejecimiento se presenta de muchas formas: la tendinopatía es solo un ejemplo. Algunas veces, el dolor puede deberse a deformidades como juanetes. Otras veces, los problemas en los pies son el primer síntoma externo de un problema de salud más grave, como diabetes o artritis.

"Existen problemas muy diferentes en las personas mayores", dice Menz, profesor de podología en la Universidad La Trobe en Melbourne (Australia). "Hay cambios fisiológicos que suceden en los pies, desde la piel hasta el tejido

blando, los músculos, los nervios y la circulación".

El reconocimiento de esos sutiles y no tan sutiles cambios en los pies puede ayudar a conservar la salud y evitar complicaciones relacionadas con enfermedades graves.

"Debería recomendarse a todos los mayores que revisen con regularidad cualquier cambio en el color, temperatura, sensibilidad o forma de los pies y, si algo les preocupa, que consulten a un profesional de la salud", dice Menz. "Muchos problemas sistémicos (como la diabetes y la enfermedad vascular periférica) tienen manifestaciones tempranas en los pies, por lo que la detección oportuna de estos cambios puede ayudar a prevenir consecuencias a largo plazo".

A continuación explicamos los problemas de pie más comunes que afectan a las personas mayores.

Relacionados con la artritis
La artritis de pie, tobillo o dedo gordo puede hacer que sea doloroso caminar. "Más de 100 millones de personas en Europa están afectadas", dice Devid Biscontini, presidente de los podólogos italianos del Grupo de Estudio de la Liga Europea Contra el Reumatismo de Pie y Tobillo. La población de personas mayores en la actualidad no se queda de brazos cruzados ante el dolor de pie relacionado con la artritis. La generación nacida en la posguerra ha estado muy activa durante toda su vida, por lo que busca tratamientos para poder seguir en movimiento.

El primer tratamiento que los reumatólogos recomiendan es antiinflamatorios y calzado

especial. "Un tratamiento conservador es con plantillas o zapatos hechos a medida", dice Biscontini, podólogo del Departamento de Reumatología de la Universidad de Perugia y del Departamento de Profesionales de la Salud y Área de Rehabilitación del Hospital de Perugia.

"Cuando los tratamientos conservadores fallan, debe considerarse la intervención quirúrgica".

Los nuevos tratamientos para la artritis grave pueden ayudar a las personas a mantenerse activas.

"No hay un solo procedimiento que funcione para todos", dice el Dr. Matthew Garoufalís, podólogo de Chicago y portavoz de la Federación Internacional de Podólogos, con sede en París. "Muchas veces las inyecciones pueden aliviar el malestar y mejorar la movilidad. Algunas veces se utilizan esteroides, pero en la actualidad usamos factores de crecimiento o membranas amnióticas. Son extremadamente útiles para disminuir el dolor y ayudar a las personas a volver a su rutina".

Relacionado con la edad
Algunos problemas relacionados con los pies no pueden atribuirse a enfermedades, sino que son comunes entre los adultos mayores, como las caídas. "Puede fallarte el equilibrio o tal vez te molesten los pies", dice Garoufalís. "En Estados Unidos, cada día 15.000 personas mayores sufren lesiones



por caídas. Las caídas son la causa principal de lesiones en las personas mayores de 65 años".

Hay estudios que demuestran que el tai chi puede ayudar a prevenir caídas en las personas mayores, porque mejora el equilibrio, la marcha y la fuerza. Hace diez años, Gabriel Constans, un hombre de 60 años de California, comenzó a perder el equilibrio debido a una afección en los pies causada por un desorden neurológico y a la pérdida parcial de la audición. Su equilibrio comenzó a mejorar hace cinco años y medio cuando aprendió tai chi; aún lo practica cada mañana.

"No impide que pierda el equilibrio continuamente, pero parece que lo pierdo con menos frecuencia", dice Constans. "Creo que estaría peor sin esta práctica".

Usar calcetines con acolchado extra o plantillas, en especial las que amortiguan el talón, pueden mejorar el equilibrio y disminuir el dolor.

Los juanetes también hacen que sea doloroso caminar. Son más comunes en las personas mayores, en particular mujeres. A veces el calzado

especial ayuda; en otras, es necesaria la cirugía. "La cirugía está dictada por el dolor", dice Garoufalís. "Si te hace cambiar tus actividades diarias, es probable que sea hora de arreglarlo. Hay más de cien procedimientos diferentes para eliminar juanetes".

Pero la cirugía no es algo que deba tomarse a la ligera. Puede haber dolor durante un par de días o hasta seis semanas después de la operación y la recuperación total puede tardar de seis semanas a un año. La operación tiene riesgos, como la posibilidad de daño a los nervios, además de que el problema puede resurgir. Antes de recurrir a la cirugía, asegúrate de haber agotado todos los recursos como plantillas, inyecciones y medicamentos para el dolor.

Hasta las afecciones indoloras de los pies son más frecuentes con la edad, como los hongos en las uñas. La última generación de medicamentos orales está disponible desde hace casi 20 años. Una de las últimas novedades es el tratamiento con láser. "Los datos son preliminares, pero se considera que es seguro", dice Menz.

Con criterio de soberanía, sustentabilidad y visión sistémica

Zona de desarrollo estratégico nacional: “Arco Minero del Orinoco”

★ Se crea la zona de desarrollo estratégico nacional “Arco Minero del Orinoco”, para el estímulo sectorial de las actividades asociadas a los recursos minerales que posee el país, con criterio de soberanía, sustentabilidad y visión sistémica con el sistema de planes sectoriales y espaciales del país.

Colectivo Minería y Ambiente Guayana

Para los habitantes de la Zona de Desarrollo de Guayana, la actividad minera ha constituido el eje dinamizador de la economía en el sur de Venezuela.

Proceso de desarrollo económico, que para muchos no consideró de manera justa las necesidades reales de las comunidades que hacían vida en los territorios intervenidos o sus áreas circunvecinas.

Situación que se hizo aún más crítica, al crecer de manera, quizás explosiva, el tamaño de las comunidades y sus necesidades no solo de empleo, sino que también, de servicio básicos tales como vivienda, atención de salud (preventiva y correctiva), puertos, aeropuertos, terminales (terrestres, fluviales, aéreas), telecomunicaciones, carreteras, acueductos, cloacas, drenajes, escuelas, liceos, centros para la educación superior, cultural y formación técnica e inclusive áreas para la recreación y esparcimiento.

El conocer esa realidad, motiva a un Colectivo de profesionales y técnicos que hacen vida en la Región, a convocarse y encontrarse, para debatir y estudiar el tema, con el fin de contribuir al abordaje integral del Arco Minero.

Abordaje que considera, de acuerdo a los documentos legales que lo sustentan, una explotación minera bajo criterios ecosocialistas, que vinculan al hombre y la mujer, con el ambiente, como unidad indivisible.

A nombre del Colectivo Minería y Ambiente Guayana, ofrecemos a las lectoras y lectores de Artillero del Pen-

samiento, una primera entrega centrada en la identificación de la ubicación geográfica de la Zona. Información que consideramos de vital importancia dar a conocer a toda la población, para lograr la participación protagónica del pueblo, como actor fundamental para el desarrollo ecosocialista de Venezuela.

¿Con qué fin se crea la Zona de Desarrollo Integral Arco Minero del Orinoco?

De acuerdo a lo establecido en los considerandos del Decreto 2.248, aprobado por el Presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros y publicado en Gaceta Oficial Nro. 40.855, de fecha 24/2/16, la Zona se crea,



Se crea para el estímulo sectorial de las actividades asociadas a los recursos minerales que posee el país, con criterio de soberanía, sustentabilidad y visión sistémica.

crea “Con el supremo compromiso y voluntad de lograr la mayor eficacia política y calidad revolucionaria en la construcción del socialismo, la refundación del Estado venezolano, basado en los principios humanistas, sustentado en condiciones éticas que persiguen el progreso de la pa-

tria y del colectivo, por mandato del pueblo, en ejercicio de la atribución conferida en el artículo 236 numeral 2 de la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, y de conformidad con el artículo 27 de Decreto con Rango, Valor y Fuerza de Ley de Regionalización Integral para El Desarrollo Socioproductivo de la Patria, abropado en Consejo de Ministros”.

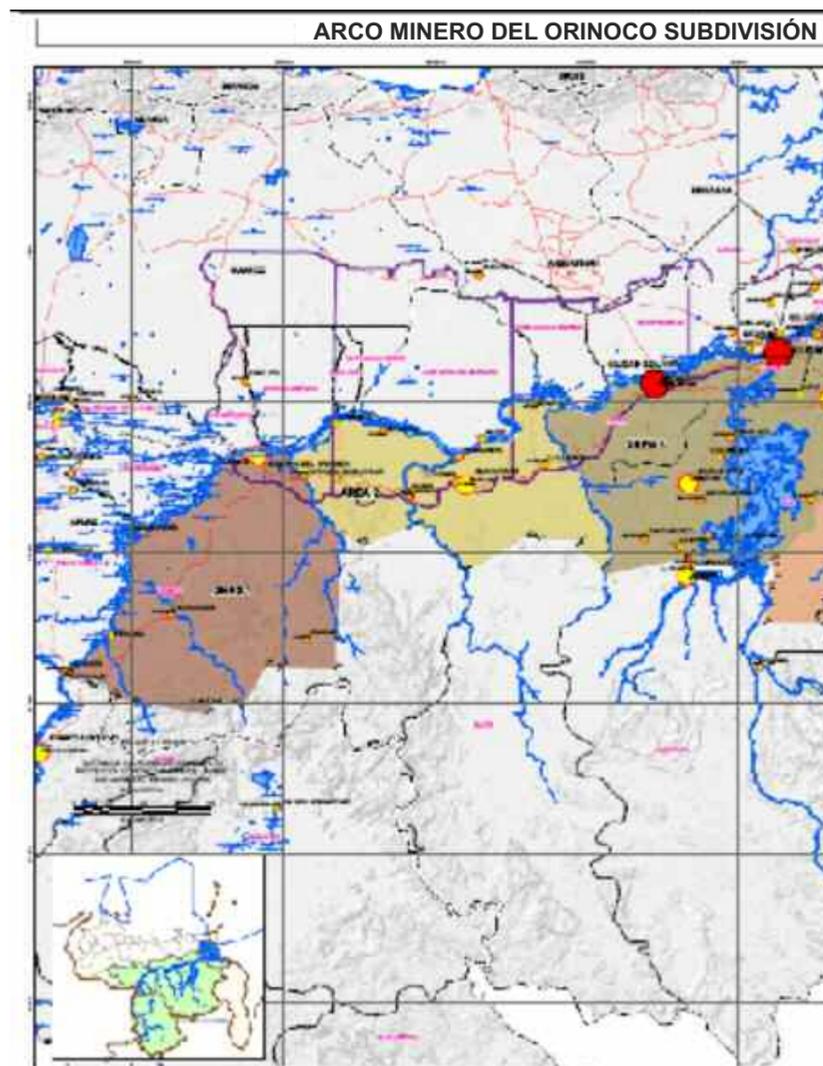
Considerado así mismo, el desarrollo pleno de la soberanía nacional, los más altos intereses de la Patria y la visión histórica del Comandante Supremo Hugo Chávez para el aprovechamiento de las potencialidades de los recursos minerales que posee el país en el Arco Minero del Orinoco, como una oportunidad clave para el desarrollo económico, productivo y social de la Nación”.

¿Cuál es el objeto la Zona de Desarrollo Integral Arco Minero del Orinoco?

De acuerdo a lo establecido en el artículo 1, del Decreto 2.248, se crea la Zona de Desarrollo Estratégico Nacional “Arco Minero del Orinoco”, para el estímulo sectorial de las actividades asociadas a los recursos minerales que posee el país, con criterio de soberanía, sustentabilidad y visión sistémica con el sistema de planes sectoriales y espaciales del país, acorde con el Decreto con Rango, Valor y Fuerza de la Ley de Regionalización Integral para el Desarrollo Socioproductivo de la Patria...

¿Dónde se ubica la Zona de Desarrollo Integral Arco Minero del Orinoco?

En su artículo 3, el decreto



Fuente: Colectivo Minería y Ambiente Guayana (2016).

establece la delimitación de la Zona.

La misma ocupa una superficie de 111.843,70 km² y partiendo de las coordenadas UTM DATUM SIRGAS-REGVEN HUSOS 19 y 20 establecidas, la poligonal se indica en la Figura 1, con sus respectivos detalles.

De igual manera, se establece una división interna en áreas de producción, conformada por cuatro (4) grandes áreas, sectorizadas con fines de considerar particularidades del desarrollo y la organización administrativa, que deben ser consideradas dentro de la planificación y ejecución de políticas asociadas al Decreto y su respectivo marco legal.

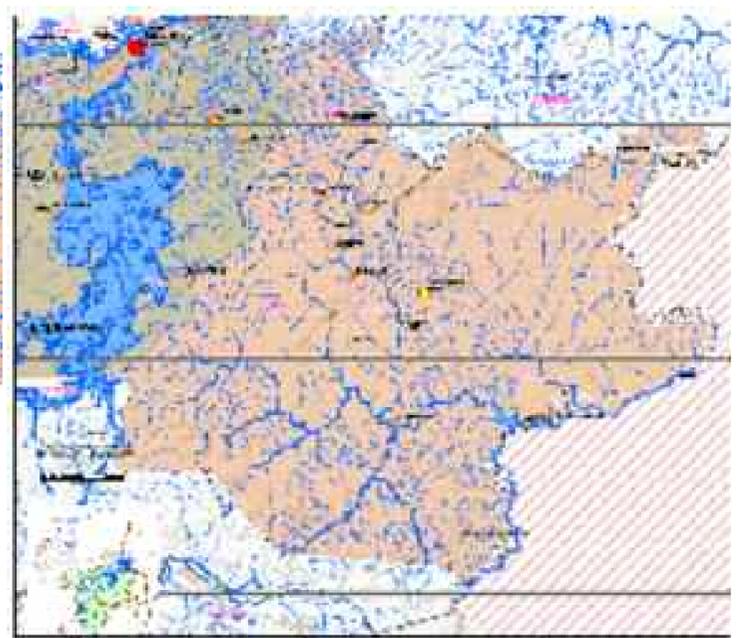
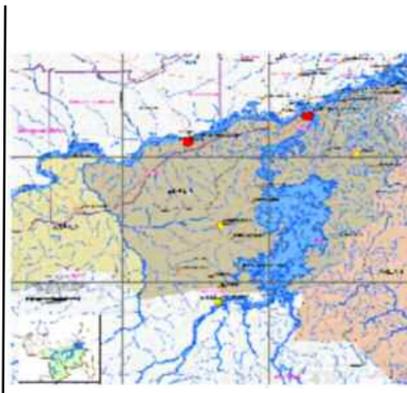


FIGURA 2, Área 1. Fuente: Colectivo Minería y Ambiente Guayana.

FIGURA 3, Área 2

FIGURA 4, Área 3

FIGURA 5, Área 4. Fuente: Colectivo Minería y Ambiente Guayana (2016).

ÁREA 1: Área más occidental hasta el Río Cuchivero, con una superficie de 24.680,11 Km², con predominancia de Bauxita, Col-

dos en esta área son: Cuchivero, Santa Rosalía, Tucuragua, Las Bonitas, Maripa, Aripao, La Tigra, Las Majadas, Guarataro,

Rita, El Socorro y Santa María de Ipíre.

ÁREA 3: Entre el Río Aro, con una superficie de 29.730,37 Km², con predominancia de Mineral de Hierro, Bauxita y Oro.

Espacio con una población de 1.186.518 habitantes (Censo 2011) y los cuyos principales centros poblados son: San Francisco, La Paragua, El Cristo, La Quina, El Pao de la Fortuna, Santa Bárbara, El Manteco, Ciudad Piar, Los Castillos de Guayana, Casacoima-El Triunfo, Cd Bolívar, Soledad, Cd Guayana, El Pao, Upata, Santa María, Sierra Imataca, Los Tanques, Guri y Piacoa.

Entre los principales espacios de influencia inmediata de los referidos centros poblados están: Palital, Macapaima, Mamo Arriba, Barrancas del Orinoco, Chaguaramas, Temblador, Los Pozos, Isla de Guara, Tucupita.

ÁREA 4: Extensión del Arco Minero del Orinoco (IMATACA), con una superficie de 40.149,69 Km², con predominancia de Oro, Bauxita, Cobre, Caolín y Dolomita.

En esta área existe una población de 109.089 habitantes (Censo 2011), cuyos principales centros poblados son: El Palmar, El Cintillo, El Miamo, Guasipati, El Callao, Tumeremo, El Dorado, San Martín de Turumban y Las Claritas-KM 88.

Principales áreas de influencia: Curiapo, Kavanayen, San Francisco de Yuruaní, Sta. Elena de Uairén, Betania, El Paují, Ikabarú y Canaima

áreas de desarrollo del mismo.

En ese sentido, el reto es formular un Plan de Desarrollo Especifico Nacional Arco Minero del Orinoco, para lo cual el Ministerio del Poder Popular con competencia en materia minera desarrollará las políticas sectoriales del sector minero, y el Ministerio del Poder Popular con competencia en materia de planificación lo concerniente al ordenamiento espacial e institucional con el fin de alcanzar un plan en sincronía y direccionalidad con el Plan de la Patria.

Igualmente cada uno de los Ministerios del Poder Popular con competencia en las distintas materias a desarrollar deberá formular sus planes específicos, los cuales en definitiva conformarán el gran Plan de Desarrollo Especifico Nacional Arco Minero del Orinoco.

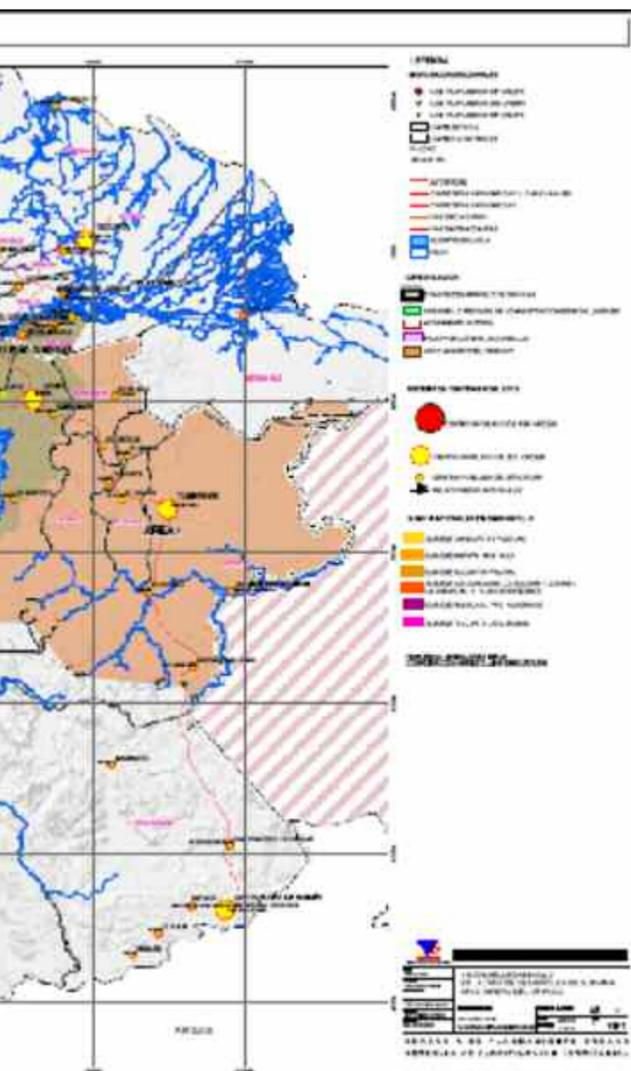
En ese sentido, el Plan de Desarrollo Especifico Nacional Arco Minero del Orinoco se deberá considerar la estructura que se muestra a continuación.



El reto: Dar continuidad a las instrucciones del Comandante Supremo Hugo Rafael Chávez Frías.

¿Cuáles son los Planes de desarrollo contemplados en el Decreto para el Arco Minero del Orinoco?

Resalta que considera para la planificación del desarrollo, la participación activa de las instancias con competencia en las distintas



tan, Minerales de Tierras Raras y Diamante.

Mapire, Las Adjuntas y Moitaco.

Espacio con una población de 74.589 habitantes (Censo 2011), cuyos principales centros poblados son: Los Pijiguaos, Caicara del Orinoco, Cabruta, Puerto Páez, El Burro, La Urbana, Parguaza y Guaniamo.

Entre los principales espacios de influencia inmediata de los referidos centros poblados se tienen a: Santa

Entre los principales espacios de influencia inmediata de los referidos centros poblados están: Puerto Ayacucho, Cazorra, Macanilla, Cunaviche, San Gerónimo de Guayabal, Guayabal, San Rafael de Atamaica, San Juan de Payara y Camaguan.

ÁREA 2: Entre el Río Cuchivero y Río Aro y el límite Este del Arco Minero del Orinoco, con una superficie de 17.246,16 Km², con predominancia de Mineral de Hierro y Oro.

En esta área existe una población de 54.231 habitantes (Censo 2011) y los principales centros pobla-

PLAN DE DESARROLLO ESPECÍFICO DEL ARCO MINERO DEL ORINOCO



Pretendiendo edificar la conciencia ecológica en medio de la crisis

La corresponsabilidad de actuar en favor del ambiente

Las consecuencias de un estilo de vida sin importarnos el impacto de futuras generaciones, nos colocaría en cualquier momento en una mega crisis total.

Carlos Márquez

Si bien todos coincidimos en que consumir energía es necesario para nuestro desarrollo económico y social, también tenemos la sensación de que el ritmo actual pone en peligro nuestro estilo de vida.

Nuestra conciencia ecológica, más o menos desarrollada, nos alerta de que algunos de los problemas que nos afectan o acechan se agravarán en los próximos años. Entonces, si la energía es un recurso valioso, ¿No deberíamos usarlo bien? ¿Deberíamos esforzarnos en ahorrar energía? ¿Es necesario cambiar nuestro modelo energético actual?

¿Es necesario aumentar la eficiencia energética?

Vamos a exponer tres razones que, a nuestro modo de ver, responden a las cuestiones planteadas y otras muchas que nos podemos hacer a este respecto.

Agotamiento de las energías no renovables. Poniendo el ejemplo de España como país con una gran dependencia energética del exterior, la contribución de la energía nuclear y las denominadas energías fósiles (gas natural, petróleo y carbón) al conjunto de la producción energética es de un 91%. Estas energías



tienen un ciclo de formación de millones de años, por lo que, al ritmo de consumo actual, terminarán agotándose o dejarán de ser, a medio plazo, económicamente rentables.

Impacto Ambiental

Las empresas del Estado Venezolano, que conforman el sector del aluminio como Bauxilum (Planta de Bauxita en Los Pijiguaos y la Planta de alúmina en Matanzas), Industria Venezolana del aluminio (Venalum), Aluminios del Caroní, S.A (Alcasa), Carbones del Orinoco (Carbonorca), Aluminio de Carabobo (Alucasa), Aluminios Nacionales, S.A (ALUNASA), Servicios de Laminación (Serlaca), Centro de producción de Rines de Aluminio (Rialca), Aleaciones Nacionales, C.A (Alentuy), Aluminio de Barquisimeto, C.A (Albarca) Y Aluminio de Venezuela, C.A (Aleven) comprometen su producción con posibles riesgos de afectación al ambiente y de salud a los trabajadores.

Por este motivo, la industria del aluminio, debe adecuar e impulsar el control, manipulación y uso de los materiales de desechos generados en sus respectivas plantas, desarrollar planes ambientales tomando en cuenta las normas emitidas por el Ministerio del Poder Popular para el Ecosocialismo y Agua (MINEA), el cual se apoya en comisiones especiales, para auditar si se llevan a cabo los requerimientos de control ambiental.

En el contexto de la corresponsabilidad que debemos

compartir todos, tanto la gestión ambiental pública como la de organizaciones privadas, la concertación podría constituir un enfoque alternativo al acentuado enfrentamiento que se observa entre las entidades ambientales y el sector pro-

sustancial para la vida humana, para las plantas, animales y sobre todo al ambiente. Entre estos tenemos: desechos de alimentación, basura, escombros, desechos de planta de tratamiento, desechos peligrosos, desechos químicos, biológicos, inflamables,



ductivo.

Se debe poner énfasis en la identificación de los problemas ambientales, que rodean la región, que son muchos, e involucran a diversas empresas del sector del aluminio como Bauxilum, Venalum, Alcasa y Carbonorca, entre otras.

Por ello, la industria venezolana del aluminio, debe poner énfasis en la resolución de los problemas de impacto ambiental. Como primer paso, se ha visto positivo, la identificación de los agentes contaminantes más frecuentes, aquí menciono los de mayor impacto:

1.- DESECHOS: Los más frecuentes se generan a cielo abierto: plantean un peligro

entre otros.

2.- EFLUENTES: Este impacto se relaciona básicamente con contaminantes líquidos como las aguas residuales, y exige cada día aumentar los controles ya existentes.

3.- EMISIONES: Son generadas por la expulsión de humos, de polvo, gases y de precipitaciones electrolíticas.

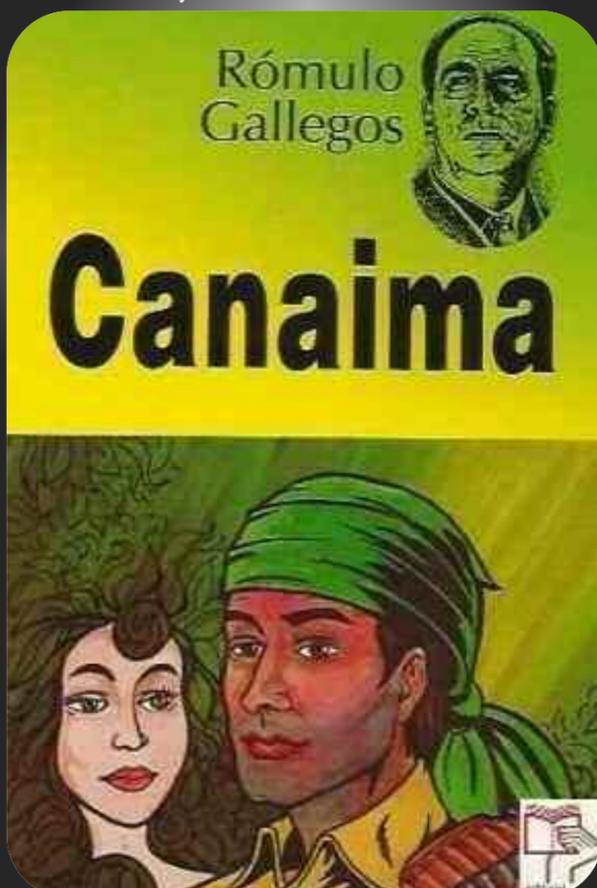
Se ha suspendido el Plan de Cargas que mantenía el gobierno, producto de los fenómenos meteorológicos como el Niño. Sirva esta situación que sufrimos por 3 meses este año, para impulsar alternativas de generación eléctrica y nosotros como pueblo asumamos una mayor conciencia ecológica y ambiental.

TE INVITO A LEER

Leer "Canaima"

Autor: Rómulo Gallegos

Yuruari es tierra de oro, hombres recios, pasiones violentas y desatadas. Sobre este telón de fondo, Rómulo Gallegos construye una novela que rastrea lúcidamente en los misterios del comportamiento humano enfrentando a una situación límite. Relatada en un esilo brillante y sugerente, plena de fuerza y hondura, Canaima revela a Gallegos como autor poderoso, consustanciado con la vida y las angustias del hombre y su destino.



¡Ajá, ajá bandido, estabas callao! Estabas escondido sacando tu oro muy cerca del río.

El intrépido inglés Sir Walter Raleigh, fue el primero en tener la mejor visión acerca de la riqueza de Guayana, debido a que los indios, sus aliados, le regalaron calabacitos llenos de granos de oro, de greda o aluvi6n.

Victor Martiarena

Las riquezas auríferas de Venezuela, 6ltimamente, han estado muy en boga y de boca en boca de los venezolanos. No se puede hablar de oro, sin que antes pase por nuestras mentes, nombres tan emblemáticos como El Callao, Tumeremo o Guasipati, lugares que inmediatamente nos conectan con una basta y amplia riqueza cultural, la cual nos obliga a mencionar el Calipso Callaense, eternizado como Patrimonio Cultural del Estado Bolívar.

Al ritmo del bum-bac y los tambores de metal, al compás de los instrumentos de percusión, hemos contado historias que se remontan a los tiempos de la conquista, tiempos donde se originaron los primeros exploradores que practicaron la minería ilegal. Hablemos entonces, de los primeros bandidos que invadieron el territorio americano con el grito del marinero español, Rodrigo De Triana: ¡Lumbre!... ¡Tierra!

Desde esa visita indeseada e inesperada de Crist6bal Col6n, s6lo se conocía el oro en proporciones muy pequeñas, que estaban en posesi6n de los indígenas que lo habían recogido en playas y de algunos ríos. La fiebre y ambici6n llega al continente con la llegada de los exploradores que invadieron el continente. Piratas y corsarios, que luego de Col6n, correspondió a otros "desesperados por hallar la Ciudad Mítica del Oro".

De tal manera, los pueblos originarios, dieron forma a una leyenda, que hasta el día de hoy, es conocida como El Dorado, un mítico reino o ciudad, supuestamente ubicado en el territorio del antiguo Virreinato de Nueva Granada, en una zona donde se creía que existían abundantes minas de oro.

La leyenda fue originada por los indígenas para despistar a los españoles, deslumbrados por hallar oro y se origina en el siglo XVI, en

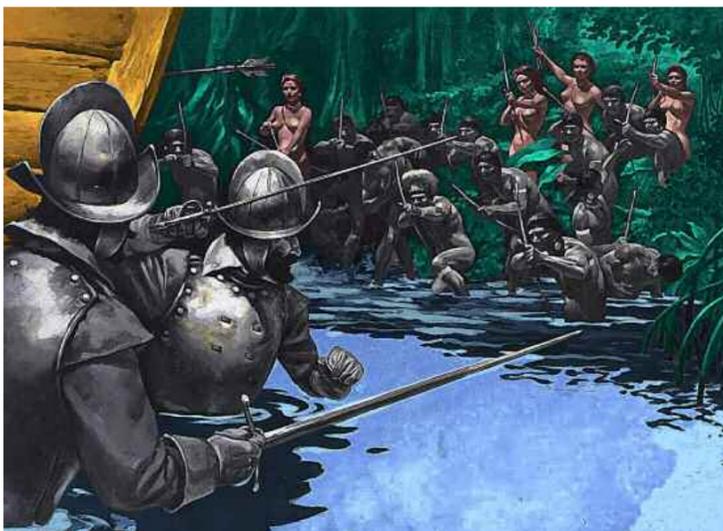
Quito (Ecuador), cuando los conquistadores españoles tenían noticias de ceremonias que realizaban, más al norte (Altiplano Cundiboyacense), donde un rey se cubría el cuerpo con polvo de oro y realizaba ofrendas en una laguna sagrada. Hoy en día se sabe que este pueblo era el Muisca. El sitio donde se realizó la ceremonia, según la leyenda contada por los indígenas, habría sido en la laguna de Guatavita (Colombia).

La noticia de la riqueza muisca atrajo hasta la sabana de Bogotá a expedicionarios, originadas en Quito (Ecuador), Santa Marta (Colombia). En Venezuela, el mito del dorado, entró por Coro.

La supuesta existencia de un reino dorado motivó numerosas expediciones y se mantuvo vigente durante algunos siglos más, aunque su localización se fue trasladando desde Colombia hacia la Guayana Venezolana, a medida que avanzaba el proceso de conquista, genocidio y colonización del territorio sudamericano, donde actuaron figuras como Crist6bal Col6n, Antonio de Berri6 y Diego de Ordás.

Según sea la época, por aquellos tiempos, fueron tratados los invasores por la historia de "exploradores"; hoy en día, serían llamados mineros ilegales, que se apropiaron de riquezas, saquearon naciones y hasta el presente, se exhiben en los distintos reinos de la Uni6n Europea.

El intrépido inglés Sir Walter Raleigh, fue el primero en tener la mejor visi6n acerca de la riqueza de Guayana, debido a que los indios, sus aliados, le regalaron calabacitos llenos de granos de oro, de greda o aluvi6n. Fue Walter, el primero que llevó a Europa cuarzo blanco aurífero de las minas de Guayana en 1595, de las cuales dijo en su libro "Descubrimiento del Grande, Rico y Hermoso imperio de Guayana" que "cada montaña



y cada piedra brillan como metales preciosos y de no ser oro es al menos madre del oro".

Ajá, ajá bandido estabas callao estabas escondido sacando tu oro muy cerca del río. (Bis)

Un solitario minero que se encontraba embombao según dice la leyenda le dio su nombre a El Callao. (Bis)

Ajá, ajá bandido estabas callao estabas escondido sacando tu oro muy cerca del río. (Bis)

Se encontraba tan callado con su precioso tesoro que le brindaba el Yuruari en sus arenas de oro. (Bis)

Ajá, ajá bandido estabas callao estabas escondido sacando tu oro muy cerca del río. (Bis)

A nadie decía el secreto se lo guardaba muy bien por lados de Caratal, Nacupay y Tupuquem. (Bis)

Ajá, ajá bandido estabas callao estabas escondido sacando tu oro muy cerca del río. (Bis)

Antillanos y franceses de El Callao hicieron casa con corazón africano se acrisolaron en razas. (Bis)

Ajá, ajá bandido estabas callao estabas escondido sacando tu oro muy cerca del río. (Bis) Después se tanto calipso, entre alegría y dolor Blow the man down! cuando muera, fuera el amo explotador! (Bis)

Ajá, ajá bandido estabas callao estabas escondido sacando tu oro muy cerca del río. (Bis)

En la región de Guayana el interés en la búsqueda y exploración del oro comienza a partir de 1824, cuando en la misi6n de Tupuquén, caserío situado a doce kilómetros al este de El Callao y al norte del río Yuruari, los indígenas consiguieron cochanos en las

montañas de Caratas y Caratal, ésta última llamada Nueva Provincia. La producción comenzó en 1829, interrumpiéndose en el lapso de 1830 a 1854.

En el año de 1875 se inicia en la región de El Callao el período más floreciente de la producción de oro de Venezuela, alcanzando su máximo en 1885. Durante el año de 1870, cuando la Compañía Venezolana El Callao, comenzó a triturar y beneficiar mineral aurífero, hasta el año 1894, cuando cerró las operaciones. Durante la producción, debido al proceso utilizado para la extracci6n por amalgamaci6n, se desecharon en el Yuruari colas con más de una onza por tonelada. La mina cesó la producción cuando el tenor de la mena alcanzó media onza por tonelada, esto es, aproximadamente quince gramos.

"Se dice que el nombre "el callao" o "el callado" fue puesto porque los mineros que trabajaban en las selvas vecinas, siempre se quedaban callados, nunca revelaron los lugares de los hallazgos auríferos". (Estudios Antropológicos de Ayer y Hoy"

Por estas razones se popularizó "Ajá Bandido", letra que describe de la manera más armoniosa y rítmica, la forma en que los extranjeros se llevaron nuestro oro.

Los bandidos existen desde tiempos ancestrales: "Un solitario minero que se encontraba embombao según dice la leyenda le dio su nombre a El Callao"

Embombao es un término minero que pertenece al Arco Minero y significa que se está en el sitio que está produciendo oro.

¿Cuántos se han embombao desde hace más de 500 años? ¡Ajá bandido! Echa tu cuento como es...

Efemérides

1 de julio
»1812, Bolívar pierde el castillo de Puerto Cabello por traici6n del teniente venezolano Francisco Fernández Vinoni .

2 de julio/Día U. de la Cooperaci6n
»1813, Victoria de José Félix Ribas y Rafael Urdaneta en batalla de Niquitao, estado Trujillo.
»1961, fundaci6n de Santo Tomé de Guayana, hoy Ciudad Guayana.

3 de julio/Día Int. sin bolsas plásticas.
»1810, Nace Rafael María Baralt.
3 al 4 de julio
»1811, Bolívar exhorta a congresantes a declarar la Independencia.

4 de julio/Día del Arquitecto
»1817 Bolívar acorralo por españoles se sumerge en laguna de Casacoima.

5 de julio,
»1811 Declaraci6n de la Independencia de Venezuela.

6 de julio
»1782, nace el Almirante Luis Bri6n »1792 muere María Concepci6n Palacios, madre del Libertador,
»1872 muere León Febres Cordero.
»1897 nace Isaías Medina Angarita.

7 de julio
»1762 fundada a orillas del río Yocoima, la villa San Antonio de Uputa.
»1814 Bolívar decide la emigraci6n a Oriente ante avanzada de Boves.

9 de julio
»1811 El Congreso de la República aprueba el diseño de la bandera de Miranda.

10 de julio
»1810 Andrés Bello, Luis López Méndez y Sim6n Bolívar viajan como diplomáticos a Inglaterra.

11 de julio/Día Mundial de la Poblaci6n.
»1776 nace Juan Lovera, "El Pintor de los Próceres".
»1793 nace Agustín Codazzi

13 de julio
» 1854 muere José María Vargas.

14 de julio/Bicentenario Fco. Miranda.
»1816 muere en La Carraca, prisi6n de Cádiz, el generalísimo Francisco de Miranda.

15 de julio
»1817 Se rinde el brigadier Miguel de La Torre y decide irse con sus maltrechos hombres a los Castillos de Guayana.

16 julio/Día del Policía/Ferretero Nuestra Señora del Carmen/Día del Defensor Público.

17 de julio/Día del Niño
»1821 , Ascenso a general en jefe.

18 de julio/Día Mundial Nelson Mandela.

21 de julio/ Día Nacional del Donante/Día del Veterinario

22 de julio/Día Mundial del Cerebro.
»1813 con 500 hombres José Félix Ribas derrota en los Horcones, entre Barquisimeto y Quibor, un ejército realista de 1.500 hombres.
»1947 Revent6n del pozo petrolero "Silvestre 2".

23 de julio
»1795 el imberbe Sim6n Bolívar, en la víspera de sus 12 años, abandona la casa de su tío y tutor interino, actitud demostrativa de su carácter rebelde.
»1821 se libra la gloriosa batalla de arabobo.
»1883 se erigi6 en Caracas la primera estatua en honor a Francisco de Miranda.

24 de julio/Día de la Armada
»1783 Nacimiento de Sim6n Bolívar
»1823 Se libra la gloriosa batalla Naval de Maracaibo.

25 de julio/Día Internacional de la Mujer Afrodescendiente.
»1567 fundaci6n de Caracas.
»1788 nace Santiago Mariño.
»1976 muere Jorge Rodríguez

26 de julio/ Día de la abuela
»1822 Bolívar convence a San Martín de entrevistarse con él.

27 de julio
Día del Bibliotec6logo y Archiv6logo.

28 de julio/Día M. contra la hepatitis.
»1954 nace Hugo Chávez Frías

30 de julio/Día Int. de la Amistad

31 de julio/Día Int. del Orgasmo.
»1817 batalla de matasiete

Personaje INTERNACIONAL



Anacaona Flor de Oro

Primera heroína, noble princesa indígena Anacaona ("Flor de oro") de Santo Domingo, quien fue la esposa del Cacique Caonabó, que protestó contra el gobernador Nicolás de Ovando por sus terribles abusos. Esto provocó la ira del gobernador y, para demostrar su superioridad, apresó a Anacaona, la sentenció a muerte y la ejecutó en la orca. Así es como se inicia el heroísmo en América.

Anacaona nació en la isla La Española, en la actualidad, Haití. Era hermana de Bahechio, cacique de Jaragua y su nombre significaba en la lengua de los indígenas "Flor de oro".

Era una mujer de singular belleza y generoso carácter, lo prueba el que no trató de vengar la muerte de su esposo Canabo, persona según Cristóbal Colón de no escaso entendimiento y con quien esta reina se había casado, seducida por su renombrado valor.

Los escritores contemporáneos alaban su dignidad, carácter e incomparables gracias.

Cultivó con acierto la poesía y fue autora de muchos de los romances históricos conocidos con el nombre de areitos, que los indígenas cantaban en sus danzas populares. La fama de su belleza llenaba toda la isla, y por igual la celebraban indígenas y españoles.

Sus compatriotas la adoraban y ejercía sobre ellos un extraño dominio, aun estando su hermano en vida. Se necesitaron graves y repetidas ofensas para que Anacaona cambiara sus sentimientos hacia los españoles.

Congresantes de aquel 5 de julio de 1811: "Vacilando ante la decisión independentista"

Las personas que constituyeron la Sociedad Patriótica formaron la elite intelectual criolla, que desempeñó un papel importante en el desarrollo de nuestro movimiento independentista.

José Martínez

Aquellos políticos y funcionarios del siglo XVII, tuvieron por suerte, no haber conocido la seducción de los cupos electrónicos para adquirir productos a través de Amazon o utilizando los alimentos para persuadir a la población a tomar sentencias contrarias a los intereses de la Patria, que hoy día han reducido nuestra soberanía a un potecito de mantequilla de la polar.

La Corona Española ofrecía ciertos privilegios, seducía a la casta mantuana criolla, para preservar su dominio sobre la nación.

No obstante la política adoptada por los diputados de la actual AN egocéntricamente el pasado 5 de enero, en cuestiones y posiciones blandengues sobre la injerencia de Estados Unidos sobre Venezuela, Patria Libre y Soberana, no es tan cosa nueva, pues no, ya desde 1811 mucho antes, se sentía y vivía la conspiración y la traición muy de cerca. Los acontecimientos preliminares antes del 5 de julio, describen una lucha ideológica entre los mismos sectores republicanos.

Cuando hoy pudiéramos ver una conmemoración patriótica con bombos y platillos, desfile militar, rendición de honores a los héroes de la patria, muchos no se imaginan, que detrás de todo este esfuerzo independentista, que reposó en la arenga proveniente de la Junta Patriótica, detrás de todo este proceso emancipador, hay traición, deslealtad a los intereses propios de una Venezuela que reclama hasta hoy día, mantener la defensa por este logro de nuestros Libertadores y Libertadoras.

La Sociedad Patriótica fue al principio un organismo creado con fines económicos por la junta Suprema la cual se transformó en un verdadero partido político dirigido por Miranda. Estuvo formada por jóvenes

como Simón Bolívar, y luego se convirtió en un "club" revolucionario.

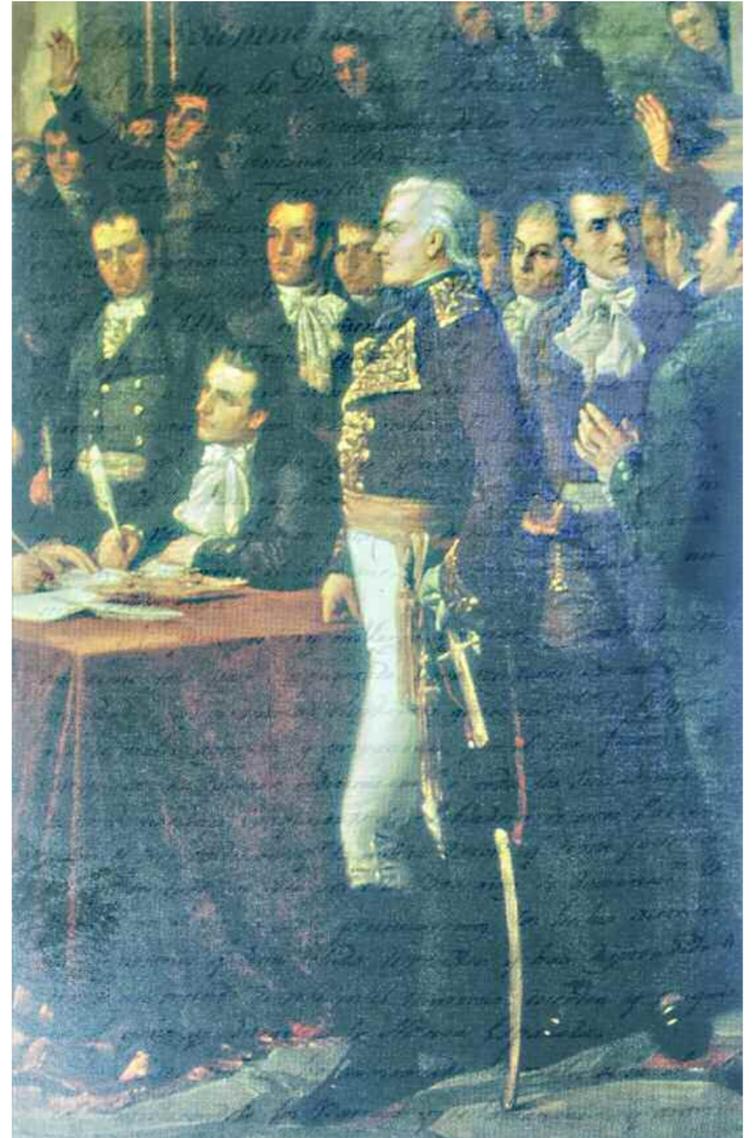
Las personas que constituyeron la Sociedad Patriótica formaron la elite intelectual criolla, que desempeñó un papel importante en el desarrollo de nuestro movimiento independentista.

La noche del 3 al 4 de julio, Simón Bolívar, mediante un discurso exhortativo, se dirigió a los Asambleístas de aquella época, arenga, exhortación o regaño, fijó una posición decisiva:

"No es que hay dos congresos. ¿Cómo fomentarán el cisma los que más conocen la necesidad de la unión? Lo que queremos es que esa unión sea efectiva y para animarnos a la gloriosa empresa de nuestra libertad; unírnos para reposar, y para dormir en los brazos de la apatía, ayer fue una mengua, hoy es una traición. Se discute en el Congreso Nacional lo que debiera estar decidido.

¿Y qué dicen? Que debemos comenzar por una confederación, como si todos no estuviéramos confederados contra la tiranía extranjera. Que debemos atender a los resultados de la política de España.

¿Qué nos importa que España venda a Bonaparte sus esclavos o que los conserve, si estamos resueltos a ser libres? Esas dudas son tristes efectos de las antiguas cadenas. ¡Que los grandes proyectos deben prepararse en calma! 300 años de calma, ¿no bastan? La junta Patriótica respeta como debe, al Congreso de la Nación, pero el Congreso debe oír a la Junta Patriótica, centro de luces de todos los intereses revolucionarios. Pongamos sin temor la piedra fundamental de la libertad sudamericana, vacilar es perders. Propongo que una comisión del seno de este cuerpo lleve al Soberano Congreso estos sentimientos".



Durante la sesión obligada del 5 de julio, hubo dos sesiones, en la primera abundaron los discursos a favor de la declaración inmediata, con expresiones con-

Francisco de Miranda apoyó la opinión del Ejecutivo con razones muy sólidas haciendo valer las noticias que acababan de recibirse sobre el estado político de



"Esta obra presentada en la Exposición Nacional de 1883 con motivo del Centenario del Natalicio del Libertador, fue encargada por Antonio Guzmán Blanco a Martín Tovar y Tovar. A diferencia de la representación de nuestro artista pardo Juan Lovera, esta pintura manifiesta una fuerte influencia del academicismo europeo, altamente valorado en la época. Retratando el momento en el que una vez librado el acalorado debate, Francisco Isnardi, en su papel de Secretario del Congreso, aguarda sentado a que cada diputado se apreste a estampar su firma en el acta; inclinado sobre la mesa, observamos a Francisco Javier Yanes quien con pluma en mano, firma el Acta, mientras Francisco Javier Ustáriz ofrece la pluma al marqués del Toro. Como centro de esta obra se nos presenta Francisco de Miranda, el hombre de tres revoluciones. Miranda (...) sintetiza una idea inmortal. Representa a Washington, bajo cuyas órdenes empezó su carrera, a la Francia republicana, a cuyos triunfos y gloria contribuyó. El surgimiento de la idea moderna y el derrumbe de la ignorancia. Todos los sinsabores de cuarenta años de luchas se toman en alegrías, al ver libre de hecho y de derecho la patria venezolana (...) Miranda en el cuadro de Tovar está en su meta histórica". La decisión arduamente debatida surgió entre las dubitativas opiniones de algunos representantes y las radicales propuestas de la Sociedad Patriótica. (Fuente: Venezuela vista e imaginada. Un recorrido visual por nuestra historia)

tudentes de Francisco de Miranda y del presidente del Congreso Juan Antonio Rodríguez Domínguez, quien al considerar suficientemente debatida la materia, declaró solemnemente la independencia absoluta de Venezuela, con el solo voto negativo del Padre Manuel Vicente Maya, representante de la Grita, por considerar prematura la decisión. En la sesión de la tarde se comisionó a Juan Germán Roscio y al secretario Francisco Isnardi para que redactaran el Acta de Independencia.

la Europa, retirada de Masena y situación de las cosas en la península, por lo que era preciso tomar una resolución clara y firme que nos salve para siempre o nos crucifique a todos por la felicidad de la Patria.

"(...) el señor Bermúdez opinó que era muy prematura la independencia en esos momentos y expuso la indefensión en la que se hallaba Cumaná para sostener semejante invocación que daría más favor a nuestros enemigos". Hoy la historia da la razón a la Junta Patriota. ¡Somos Libres!

Incorporate a la Cacaocultura

Abran Paso...

Los de atrás vienen conmigo.
La Voz de Guayana 89.7 FM
SABADOS 10:00 am - 12:00 m

LA INVITADA DEL MES: LA CACAOCULTURA



El Comandante Eterno Hugo Rafael Chávez Frías, en el año 2010, en una alocución del programa "Alo Presidente", ratificó la calificación y reconocimiento que se brinda a nivel internacional, al cacao venezolana, apreciado como uno de los mejores del mundo.

Reafirmando que debía ser manejado como un producto estratégico con posibilidades de llegar en un futuro a países como Portugal, Libia, Arabia Saudita, Ucrania, Bielorrusia, Rusia y todas aquellas naciones con las cuales Venezuela, reforzaba sus lazos de integración más allá del tema netamente comercial, al guardar relación íntima con nuestra cultura indígena ancestral y afrodescendiente. Lo que dio lugar a la declaración de la RUTA DEL CHOCOLATE, la cual incluía con preferencia a los estados Miranda y Sucre.

Es así, como resulta pertinente llamar a incorporarse a la investigación, siembra, cultivo, aprovechamiento, transformación y degustación del Cacao, un producto de gran valor proteico y nutricional, con amplios usos para la cosmología.

El árbol de CACAO:

En general es un árbol de talla pequeña, perennifolio, de 4 a 7 m de altura (cultivado), que en estado salvaje puede crecer hasta 20 m o más. Cuenta con una copa baja, densa y extendida, con hojas grandes, alternas, colgantes, elípticas u oblongas, de 20 a 35 cm de largo por 4 a 15 cm de ancho, de punta larga, ligeramente gruesas, margen liso, de color verde oscuro en el haz y más pálidas en el

envés, que cuelgan de un peciolo. En cuanto al tronco, tiene un hábito de crecimiento dimórfico, con brotes ortotrópicos o chupones. Ramas plagiotrópicas o en abanico. Las ramas primarias se forman en verticilos terminales con 3 a 6 ramillas; al conjunto se le llama "molinillo". Es una especie cauliflora, es decir, las flores aparecen insertadas sobre el tronco o en las viejas ramificaciones.

En período de floración, presenta muchas flores en racimos a lo largo del tronco y de las ramas, sostenidas por un pedicelo de 1 a 3 cm. La flor es de color rosa, púrpura y blanca, de 0.5 a 1 cm de diámetro y 2 a 2.5 cm de

Beneficios

Consumir el cacao en semilla, polvo o chocolate puro aporta numerosos beneficios para la salud., disponiendo de estudios que le atribuyen propiedades tales como: Antiséptico, diurético, anti-hemorrágico y parasiticida, reportando el uso como remedio casero, para la alopecia (calvicie), quemaduras, tos, labios resacos, ojos irritados, fiebre, malaria, nefrosis, depresión anímica, dolores durante el embarazo y el parto, reumatismo, mordeduras de culebras y heridas.

largo, en forma de estrella. Las inflorescencias después de producir flores durante varios años se convierten en tubérculos engrosados que reciben el nombre de "cojinetes florales". El fruto, comúnmente llamado "mazorca", es de forma oblonga a ovada, amarilla o purpúrea, de 15 a 30 cm de largo por 7 a 10 cm de grueso, puntiaguda y con camellones longitudinales; cada mazorca contiene en general entre 20 y 50 semillas.

Dichas semillas son del tamaño de una almendra, color chocolate o purpúreo, de 2 a 3 cm de largo y de

sabor amargo. No tienen albu-men y están recubiertas por una pulpa mucilaginoso de color blanco y de sabor dulce y acidulado.

El 100% del volumen de la semilla en el interior está prácticamente ocupado por los 2 cotiledones del embrión. Se les llama vulgarmente "granos" de cacao. En cuanto al sistema radical, se compone de una raíz pivotante que en condiciones favorables puede penetrar más de 2 m de profundidad, favoreciendo el reciclaje de nutrientes y de un extenso sistema superficial de raíces laterales distribuidas alrededor de 15 cm debajo de la superficie del suelo.

Sexualidad.
Hermafrodita

Varietades e Híbridos:
Criollos, Forasteros, Amazónicos, Complejo Trinitario e híbridos varios.

Valor Nutricional:
El cacao es extraordinariamente rico en minerales como el K, Na, Mg, K, Fe y Ca; además de vitaminas A, C, E, B1 y B6, reportándose en diversos estudios un contenido aproximado de un 4% de agua, 27% de proteínas, 11,8% de lípidos, 16,4% de hidratos de carbono y

31,7% de fibras. La cáscara constituye casi el 80% del fruto, encontrando en ella, a través de estudios recientes un alto contenido de vitaminas A y C, minerales como calcio y magnesio, así como fibra y pectina que la convierten en un ingrediente excepcional para la cocina saludable y la industria alimentaria, razón por la cual se recomienda profundizar en los estudios para desarrollar nuevas propuestas de aprovechamiento integral.

Cosecha:
El árbol de cacao produce de 40 a 60 mazorcas anuales, repartidas en dos cosechas. Lo normal es que

produzca sus primeros frutos de los 5 a 6 años, estabilizando la producción a partir de entonces. Tiempo que se puede acortar, practicando la injertación. Las plantaciones de cacao tradicionales, con árboles ya viejos, pueden producir una media de 400 Kg/Ha/año, sin embargo, se estima la posibilidad de cosechar hasta 1000 Kg/Ha/año, en siembras con buen manejo agroforestal.

Ciclo Vegetativo:
Perenne. Entre el 3er y 4to año empieza su diferenciación y genera producción, durante todos los meses del año, perdurando entre 40 y 50 años. La floración del cacao se produce a lo largo de todo el año, en dos ciclos de 6 meses, en los que miles de flores cubren tronco y ramas. Solo unas pocas serán fertilizadas, y no más de 40-60 por árbol darán fruto. La maduración dura unos 6 meses, y en ella el fruto cambia de color según la variedad.

Época de siembra:
A la entrada de las lluvias.

Método de propagación:
Por semilla, estacas, injertos y acodos.

Requerimientos Edafoclimáticos:
Suelos y sustratos: De textura media a ligeramente pesada, granulados, de media a alta fertilidad y pH, de 5,5 a 7. Prefiere los suelos ricos en materia orgánica, profundos, franco arcilloso con buen drenaje y topografía regular. Sin embargo, se adapta a una variedad de suelos que van desde arcillas pesadas muy erosionadas hasta arenas volcánicas recién formadas y limosas con pH de 4 a 7. Tanto los árboles de cacao como las especies utilizadas como sombra permanente protegen el suelo y ayudan a mantener un clima equilibrado dentro de la plantación. [Fuente: Guía Rural Venezolana. Agricultura y Pecuaria. Manual Práctico. Edición Graficub, C.A. (Caracas, 2012). http://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/11703/1/articulo6_2.pdf]

Participa escribiendo en Artillero...

Los interesados y/o voluntarios, pueden hacerlo, eligiendo la temática de su interés.

- 1.- Preparar contenido.
- 2.- Corregir textos.
- 3.- Apoyarse con fotografías, infografías o textos, cualquiera de las tres es válida.
- 4.- Escribir al correo electrónico:

artillero.pensamiento@hotmail.com

Recomendaciones:
a) Evite hacerse eco de rumores.

b) Investigue el tema y argumente con fundamentos

c) Indique fuentes, tanto de contenido como de fotografías.

Síguelos en Twitter

@movecos_vzla

@baux_socialista

@prensaartillero

@prensabauxilum

@redobrero

@CVGCARBONORCA

@prensaconsigua

Telegram



@Artillero



@movecos_vzla

► Gabriela Mistral

Donde haya un árbol que plantar, plántalo tú. Donde haya un error que enmendar, enmiéndalo tú.

Donde haya un esfuerzo que todos esquivan, hazlo tú. Sé tú el que aparta la piedra del camino.

Con participación protagónica de los Pueblos Indígenas a través de mesas de trabajo

Creación del Plan Integral para el Desarrollo del Arco Minero

✦ **No es solo explotación minera, sí no que también son los planes agrícola, cría de ganados, construcción de infraestructura para el pueblo, al igual que el tema ambiental.**

Julio Ferrer
Desde la parroquia Los Pijiguaos

El Gobierno Bolivariano, ahora somos quienes podemos tomar decisiones por el desarrollo de la Patria. En este sentido se recibió la visita de Jorge Arreaza y otras personalidades de la Revolución Bolivariana con la finalidad de escuchar las propuestas de las Comunidades Indígenas en torno al Arco Minero del Orinoco

El plan integral del arco minero del Orinoco contempla la instalación de los equipos de los Pueblos Indígenas para la elaboración de planes de desarrollo y el establecimiento de la Comisión Presidencial de Desarrollo Ecosocialista y Salvaguarda de los Derechos de los pueblos Indígenas en la actividad minera.

La zona de desarrollo Estratégico Nacional (ZDEN) Arco Minero del Orinoco fue decretada por el jefe de Estado, Nicolás Maduro, el pasado 24 de Febrero y Publicada en la Gaceta oficial N°40.885, como una de las acciones inmediatas de la Agenda Económica Bolivariana que tiene como objetivo principal el desarrollo

de los 15 motores productivos y transformar la economía venezolana dependiente de la renta petrolera.

El Arco Minero del Orinoco cuenta con una superficie de 111.843,70 Km², en el estado bolívar, la Parroquia Los Pijiguaos se encuentra ubicada en el área número 1 conteniendo minerales como la bauxita, coltán y diamante, abarcando una superficie de 24.680,11 Km². Desde el día 27 de Julio hasta el 29 de julio de 2016, hicieron presencia en la parroquia los Pijiguaos, la asistente del ministro Jorge Arreaza, María de los Ángeles Peña, y la Dra. Meira Guerrero, designada por el Ministerio Indígena, para la realización de mesas de trabajo en la comunidad indígena El Palomo.

Estas mesas de trabajo tuvieron la participación de 8 pueblos indígenas, como lo son los Eñapa, Huottoja, Jivi, Piapoco, Curripaco, Baniva, Bare, y el Pueblo criollo; estas tuvieron como misión aportar ideas, elaborar nudos críticos, y diseñar acciones prioritarias para la so-



lución de los problemas comunes de las comunidades, junto a líneas estratégicas enmarcadas en el plan de la patria 2013-2016.

El día jueves 30 de junio de 2016, fue recibida la 2da visita de la comisión presidencial para el arco minero del Orinoco en la comunidad indígena el palomo de los Pijiguaos-Estado Bolívar, la cual asistieron el vice-

Presidente del área social Jorge Arreaza, la Ministra de los pueblos indígenas Clara Vidal, el Ministro para el desarrollo minero ecológico Roberto Mirabal, presidente de la corporación venezolana de minería José Kham, y el comandante de la REDI Guayana mayor general Benavides torres.

Esta comisión presidencial, fue el recibida por los 8 pueblos indígenas de la zona más el pueblo criollo, en la cual se realizó una asamblea para ir construyendo el plan integral de desarrollo del arco minero del Orinoco, con la intervención de los hermanos indígenas exponiendo los resultados de las mesas de trabajo, las cuales priorizaron proyectos de producción agrícola, preservación del ambiente en el cual habitan, además de servicios para la zona.

El Vicepresidente para el Desarrollo Social Jorge Arreaza, expresó que el Arco Mi-



nero del Orinoco, no es solo explotación minera, sí no que también son los planes agrícola, cría de ganados, construcción de infraestructura para el pueblo, al igual que el tema ambiental es vital y no se permitirá a ninguna empresa nacional o internacional ocasionar contaminación en la zona. También se han entregado más de 3 millones de hectáreas y 101 títulos a los pueblos indígenas. Es con los pueblos indígenas que vamos a ejecutar y evaluar el plan del arco minero del Orinoco.

En este sentido, Roberto Mirabal, MPP para el Desarrollo Minero Ecológico, manifestó que el medio ambiente debe ser y será protegido, además el desarrollo minero debe tener un carácter ecológico, seremos nosotros con la revolución que daremos

este ejemplo y alternativa para el bienestar social de las comunidades.

Josefa caña, representante del Pueblo Bare, dijo: "Esta tierra es bendecida no solo por sus minerales si no por su gran fertilidad para la producción agrícola, además que los indígenas podemos convivir de manera pacífica y productiva, generando mejores formas de vida."

El tema ambiental ha sido cuidadosamente debatido en las mesas de trabajo, por lo que Rubén López, pueblo Huottoja, acotó que no apoyará ningún proyecto que atente con las vidas de su pueblo, que debemos utilizar las tecnologías adecuadas para el cuidado del medio ambiente. Nosotros seremos los protagonistas de un proyecto que será ejemplo para el mundo".



Periodistas con carnets y sin carnet, en el Congreso de la Patria, capítulo Comunicación.

Rebelión de los comunicadores con Maduro en el Teresa Carreño

El encuentro se efectuó a propósito de celebrarse el Día Nacional del Periodista. Las propuestas que se discutieron desde la experiencia de la comunicación en lo regional, lo nacional y en lo local

Luis Campos

Un hecho inédito ocurrió el pasado 27 de junio, día del Periodista, actividad en la cual el Gobierno Bolivariano, articulado desde las instituciones, desarrolló con la participación del pueblo.

El encuentro se efectuó a propósito de celebrarse el Día Nacional del Periodista. Las propuestas que se discutieron desde la experiencia de la comunicación en lo regional, lo nacional y en lo local, permitió además el uso de las redes sociales a fin de impulsar el periodismo digital como una herramienta en defensa del país.

La comunicación es un derecho, no un valor económico, ha permitido establecer las bases para un debate integral, tales como:

- 1.- El rol histórico y estratégico de la comunicación en la Revolución Bolivariana como aparato ideológico.
- 2.- Determinar el papel de la formación en el desarrollo de la Comunicación 3n la Revolución Bolivariana.

3.- Fortalecer la articulación de los entes de la plataforma comunicacional de la Revolución sobre la base de la planificación.

4.- Crear espacios permanentes de estudio y análisis de la realidad, entendiendo que la política comunicacional se hace desde la investigación.

El documento final fue entregado al Presidente de la República, Nicolás Maduro, donde se busca incentivar la participación masiva de las diferentes bases de la Revolución, desde cada uno de los espacios importantes.

Una de las primeras propuestas que surgió de este Congreso, es el Plan de Alfabetización Tecnológica que se pretende conformar como la Misión Robinson Digital, para lo cual se designará una comisión que atienda el tema en el país, informó el ministro para la Comunicación, Luis José Marcano.

Otros de los objetivos planteados es avanzar en la comunicación digital,



entender los nuevos modos de consumo de información nacional e internacional y entrar con fuerza en la plataforma digital.

El primer mandatario nacional, anunció la organización de los comunicadores y comunicadoras de la Patria, desde cada localidad, municipio y región, con la firme intención de dar fuerza a lo estipulado en la Ley Orgánica del Poder Popular de la Comunicación Popular, Libre y Alternativa.

El presidente de la República, Nicolás Maduro, llamó a los comunicadores de la Patria a realizar una verdadera Revolución Comunica-



llevar la verdad de Venezuela y la Revolución Bolivariana. De esta manera, se sentaron los precedentes

gral que sirva de articulación nacional entre comunicadores.

Constituida Mesa Técnica para el Ecosocialismo del Estado Bolívar

Con la participación de varias instituciones y movimientos ambientalistas, quedó conformada una Mesa Técnica para evaluar, discutir y presentar un plan de trabajo articulado en materia de preservación, conservación y protección del ambiente.

Marlon Muñoz, Director del Minea - Bolívar, explicó a los participantes sobre la importancia de trabajar coordinadamente por el ambiente, como principal protagonista. La próxima



reunión para este propósito, las instalaciones del antiguo se realizará el 7 de junio, en Maxys, 8:00 am.



¿Amplitud democrática con la que trataban antes a los verdaderos presos políticos?

A 40 años que la cuarta república ultimó a Jorge Rodríguez, padre

El 25 de julio de 1976, Jorge Rodríguez muere asesinado en los sótanos de la DISIP, murió en su calabozo por derrames internos y desprendimiento de órganos y numerosas fracturas

Jailismer Barrera

Fuente fotos: Rafael Pompilio Santeliz

Jorge Rodríguez, nació el 16 de febrero de 1942, en Carora, estado Lara. Estudió en la Normal en el Gervasio Rubio, antiguo Centro Interamericano de Educación Rural (CIER). Egresó como maestro rural. De allí se trasladó a Caracas a estudiar en la Facultad de Humanidades y Educación de la UCV.

Ocupó responsabilidades de dirección estudiantil en la Federación de Centros Universitarios (FCU) y como delegado del Consejo Universitario en 1966, a la edad de 24 años. Activista destacado en contra del cierre de la universidad y a favor del Movimiento de Renovación Universitaria que nace el 18 de junio de 1968, que exigía mayor libertad al gobierno que asfixiaba a las instituciones universitarias, durante el primer gobierno de Rafael Caldera (1969-1973). En 1972 es detenido por el SIFA (Servicio de Inteligencia de las Fuerzas Armadas) y desde allí dirige la huelga de hambre de los presos políticos.

Fue uno de los principales fundadores de la Liga Socialista, donde se desempeñó como secretario general hasta el momento en que fue asesinado.

Se destacó por su lealtad a los principios y su valentía para enfrentar las duras confrontaciones de la lucha política. Fue líder estudiantil en la UCV (Universidad Central de Venezuela, Caracas) y activo luchador social en los barrios populares. Detenido por la policía política, fue bárbaramente torturado en un intento por quebrar su consistencia revolucionaria. Sus torturas

lo llevaron a la muerte, que afrontó como un episodio más de compromiso con su pueblo. En julio de 1976, es detenido en la Av. Sucre, frente al liceo "Miguel Antonio Caro", fue separado de sus compañeros de organización y sometido a bárbaras torturas para que reconociera su participación en el secuestro de William Frank Niehaus, ciudadano norteamericano y vicepresidente de la Owens Illinois de Venezuela, (sospechoso de ser funcionario de la CIA y por lo tanto, espía del gobierno de los Estados Unidos, en nuestro país) La razón inmediata de su muerte obedece a que días antes de ser detenido, habían sido apresados David Nieves e Iván Nolasco Padilla Bravo, acusados de intentar cobrar un "adelanto" por el industrial norteamericano.

Ambos fueron torturados entre otros por Henry López Sisco, el "cabazón Cermeño", Rafael Rivas Vásquez, Olimpo Oyuela de Armas y otros bajo la vista del director de la DISIP, Arístides Lander. Como reza el libro



"Historia de un Proyecto Revolucionario" editado por la Liga Socialista en 1996: "David Nieves resistió la

tortura, pero Iván Padilla no las soportó e implicó a David y a Jorge en el secuestro, siendo esta la razón inmediata de las torturas y asesinato de Jorge Rodríguez".

Jorge Rodríguez, fue sometido a bárbaras torturas para que reconociera su participación y la de la Liga Socialista en el secuestro del industrial William Frank Niehaus. Su conducta indolegable frente al enemigo, salvo a la Liga Socialista y a sus cuadros de una ofensiva represiva.

El 25 de julio de 1976, Jorge Rodríguez muere asesinado en los sótanos de la DISIP, murió en su calabozo por derrames internos y desprendimiento de órganos y numerosas fracturas a raíz de los golpes que recibió por parte de los esbirros del entonces Presidente de Venezuela Carlos Andrés Pérez y del esbirro mayor el ministro Octavio Lepage.

El informe de los forenses reveló que Jorge Rodríguez murió por desprendimiento del hígado, derrame interno y hundimiento del tórax a consecuencia de la ruptura de siete costillas. Los asesinos actuaron por órdenes de Octavio Lepage, ministro de Relaciones Interiores.

El gobierno adujo un paro cardíaco, pero José Vicente Rangel, en ese tiempo defensor a ultranza de los derechos humanos, inició una campaña de investigación que terminó comprobando que Rodríguez presentaba siete costillas fracturadas y desprendimiento del hígado. Había sido asesinado a batazos. Jorge Rodríguez dejaba una esposa (Delcy Gómez) y dos hijos, un varón de 11 años, Jorge Rodríguez Gómez, y una hembra de 6 años, Delcy Eloína Rodríguez. (Imagen 1)

"Cuatro Disip responsables de la muerte de Jorge Rodríguez" fue el titular del diario Últimas Noticias del 27 de julio de 1976 y como autores del hecho se señalan a los integrantes de la Comisión que detuvo a Jorge Rodríguez.

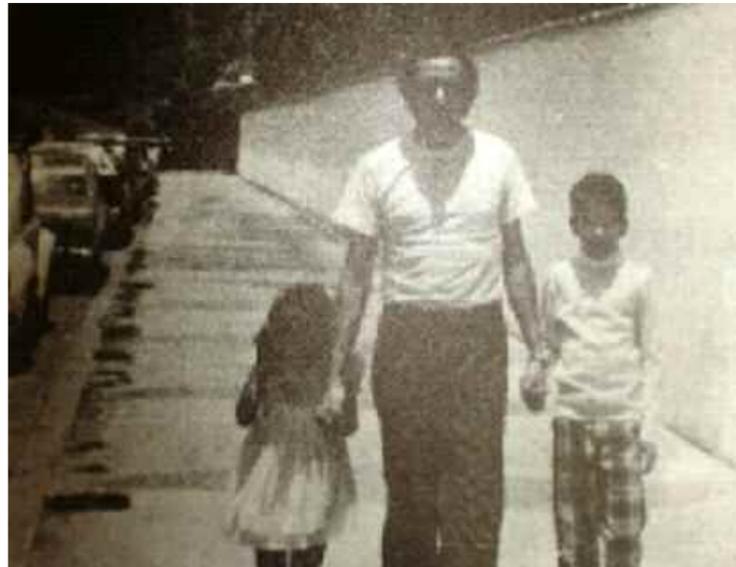


IMAGEN 1: "A mi esposo lo mataron por socialista"

Guillermo Zambrano, Braulio Gudiño, Juan A. Díaz e Itamar Ramírez.

Jorge Rodríguez prefirió morir antes que delatar y acusar a sus compañeros de algo con que no tenían

Hay razones más profundas para su asesinato. Ellas tienen que ver con la calidad de dirigente revolucionario que era Jorge Rodríguez: un dirigente joven y trabajador, con métodos democráticos



relación. Aun sus asesinos siguen libres y la Justicia ha resultado ineficiente para castigar a tanto pos culpables materiales como intelectuales de este aberrante hecho.

Jorge era para el momento de su asesinato un joven de apenas 34 años, combativo e incansable edificador de una organización muy particular que, para el momento, buscaba afincarse en una línea revolucionaria más allá del foquismo y el reformismo que caracterizaban a otras organizaciones de la época. La Liga Socialista se perfilaba como una de las alternativas válidas más importantes para la reorganización del movimiento revolucionario disperso y encapsulado.

de dirección, entre otros valores de revolucionario.

"El Socialismo se conquista peleando". Fue el grito de combate que durante los años setenta levantara Jorge Rodríguez padre y la Liga Socialista. Grito que sintetiza muchos de los postulados de la actual Revolución Bolivariana, cuando señalamos que "solo el Pueblo libera al Pueblo", en combate diario por una Patria justa digna y equitativa. (Fuente: <http://blogdel-socialismo.blogspot.com/2012/02/jorge-rodriguez-1942-1976-secretario.html>)

Hoy cuando esa Patria se encuentra amenazada por las armas melladas del capitalismo, sus hijos, levantan la voz retumbante de la Libertad en América y el mundo.

La Tierra se ha ofrecido de manera generosa

Solo un poco de cielo

“Nuestros hermanos mayores”

✦ **La resiliencia de Gaia, representada en nuestros hermanos mayores, los árboles!! y esa capacidad sublime de transformar dióxido de carbono en oxígeno.**

Mary Beatriz Chourio

Cuenta la leyenda que existía un lugar muy apartado de la civilización, donde moraba el hombre más feliz de la tierra. Era tanta la curiosidad que despertaba aquel hombre, que un día, un grupo de investigadores, deciden realizar una expedición para encontrar cual era la fuente de tanta felicidad. Al llegar al lugar, ven a un hombre de apariencia muy sencilla y un rostro que brillaba de felicidad, su casa hecha de barro y enea, sin electricidad, el agua para su consumo, llegaba de un riachuelo, quizás del rocío mañanero, de la lluvia que mojaba sus pequeñas plantaciones. Los investigadores, acostumbrados a otro estilo de vida, le preguntan:

¿Qué es lo que te hace feliz? Nosotros tenemos de todo y no somos felices, tienes tan poco, ¿Cómo puedes ser feliz? ¿Dónde encontraste la felicidad?

A lo que aquel hombre de mirada pausada, responde: **“La encontré aquí, en esta choza, mirad por ese agujero y vislumbrareis mi felicidad”** y le mostró una pequeña ventana.

Todos se asomaron y le dicen: **“Nos has engañado, no vemos nada, solo unas ramas de un árbol”**.

Les responde: **“Mirad otra vez”**. Ellos obedecen y comentan **“Lo único que vemos son las ramas y un poco de cielo”, —esa— dijo aquel ermitaño, “Es la razón de mi felicidad, tan solo un poco de cielo”**.

El gozo es la naturaleza intrínseca del ser humano y esta apología a la felicidad, nos invita a redescubrirlo, a buscarlo en las cosas sencillas,

en lo cotidiano, en lo ordinario, que casi siempre viene de lo extraordinario, que al hacerse de forma rutinaria, no se percibe su esencia transformadora.

El gozo y el disfrute por la vida, viene aderezado según nuestro patrón de vida, marco de referencia y escala de valores. Entonces tienen cabida las preguntas de aquellos investigadores:

¿Cómo puedo ser feliz? ¿Dónde encontraré la felicidad? ¿Qué es lo que me hace realmente feliz?

Si el marco de referencia es desde el “tener”, entonces siempre se estará en la búsqueda de lograr un estatus, un reconocimiento, la acumulación de riqueza y del poder para la dominación, todo esto nos puede envolver en una vorágine y quedar atrapado en el campo ilusorio del dinero. Si la felicidad la vemos desde la cualidad del “ser”, otra es la perspectiva.

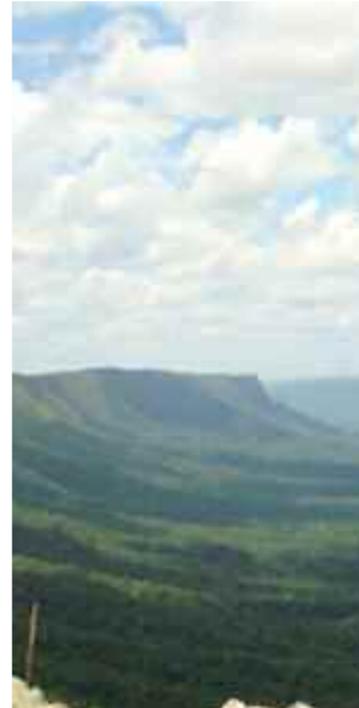
Estaríamos cultivando el principio del desprendimiento y de la energía vibracional que se experimenta solamente por el placer de vivir con todas sus pinceladas. El gozo de respirar, de experimentar el cosquilleo de la brisa sobre la cara, de los tibios rayos de sol que calienta nuestro cuerpo, del sonido de la lluvia cuando caen sobre la tierra y del baile de las flores cuando las moja, de ver atardeceres, amaneceres, nuestros hijos nacer y crecer, el placer de amar y ser amado, de compartir con otros.

El gozo de vivir debe estar en consonancia con nosotros mismos, con nuestros hábitats, respetando las leyes que rigen a la naturaleza y el universo.

Una de las leyes donde se

fundamenta la magia de la vida y la felicidad es la “Ley de la Reciprocidad”, “Dar y Recibir”, así funciona la vida en el preciso momento de la gestación, así funciona nuestro corazón, así también funciona nuestra hermosa “Gaia”, el planeta que la di-
vinidad nos regaló.

Ella nos ha dado tanto a todos los seres vivos, sobre todo a la raza humana, que no corresponder a ese gran amor incondicional, sería un sacrilegio de devastadoras proporciones. Amarla es una virtud y un valor espiritual que debemos conservar por el resto de nuestras vidas. La naturaleza constantemente nos está dando señales que es necesario mantener un equilibrio entre los ecosistemas y la actividad humana. La pondera-



ni admirarla ni a cuidarla, más bien, a agredirla sin tomar en cuenta una conciencia conservacionista,



ción a este equilibrio nos permitirá lograr una medida, una sustentabilidad y una sostenibilidad que convierta todo desarrollo en ecodesarrollos que promueva la gestación y la prolongación de la vida en todos los sentidos y en todos los seres vivos. Ver reproducir la vida en toda su extensión, ¿no es acaso un acontecimiento maravilloso para ser feliz?

Gaia es nuestra gran madre, que nos acoge y cobija en su seno, nos da todos los nutrientes que necesitamos y para beneplácitos de los terrícolas, nos regala su belleza y sus matices. Es un milagro constante y extraordinario, nuestro planeta. Muchas veces no percibimos su magnanimidad porque no nos detenemos a observarla

ponsable de la ruptura del equilibrio de la naturaleza. **¿O cómo se explica la aceleración del cambio climático?**

Nosotros los humanos, no la hemos entendido, nos comportamos como cualquier adolescente que solo busca su reto existencial y su satisfacción personal, como si el mundo girara solamente en torno a nosotros.

La tierra se ha ofrecido de manera generosa para que coexistamos en una relación ganar-ganar, siendo ella la que más ofrece, la que más se compromete, es la Madre. **¿Y si la madre se agota, gime y agoniza, y no logra ser reversible, ni renovable y se acaba lentamente? ¿A dónde iremos a parar todos los seres vivos? ¿Qué pasaría con el ambiente y los ecosistemas? ¿Y dónde queda la felicidad? ¿Y el retorno del capital de estos pseudo desarrollos a dónde iría? ¿Y la explotación de las piedras preciosas y metales preciosos que se encuentran en la tierra a dónde irán a parar?**

Me atrevo a elucubrar que tanta agresión a la madre tierra, se iría por el sanitario, convertido en una gran excreta, o en el dedo de mujer para lucir su anillo de compromiso o en alguna tiara de una princesa caucásica.

Volviendo a la historia de aquel hombre que solo necesitaba, ver un poco de cielo para ser feliz, exactamente de eso se trata.

Vivir en sintonía con la naturaleza, en el equilibrio constante y dejar que ella siga su propio curso, involucrémonos con ella, sin agredirla, utilizando solo lo necesario y cultivando el valor de la austeridad, la prudencia, la sensatez y la cordura. Amémosla, agradezcamos siempre su bondad y desarrollemos la nuestra, restauremos, reciclemos, sembremos árboles y también esperanzas, recordemos que Gaia es femenina y se mueve como mujer. La naturaleza no corre, no tiene prisa, va despacio con su música silenciosa...

que ayude a mitigar tanta contaminación en el aire, en sus aguas, en la tierra en sí.

Entramos en pánico cuando ella estremece y se sacude de manera violenta, bien sea por la imposición de un sistema depredador, que la hace gemir, rompiendo su punto de equilibrio e irrespetando su sabiduría ancestral o por la forma que Gaia, se limpia y se regenera para volver abrir sus brazos cual madre ama a sus hijos, acariciándonos, dándonos de comer y llenándonos de amor.

Los grandes estremecimientos que hoy experimenta Gaia recaen más en el modelo desarrollista capitalista que en su propia naturaleza. Este modelo es el gran res-

La creatividad del venezolano

Cuando la crisis sirve para pensar: Cómo hacer mayonesa casera

◆ **Es fundamental prepararla teniendo cuidado en su elaboración, ya que el huevo es un ingrediente que puede provocar salmonelosis si no se emplea correctamente.**

Rossi Guevara

La mayonesa es una de las salsas más conocidas en todo el mundo, empleada tal cual o bien como base de otras salsas hechas a partir de ella.

Es una salsa de origen español que se consigue emulsionando aceite y huevo aunque normalmente se le añade también un poco de sal y vinagre o zumo de limón, y en otras ocasiones algún ingrediente adicional, como puede ser el ajo, para darle un toque extra de sabor. Comenzamos detallando paso a paso como hacer una mayonesa básica y sencilla de hacer, aquí tienes la receta. La preparación de la mayonesa es sencilla y además se necesitan pocos ingredientes, por lo que se puede preparar en cualquier momento que la necesitemos. Lo

mejor es hacer poca cantidad, la que necesitemos, ya que es una salsa que debemos consumir en pocos días al tener un corto periodo de caducidad al contener huevo, lo que hace que normalmente consumamos mayonesa comprada en el supermercado, que podemos conservar mucho más tiempo en la nevera sin problemas.

Es fundamental prepararla teniendo cuidado en su elaboración, ya que el huevo es un ingrediente que puede provocar salmonelosis si no se emplea correctamente. Lo primero que hay que tener en cuenta es que el huevo debe conservarse en la nevera y sacarlo sólo unos minutos antes de preparar la mayonesa, sobre todo en épocas de calor, ya que el huevo debe estar a una temperatura similar al

aceite para poder emulsionarlos bien. Además hay que tener cuidado con la cascara del huevo, que suele ser una fuente de bacterias, cuidando que el contenido del mismo no

preparar la salsa, sobre todo si la temperatura ambiente es elevada. Esto se hace porque para emulsionar el aceite y el huevo lo mejor es que ambos estén a la misma temperatura. Tam-

ya que esto se utiliza para matar las bacterias o gérmenes que pudiera haber en la mezcla. Una vez tenemos todos los ingredientes añadidos al vaso, comenzamos a batir con la batidora



toque la misma al cascarlo. Con todas estas consideraciones, vamos a comenzar a preparar la mayonesa. Echaremos en el vaso de la batidora el aceite de oliva, un huevo grande bien fresco, un poco de sal y el zumo de limón recién exprimido, que hará que las posibles bacterias o gérmenes que haya no se reproduzcan. Metemos la batidora hasta el fondo y comenzamos a batir a velocidad lenta, sin mover el brazo, hasta que veamos que empieza a emulsionar la mezcla. Así evitaremos problemas por consumirla en mal estado. Anímate a probar una mayonesa casera, verás cómo encantará.

bién debemos tener cuidado al cascar el huevo, que su contenido no entre en contacto con la cascara, que es suele ser una fuente de bacterias, por lo que puedes lavarlo bajo el

bien colocada hasta abajo, y lo hacemos a velocidad lenta, durante unos minutos y sin mover la batidora, para que comience a emulsionar el huevo y el aceite, lo que hará que se vayan for-



RECETA MAYONESA DE HUEVO

Una receta muy sencilla para hacer una de las mayonesas más simples:

Ingredientes:

- 250 ml de aceite de girasol o de oliva suave
- Dos huevos grandes
- Una pizca de sal
- Una cucharadita de vinagre

Preparación:

Como siempre que vamos a preparar mayonesa casera es importante tener los huevos bien frescos en la nevera y sacarlos de la misma solo unos minutos antes de

grifo para mayor seguridad. En el vaso de la batidora echamos el huevo y el aceite, que puede ser aceite de girasol o de oliva, pero en este caso mejor que sea suave, ya que si usamos un aceite de oliva intenso o virgen puede dar demasiado sabor aceitoso a la mayonesa. De todas formas si te gusta la mayonesa más intensa en este aspecto, puedes usar ese tipo de aceite, hazlo según te guste más o menos.

Agregamos al vaso una pizca de sal y una cucharadita de vinagre, o de jugo de limón recién exprimido,

mando unas bolitas blancas. Cuando haya emulsionado la mayor parte del contenido, comenzamos a subir y bajar el brazo de la batidora, despacio, sin prisa, y manteniendo la misma velocidad, así terminaremos de hacer la mayonesa en unos minutos, quedándonos con una buena textura. Corregimos el punto de sal si es necesario y ya tenemos lista nuestra mayonesa de huevo, la cual mantendremos en frío tanto antes de servirla como después de emplearla, y no la conservaremos más allá de las 48 horas posteriores a su preparación.



Poniendo las barbas en remojo

“En este país solo importa ganar y ser el primero”

◆ El mismo sistema nos conduce por momentos de gloria, pero cuando caemos, es implacable, es devorador. Algo debemos hacer.

Emilio Manrique

Culminó la majestuosa Copa América Centenario USA 2016 y hasta el día de hoy, muchos han puesto en un segundo plano, la victoria del campeón de la Copa. Acostumbrados a las críticas destructivas cuando las cosas no salen como los hinchas quieren, en esta oportunidad, hemos visto suplicas y reacciones para que Messi, vuelva a la selección Argentina, luego de haber renunciado a ella por los resultados que ya conocemos.

A pocos minutos de la histórica derrota de Argentina ante Chile, no se hicieron esperar las acostumbradas flechas incendiarias por las redes sociales y sesudas críticas destructivas, que colocaban al crack, en el acostumbrado banquillo de los acusados, presiones de todo tipo ante un esquivo campeonato e cuatro oportunidades.

Pero más allá analizar lo ocurrido desde el punto de vista futbolístico entre ambas selecciones finalistas, merece estudiar la carta remitida por la maestra Yohana Fucks, quien dirigió un emotivo mensaje a Leo Messi; posiblemente extraída de las entrañas de su corazón y que ha logrado convertirse en uno de los documentos más leídos y difundidos, considero de obligatoria lectura para toda persona, indistintamente a que sector de nuestra sociedad, usted pertenezca.

Lionel Messi:

“Probablemente jamás leas esta carta. Pero la escribo igual, no como hinchas del fútbol sino como docente argentina, esa profesión que elegí y que me apasiona como a vos la tuya. Podría escribirte sobre la maravilla de tus talentos

para el deporte más amado de nuestro país, sobre el placer que me moviliza ser una de las generaciones que pueden verte desplegar la magia en tus botines, sobre la admiración que despertan en cada uno de los gurises del mundo entero. Pero todo eso sería repetir frases hechas. Por eso voy a escribirte para que me ayudes en un reto mucho más complejo de los que hasta ahora enfrentaste, quiero que me ayudes en la difícil misión de formar las conductas de esos chicos que te ven como un héroe futbolero y como un ejemplo a seguir.

Por más amor y dedicación que ponga en mi trabajo, jamás tendré de mis alumnos esa maravillosa fascinación que sienten por alguien como vos.

Y hoy verán a su más grande ídolo rendirse. Te ruego que no les des el gusto a los mediocres, a esos que frustrados por sus miles de metas no alcanzadas vuelcan sus rencores en un jugador de fútbol, a esos que opinan de todos los demás porque hacerlo es fácil y gratuito.

Y te lo dice una maestra que con el abismal espacio que nos separa, lidia con esa liviana costumbre argentina de creer que el trabajo de otro es sencillo, que meter goles en un arco es tan simple como construir una casa o formar el futuro de una persona.

Esa enferma necesidad de tocar siempre de oído, de ponernos en jueces insensatos que sentencian con desprecio y arrogancia el desempeño del otro, poniendo con valor solo las victorias y desmereciendo los errores como fracasos, esos mismos errores que nos hacen humanos en continuo aprendizaje.

Por favor no renuncies, no les hagas creer que en este país solo importa ganar y ser primero. No les muestres que por más éxitos que uno coseche en la vida, nunca terminará de conformar a los demás y peor aún, no les hagas sentir que deben vivir para conformar a los otros.

No les brindes ese mensaje errado de que a pesar de tantas adversidades superadas, a pesar de pelearla desde muy pibe para llegar a ser el hombre triunfador de hoy, a pesar de asumir responsabilidades desde muy temprana edad y haber luchado hasta con impedimentos físicos para lograr tus sueños, todo eso se opaca ante las críticas de los envidiosos que en el fondo solo desean ser como vos.

Si vos que tuviste la familia acompañandote, que tenes un rico patrimonio personal y el apoyo de tanta gente, no lo logras, ¿cómo podrían ellos creerse capaces de continuar adelante

pese a tantas batallas que día a día deben enfrentar?

Yo no les hablo a ellos del Messi que juega maravillosamente al fútbol, sino del que practicó miles de tiros libres para lograr embocar la pelota en ese ángulo inalcanzable para cualquier arquero; les hablo del Messi que soportó siendo un niño como ellos tantas dolorosas agujas para seguir en pie tras lo que amaba; les hablo del Messi que con todo el dinero que ha ganado ayuda a otros chicos como ellos en sus diferentes dificultades; les hablo del Messi hombre, el que formó su familia y lidia todos los días con el rol más importante que es ser un buen padre; les hablo del Messi que impide que un fanático que lo sorprende en pleno partido salga de allí lastimado; les hablo del Messi que puede equivocarse hasta errando un penal porque de fallas estamos hechas las personas y eso les muestra que hasta el más grande de todos los tiempos es imperfecto.

No te rindas, no guardes la camiseta con los colores de nuestra Patria porque al ponertela te convertís en un argentino mas que nos representa a todos, y no todos esperamos medallas y copas para sentirnos orgullosos de que vos lo seas. No hagas que mis gurises sientan que salir segundos es una derrota, que el valor de las personas está en cuán llenas esten sus vitrinas, que perder un partido es perder la gloria.

Mis alumnos necesitan entender que los más nobles héroes, sin importar si son médicos, soldados, maestros o jugadores de fútbol, son los que brindan lo mejor de sí mismos para el bienestar de otros, aun sabiendo que nadie los valorará más por ello, sabiendo que si lo logra, el triunfo es de todos, pero si falla el fracaso solo será de él, y aun así lo intenta. Pero sobre todo, se tiene heroísmo y hombría, cuando se lucha y superan las pérdidas con coraje y entereza, aun con todo el universo diciéndonos que no vamos a lograrlo.

Y un día se encuentran con la mayor de las victorias: ser felices siendo ellos mismos, sin reclamarse cuántos demonios debieron enfrentar para lograrlo.

Todos hablan de pelotas, yo creo en la fortaleza de tu corazón”



CLAUURA
21 DE AGOSTO

Cuando se confunde "Patria" con gobierno...

Afrodescendientes: identidad y cultura de resistencia

✦ En la música se mezclaron instrumentos y géneros musicales de distintas procedencias, que dieron origen al danzón, la rumba y el son en Cuba. El Ragtime y los gospel en USA. La samba en Brasil, la Cumbia colombiana y la Bomba en Ecuador.

La identidad cultural de origen africano y su diáspora en las Américas y los espacios Caribes, es un largo proceso que aún no cesa de enriquecerse con la dinámica globalizadora, pero manteniendo su anclaje ancestral como brújula para no perderse en la globalización cultural hegemónica y perversa.

No podemos hablar de identidad sino de identidades, en sentido plural, por la diversidad cultural africana en nuestros países. Vamos a entender la cultura afrodescendiente como aquel segmento de la diversidad cultural de las Américas y el espacio Caribe, formada por las distintas expresiones musicales, culinarias, bailes, técnicas de trabajo, arquitectura tradicional, conocimientos tecnológicos, afroepistemológicos, espirituales, éticos, lingüísticos, traídos por los africanos en condiciones de esclavizados y esclavizadas durante la trata negrera, y su implantación en los distintos sistemas coloniales de este continente.

Este complejo cultural de origen africano se mantuvo a través del tiempo por un largo proceso de cultura de resistencia con la intención de preservar, crear e innovar ese sedimento identitario afrodiverso.

La primera etapa fue la Preservación Cultural de los códigos distintivos originales ante la imposición de la cultura occidental.

Las diferentes muestras de tambores de percusión existentes en los países receptores de la diáspora africana como los complejos tambores Batá (Iya, itotele y okonkolo), en Cuba, los tambores culo e'puyas en Venezuela, la Puita en Brasil,

hasta el cununo en Ecuador, así lo evidencian. La preparación de algunos alimentos como la cafunga de Barlovento (Venezuela), el Mondongo (palabra kikongo), Sakuso, entre otros, expresan la preservación de la técnica alimentaria. Palabras como Malembe, Birongo, Carabalí, Zambe, ejemplifican el patrimonio lingüístico africano subsahariano en nuestra habla cotidiana.

La espiritualidad jugó un papel destacado para preservar los códigos de los complejos sistemas religiosos Yoruba, Abakuá (Efik/Efok – procedentes de Nigeria), Kongos (Angola, los dos Congos) y Ewe/Fon (Benin/Dahomey). Estos sistemas religiosos hoy se conocen como Regla de Ocha o religión de los orishas y el fundamento de Ifá (Cuba, Brasil, Trinidad y Tobago); Abakuá (sociedad secreta de hombres en Cuba); Vudú (Haití, New Orleans, Cuba y Tobago).

La segunda etapa fue la Creación Cultural, expresada en la construcción de expresiones culturales al mezclarse voluntaria o involuntariamente con las culturas hispanoárabe o aborígenes. Así tenemos las fiestas religiosas afrocatólicas, como San Juan, San Benito, San Pedro, San Antonio, Diablos Danzantes de Venezuela, en las cuales se mezclaron cantos, bailes e instrumentos musicales de las culturas aborígenes, hispanoárabes y africanas.

Desde las perspectivas de la lingüística se crearon nuevas lenguas conocidas como "Creole", otros despectivamente le dicen papiamento, pero la más alta expresión de creatividad lingüística estaría en la mezcla de la lengua Caribe con elementos africanos para



parir la lengua Garífuna, hablada por un 30% de la población de América Central. La lengua magombe o lengua palenquera es el creole afrohispanico de mayor reconocimiento como patrimonio inmaterial de la humanidad.

En la música se mezclaron instrumentos y géneros musicales de distintas procedencias, que dieron origen al danzón, la rumba y el son en Cuba. El Ragtime y los gospel en USA. La samba en Brasil, la Cumbia colombiana y la Bomba en Ecuador. En Bolivia el vínculo aymara-quechua con la población afroboliviana dio como resultado la Saya Boliviana.

En el caso específico de la espiritualidad, se fueron entrelazando los símbolos de la dominación religiosa occidental (catolicismo/cristianismo) con los símbolos espirituales africanos que los antropólogos occidentales llamaron sincretismo, concepto que supone, a nuestro entender, un proceso de dilución de la espiritualidad africana en la espiritualidad dominante/occidental.

Prefiero analizar ese proceso como paralelismo espiritual, ya que al final, los códigos africanos se preservaron y marcharon en paralelo con los códigos dominantes. Por ejemplo, en Cuba, se dice que el orisha Shangó es la santa católica Santa Bárbara,

pero Shangó, que fue rey en tierras yoruba, poco o nada tiene que ver con Santa Bárbara.

Esa combinación forzada colonial es lo que se conoce como santería cubana y que hoy sufre un proceso de construcción simbólica, ecualizándola con sus orígenes yoruba. Muchos antropólogos hablan de religiones sincréticas y con eso resuelven la complejidad del proceso de resistencias simbólicas; pero el paralelismo permanece en esa lucha continua que conduce a una extraordinaria reafricanización.

Por último, y tercero, está el proceso de innovación cultural como la mayor prueba del cimarronaje cultural afrodescendiente, en el que nuestra afrocultura se renueva sin perder sus trazos originales.

Unas de las más altas expresiones de innovación es el calypso de Trinidad que comenzó con el ritmo ancestral proveniente de Ghana, llamado "hausa caiso" y se plasmó en primer lugar en el Tamboor Bamboo, después en los tambores y por último en los tambores de acero, de donde sacaron sonidos a fuerza de martillo que daban a los barriles desechados de la incipiente industria petrolera trinitaria a comienzos del siglo pasado. Pero la innovación también está en la reconexión diaspórica o neodiáspora musi-

cal, cuando el mismo calypso se une al ritmo de laghia y beguine de Martinica y Guadalupe y da el ritmo "Beguince" o Beca; así como el jazz y su versión de Beb Bop unido a la rumba afrocubana va a generar el "afrocuban jazz" y no jazz latino, como impuso la industria comercial norteamericana, al igual que la llamada salsa, género que diluye las otras creaciones como Mozambique, comparsa, guaguancó o yambú.

Preservación, creación e innovación es un continuo histórico que rompe los paradigmas culturales occidentales que nos había folklorizado y paralizado en el tiempo.

Hoy la diversidad cultural afrodescendiente viene siendo reconocida sistemáticamente como patrimonio intangible de la humanidad por la UNESCO. Ese largo proceso de preservación, creación e innovación ya goza de reconocimiento universal. Es un patrimonio que está en nuestra cotidianidad, es un patrimonio vivo que asegura su espiral innovadora. El tango, cuya discusión aún permanece si es uruguayo o argentino, es reconocido como PIH (Patrimonio intangible de la humanidad). La palabra tango en congo significa tiempo. Cambombe de Uruguay es PIH. (Fuente: <http://www.alainet.org/es/articulo/168972>)