



# Artillero

## DEL PENSAMIENTO



Rio 2016

GENERACIÓN DE ORO A RÍO

SIGLO XXI - AÑO VII - N° 56

CLASE OBRERA HACIENDO COMUNICACIÓN ALTERNATIVA

ABRAZANDO CONCIENCIAS



# ROSA VIVAR

## ENTRE EL AMOR Y LA GUERRA



**UBTJR:** autoformación colectiva. Un enfoque humano.

✓ 4

**Las semejanzas** entre la religión y la política, entre otras.

✓ 8

**Entre ideas e ideales,** conoce las diferencias. Construyendo valores.

✓ 12

**La invitada del mes:** Incorporate a la SarrapiaCultura.

✓ 17

**Miroslav Tichý:** fotógrafo, loco y vagabundo.

✓ 24

En nuestra próxima edición: **Golpes de estado en Latinoamérica**



La crisis moral y ética de la sociedad vigente

# La principal quiebra

♦ **La especie humana, se niega a mirar hacia su interior, sin razones, ni mentes que permitan construir nuevos mecanismos para la supervivencia.**

**A**rtillero del Pensamiento ejerciendo el libre derecho constitucional sobre la libertad de pensamiento, aprovecha la edición nro. 56 para dar la más cordial bienvenida al octavo mes del año, agosto.

Ofrecemos gratuitamente un ejemplar con relevantes inquietudes que corren por doquier, sobremanera, aquello de que la patria comenzada por Chávez, ya no corresponde con los que algunos confiaron.

En vista de que no somos leídos por deudos de la oposición, -ojalá pudiéramos decir lo contrario- y en virtud de que no se darán por enterado de estas tonterías, entonces dirigimos este mensaje a los "chavistas light" que en alguna ocasión, abrazaron las ideas revolucionarias, cuando emocionados con las consignas aquellas de "Uh Ah", veíamos una entrega desafiante.

Casi siempre, las personas adoptan una posición acomodaticia, la idea con mayor satisfacción, sobre todo, rápido, fácil y sin mucho esfuerzo, abandonando las grandes potencialidades como personas creadoras.

Lo que vivimos en la actualidad, requiere de una exhaustiva revisión, aunada a una experiencia que nos permita descubrir verdades, el alma del ser humano. Motivado a que en esta Revolución, se predicen los principios y valores, se nos convoca a fortalecerlos. Sería de valiosa ayuda, buscar medios para recuperar lo que hemos perdido en el tiempo, ellos vienen de siglo en siglo, de familia en familia. El Socialismo, no los ha inventado, los ha puesto sobre la mesa para que sirva de alimento ante la descomposición social que se agrava cada día.

Disertemos sobre lo siguiente,

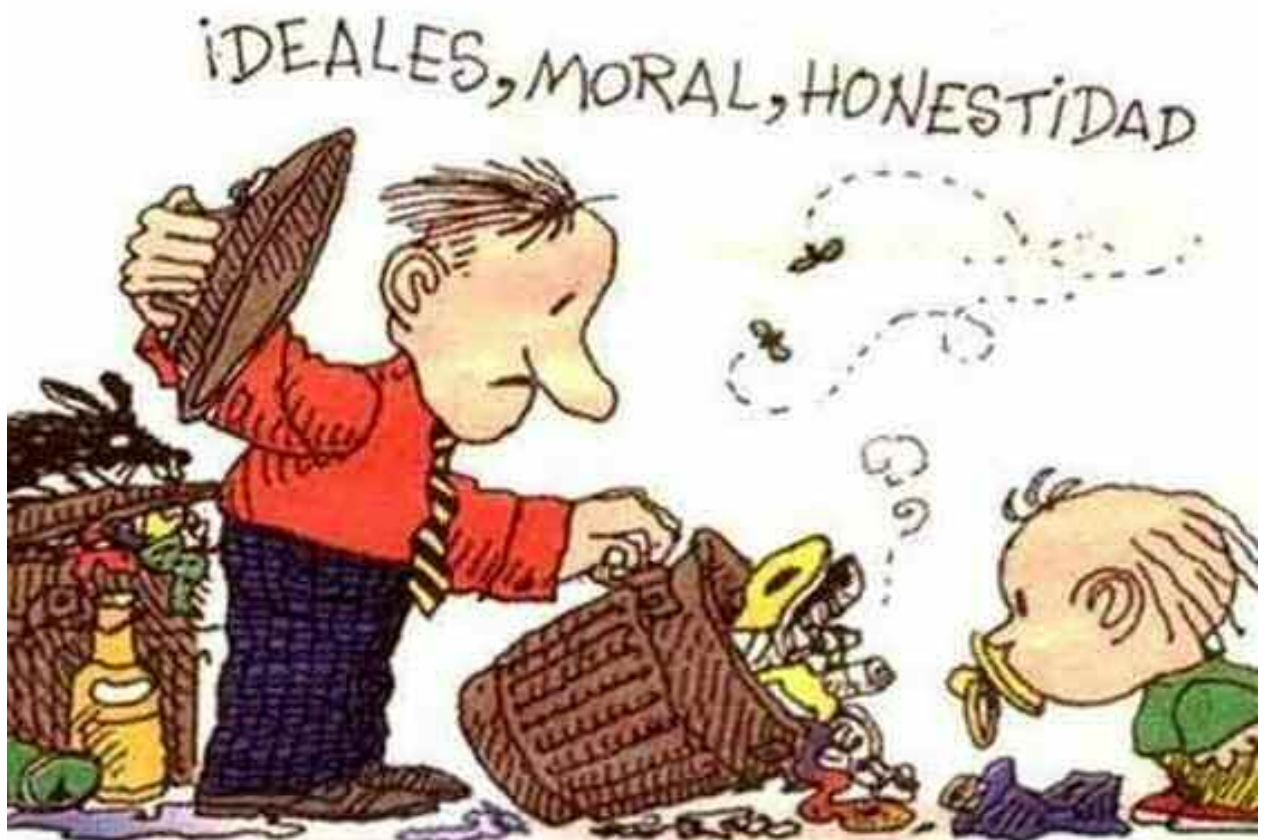
ya sobra quienes echan la culpa directamente al color político. ¿Serán excusas? Pues veamos. Caín, según la biblia, no pertenecía a ningún partido político y Abel no formaba parte de ninguna congregación espiritual que lo convirtiera en un ser más bondadoso y menos orgulloso que su hermano. Sin embargo, Abel, fue víctima de las ambiciones desmedidas de su hermano, sacrificado por la codicia, el orgullo y el desamor por su propio hermano., historia que ya todos sabemos pero analizamos a conveniencia.

Desde esa época y hasta nuestros tiempos, seguimos viendo los mismos sistemas de antivales que parecerían, haberse perpetuado en el tiempo y en la mente del hombre. Hoy día, desacreditamos a las distintas doctrinas religiosas o filosofías políticas, creadas por nosotros, apartándonos de lo que en esencia somos, "Ser Humano", no, "ser económico".

Estamos contrariados por el tema de la comida, a pesar de los esfuerzos que hace el gobierno por restablecer las condiciones, sin embargo seguimos viendo anaqueles vacíos y es indudable que este medio responsable, se haga de la vista gorda, ante tal necesidad; como siempre, crítico.

¿Tenemos hambre! es lo que escuchamos por pasillos y por todas partes. Ahora, reconociendo esa responsabilidad, queremos presentar un ángulo distinto u opuesto a lo que manejan otros, tal vez poco agradable, para quienes siguen viendo que el apoyo al estamento democrático, establecido.

¿Cuántos tipos de hambre existen? ¿Se lo ha preguntado alguna vez estimado lector? ¿Estamos decepcionados todos? Tal vez sí, quienes conocen de los ideales de este periódico, también están al corriente, que



hemos abierto las puertas a muchas personas sin importar su color político, ni acusarlos en nuestra mejor época con puntas ni indirectas. Somos directo cuando corresponde. Queremos expresar que todo "Chavista de Corazón", también, pasa por esos momentos de decepciones y hambre, que deben ponerse en un tablero de ajedrez con el fin de hallar las causas que motivan a las personas a asociarse con otros.

Estamos decepcionados, tal vez nuestra decepción no se parezca al hambre que todos pregonan, lo cual no significa que no nos toque, sin embargo, nuestro tipo de hambre, es mucho más afanosa, es hambre por la libertad, hambre por la independencia, hambre por justicia, hambre de que la gente asuma responsabilidades por defender ideales a los que se incluye de manera voluntaria, no para aplaudir cuando nos ordenan, no para aparecer en fotografías porque queremos que nos vean para el cargo que noten que estamos aptos para asumir cargos o dejar la sensación de que podemos chapear a los demás; sino armarse con los pertrechos necesarios para lo que significa el largo trayecto de la utopía, y en esa utopías y sueños, hay batallas por librar.

El hambre tiene diversas formas y manifestaciones, una u otra, conlleva a muchos desengaños, una de las princi-

pales, consiste en transitar hacia caminos sin saber hacia dónde nos dirigimos. Una de las decepciones, es haber visto a tantos avanzar por un túnel, caminar por senderos, vestirse de rojo, gritar uhh ahhh y que artificioso, verlos ahora tirar la toalla de una manera decepcionante.

Con incertidumbres así, es preferible no ir a ningún tipo de batalla, porque seríamos presa fácil del miedo, de las lamentaciones, de los quejidos y de la indisciplina, es como navegar en una balsa sin rumbo ni destino, como la Medusa.

¿De qué estamos hecho? ¿Con qué material fabricaron nuestra conciencia? ¿Venimos de aquellos que dieron su vida por la Patria? ¿Dónde está la conciencia forjadora del Pensamiento del Chavismo como ideario Político? Pues, Chávez tiene significado, tal vez no le alcanzó el tiempo para dar mayor y más de lo que quiso dar, sin embargo propuso un norte, abrió caminos, surcó cielos, dejó demostrado que los sueños, sí pueden cristalizarse.

Existen diferentes tipos de hambre y diferentes formas de decepciones... La nuestra que no se confunda con lo cotidiano o lo superfluo. Tal vez la de mucha gente, sea un espécimen de decepción al que pudiéramos estar de acuerdo en algunas líneas generales, lo cual no implica que superará jamás los sue-

ños de Libertad de José Leonardo Chirinos, Antonio José de Sucre, Francisco de Miranda o al mismo Simón Bolívar, que en su último suspiro, en ningún instante, perdió la hidalguía por soñar nuevas utopías, es dificultoso pero no quimérico, dar lo que no se tiene, es ininteligible amar cuando sabes que estás perdiendo la vida, porque solo la gente hecha para cosas grandes, ¡Ama! Sin esperar recompensas materiales.

No damos si no nos dan; evitamos llamar o escribir, porque nuestro orgullo es mayor; evitamos hacer el trabajo voluntario porque no hay beneficios ni salarios, prescindimos estar en los zapatos del prójimo porque nuestra verdad es absoluta, si nos toca amar a la Patria, le ponemos un precio, su costo económico y dolarizado,

Amar es un asunto de valientes, dar es un estilo de vida como el ahorro energético es otro modo de vivir, para quien lo asume más allá de un fenómeno meteorológico en alguna etapa del año. Venezuela, no tiene precio ni costo, en ella nacimos y nos sentimos orgullosos y orgullosos de amar, como sabemos todas las personas, que ven más allá de un color o partido político.

La principal quiebra, más que económica, es la quiebra de los valores y principios humanos, producto de la sinrazón y la mercantilización del amor en una era de decadencia.



Cuidemos un sistema que dignifica a la colectividad

# Sistema de transporte BTR rinde honor a Ciudad Guayana

★ Ciudad Guayana no ha escapado de los problemas propios de toda gran ciudad, embotellamientos, caos de transporte público y últimamente asentamientos ilegales

Kelvin Leal  
Trabajador de Bauxilum

Muchos países cuentan con sistemas masivos de transporte público, que dignifican a sus ciudadanos. Venezuela y en especial Ciudad Guayana, gracias al impulso la Revolución Bolivariana, para impulsar la dignificación de los guayacitanos, llegó el Sistema Nacional de Transporte Público, un proyecto ideado desde vida por el Comandante Chávez y continuado por el Presidente Nicolás Maduro.

Ciudad Guayana, es la capital del Municipio Caroní, que según el último censo del 2011, cuenta con una población de 1080000 habitantes, equivalente a más del 60% de los habitantes del estado Bolívar; formada por la fusión de las comunidades de San Félix y Puerto Ordaz; la primera, ubicada en la desembocadura del río Caroní, es puerto fluvial de enlace con la región oriental venezolana y el resto del mundo, mientras que la segunda es una ciudad industrial y turística de gran actividad, unida a la primera por tres puentes que cruzan el río Caroní muy cerca de su desembocadura en el río Orinoco.

De ella sabemos, que fue construida en 1952 como base administrativa de la Orinoco Mining Company, desde donde embarcaba el hierro hacia los mercados internacionales. En esta ciudad ocurre la unión de los dos ríos más importantes del país, El Caroní y el Orinoco, creando una zona denominada Caronoco en honor a esta confluencia. Desde uno de los puentes que unen a Puerto Ordaz con San Félix, se puede divisar esta unión de la cual el ilustre Arturo Uslar Pietri plasmó la siguiente frase:

"...es un río de acero negro pulido y entra como una

daga limpia en el costado fangoso del monstruo de tierra del Orinoco marrón. Hay un trecho en que no se confunden, el río limpio que viene en la solitaria montaña parece no querer mezclarse con el río turbio y sucio que viene manchado de las tierras dañadas por el hombre"

Ciudad Guayana no ha escapado de los problemas propios de toda gran ciudad, embotellamientos, caos de transporte público y últimamente asentamientos ilegales (Invasiones) que se han generado en los últimos años. Todas las ciudades planificadas se preguntan por el futuro, a fin de adaptar sus líneas y estrategias de trabajo. San Félix, está conformada por las parroquias pozo verde, once de abril, Simón Bolívar, Chirica, Dalla Costa, Yocoima y 5 de junio. Puerto Ordaz, está conformada por las parroquias Unare, Universidad y Cachamay, ambas ciudades, unidas por una vena central, conocida como La Avenida Guayana.

La población durante más de 40 años, estuvo sumida en gobiernos que defraudaron uno de los mecanismos de movilización más urgentes como lo es un sistema de transporte público, que garantizara calidad en el servicio prestado y no se convirtiera en un medio que sirviera para el enriquecimiento de los políticos puntifijistas.

## UNA NUEVA ALTERNATIVA

Las históricas quejas y críticas sobre un sistema de transporte idóneo para la comunidad guayacitana, ha pasado a segundo plano, pero pasa a un primer nivel los continuos ataques por la supuesto desorden y planificación en la construcción del sistema



BTR, que no cubre mayor peso, sobre la verdaderas posibilidades y ventajas de un novedoso sistema confortable, cómodo y digno para toda nuestra población, que anteriormente pasaba por calvarios para



poder trasladarse de los sectores más lejanos de San Félix hasta el extremo de Puerto Ordaz, ya sean por asuntos de interés personal como llegar puntualmente hasta sus puestos de trabajo.

Basta con recordar los medios de transportes vergonzosos como las perreras, con sucesos lamentables para la población, ampliamente recordadas, dejadas atrás, a pesar de la existencia en ciertos sectores de las barriadas y ciudades, que deben irse disminuyendo, en la medida que vaya ampliándose el Sistema BTR.

## 1.- RUTA PRINCIPAL

Están contempladas desde

las estaciones: Casa de la Mujer, Terminal de SFX, La Barraca, el Roble, A. J. de Sucre, Hospital, Campo Rojo, Cachamay, Plaza de Hierro, PDVAL, Terminal PZO, Guarapiche, Guanipa, Unare, Santo Tomé, El

## 4.- RUTA EXPRESA

Plaza Monumento, Paseo Caroni, Av. Leopoldo Sucre Figarella, Av. Gumilla, Av. Cisneros, C.C. La Económica.

En dos horarios diarios:  
5:00 am - 8:00 am  
(solo en este sentido)  
5:00 pm - 8:00 pm  
(Solo en este sentido)

## CANTIDAD DE USUARIOS.

Según las estadísticas realizadas por la cuenta en @TransBolivarGEB, el sistema BTR moviliza diariamente más de 70.000 usuarios que se dirigen a sus hogares y puestos de trabajos.

## RECARGA TU TARJETA

TransBolivar C.A., ha implementado el nuestro sistema de pagos para uso del sistema BTR, lo cual contempla la adquisición de las tarjetas en diferentes puntos de la ciudad, a un costo de 500 bs, lo cual incluye, costo de la tarjeta por 400 bs y 100 bs adicional para cubrir tres pasajes. La tarjeta servirá para posterior de recarga a través de una numeración electrónica.

## CUIDAR ES AMAR

Respetar el uso de las paradas, respetar los asientos indicados para las personas de tercera edad, personas con discapacidad y damas embarazadas, así como el buen trato a los choferes, nos pone en el ámbito de Ciudadanos de un República, cuidarlo es tarea de los que aman a su Patria.

Guamo, Gram Sabana, Sierra Parima.

Estas rutas son cubiertas en horario comprendido entre las 5:00 am hasta las 8:00 pm.

## 2.- RUTA PROVISIONAL 1

Sierra Parima, Gran Sabana, A.J de Sucre, Semáforo el Roble, La Barraca, La Casa de la Mujer.

Esta ruta iniciará desde las 5:00 am hasta las 2:00 pm.

## 3.- RUTA PROVISIONAL 2

Plaza Monumento, Paseo Caroni, Cachamay, Semáforo el Roble, La Barraca, casa de la Mujer.

Esta ruta comienza desde la 1:00 pm hasta las 8:00 pm.



La Autoformación Colectiva, tal cual lo expresa, es colectiva

# UBTJR: autoformación colectiva

## Mi enfoque humano

¿Cuál es el protagonismo del colectivo aún en sus opiniones más divergentes?

Marcos Sarmientos  
Trabajador de Bauxilum

La Universidad Bolivariana de los Trabajadores "Jesús Rivero" genera espacios de discusión y debates abiertos donde la libertad de expresión es el común del saber. Esta libertad de expresión tiene sentido cuando la diversidad de pensamiento y opiniones de los temas debatidos es respetado. Ocurre que tratamos de exponer nuestra opinión respetuosa a un tema específico cuando nuestra mente sigue, aún, irrespetando la opinión del otro. De un psiquiatra aprendí que la palabra genera un sentimiento y este sentimiento genera una actitud. Cobra relevancia, entonces, la carga emocional de las palabras usadas en nuestras opiniones pues con ellas construimos o destruimos, lo cual genera en nosotros y otros sentimientos de amistad, enemistad, unión, separación, hermandad, egoísmo, entre otros.

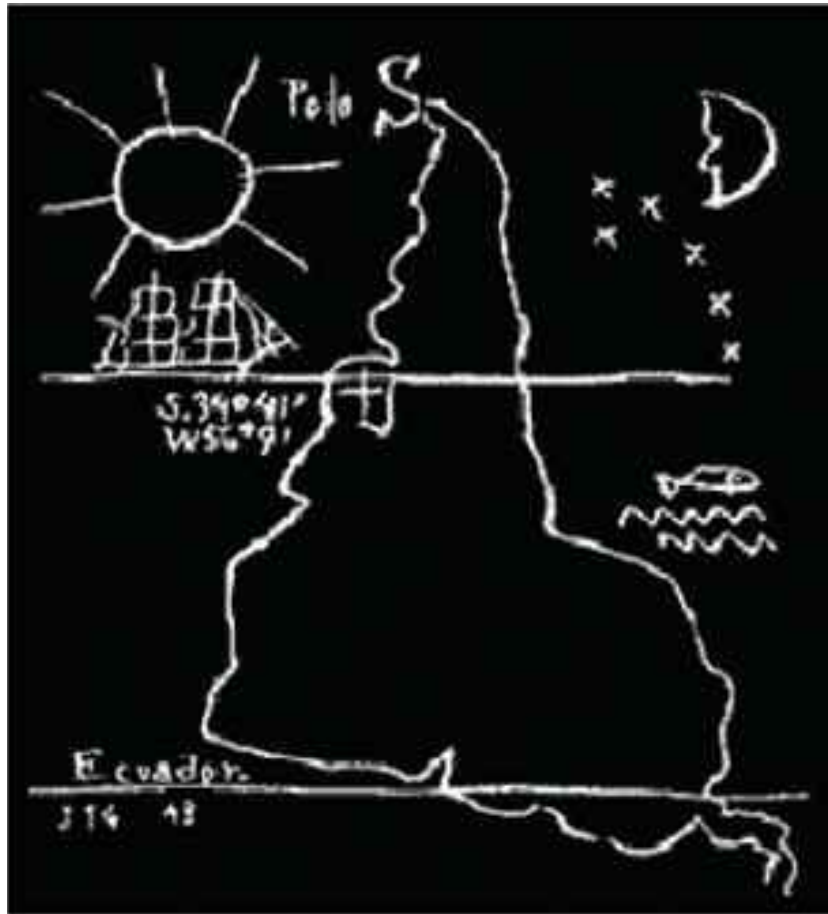
La Autoformación Colectiva, tal cual lo expresa, es colectiva y se nutre de la expresión de ideas, opiniones, puntos de vista, vivencias compartidas que dan vida y esencia al debate. En este sentido, la construcción del debate adquiere vida cuando nuestra opinión logra relacionar diferentes opiniones e ideas y elabora propuestas que de manera respetuosa incluye, en lo posible, conceptos expuestos entre todos.

La exclusión como concepto lo asumimos, mayormente, en lo material. Caso concreto, te excluyo de la lista. En sentido inmaterial,

excluyo tu opinión, tu aporte, tu idea. Toda opinión va cargada de profundas convicciones y valores que le dan vida a la misma. Igualmente, el pensamiento flexible va cargado de profundas convicciones y valores al respeto de la opinión del otro. Vale la pregunta, ¿qué es una democracia participativa y protagónica? Su esencia es colectiva y como tal solo se construye entre todos, donde las opiniones son incluidas, las consensuadas y las divergentes. ¿Acaso una opinión cualquiera que sea pierde sentido ante las valoraciones de los otros? Si esta democracia participativa y protagónica es incluyente, me pregunto ¿Por qué excluyo opiniones de otros? ¿Cuál es el protagonismo del colectivo aún en sus opiniones más divergentes?

¿Cómo desarrollar objetivos, proyectos, propuestas de manera integral si aún mi pensamiento excluye opiniones de otros? El sentido integral de la Autoformación Colectiva conecta toda opinión, sino ¿cuál es su sentido? Esta contradicción puede tener muchas aristas para su interpretación. Sin embargo, el cuestionamiento es la exclusión de opiniones que sobre juicios y valores, que se antepone a mis creencias, descartan el sentir expresado en opiniones de otros. La capacidad de escuchar es, en mi opinión, uno de los factores que limitan y mantienen la exclusión de opiniones. Cualquier persona con limitaciones para escuchar a los demás, acotando a su capacidad de interpretación la necesidad de otros, e inflexible de pensamiento mantiene los sentimientos y creencias de opresión como valores y soporte de su vida y este pensamiento lo hace verdad.

Luego la inclusión va más allá de una simple incorporación de personas a los ámbitos y cobertura programas sociales y oportunidades de desarrollo. Cuando una persona o un grupo de personas bajo cualquier fi-



gura de organización se incorporan a oportunidades de desarrollo van cargadas de historia creencias y valores. Si las personas se incluyen, ¿cómo es posible excluirlas por sus posiciones,

nes que dan vida a su hecho social?, ¿escapa la UBTJR de la más profunda afirmación al respeto a los derechos humanos, siendo la universidad humanista? ¿Puede reglamento alguno



opiniones y creencias? El dialogo como proceso de comprensión y comunicación entre nosotros es la herramienta para entendernos y comunicarnos, lo cual nos llevará a la percepción de lo entendible y consenso en el logro de objetivos. Hoy, son muchas las opiniones acerca de lo que es y lo que no es la UBTJR. ¿Cómo organización social, la UBTJR nos estamos autoformando de manera colectiva como un todo? O es que ¿Acaso, la autoformación solo es para los Equipos de Estudio que conforman a un Centro de Formación? Si la UBTJR es considerada como un hecho social, ¿escapa, ella de la diversidad de opinio-

argumentar el más profundo respeto a la opinión de otro, siendo incluyentes? ¿Cuántos reglamentos necesitamos para comunicarnos y entendernos para lograr fines comunes? ¿Puede reglamento alguno accionar mis conductas ante otros? Muchos responderán: sí. Muy particularmente, muchas leyes son el reflejo de la incomprensión del otro.

Para mi, si soy capaz de respetarte en tu plenitud y reconocerte como ser humano, no hay ley que rija mi comportamiento, pues; el valor a tu vida es lo que guía mi actitud ante ti y ante los demás. El valor de

la vida se mide por la vida que toca en los demás.

Cualquier dialogo que establezcas fuera del ámbito de la vida, ¿tiene sentido? Por demás esta decirlo, el dialogo es vano. Cualquier afirmación que hagamos fuera del entorno de ámbito común e individual, ¿tiene sentido? Si mis opiniones excluyen sentimientos y valores de otros, ¿tiene sentido opinar? ¿En lo mas profundo de la inclusión, la exclusión en cualquiera de sus expresiones, tiene sentido? ¿Es que, la inclusión la vemos solo como la presencia de una o varias personas sin valores, sin creencias y sin derecho a opinar diferente? ¿Qué entendemos cómo una educación de calidad sin exclusiones? ¿O es que solo aun vemos a la inclusión como la gente que viene y se sienta a escuchar y sin opiniones? La inclusión como hecho social va cargado de las mas profundas contradicciones que dan vida al dialogo para superar las barreras de separación entre nosotros. Nadie da lo que carece.

¿Cómo lograr el desarrollo humano integral basado en la participación protagónica de las comunidades, excluyendo opiniones divergentes y mas aun antagónicas a lo establecido en los normas? ¿Cómo somos incluyentes en comunidades de opiniones divergentes en el contexto del desarrollo humano integral?

¿Es que el desarrollo humano es diferente al desarrollo de la vida? ¿En un conjunto de opiniones contradictorias, cómo incluyo en la medida posible cada sentimiento y valor que le da sentido a la participación protagónica en la opinión divergente?

¿Es que la vida puede desarrollarse sin contradicciones? ¿Es que la UBTJR puede desarrollarse sin contradicciones? La vida sin contradicciones pasa a ser la agenda del cambio por otros esperado.

Estamos llegando a nuestros lectores gracias a la apertura de los medios internos de:



Internacional





Se unen Infocentro Cultural y la Movida del Centro

# Primer encuentro de Brigadas Comunicacionales Hugo Chávez

“Vamos a andar hundiendo al poderoso alzando al perezoso sumando a los demás vamos andar con todas las banderas trenzadas de manera que no haya soledad”.  
Silvio

Brigada Comunicacional  
La Brigada del Centro

El pasado 28 de julio celebramos por más de ocho horas continuas el 62 Aniversario del Natalicio del comandante de la esperanza Hugo Chávez Frías, en el lugar que vio nacer a Ciudad Guayana, el Centro Cívico de Puerto Ordaz.

La fecha, la más propicia para procurar el acercamiento, homenajeando a Chávez el comunicador popular en un despliegue de creatividad de las brigadas conformadas en el punto y círculo de infocentros en los municipios Heres, Angostura y Caroní, los brigadistas pudieron compartir experiencias y conocimientos, demostrando una vez más, que los espacios que inicialmente nacieron para acercar las tecnologías al pueblo, se convierten en áreas de paz, para la juntura, para la organización popular, para creación y transformación comunitaria. Esta actividad permitió reafirmar y reconocer la filosofía de “Un sólo Gobierno” expresada por nuestro Comandante Hugo Rafael

Chávez Frías y mantenida en plena vigencia por nuestro presidente obrero Nicolás Maduro Moros, a través una programación articulada e integrada por un equipo de trabajo interinstitucional entre los que cuenta el Ministerio del Poder Popular para la Cultura (MPPC), Alcasa, Ferrominera, Instituto Municipal de Cultura Caroní, Misión Cultura, Madres del Barrio, y Consejos Comunales orgullosos de su acción y los logros que la Revolución ha impulsado, mediante el re-



conocimiento de la impor-



tancia de la formación integral y continua de niños, niñas y adolescentes para la construcción y defensa de la patria digna bolivariana con hombres y mujeres conscientes. En este contexto, el MPPC entregó cuarenta cuatros para el fortalecimiento de agrupaciones musicales comunitarias. Expo venta de Librerías del Sur y Madres del Barrio, exposición del 1er encuentro de experiencias comunitarias Logros de la Misión Cultura- Victoria de las ideas, preparación de sancocho oriental como un

aporte gastronómico de la célula orgánica Ché Guevara, pinta de murales con técnica de estencil y a mano alzada, el cantor En-

Jaramillo y José Collazo, acompañados por los niños cantores de Bella Vista, florentino y el diablo representado por el grupo combatiente Hugo Chávez, para finalmente dar cierre a esta celebración con ritmos, melodías y contenidos que identifican la cultura Bolivarenses, el Calipso tradicional con la agrupación Maragüey.



Celebrar la vida y obra del maestro de la palabra y la acción como artillería del pensamiento a 62 años de su nacimiento, sacó entre lágrimas, sonrisas y aplausos el sentimiento Yo soy Chávez.

rique Valles y la actuación especial de Yralí López, Miguel David Martínez, Christian Barreat, Andreina

## Amar en tiempos de Revolución

“Una mujer que hace el amor con la vida, es una mujer completa, va por su existencia disfrutando lo que la providencia provee, lo toma, lo degusta, lo admira, nunca deja de maravillarse por los detalles que decide le acompañen, no hace preguntas acerca del futuro, se deleita y hace de los pequeños momentos... grandes motivos para continuar... Duerme con el sol sobre los ojos y lo convierte en orgasmos infinitamente eternos...  
...Pondría una sábana muy

grande y blanca debajo de esos árboles, oíría la música de la naturaleza y de Ali, llevaría una cesta de frutas y queso, dos copas de cristal con su respectiva botella de vino blanco o de cualquier color (eso no es importante), tú me leerías las cartas que Bolívar escribió a la Manuela y yo las respondería con su texto... recostaría mi cabeza en tus piernas y así, boca arriba, viendo ese maravilloso follaje te amaría. Entre palabras, besos, música, vino, queso y frutas... Te amaría...”





## Curso básico de injusticia

Extracto Patas Arriba, La escuela del mundo al revés - Eduardo Galeano.

La publicidad manda consumir y la economía lo prohíbe. Las órdenes de consumo, obligatorias para todos pero imposibles para la mayoría, se traducen en invitaciones al delito.

Las páginas policiales de los diarios enseñan más sobre las contradicciones de nuestro tiempo que las páginas de información política y económica.

Este mundo, que ofrece el banquete a todos y cierra la puerta en las narices de tantos es, al mismo tiempo, igualador y desigual: igualador en las ideas y en las costumbres que impone, y desigual en las oportunidades que brinda.

A través de los medios masivos de comunicación, los dueños del mundo nos comunican la obligación que todos tenemos de contemplarnos en un espejo único, que refleja los valores de la cultura de consumo.

El mismo sistema que necesita vender cada vez más, necesita también pagar cada vez menos. Esta paradoja es madre de otra paradoja: el norte del mundo dicta órdenes de consumo cada vez más imperiosas, dirigidas al sur y al este, para multiplicar a los consumidores, pero en mucha mayor medida multiplica a los delincuentes.

Nunca ha sido menos democrática la economía mundial, nunca ha sido el mundo tan escandalosamente injusto.

El valor de los productos para mascotas animales que se venden, cada año, en los Estados Unidos, es cuatro veces mayor que toda la producción de Etiopía.

una mano anónima proponía en un muro de Buenos Aires: ¡Combata el hambre y la pobreza! ¡Cómase un pobre!

La economía latinoamericana es una economía esclavista que se hace la posmoderna: paga salarios africanos, cobra precios europeos.

En muchos países del mundo, la justicia social ha sido reducida a justicia penal. El estado vela por la seguridad pública: de los otros servicios, ya se encargará el mercado; y de la pobreza, gente pobre, regiones pobres, ya se ocupará Dios, si la policía no alcanza.

La pobreza mata cada año, en el mundo, más gente que toda la segunda guerra mundial, que a muchos mató.

## Como te iba contando Bla bla bla...Tampoco es colombiano

Carola Chávez

Hace tres años la consigna era "Maduro es colombiano". Las señoras de El Cafetal marchaban furiosas por la ignominia de tener que calarse a un Presidente nacido del otro lado de la frontera. Corrieron por las redes sociales fotos de Nicolas bailando cumbia en algún remoto carnaval de Barranquilla, de Nicolás con una camiseta del Deportivo Cali, de una casita normal y corriente en Cúcuta, cuya fachada que no decía nada pero que CNN se encargó de titular "Esta es la casa donde nació Maduro". La MUD entera asumió la gesta imposible de demostrar la colombianidad de Nicolás, que segurito no se llama Nicolás, sino John Jairo el ilegítimo.

Con su bipolaridad característica, los mismos que se derriten de admiración por Alvaro Uribe Velez, los que dicen que Colombia es un paraíso, no como esta cagada de país dónde por desgracia les tocó nacer, desataron su xenofobia contra el caliche de Maduro. Vimos a dirigentes de la MUD ondear ante las cámaras algún papel amarillento asegurando que aquello era la partida de nacimiento del cucuteño con bigotes. Periodistas y opinadores, albañiles de la construcción mediática, los mismos que instalaron éxitos disociados como "te van a quitar a tus hijos" y "los bombillos cubanos te espían", derramaron litros de tinta sobre la desgracia de ser gobernados por un impostor colombiano.

Esta matriz fue quedando en segundo plano con vistas al olvido. Había otras formas, pensaban en la MUD, de salir de Maduro "en seis meses" –tal como aseguró Ramos Allup hace exactamente seis meses. Habemus referéndum, renuncia, abandono de cargo, o sea, no podemos perder, agreguemos nuestra carta bajo la manga: La Carta Democrática del amigo Almagro y no olvidemos la guerra económica que tantos beneficios nos ha dado. Pasaron los seis meses como una seguidilla de fracasos. En medio de una borrachera triunfalista, les pasó de largo el 10 de enero, fecha para iniciar el referéndum, si en realidad querían que se celebrara este año. "Es que no nos poníamos de acuerdo" –aseguró detrás de las cámaras un dirigente de la MUD.

Mientras se acuchillaban por dentro venían la ilusión de salir del chavismo a sus seguidores, siempre dispuestos a comprarles cualquier vaina. A todas estas, la tesis de la renuncia y el delirio ramosallupiano del abandono de cargo, se caían por su propio peso. Pero ahí estaba Almagro, tuiteando amenazas e insultos. La Carta Democrática sería el salvavidas de un desordenado plan que se estaba hun-

diendo. El salvavidas fue de plomo. "Vamos con todo" –dijo Ramos Allup en nombre de la MUD, y regresaron con nada. La cosa está difícil, los números están apretados y esto es solo para recoger el 1% de las firmas – Comentaba tras bastidores el mismo dirigente comentarista. Sin contar con la imposibilidad de hacer el referéndum este año. La soberbia de hace seis meses se diluía a punta de fracasos.

Entonces Ramos Allup, es su desesperado afán de liderar esa oposición sin liderazgo, en lugar de meterle neuronas y cordura al asunto, vuelto loco, sacó un conejo polvoriento de su chistera: ooootra vez la nacionalidad de Maduro. La estrategia opositora vuelve atrás, no seis meses, sino tres años. De vuelta al principio, pues. Lo loco no es que vuelva con el temita, porque a esas cosas ya nos tienen acostumbrados. Lo loco es que Ramos Allup, como Presidente de la Asamblea Nacional, dirigió una carta al Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia solicitando información sobre la nacionalidad del Presidente Maduro. La respuesta del ministerio colombiano es otra barajita más para el álbum de fracasos que rellena con esmero la oposición venezolana. Con una breve carta que es casi un regaño, Patty Londoño, vice ministra, porque no vamos a poner a un ministro en esa pendejada, le dice a Ramos:

"Sr. Diputado, De acuerdo con su nota del pasado 26 de mayo, y después de realizar las consultas pertinentes con la Registraduría Nacional del Estado Civil de Colombia, me permito informar que no se encontró información relacionada, ni registro civil de nacimiento, ni cédula de ciudadanía que permita inferir que el Presidente Nicolás Maduro Moros sea un nacional colombiano. Sabemos que solicitudes similares fueron dirigidas al Senador Luís Fernando Velasco, Presidente del Congreso, y a Juan Carlos Galindo, Registrador Nacional del Estado Civil. Por favor considere esta respuesta en nombre de todas las entidades a las cuales dirigió su solicitud de información."

*Dicho en términos simples: Que nooooo, que Nicolás Maduro no es colombiano, así que, por favor, dejen ya la ladilla. Huérfanos de ideas y estrategias arriban al plazo que ellos mismos se impusieron. Claro, ahora dicen que ellos nunca dijeron que en seis meses iban a salir del Presidente Maduro. Con casi todas las cartas jugadas y perdidas, tiene que meterse Obama, para no perder esos reales. Mientras tanto, la guerra económica, la única carta que les ha dado alguna alegría, su última carta golpeada ahora por los CLAPS, está sobre la mesa apretando con desespero. Esa es la carta a derrotar.*

**Habemus referéndum, renuncia, abandono de cargo, o sea, no podemos perder, agreguemos nuestra carta bajo la manga: La Carta Democrática del amigo Almagro y no olvidemos la guerra económica que tantos beneficios nos ha dado.**

**(...) no se encontró información relacionada, ni registro civil de nacimiento, ni cédula de ciudadanía que permita inferir que el Presidente Nicolás Maduro Moros sea un nacional colombiano.**

## Esconder los productos

Eugenio Cordova  
Trabajador CANTV

El egoísmo se ha concretado felizmente para los que desean la destrucción de Venezuela, a cuentas de que salga a como dé lugar, Maduro de la Presidencia. Varias acciones ha emprendido la derecha sin resultados al final, violando todas las leyes para estimular sus sueños inconclusos.

No conseguimos los productos como la harina pan, aceite, el pollo, mantequilla, como muchos otros, y los que aparecen, es en un total y elevado sobre precio, que atenta contra el bolsillo de los Venezolanos. Se imponen una matriz de opinión desde páginas de la ultraderecha que acciona desde Miami y otras ciudades del mundo, donde de forma persistente, se ataca la mente del venezolano sobre lo que no conseguimos, dirigiendo sus baterías contra el estamento político y militar.

Esto me ha llevado a indagar sobre los productos que vemos en la calle, en manos de bachaqueros, que se visten de militares, pseudo políticos, y el pueblo mismo. Recientemente veíamos por ejemplo, salsa de tomates a precios exorbitantes sobre los 12 Mil bolívares. Panaderías que almacenan sacos de trigo, harina para las arepas, pasta de dientes, así como una lista larga de productos en estado de descomposición, debido al largo tiempo, esperando la larga espera que se le ha hecho a la derecha para que salga finalmente Maduro.

Son los mismos del fallido golpe contra Chávez en el 2002, personas que no nos terminan de asombrar, como por ejemplo, la denuncia hecha por trabajadores de Café Venezuela, quienes exigieron la renuncia de la directiva de la Corporación Café del Café luego de haber descubierto "tumbas cafetaleras" en la parte posterior de la torrefactora en Barquisimeto y en el municipio San Felipe.

Hacemos un llamado a Maduro, pasemos a una verdadera contraofensiva, basta con seguir resistiendo ante unos traidores de la Patria, que encuentran fácilmente como infiltrarse en las instancias del Estado.



## Texto Visual agosto 2016: “El milagro de la Sapoara”

Créditos: Félix Rodríguez



Envíanos tu fotografía al correo siguiente:  
artillero.pensamiento@hotmail.com  
Designa título a tu trabajo, es libre.

## Parlamento Gran Misión Abastecimiento Soberano

Francisco Medina - Profesor Misión Sucre

En 6 días del lanzamiento de la Gran Misión Abastecimiento Soberano (GMAS) las acciones cívico-militares han incorporado a 105 unidades productivas del sector agroalimentario para garantizar la producción, distribución y comercialización de rubros básicos para satisfacer las necesidades del pueblo venezolano. Ya se tiene un balance de las actuaciones realizadas en todo el país, en este nuevo esfuerzo gubernamental para aplicar autoridad y quebrar la guerra económica y la guerra no convencional que se ha estado aplicando en contra de los venezolanos. Estas plantas están siendo apoyadas y supervisadas por el Estado, para fortalecer toda su capacidad productiva.

La derecha fascista quiere convertir a Venezuela en un país intervenido y con mendigos. Pero NO. Venezuela no es un país de mendigos, ni será intervenido. Venezuela es un país productivo que sabrá resolver todos sus problemas ante un ataque organizado por toda la derecha internacional interesada de nuestro petróleo, donde la oposición Venezolana le toca un papel de traición a nuestra Patria. Reiteró que el frente principal de batalla es el económico, y está siendo atendido como debe ser. Con este Estado Mayor, nos da mayor efectividad a las respuestas en todo este tema de la guerra económica y el capitalismo criminal que han impuesto al país, su acción canalla. La oposición contrarrevolu-

cionaria disfruta y saca provecho político por el hecho de vivir de cola en cola, no critican el contrabando el contrabando de nuestros productos hacia el exterior (Colombia, El Caribe y Miami preferiblemente), satisfechos con el bachaqueo, crean desasosiego, fomenta desaliento y saqueos, e insultan a las FANB por la ayuda castrense a superar la emergencia económica, en unión cívico militar. Usted tiene derecho a ser opositor, lo que si debe estar claro que. No merece tener dirigentes mentirosos a propósito, que lo desinforman y colocan a sus seguidores a repetir y repetir mentiras como: Venezuela no produce, a sabiendas que el gobierno no es responsable de la producción y distribución de alimentos se trata de una gestión que siempre la ha asumido el sector privado.

Ahora con la creación de los CLAP y la Gran Misión Abastecimiento Soberano, se busca hacer la distribución con mayor seguridad, evitar el contrabando, el bachaqueo y garantizar que la alimentación les llegue a todos, es una ayuda, es un acto de buena fe, donde la FANB prestara un servicio a la patria, y además le imprimirá eficiencia y eficacia, donde vamos a ganar todos, propuesta ya en ejecución que ha sido aceptada por la mayoría de la población.

No olvidemos que estamos en una guerra no convencional, teniendo como elemento central el psicológico, buscando por diversos mecanismos crear desesperanza

en el pueblo venezolano, por eso hemos tenido mucho cuidado en el despliegue, ya que no podemos detener al plan de manera convencional, primero actúan, evalúan y luego reflexionan, para buscar diferentes acciones que se deben tomar en cada uno de los casos, ante los elementos ilícitos, aunque mucha de esas actuaciones tienen que ver más con acciones de inteligencia, de igual forma se recogen esos elementos para identificar a los verdaderos responsables.

La Gran Misión Abastecimiento Soberano se inscribe en esta definición del Comandante Chávez. Se plantea como objetivos: elevar la capacidad productiva del país, sustituir importaciones y garantizar la gobernanza de la economía, a partir de la comprobación, entre otros elementos, de que el sistema nacional de distribución fue pulverizado por los factores de la guerra económica, facilitado por el hecho de que el sector privado controla el 93% de la distribución de alimentos, medicamentos y otros bienes en el país y utiliza tal poder para incrementar la guerra económica.

Entonces, podemos afirmar que la Gran Misión Abastecimiento Soberano se propone derrotar la guerra económica en particular y la guerra no convencional en general, desarrollando la economía productiva y retomando como lo dijo el presidente Maduro— nuestra transición al socialismo, acelerando y profundizando el trabajo para lograr los objetivos del Plan de la Patria que nos legó el Comandante Chávez.

## Los valores de la familia

Extracto

Oswaldo Pantoja - Trabajador INEA

Los Valores familiares entre los miembros de una familia se establecen relaciones personales que entrañan afinidad de sentimientos, de afectos e intereses que se basan en el respeto mutuo de las personas. La familia es la comunidad donde desde la infancia se enseñan los valores y el adecuado uso de la libertad. Las relaciones personales y la estabilidad familiar son los fundamentos de la libertad, de la seguridad, de la fraternidad en el seno de la sociedad. Es por esto que en la familia se inicia a la vida social.

Es en la familia donde se enseñan los primeros valores; valores que serán sustento para la vida en sociedad y a lo largo de la vida de la persona. Entre otros destacan los siguientes:

### La alegría:

La alegría es un valor que se siembra primeramente en el seno familiar. Es en el núcleo familiar donde se procura que los miembros se ayuden unos a otros en sus necesidades, en la superación de obstáculos y dificultades, así como el compartir los logros y éxitos de los demás.

En el fondo lo que se fomenta es dejar el egoísmo a un lado, buscando el bien y compartir con el otro. Cuando nos centramos en nuestras preocupaciones y no estamos dispuestos a ayudar a los que nos rodean somos egoístas. El egoísta no suele ser una persona alegre. Es en este darse a los demás miembros de la familia donde se obtiene la alegría.

La alegría no depende de las circunstancias o de las facilidades que puede presentar la vida y tampoco consiste en tener cosas. Este valor tiene su fundamento en lo profundo de la persona, no es sino la consecuencia de una vida equilibrada, de una coherencia entre lo que pensamos y lo que hacemos, el tener una mente y un cuerpo sanos.

### La generosidad:

La generosidad es uno de los valores que se fomentan en la vida familiar. Entendiendo por generosidad el actuar en favor de otras personas

desinteresadamente y con alegría. Hacer algo por otras personas puede traducirse de diferentes maneras, por ejemplo, dar cosas, prestar juguetes, dar tiempo para escuchar y atender a otro miembro de la familia, saludar, perdonar.

Se notará una actitud generosa en una persona que se esfuerza por hacer la vida agradable a los demás miembros de la familiar.

### El respeto:

El respeto hacia los demás miembros es otro de los valores que se fomentan dentro de la familia, no sólo respeto a la persona misma, sino también a sus opiniones y sentimientos. Respeto hacia las cosas de los demás miembros, respeto a su privacidad, respeto a sus decisiones, éstas, por supuesto, adecuadas a la edad de la persona. Es en la familia donde el niño aprende que tanto él o ella como sus ideas y sentimientos merecen respeto y son valorados.

### La justicia:

La justicia se fomenta en el seno de la familia al establecerse lo que corresponde a cada miembro de la misma. Recordemos que la justicia consiste en dar a cada uno lo que les corresponde. Una persona que se esfuerza constantemente por respetar los derechos de los demás y le da a cada uno lo que debe, tiene la virtud de la justicia.

### La responsabilidad:

La responsabilidad supone asumir las consecuencias de los propios actos, no solo ante uno mismo sino ante los demás.

Para que una persona pueda ser responsable tiene que ser consciente de sus deberes y obligaciones, es por ello, de gran importancia que los hijos tengan sus responsabilidades y obligaciones muy claras.

Por ejemplo, el niño debe tener claro que es su responsabilidad la calidad y el esfuerzo en sus estudios, que debe poner el mayor trabajo y empeño en esta actividad, en beneficio propio.



La importancia de la educación desde la familia

# Las semejanzas entre religión y la política, entre otras...

♦ **Gandhi nos recuerda que puede "asegurar sin menor titubeo y aun así con total humildad que quienes dicen que la religión no tiene nada que ver con la política no saben que significa la religión."**

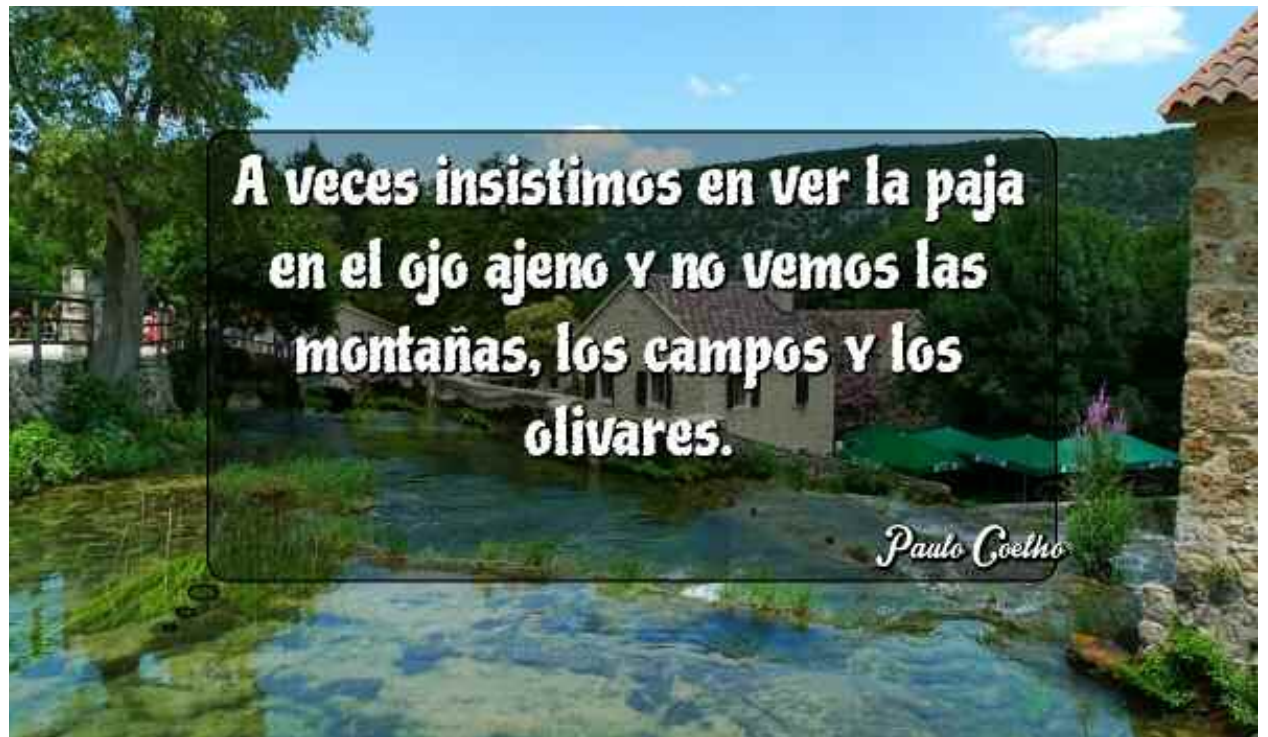
Gregoria Uscategui  
Corpoelec

**H**ablar de religión y política, no es cómodo en ambientes abiertos, puesto que ambas, han sido causales de malquerencias, enfrentadas en una sociedad altamente polarizada, a pesar de tantos avances y logros, es ajusticiada por los errores cometidos por los practicantes que militan en la fe de su filosofía y credos.

Ambas deberían dedicarse a trabajar por el bien de nuestros semejantes, siempre y cuando los individuos estén consustanciados con la verdadera idea de amar al prójimo. Ambas deberían comprender la virtud del servicio como el principal ejemplo a seguir por los demás; pero lamentablemente no ha sido así, ya que una pequeña minoría, ha hecho que se produzca desconfianza, tanto en el

tan desarrollados como EEUU, "primera potencia del mundo", a pesar de la existencia de leyes como la pena de muerte, no ha impedido que la gente allá, siga cometiendo crímenes atroces, los funcionarios siguen consumando actos de corrupción y los ciudadanos norteamericanos, perpetúan iguales fechorías.

Ahora, quien mejor para contarnos sobre las analogías entre la política y la religión, que Mahatma Gandhi, el hombre de la No Violencia, quien en una ocasión nos dejó luces sobre la temática presente: "La política, separada de la religión, no es más que una actividad perfectamente ignominiosa. Si la política se preocupa del bien de las naciones, lo normal es que el espíritu religioso se consa-



India. No sabría si definirlo como una virtud o error, pero si algo sirve para realizar un análisis, es cuanto estamos atentos ante las conversaciones y gestos de los demás, permiten desarrollar pensamientos, contentivos, tal vez con locuras. Al chavismo se le acusa, incluyendo a los que han apoyado de manera consecuente la ideología iniciada por Chávez. No se perdonará jamás, a pesar de que ya es público y notorio, del supuesto derecho al libre pensamiento. Algunos letrados y académicos, entre filósofos y profesionales, fingidamente indican sobre el respeto a todo, pero basta con saber que tienen a un chavista en frente, que se acaba el respeto, la cordura, el dialogo, surgiendo acusaciones e indirectas por militar en un partido político. Sobre este punto, quiero versar el tema, porque para algo quiero apoyarme en la filosofía de Mahatma Ganani. Veamos lo siguiente.

A las iglesias no van santos, los Santos están al lado de Dios. Las iglesias no son recintos que albergan a personas puras y libres de malos pensamientos; son hospitales espirituales donde la mayoría asistimos para encontramos con Dios; pero ese Dios no habita solo en las iglesias, Dios está en los barrios, en las miradas de los

mendigos, pobres, de los sin voz, de los excluidos y explotados, Dios está en todas partes. Si Dios está en todas partes y está en todas las miradas, ¿Por qué también ese Dios no se encuentra en la política? La intimidación verbal es producto de las faltas argumentativas para causar un debate, basado en el respeto. Un debate no se trata de una lucha libre entre dos oponentes, sino el intercambio de posiciones diferentes, que bueno que sigan siendo distintas. Eso es lo que nos diferencia de los animales.

Gandhi nos recuerda que puede "asegurar sin menor titubeo y aun así con total humildad que quienes dicen que la religión no tiene nada que ver con la política no saben que significa la religión". Gandhi conoció perfectamente de los nefastos hechos cometidos por la iglesia, pero valoró el pensamiento de Jesucristo, no entendió la praxis de los seguidores de Cristo por múltiples razones. Sabemos la religión ha sido causa de los más cruentos actos de violencia y muerte contra la humanidad, cometiendo crímenes de lesa humanidad, invasiones, guerras, persecuciones y proclamación de herejes contra figuras desde la edad media, como Nicolás Copérnico, la muerte en la hoguera de Juana de Arco entre tantas y tantas historias que están a la luz del mundo entero; nos preguntamos entonces: ¿Por qué los practicantes de la fe religiosa ante la pre-

sencia de hechos de corrupción infringidos por líderes de la iglesia, distorsionando el mensaje de Jesucristo? Como ejemplo tenemos, los asuntos atendidos por el Papa Francisco sobre pederastas, algunos de ellos, cayeron en enriquecimiento ilícito. Revisemos la lista larga de pastores que utilizan el nombre de Dios para instalarse en una nave automovilística, manipulando a sus fieles seguidores.

En los papeles de Panamá, existen evidencias de los paraísos fiscales de algunos devotos y creyentes. Otra área que se ha convertido en la sensación mundial, es el deporte que "siempre nos une", y mis respetos sinceros, por quienes realizan esta actividad de manera íntegra por lo que más aman. Ahora, el deporte también se ha visto en medio de telarañas, acusaciones van y vienen. María Sharapova, fue suspendida por haber dado positivo dopaje, y así, una larga lista de tenistas. Desde la Eurocopa hasta la Conmebol, pasando de la Copa América hasta el Mundial de Fútbol, hemos visto empañado la imagen de la FIFA. La política y la religión, son monedas con caras opuestas, pero con propósitos semejantes, trabajar por el bien común. Quien se aparte de este principio, debe asumir responsabilidades, vista como se vista, así que a promover como lo dijo Gandhi, El Reino de los Cielos donde llegue el mensaje del hombre.



accionar de la religión como de la política.

Un adagio popular expresa que el "hábito no hace al moje", aunque debería serlo. Si vemos a un militar portando un uniforme, incumbiría ser garante de la aplicación de las leyes, igual debe suceder con sacerdotes, pastores, jueces, fiscales del ministerio público, deportistas o hasta un ciudadano común. Países

gre a ella. Si alguno me trajese la prueba de que Dios miente o se complace en torturar a los seres, me negaría a adorarlo. Por eso mismo, hasta en política hemos de establecer el Reino de los Cielos". Sufrí un poco para hallar este pensamiento de Gandhi, no lo encontraba, hasta que hallé el librito de Belén Marijuán sobre la vida y obra de este maravilloso personaje, nacido en la



La naturaleza es una entidad noble...

# Declaración universal de los derechos de la naturaleza

En artículos anteriores se ha hablado del tema, por cierto a la naturaleza ni la nombran, se mantiene la consideración del medio ambiente como un almacén.

José Collazo  
Cultor Popular

La Declaración Universal de Los Derechos Humanos fue promulgada en 1948, tres años después de la segunda guerra mundial; los gobiernos sentimentalistas se dieron cuenta que los seres humanos tenemos derechos, a saber, 30 derechos; caben muchas preguntas que no son oportunas: derecho a la vida, derecho a la vivienda, derecho al trabajo, entre otros.

En artículos anteriores se ha hablado del tema, por cierto a la naturaleza ni la nombran, se mantiene la consideración del medio ambiente como un almacén. En la II Conferencia de los Pueblos sobre el Cambio Climático el presidente Rafael Correa dice de manera irónica, muy válida, que se debía desarrollar la Declaración Universal de los derechos de la naturaleza, he aquí algunos de los posibles artículos que podrían ser considerados.

La naturaleza es una entidad noble, sublime la cual merece le sean considerados solo deberes de ser humano para con ella, aun así, se debe reconocer la falta de consideraciones para con ella y los beneficios para nuestra existencia. Las leyes de la naturaleza son tan sencillos que dan vida...

Las del ser humano solo sirven para regularnos; por cierto se debe destacar las diferentes reuniones para hablar de este tema y otros, todos inherentes al ser humano pero desde enfoques distintos, por ejemplo, y el más común, el económico, las metas del milenio u objetivos del milenio, los encuentros de la ONU, OEA, etc. y todo sigue el mismo ritmo, salvo contadas excepciones.

se puede revisar, un artículo

anterior, "otras metas del milenio". Tiquipaya fue también sede, en abril de 2010, de la I Conferencia Mundial de los Pueblos sobre Cambio Climático y Defensa de los Derechos de la Madre Tierra. Entonces, ese evento advirtió entre sus conclusiones, que de incrementarse el calentamiento global en más de 2°C, existe un 50 por ciento de probabilidades de que los daños provocados a nuestra Madre Tierra sean totalmente irreversibles.

"Entre un 20 y un 30 por ciento de las especies estarían en peligro de desaparecer. Grandes extensiones de bosques serían afectadas, las sequías e inundaciones afectarían diferentes regiones del planeta, se extende-



rían los desiertos y se agravaría el derretimiento de los polos y los glaciares en los Andes y los Himalayas. Muchos Estados insulares desaparecerían y el África sufriría un incremento de la temperatura de más de 3°C", señala el acuerdo suscrito por los pueblos en 2010.

En ese entonces y siempre, los pueblos del mundo también advirtieron que el sistema capitalista intenta imponer una lógica de competencia, progreso y crecimiento ilimitado. a pesar de las advertencias



"seguimos de cumbre en cumbre" y preparándonos para la próxima en 2016 en París; las acciones son mínimas y el daño crece cada día; bajo un criterio equivocado de "desarrollo" se mantiene una vida donde el ser humano solo es un objeto a ser influenciado por el comercio y por ende la producción no debe parar, son tantas cosas que se pueden

un fondo monetario mundial de manera que todos los países del mundo aporten con el fin de dirigir dicho capital hacia el rescate del medio ambiente.

3.- derecho a que los residuos, desechos orgánicos e inorgánicos sean considerados un RECURSO ARTIFICIAL RECUPERABLE y crear una industria en sentido inverso al sistema actual.

4.- Derecho a revertir, convertir, transformar o modificar los procesos industriales y reducir la afectación del medio ambiente.

5.- Derecho a multar a los países que por cualquier razón provoquen o intervengan en una guerra, salvo los casos que sea en defensa propia.

6.- Derecho a reforzar acciones que refuercen la protección de ríos, mares, lagunas, lagos.

7.- Derecho a eliminar la deposición de productos químicos, físicos, biológicos con la finalidad de rescatar y mantener las fuentes de agua dulce.

8.- Derecho a la naturaleza no sea considerada un producto comercial a la cual se le endilgue una calidad a sus bienes.

9.- Derecho a protección especial para las comunidades indígenas del mundo y rescate de sus usos, costumbres y filosofías para ser

aplicadas en las comunidades urbanas.

10.- Derecho a masificar la siembra bajo condiciones orgánicas.

11.- Derecho a limpiar los océanos, mares y el espacio exterior (atmósfera).

12.- derecho a evitar la inclusión de cualquier bien de la naturaleza dentro de las bolsas de valores.

13.-Derecho a implementar un plan mundial para el uso del agua y la energía solar para generar energía eléctrica y movilizar el parque automotor.





Espacio administrado por: Alicia Sanhouse  
alicia.sanhouse@baxilum.com.ve

# Cuando los doctores tienen conversaciones con familiares

Richard Laliberte

El Doctor Clifford Rosen conoce bien la vitamina D: fue miembro de un comité del Instituto de Medicina de Estados Unidos que hace poco hizo nuevas recomendaciones sobre la "vitamina de la luz solar". Así que se sorprende cuando se entera de que sus amigos ingieren hasta 5.000 UI de esta vitamina al día, muy por encima de las 4.000 UI establecidas como

límite máximo seguro.

"Tal vez el 80% de las personas que conozco toman vitamina D", señala la Rosen, quien dirige el Centro de Investigación Clínica y Traslativa del Instituto de Investigación del Centro Médico de Maine. "Cuando les pregunto por qué ingieren esa cantidad, responden que no les hace daño. Sin embargo, eso no es forzosamente cierto".

De hecho, los estudios científicos más recientes acerca de las vitaminas indican que muchos suplementos que antes se recomendaban pueden ser más peligrosos de lo que alguna vez se pensó. Y los riesgos pueden ser mayores para quienes saben más de nutrición.

"Las personas que toman suplementos tienden a comer mejor y a ingerir más nutrientes que las que no los toman", dice Paul R. Thomas, consultor científico de la Oficina de Complementos Dietéticos de los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos. "Añadir suplementos a una dieta saludable aumenta el riesgo de ingerir más de lo necesario".

A pesar de ello, es difícil juzgar el valor de los suplementos alimenticios cuando las noticias acerca de ellos o

son recomendaciones o son advertencias. Así que planteamos una pregunta sencilla a algunos reconocidos expertos en este tema: "¿Qué

consejos les da a sus amigos y familiares respecto a las vitaminas? Las respuestas que nos dieron quizá te

de frutas y verduras", señala Levine. Los beneficios tal vez se deriven de la interacción de diversos nutrientes en alimentos ricos en vitamina C, como son las frutas cítricas, los pimientos rojos y verdes, el brócoli, las fresas y las coles de Bruselas.

Mientras

Si comes pescado dos veces por semana, no necesitas tomar cápsulas de Omega 3

"A menudo me preguntan sobre los omega 3", comenta el doctor Dariush Mozaffarian, profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard, quien estudia estos ácidos grasos insaturados presentes en muchos tipos de pescado. "Les digo que décadas de estudios muestran que comer dos raciones de pescado a la

hagan reconsiderar lo que guardas en tu botiquín. ¿Vitamina C? Solo te hace expulsar orina cara.

El doctor Mark Levine se ríe cuando se le pregunta si toma un suplemento de vitamina C. Este médico, investigador del Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales de Estados Unidos, ha realizado estudios meticulosos sobre la forma en que nuestro organismo usa dicha vitamina.

Aunque algunas investigaciones indican que puede proteger contra el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la degeneración macular asociada con la edad y, sobre todo, el resfriado común, otros estudios que evalúan la vitamina C separada de la dieta, por lo general, no encuentran que tomarla en forma de pastillas proteja contra problemas de salud.

"Las mejores pruebas de las bondades de la vitamina C provienen de estudios de personas que la obtienen

que algunas pruebas indican que ingerir 200 miligramos o más de vitamina C al día podría acortar un resfriado algunas horas ("12 horas a lo sumo", advierte Levine), tomar un suplemento cuando ya se tienen síntomas no sirve de nada.

La investigación de Levine muestra que el cuerpo regula rigurosamente los niveles de vitamina C, así que es inútil ingerir las megadosis que contienen algunos suplementos populares.

"El cuerpo trabaja duro para absorber cantidades bajas de vitamina C —dice Levine—, pero al aumentar la dosis uno absorbe mucha menos y excreta el excedente a través de la orina en cuestión de horas".

## ¿Necesitas un suplemento?

Probablemente no. De hecho, solamente el 6% de la población presenta deficiencia de vitamina C, de acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos.

semana reduce el riesgo de muerte por cardiopatías, pero que consumir una cantidad mayor no aumenta la protección".

Los ácidos Omega 3 aminoran la inflamación y estabilizan los depósitos de placa en las arterias, por lo que reducen el riesgo de infarto y de apoplejía. Además, pueden aliviar la depresión y proteger la piel contra la radiación ultravioleta.

## ¿Necesitas un suplemento?

"Si no consumes mucho pescado, es razonable que tomes una cápsula de un gramo de aceite de pescado todos los días, particularmente si tienes más de 40 años o padeces alguna enfermedad cardíaca", señala Mozaffarian.

No obstante, evita tomar más de esa cantidad. Algunos estudios indican que las dosis mayores de dos o tres gramos de aceite de pescado al día incluso pueden elevar los niveles de lipoproteínas de baja densidad (LBD) o colesterol malo.

## Servicio Social Farmacias Puerto Ordaz

1. Alianza- Unare II:  
02869524573

2. Castillito:  
02869230068; 9230061

3. Curagua:  
02869527267

4. Galena II- La Churuata:  
02869610791

5. La Ideal- ST Castillito:  
02869230049

6. Lala- CC Gran Sabana:  
02869528702

7. Saas- Clínica Esperanza:  
02869628093

8. Tu Cosméticos- Los Samanes:  
02869619911

9. Hospifarma:  
(0286) 9229482; 9222319;  
9236194

10. Locatel:  
02869614411

11. Pto Ordaz:  
02869225904

12. Tu Farmacia:  
02869618590

13. Droguería Los Andes- Ciudad Traky  
02867160127

14. Real- Unare II:  
02869515910

15. 24 Hora:  
02867180204

16. Alta Vista:  
02869621062

17. Americana- Villa Colombia:  
02869227460

18. Atlántico-Los Olivos:  
02869291710

19. Carupano-Castillito:  
02869223780

20. Catedral  
02869611360

21. Caujaro  
02869528677

22. Chacaito- CC La Churuata  
02869610791

23. Continental:  
02869611530

24. El Mirador  
02869619982

25. El Sol- Alta Vista  
02869623910

26. Esmeralda  
02869291120

27. Galeana  
02869620750

28. Guarapiche Unare:  
02869511269





## Las bebidas con gas

Las bebidas con gas no son opciones sanas para quitar la sed: su consumo habitual favorece la obesidad y la diabetes.

Pero no tienes que conformarte con el agua, algunas otras bebidas tienen beneficios añadidos:

### Zumo de naranja.

Según un estudio, tomar dos vasos previene la inflamación producida a veces por comer en restaurantes de comida rápida, lo que a su

vez reduce el riesgo de lesiones vasculares. Este efecto quizá se deba a su alta concentración de flavonoides, pigmentos vegetales de acción antiinflamatoria.

### Limonada.

Varios estudios indican que reduce la formación de cálculos renales, una afección dolorosa y cada vez más común. Si has tenido cálculos, reduce el riesgo de recurrencia hasta en un 90%

preparando todos los días una limonada con 120 ml de zumo de limón y dos litros de agua, y bébela así o endulzada.

### Zumo de uva.

Es una buena fuente de antocianinas, antioxidantes que parecen aguzar las facultades mentales. En un estudio, adultos mayores que bebieron zumo de uva a diario durante 12 semanas mostraron grandes mejorías en pruebas de memoria.



## Lo que los pies dicen de tu salud

La detección temprana de cambios en los pies puede ayudarte a evitar complicaciones graves de la edad

Lisa Fields

El año pasado, Glen Allen, de 68 años, comenzó a sentir dolor en el tendón de Aquiles derecho. "Estaba muy sensible al tacto", dice Allen, "y cuando tenía que sentarme o acostarme, me volvía loco. No recuerdo haber hecho nada que pudiera haberme causado una lesión".

Identificar la causa del dolor de pie en las personas mayores puede ser difícil. La dolorosa tendinopatía, que incluye a la tendinitis, es más común durante el envejecimiento porque los tendones pierden flexibilidad con los años. El tratamiento es difícil. "El descanso, el hielo y los masajes pueden ayudar", dice el profesor Hylton Menz. "Si es posible, evita la cirugía".

Allen, que vive en Nueva York, encontró alivio en la terapia física recomendada por su médico, que consiste en estimulación ultrasónica y eléctrica del tendón. "Fue todo un éxito", dice. "Ahora puedo hacer casi cualquier cosa, como ir de excursión, correr, montar en bicicleta y remar".

El dolor de pie relacionado con el envejecimiento se presenta de muchas formas: la tendinopatía es solo un ejemplo. Algunas veces, el dolor puede deberse a deformidades como juanetes. Otras veces, los problemas en los pies son el primer síntoma externo de un problema de salud más grave, como diabetes o artritis.

"Existen problemas muy diferentes en las personas mayores", dice Menz, profesor de podología en la Universidad La Trobe en Melbourne (Australia). "Hay cambios fisiológicos que suceden en los pies, desde la piel hasta el tejido blando, los músculos, los nervios y la circulación".

El reconocimiento de esos sutiles y no tan sutiles cambios en los pies puede ayudar a conservar la salud y evitar complicaciones relacionadas con enfermedades graves.

"Debería recomendarse a todos los mayores que revisen con regularidad cualquier cambio en el color, temperatura, sensibilidad o forma de los pies y, si algo les preocupa, que consulten a un profesional de la salud", dice Menz. "Muchos problemas sistémicos (como la diabetes y la enfermedad vascular periférica) tienen manifestaciones tempranas en los pies, por lo que la detección oportuna de estos cambios puede ayudar a prevenir consecuencias a largo plazo".

A continuación explicamos los problemas de pie más comunes que afectan a las personas mayores.

**Relacionados con la artritis**  
La artritis de pie, tobillo o dedo gordo puede hacer que sea doloroso caminar. "Más de 100 millones de personas en Europa están afectadas", dice David Biscontini, presidente de los podólogos italianos del Grupo de Estudio de la Liga Europea Contra el Reumatismo de Pie y Tobillo. La población de personas mayores en la actualidad no se queda de brazos cruzados

ante el dolor de pie relacionado con la artritis. La generación nacida en la posguerra ha estado muy activa durante toda su vida, por lo que busca tratamientos para poder seguir en movimiento.

El primer tratamiento que los reumatólogos recomiendan es antiinflamatorios y calzado especial. "Un tratamiento conservador es con plantillas o zapatos hechos a medida", dice Biscontini, podólogo del Departamento de Reumatología de la Universidad de Perugia y del Departamento de Profesionales de la Salud y Área de Rehabilitación del Hospital de Perugia. "Cuando los tratamientos conservadores fallan, debe considerarse la intervención quirúrgica".

Los nuevos tratamientos para la artritis grave pueden ayudar a las personas a mantenerse activas. "No hay un solo procedimiento que funcione para todos", dice el Dr. Matthew Garoufalís, podólogo de Chicago y portavoz de la Federación Internacional de Podólogos, con sede en París.

"Muchas veces las inyecciones pueden aliviar el malestar y mejorar la movilidad. Algunas veces se utilizan esteroides, pero en la actualidad usamos factores de crecimiento o membranas amnióticas. Son extremadamente útiles para disminuir el dolor y ayudar a las personas a volver a su rutina".

### Relacionado con la edad

Algunos problemas relacionados con los pies no pueden atribuirse a enfermedades, sino que son comunes entre los adultos mayores, como las caídas. "Puede fallarte el equilibrio o



tal vez te molesten los pies", dice Garoufalís. "En Estados Unidos, cada día 15.000 personas mayores sufren lesiones por caídas. Las caídas son la causa principal de lesiones en las personas mayores de 65 años".

Hay estudios que demuestran que el tai chi puede ayudar a prevenir caídas en las personas mayores, porque mejora el equilibrio, la marcha y la fuerza. Hace diez años, Gabriel Constans, un hombre de 60 años de California, comenzó a perder el equilibrio debido a una afección en los pies causada por un desorden neurológico y a la pérdida parcial de la audición.

Su equilibrio comenzó a mejorar hace cinco años y medio cuando aprendió tai chi; aún lo practica cada mañana.

"No impide que pierda el

equilibrio continuamente, pero parece que lo pierdo con menos frecuencia", dice Constans. "Creo que estaría peor sin esta práctica".

Usar calcetines con acolchado extra o plantillas, en especial las que amortiguan el talón, pueden mejorar el equilibrio y disminuir el dolor. Los juanetes también hacen que sea doloroso caminar. Son más comunes en las personas mayores, en particular mujeres. A veces el calzado especial ayuda; en otras, es necesaria la cirugía.

"La cirugía está dictada por el dolor", dice Garoufalís. "Si te hace cambiar tus actividades diarias, es probable que sea hora de arreglarlo. Hay más de cien procedimientos diferentes para eliminar juanetes".



Sostener una opinión en el tiempo tiene sus causas

# Entre ideas e ideales, conoce las diferencias

★ En la biblia encontramos varios ejemplos de animales que no son “mediocres”, entre estos encontramos el ejemplo de la abeja y la hormiga. Al ver la vida de una abeja podemos admirar como es que vive y trabaja, su instinto las lleva a trabajar sin cesar, con perseverancia, diligencia y una productividad asombrosa.

Hugo Sanabria  
Parroquia Yocoima

Definamos el momento, como el intervalo de tiempo que puede variar en un lapso expreso, que va desde milésimas de segundos hasta la eternidad. Modificar la forma de pensamiento en torno a una temática o proyecto específico, pudiera evaluarse como algo normal.

La consistencia y permanencia en el pensamiento, tendrá impacto, positivo o negativo, dependiendo de dos términos que requieren del estudio y diferenciación. Habrá que desmitificar el significado y establecer las diferencias existentes entre “ideas” e “ideales” para entender, las causas que conllevan al hombre a modificar sus patrones continuamente, cuando desde el principio, su palabra fue empeñada ante un hecho explícito, voluntario y sin coerción.

Gracias al apoyo que nos brindan los compas de este excelente medio, apoyaré las líneas complejas, en base a la obra literaria, conocida mundialmente como “El hombre mediocre”. Sirva este espacio entonces, para que aprovechemos el momento que asienta, entender en un breve resumen, el sobresaliente libro, cuyo autor fue el talentoso escritor de origen italoargentino, José Ingenieros.

Nos valdrá además, advertir del por qué las opiniones son tan cambiantes en determinados individuos, cuando unos minutos atrás, años atrás o desde hace 20 años, habíamos creído en la manifestación de un sentir, pero que por alguna razón, hoy las cosas han cam-

biado. ¿Nos mintieron en aquel instante? José Ingenieros nos los explica. Así que si vos, estáis lleno de curiosidad, a ponerse las alpargatas para emprender viaje por el mundo a través del conocimiento.

Al estudiar el libro, El hombre mediocre, nos damos cuenta de que no todas las personas son como uno piensa. A veces creemos que hay muchos sujetos excelentes, pero según el libro, son muy pocos las que llegan a esta excelstitud.

¿Por qué? Una gran mayoría, hacen las cosas, por salir del paso, muchas veces no le ponemos empeño a lo que nos piden y hacemos estrictamente lo necesario, sin mayores complicaciones, por aquello de que todo debe salir rápido, fácil

“  
**Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio.**

y sin esfuerzo, no vamos más allá de nuestras habilidades para poder llegar a ser verdaderos hombres y mujeres que le sirvan de manera total a la sociedad.

Como ejemplo de ello, basta con recordar aquellos momentos que en el cole-

gio, hacíamos justo lo imperioso, estudiar lo que apenas nos dio tiempo para anotar, investigar exactamente lo que dice el tema, sin ahondar más, precisamente, la nota lograda, sería la de un estudiante mediocre.

En el epítome “El hombre mediocre”, se habla muy claramente a la sociedad actual, ya que de esta, tienden a salir hombres sin saber para que están en la vida, para que sirven, son personas triviales que no le sirven a una sociedad sino para si mismos, ombliguistas, una humanidad, que requiere con urgencia personas con sabiduría y con el don de servicio, que en esta época son muy escasas ya que las mayorías viven de las disculpas, excusas y de las reprogramaciones porque las 24 horas del día no les alcanza, a pesar de tener reloj en la pc, smarhpone de última generación y un lujoso reloj enlazado a su muñeca.

En la biblia encontramos varios ejemplos de animales que no son “mediocres”, entre estos encontramos el ejemplo de la abeja y la hormiga. Al ver la vida de una abeja podemos admirar como es que vive y trabaja, su instinto las lleva a trabajar sin cesar, con perseverancia, diligencia y una productividad asombrosa.

Ellas tienen una vida muy corta, pero esto no les impide para alcanzar a producir varios gramos de miel, siendo ella tan pequeña y su vida tan corta.

Al lado de la abeja encontramos el zángano, este no se mata trabajando como la abeja, este es el símbolo del hombre mediocre, vive del trabajo ajeno, del tra-



Madre Teresa de Calcuta:  
“Quien no vive para servir, no sirve para vivir”

bajo de los excelentes, de los sabios, de los que le verdaderamente le sirven a la sociedad. Cuánto progreso y felicidad habría en esta sociedad, sino existieran los mediocres y sí, muchos sabios.

Salomón en Proverbios nos da el segundo ejemplo que es muy claro, “ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio” (Prov. 6:6). Dios bendice a quienes son diligentes en el cumplimiento de su deber. Dios da responsabilidades grandes a quienes tienen un corazón gigante.

Antes de seguir reflexionando, corresponde analizar a los animales “no mediocres” que aparecen bíblicamente, ya que es una excelente oportunidad para realizar varias interrogantes o controversias del por qué un animal, sin ir a las escuelas, es tan perspicaz y persistente.



Reitero la importancia de recordar a Proverbios 6:6 "Observa a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos y sé sabio". El contenido de

miga o de las abejas que tengan la certeza del porqué escogen un ideal como forma o estilo de vida.



este versículo bíblico que tiene a la hormiga como elemento central, en muchas culturas, incluyendo la judía, la hormiga es símbolo de diligencia, constancia, eficiencia, inteligencia y planificación del futuro, utilizándose como antítesis de la persona perezosa. El versículo, convertido en paradigma, ofrece una imagen indudablemente positiva de la hormiga, una imagen didáctica de la cual se puede aprender.

Pensemos por un momento, que tanto la hormiga como la abeja, producto de los cambios repentinos del mundo exterior, modifique su conducta, y por ende sus acciones. Sin embargo, basta con resaltar que durante millones de años, sigue siendo el mismo animal con las mismas características. Si lo duda, saquemos cuenta en que año se escribió el libro de Proverbios hasta la presente fecha. A nuestra sociedad le hacen falta seres humanos con el temple de la hor-

Es necesario que matice-mos la base esencial de las "ideas", reflejan el talento creador del ser humano, son los destellos de la genialidad, erudito es el que ha acumulado mucha información y verdaderamente es un privilegio su memoria; en cambio, el sabio es aquel que tiene la capacidad de combinar la información muchas veces tan diferente que para muy pocos es posible visualizar.

Por ejemplo, cuántos hemos visto caer una manzana de un árbol, pero solamente Newton observó en este acontecimiento tan común una respuesta al misterio de la caída de los cuerpos y de la atracción, y dio origen a su famosa ley de la gravedad que revolucionó al mundo, y dio inicio a innumerables estudios científicos.

#### LA MORAL DE LOS IDEALISTAS ES INDESTRUCTIBLE

Los seres cuya imaginación se llena de ideales y su sen-

timiento atrae hacia ellos la personalidad entera son los IDEALISTAS. El ideal es un gesto del espíritu hacia alguna perfección. Los filósofos del futuro irán poniendo la experiencia como fundamento de toda hipótesis legítima, no es arriesgado pensar que en la ética verdadera florecerá un idealismo moral.

Un ideal no es una fórmula muerta, sino una hipótesis perfectible; la evolución humana es un esfuerzo continuo del hombre para adaptarse a la naturaleza, que evoluciona a su vez. Un ideal es un punto y un momento entre todo lo posible que puebla el espacio y el tiempo, evolucionar es variar. En la evolución humana varía incesantemente el pensamiento.

La vida tiende naturalmente a perfeccionarse. A medida que la experiencia humana se amplía, observando la realidad, los ideales son modificados por la imaginación, que es plástica y no reposa jamás. Los ideales son, por ende, reconstrucciones imaginativas de la realidad que deviene. Un ideal colectivo es la coincidencia de muchos individuos en un mismo afán de perfección. Todo ideal es una fe en la posibilidad misma de la perfección.

Hay tantos idealismos como ideales; y tantos ideales como hombres aptos para concebir perfecciones y capaces de vivir hacia ellas. La experiencia, solo ella, decide sobre la legitimidad de los ideales, en cada tiempo y lugar. Sin ideales sería inexplicable la evolución humana.

Los hubo y los habrá siempre. Seres desiguales no pueden pensar de igual manera. Los espíritus afiebrados por algún ideal son adversarios de la mediocridad: soñadores contra los utilitarios, entusiastas contra los apáticos, generosos contra los calculistas, disciplinados contra los dogmáticos.

Todo idealista es un hombre cualitativo: posee un sentido de las diferencias que le permite distinguir entre lo bueno y lo malo que observa, y lo mejor que imagina, sin ideales sería inconcebible el progreso. Todo porvenir ha sido una



El Papa siguiendo los ideales de Cristo. Servir a los demás, pasa por el desprendimiento del ser humano para entrar a un mundo que nos exige mirar a los demás con respeto. En esta ocasión, el Papa Francisco lava los pies a los presos.

creación de los hombres capaces de presentirlo, concretándolo en infinita sucesión de ideales. Los idealistas aspiran a conjugar en su mente la aspiración y la sabiduría; todo idealismo es, por eso, un afán de cultura intensa: cuenta entre sus enemigos más audaces a la ignorancia, madrastra de obstinadas rutinas. Los idealistas suelen ser esquivos

él pone en manifiesto todas las virtudes y es el más eficaz de los moralistas. Vive y muere sin haber aprendido amar. En todo lo perfectible cabe un romanticismo; su orientación varía con los tiempos y con las inclinaciones.

#### COLUMNAS DE LA HUMANIDAD

Las columnas que sostienen a la humanidad, los que han hecho avanzar al mundo son los idealistas, aquellos pocos que han sumado en su vida la realización de sueños en beneficio de los demás, donde su egocentrismo fue rebasado por su propia generosidad.

Son aquellos que han puesto los intereses de la comunidad sobre los propios, son los que han asumido la responsabilidad de problemas que ellos mismos no han provocado, son más grandes que la libertad pues asumen con heroísmo el resolver problemas que ellos no han causado.

Así encontramos a quien se compromete con salvar la ecología del planeta, a los niños de la miseria, el llevar la emancipación a un pueblo esclavizado, a rescatar jóvenes de la drogadicción, incluir a los discapacitados, son aquellos que han superado la reciprocidad del amor limitado y sin importarles la recompensa les basta a sí mismos amar a quien no conocen, dar la vida por seres que tal vez nunca conocerán. Son los triunfadores del orden superior, invencibles porque nadie podrá borrarlos de la memoria de sus naciones y han contribuido para hacer del hombre un ser más digno y justo.

El hombre mediocre no comprenderá jamás a esos hombres y mujeres que sostengan un ideal en el tiempo, porque su pensamiento "zángano", procede de la avaricia. Pensar y trabajar como "hormigas o abejas" es un Plan de Orden Superior.

“  
**Hay tantos idealismos como ideales; y tantos ideales como hombres aptos para concebir perfecciones...**

o rebeldes a los dogmatismos sociales que lo oprimen. Todo idealismo es exagerado, necesita serlo. Y debe ser cálido su idioma, como si desbordara la personalidad sobre lo impersonal. Se distinguen dos tipos de idealistas, según predomine en ellos el corazón o el cerebro.

El idealismo sentimental es romántico: la imaginación no es inhibida por la crítica y los ideales viven de sentimiento. En el idealismo experimental los ritmos afectivos son encarrilados por la experiencia y la crítica coordina la imaginación: los ideales tórnense reflexivos y serenos. Corresponde el uno a la juventud y el otro a la madurez, el primero es adolescente, crece, puja y lucha; el segundo es adulto, se fija, resiste, vence. Los idealistas románticos son exagerados porque son insaciables. El hombre incapaz de alentar nobles pasiones esquivo el amor como si fuera un abismo; ignora que



Pretendiendo edificar la conciencia ecológica en medio de la crisis

# Desde la visión consciente: ¿Cómo podemos ahorrar energía?

✦ En la mayoría de los casos la fase más importante es la vida útil. En el caso de los plásticos, por ejemplo, son uno de los materiales de mayor rendimiento energético

Rodrigo Gaete  
Trabajador de Bauxilum

Ahorrar energía significa reducir su consumo consiguiendo los mismos resultados que gastando más. Disminuir el gasto de energía comporta muchos beneficios, ahorra dinero y protege el medio ambiente. Generar energía supone beneficiarse de unas fuentes naturales preciosas como el carbón, el petróleo o el gas ¿Por qué es importante ahorrar energía?

Si la gente gasta menos energía, disminuye la presión de aumentar el suministro, de construir centrales de energía nuevas, o de importar energía de otros países. Qué significa "ciclo de

vida"? ¿Qué tiene que ver con el gasto de energía? Casi todos los productos de uso diario generan un impacto energético, que se evidencia teniendo en cuenta la energía que gastan a lo largo de su ciclo vital: producción, utilización y término.

En la mayoría de los casos la fase más importante es la vida útil. En el caso de los plásticos, por ejemplo, son uno de los materiales de mayor rendimiento energético que existen. En la fase de utilización, los productos de plástico contribuyen a ahorrar más energía que la que se necesita para fabri-



carlos. Un ejemplo: al elegir una botella de agua envasada en un material ligero como el plástico, hay que recordar que cuanto más ligero es el envase, menos energía se gasta en transportarlo. Con lo cual, el camión que transporta esas botellas de plástico necesita menos carburante para funcionar.

cen, utilizar bombillas de bajo gasto energético

- Reutilizar las bolsas de plástico (para ir a la compra,
- Usar el microondas en lugar del horno para calentar la comida.
- Utilizar pilas recargables en lugar de desechables

vidrio y los plásticos, todos con consecuencias en el medio ambiente; debemos ser conscientes de esas consecuencias. Por ejemplo, cuanto menos pesa un producto, menos carburante se necesita para transportarlo. Una maleta pesada en el portaequipajes representa

## TE INVITO A LEER



**¿Quién inventó a Chávez?**  
Un ensayo biográfico  
Autor: Modesto E. Guerrero  
(Fundación Editorial El perro y la rana, 1 era.),  
1 era. edición, 2007)

Decir "Amar a Venezuela en tiempos de crisis", obliga a pensar en nuestro Comandante Supremo Hugo Rafael Chávez Frías, razón por la cual es pertinente invitar a leer ¿Quién inventó a Chávez? Un ensayo biográfico escrito por Modesto Guerrero, venezolano residiendo en Argentina, que a objeto de dar respuesta a una interrogante que millones en el mundo se hacen, hurgó no sólo nuestra historia sino que también la vida de la familia Chávez Frías, permitiendo que a través del análisis e interpretación de lo leído le demos respuesta tanto a la pregunta inicial, como a miles de incógnitas que colocó en el tapete, quien ante millones de observadores, desposeídos e invisibles, dijo al mundo "huele azufre".

Este es un libro que para algunos marcha al borde del realismo mágico, como fue y es la vida del líder de la Revolución Bolivariana, cuya presencia se hizo millones, a hacernos visualizar la responsabilidad que dejaba en los hombros de quienes entendían, su grito de angustia "Chávez no soy yo, Chávez es un pueblo carajo". Esos que hoy aglutinando la fuerza del Amor, le dicen al mundo "Alerta, Alerta, Alerta que camina la espada de Bolívar, por América Latina" bajo el liderazgo de Chávez, quien con su pensamiento dirige el gran ejercicio mundial, de los que jamás volverán a ser invisibles.



“Chávez Eterno, no es sino el resultado de la historia de la Venezuela rebelde y digna, cuyo pasado y presente, trazaron de manera indiscutible el rumbo del pensamiento y accionar de un hombre que al igual que su Patria, es ejemplo para el mundo. Un hombre que se autoconstruyó y reconstruyó día a día y que con su ejemplo creó un pueblo bañado de Amor y Resistencia Activa.”

## ¿Qué podemos hacer para ahorrar energía?

- Cambiar el medio de locomoción, utilizar más el transporte público, o si es posible dejar el coche e ir a pie o en bicicleta.
- Reducir la calefacción de la casa 1°C, cerrar las ventanas mientras haya calefacción, llevar ropa cálida
- Elegir productos con envases que pesen poco
- Apagar las luces y los enchufes cuando no se utili-



## ¿Qué efecto tienen los materiales en el medio ambiente?

En nuestra vida diaria empleamos muchos materiales: la madera, el metal, el

gastar más carburante. Lo mismo ocurre con todos los embalajes.

Por lo tanto, comprar comida sin envase o con uno ligero ayuda a proteger el medio ambiente.

## La energía eólica

La energía eólica es la energía cinética generada por efecto de las corrientes de aire, y que es convertida en otras formas útiles de energía para las actividades humanas. El término «eólico» proviene del latín *aeolicus*, que significa «perteneciente o relativo a Eolo», dios de los vientos en la mitología griega. Es utilizada principalmente para producir electricidad mediante aerogeneradores conectados a las grandes redes de distribución de energía eléctrica.

La energía eólica es un recurso abundante, renovable y limpio que ayuda a disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero al reemplazar fuentes de energía a base de combustibles fósiles. El impacto ambiental de este tipo de energía limpia, no afecta al medio ambiente. La



energía del viento está relacionada con el movimiento de las masas de aire que se desplazan desde zonas de alta presión atmosférica hacia zonas adyacentes de menor presión.



# El Juramento de Monte Sacro: Un juramento de amor por la Patria

Este pueblo ha dado para todo; severidad para los viejos tiempos; austeridad para la República; depravación para los Emperadores; catacumbas para los cristianos; valor para conquistar el mundo entero

Jeanette Marrero  
Luchadora Social Francisca Duarte

¿Conque éste es el pueblo de Rómulo y Numa, de los Gracos y los Horacios, de Augusto y de Nerón, de César y de Bruto, de Tiberio y de Trajano? Aquí todas las grandezas han tenido su tipo y todas las miserias su cuna.

Octavio se disfraza con el manto de la piedad pública para ocultar la suspicacia de su carácter y sus arrebatos sanguinarios; Bruto clava el puñal en el corazón de su protector para reemplazar la tiranía de César con la suya propia; Antonio renuncia los derechos de su gloria para embarcarse en las galeras de una meretriz; sin proyectos de reforma, Sila degüella a sus compatriotas, y Tiberio, sombrío como la noche y depravado como el crimen, divide su tiempo entre la concupiscencia y la matanza. Por un Cincinato hubo cien Caracallas, por un Trajano cien Calígulas y por un Vespasiano cien Claudios.

Este pueblo ha dado para todo; severidad para los viejos tiempos; austeridad para la República; depravación para los Emperadores; catacumbas para los cristianos; valor para conquistar el mundo entero; ambición para convertir todos los Estados de la tierra en arrabales tributarios; mujeres para hacer pasar las ruedas sacrílegas de su carruaje sobre el tronco destrozado de sus padres; oradores para conmover, como Cicerón; poetas para seducir con su canto, como Virgilio; satíricos, como Juvenal y Lucrecio; filósofos débiles, como Séneca; y ciudadanos enteros, como Catón.

Este pueblo ha dado para todo, menos para la causa de la humanidad: Mesalinas corrompidas, Agripinas sin entrañas, grandes historiadores, naturalistas insignes, guerreros ilustres, procónsules rapaces, sibaritas desenfrenados, aquilatadas virtudes y crímenes groseros;

pero para la emancipación del espíritu, para la extirpación de las preocupaciones, para el enaltecimiento del hombre y para la perfectibilidad definitiva de su razón, bien poco, por no decir nada.

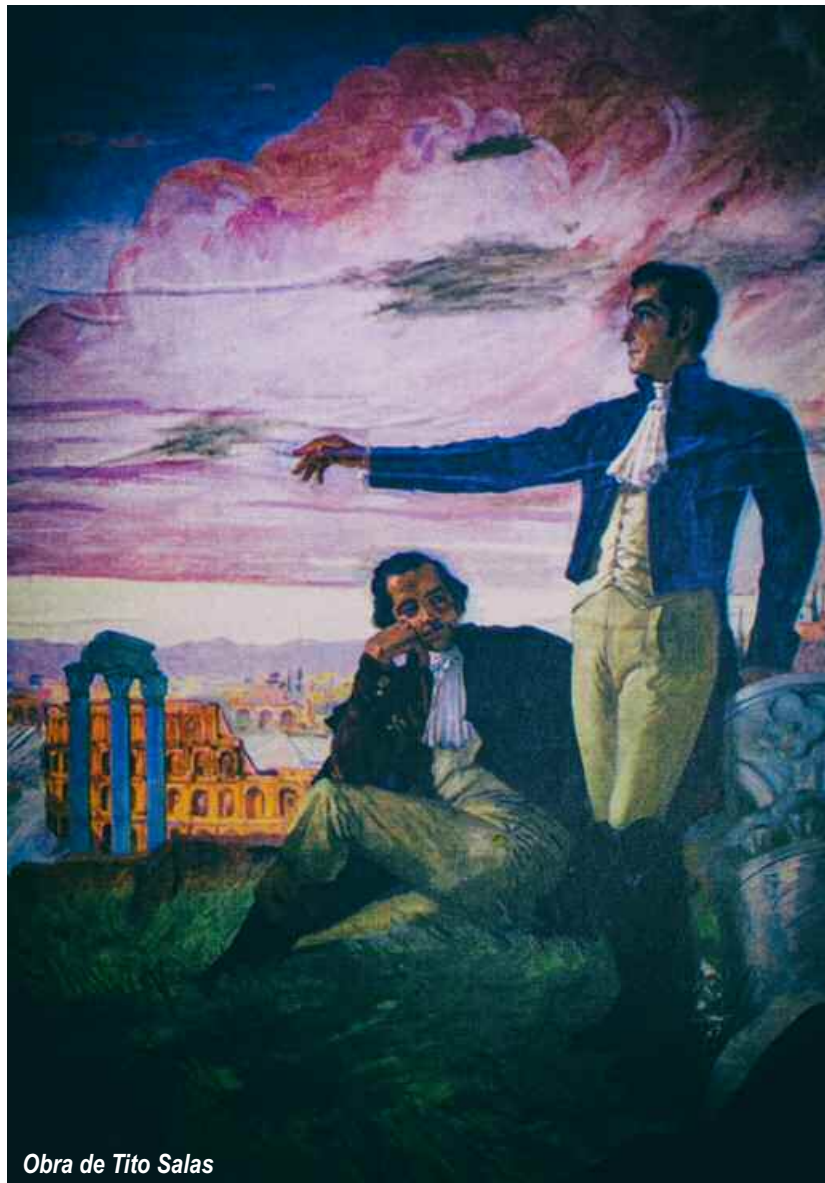
La civilización que ha sopladado del Oriente, ha mostrado aquí todas sus faces, han hecho ver todos sus elementos; mas en cuanto a resolver el gran problema del hombre en libertad, parece que el asunto ha sido desconocido y que el despejo de esa misteriosa incógnita no ha de verificarse sino en el Nuevo Mundo.

Sobre la acontecido En la obra "Bolívar Día a Día", se cuenta sobre lo que aconteció ese día.

"(...) narra dos años más tarde el oficial Paulding, de la marina de los Estados Unidos «(...) ascendimos al monte Palatino. Allí, nos arrodillamos todos tres (Bolívar, Rodríguez y Toro. N. del A.) y abrazándonos unos a otro juramos: «Juro delante de usted; juro por el Dios de mis padres; juro por ellos; juro por mi honor, y juro por mi Patria, que no daré descanso a mi brazo, ni reposo a mi alma, hasta que haya roto las cadenas que nos oprimen por voluntad del poder español!»

**Juramento hecho por Simón Bolívar en Roma en el 15 de agosto de 1805 en el Monte Sacro, siendo un joven de 22 años de edad.**

Con él estaban sus amigos Simón Rodríguez, quien contaba entonces unos 36 años y había sido su maestro en Caracas, y Fernando Rodríguez del Toro, de 32. Habían salido de París el 6 de abril anterior, y por la vía de Lyon, Chambéry, Turín, Milán, donde vieron a Napoleón coronarse como Rey de Italia, Montichiari, Vene-



Obra de Tito Salas

## ¿Por qué jurar ante un panorama crítico en la Venezuela de 1805?

La pasión que sintió Bolívar por la Independencia de América no surgió en su vida de la noche a la mañana, sino que se fue formando en él a lo largo de sus años de juventud.

La vocación de Bolívar era el ejercicio de las armas. En enero de 1797, ingresó como cadete en el Batallón de Milicias de Blancos de los Valles de Aragua.

En su juventud, ante tamaño juramento, no se imaginaba que luego de ese juramento llegarían unos 24 atentados mortales. ¿No estuvo conscientes Simón Bolívar de jurar libertad a su Patria ante aquel panorama?

Los enemigos de Simón Bolívar, sus adversarios, jamás entendieron la fuerza motora del Libertador. En nuestro presente, otros elementos parecieran ser distintos, sin embargo hasta ¿Con el mismo espíritu saldrías hoy día a Jurar amor a tu Patria?

cia y Florencia, llegaron hacia el mes de julio a Roma.

El 15 de agosto se dirigieron los tres al llamado Monte Sacro, situado entonces fuera del recinto de la ciudad, a orillas del río Anio. Ese lugar era célebre en la historia de la antigua Roma,

que los tres venezolanos conocían bien, porque allí se habían retirado los plebeyos en sus desavenencias con los patricios en la época de la República. Es muy probable, como lo insinuó el mismo Bolívar años más tarde, que al dirigirse al Monte Sacro tanto él como sus compañeros tuvieron el propósito de realizar un gesto simbólico, como venezolanos que deseaban la independencia de la patria nativa y de toda la América entonces dominada por España. Ascenden por las laderas de la colina, y en la cima conversan sobre la sucesión de las civilizaciones, su apogeo y su declinación a través de los siglos.

Son hombres penetrados por el espíritu de la Ilustración racionalista, que creen en el progreso indefinido del género humano, influenciados también por el nacionalismo y el romanticismo presentes ya en la Europa de aquellos años.

Aquella tarde, mientras el sol se dirige a su ocaso, hablan largamente de las sociedades humanas del pasado, de las luces y las sombras de la historia, de la lucha contra la tiranía y del anhelo de libertad que ya tenían los plebeyos de Roma, cinco siglos antes de Cristo, cuando se reunieron y fortificaron en el Monte Sacro para luchar contra la injusticia.

## ¿Qué celebramos?

**1 agosto/Día Mundial de la Alegría**  
»1805, Miranda dicta su testamento al que llamará "Colombeia"  
»1812, Bolívar obtiene pasaporte para ausentarse del país, una vez consumada la prisión de Miranda por un piquete de realistas.

**2 agosto**  
»1825, Bolívar es aclamado por la arenga de José David Choquehuanca.  
»1884, nace en Ccs. Rómulo Gallegos.

**3 agosto/Día de la bandera nacional.**  
»1498, Colón invade a Venezuela.  
»1805, Miranda enarbola por primera vez el tricolor en el fortín "San Pedro" de la Vela de Coro.  
»1999 Se instala la AN Constituyente.

**4 agosto**  
»1817 Batalla Fluvial de Cabrian.  
»1937 Creación de la GNB

**6 agosto**  
»1798, nace en Los Puertos de Altagracia, Antonio de la Guerra Montero.  
»1813 Bolívar entra triunfante a Caracas.  
»1824 Bolívar gana la batalla de Junín.  
»1825 Ceación de Bolivia.  
»1896 Nacimiento de Andrés Eloy Blanco.  
»1945 EEUU detona bomba en Hiroshima.

**7 agosto**  
»1806 Miranda lanza su última proclama en Coro.  
»1819 Victoria de Bolívar en la batalla de Boyacá.

**8 agosto**  
»1928 Nace Simón Díaz

**9 agosto/Día Internacional de los Pueblos Indígenas.**  
»1945 EEUU lanza bomba en Nagazaky.  
»1828 Aumenta confianza de Bolívar sobre Páez.  
»1884 Joaquín Crespo adquiere los terrenos de la "Trilla" para la construcción de su casa, hoy es el Palacio de Miraflores.

**10 agosto**  
»1803 Nace en Barcelona, Juan Manuel Cajigal.  
»1828 La Libertadora del Libertador, Manuela Sáenz, impide el asesinato del Libertador en el baile de máscaras.  
»1892 Creciente del río Orinoco, cubriendo por primera vez la piedra bautizada como Humbolt, hoy Orinocómetro.  
»1943 Vuelve a meterse el río Orinoco por las calles de Ciudad Bolívar.

**11 agosto**  
»1817 Bolívar llega por primera vez a Angostura, hoy Ciudad Bolívar.

**12 agosto**  
»1858 Bloqueo puertos de la Guaira por buques de guerra, inglés y francés.  
»1984 Luis Aparicio es exaltado al Salón de la Fama.

**13 agosto**  
»1971 Aparece por primera vez, la agrupación musical Serenata Guayanesa.  
»1927 Nace Fidel Castro  
»1990 Muere el notable pintor guayanés, Alejandro Otero.

**14 agosto**  
»1869 Guzman Blanco se enfrenta a la hostilidad de los hermanos Monagas.  
»1888 Maracaibo se convierte en la primera ciudad con alumbrado eléctrico.

**15 agosto**  
»1805 Juramento de Monte Sacro.  
»1819 Queda aprobada la Consitución de Angostura.

**17 agosto**  
»1788 Creación del Colegio de Abogados.  
»1814 Se libra la más sangrienta de las batallas en Aragua de Barcelona.  
»1814 Monteverde fusila a Vicelente Salías en Puerto Cabello.  
»1923 Nace la Negra Isidora.

**19 agosto/Día Internacional de la Fotografía**  
»2000 Toma posesión como Presidentem, Hugo Chávez Frías.

**20 agosto**  
»1794 Nace en Old Saybrook, Conneticut, Jeanette Hart, novia del Libertador.  
»1909 Muere el sabio Rafael Rangel, discípulo de José Gregorio Hernández.

**22 agosto**  
»1841 Nace en el estado Aragua, Jaaquín Crespo.

**23 agosto**  
»1822 Muere a consecuencia de una herida en el talón, Juan José Rondón.  
»1845 Muere Rafael Urdaneta.  
»1964 Se derrumba ligero puente en el Parque La Llovizna, ocasionado la muerte de maestros convencionalistas.

**24 agosto**  
»1962 Inauración puente Rafael Urdaneta.  
**25 agosto**  
»1973 Inaguración Museo Jesús Soto.

**26 agosto/Día del Licdo. en Administración.**  
»1910 Nace Madre Teresa de Calcuta

**27 agosto/Día Internacional del Turismo**  
»1785 Nace en Ciudad Bolívar, el general Ascensión Farreras, ilustre prócer de la independencia.

**28 agosto**  
»1828 Santander es destituido y condenado.

**30 agosto**  
»1812 La Corona española exige que rectifiquen los revolucionarios y defongan la actitud guerrista. Bolívar hizo caso o miso.



**Personaje  
INTERNACIONAL**

**Ribocerta  
Machu**

Nació el 9 de enero de 1959 en Chimel, pueblo del municipio de Uspatán. Nieta de mayas. Su padre, Vicente Menchú participó activamente en la concienciación de sus vecinos. Trabajó desde niña en el campo al igual que sus padres.

Recibió educación escolar primaria en varios internados católicos. Presenció el asesinato de su hermano de dieciséis años por los terratenientes que querían echar a los indígenas de sus tierras. A los diecinueve comenzó a militar en el Comité de Unidad Campesina (CUC), mientras el ejército nacional llevaba a cabo su campaña de "tierra arrasada" contra la población sospechosa de pertenecer a la oposición armada.

Cuando contaba unos veinte años de edad aprendió el español, hasta entonces hablaba el quiché y sus dialectos. El 31 de enero de 1980 su padre murió quemado en la embajada de España en Guatemala, donde se había encerrado junto con treinta y siete personas para protestar por la situación indígena durante el asalto que realizó la policía. Su madre fue secuestrada, torturada y asesinada por grupos paramilitares. En reconocimiento a su labor y al mensaje cívico y de justicia social que representa, fue distinguida en 1992 con el Premio Nobel de la Paz. Con los recursos financieros que recibió de este galardón estableció la Fundación Rigoberta Menchú Tum, con sede en Guatemala y oficinas en la ciudad de México y Nueva York. Además recibió el Premio Príncipe de Asturias en 1998. Su libro Me llamo Rigoberta Menchú, y así me nació la conciencia, se publicó en 1983, y desde entonces ha sido reeditado varias veces y traducido a muchos idiomas.

## La última carta del Libertador Simón Bolívar

Las personas que constituyeron la Sociedad Patriótica formaron la elite intelectual criolla, que desempeñó un papel importante en el desarrollo de nuestro movimiento independentista.

Oswaldo García  
Cronista

Con este título apareció publicada el 23 de Abril de 1925 en el diario "El Comercio" de Barranquilla- Colombia, la carta escrita por Bolívar a Fanny Du Villars el 6 de Diciembre de 1830; la misma fue obtenida por el doctor e historiador Luciano Mendible de algún anticuario cuando vivió asilado en esa ciudad.

En el año 1908 se desempeñaba como Presidente del estado Guárico y ocurre el golpe de estado de Juan Vicente Gómez contra Cipriano Castro. No acepta traición y se alza en armas contra el nuevo gobierno; pero no logra ningún apoyo en Guárico ni en su estado natal Apure, ante esta situación decide marchar al exilio. Es probable que esta carta haya estado en poder de José Palacios, mayordomo del libertador. Una vez fallecido Bolívar, se convierte en alcohólico que deambula por los bares portuarios de Barranquilla; y como no sabía leer ni escribir a pesar de gran inteligencia se ganaba el sustento como cuenta- cuentos sobre la vida de su amo, muere finalmente en Caracas en 1844, dos años después del traslado de los restos del Libertador a su ciudad natal.

El contenido de la carta es una obra poética con el más alto sentido literario, ha sido considerada apócrifa, aun cuando se reconoció como auténtica la firma del libertador por la Sociedad Bolivariana de Caracas en el boletín N° 51, resultando una contradicción.

El Doctor Vicente Lecuna como miembro de la academia nacional de la historia, trató de adquirirla, pero no logró ningún acuerdo. En el año 1940 fallece el doctor Luciano Mendible y con el desaparece todo vestigio de la carta, existen diversas opiniones al respecto, donde se afirma que fue adquirida finalmente por el doctor Vicente Lecuna y destruida, el mismo murió en 1954. La carta es más que una despedida, es el amor plasmado en la agonía a solo once días de la partida final, de su encuentro con Fanny entre los años

1805- 1806, guardada con mucho celo en su baúl personal, el anillo que en su despedida le regaló como testimonio de su infinito amor. La razón para considerar que no fue escrita por Bolívar, es que no se compagina con su estilo literario pero es el mismo reflejado en "mi delirio sobre el Chimborazo" escrito el 13 de octubre de 1822, el cual fue adquirido por Lecuna de un anticuario en el Perú, pasando a formar parte de su colección personal, queda más que una carta, más que unas líneas, una joya literaria para análisis, el juicio y la interpretación personal.



Quinta de San Pedro Alejandrino  
Señorita FANNY DU VILLARS  
Querida prima:

Te extrañaré que piense en ti al borde del sepulcro? Ha llegado la última aurora, tengo al frente al Mar Caribe, azul y plata, agitado como mi alma por grandes tempestades; a mi espalda se alza el macizo gigantesco de la Sierra con sus viejos picos coronados de nieve impoluta, como nuestros ensueños de 1805; por sobre mí el cielo más bello de América, la más hermosa sinfonía de colores, el más grandioso derroche de luz..... Y tú estás conmigo porque todos me abandonan; tú estás conmigo en los postreros latidos de la vida; en las últimas fulguraciones de la conciencia.

Adiós Fanny.

Esta carta llena de signos vacilantes, la escribe la misma mano que estrechó las tuyas en las horas del amor, de la esperanza, de la fe, esta es la letra que iluminó el relámpago de los cañones de Boyacá y Carabobo. Esta es la letra escritora del Decreto de Trujillo y del mensaje al Congreso de Angostura...

No la reconoces, verdad?

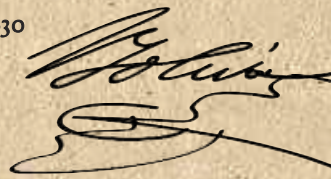
Yo tampoco la reconocería si la muerte no me señalara con su dedo despiadado, la realidad de este supremo instante. Si yo hubiera muerto sobre un campo de batalla, dándole frente al enemigo, te dejaría mi gloria, la gloria que entreví a tu lado, a los campos de un sol de primavera. Muero miserable, proscrito, detestado por los mismo que gozaron mis favores; víctima de inmenso dolor, presa de infinitas amarguras. Te dejo en mis recuerdos, mis tristezas y las lágrimas que no llegaron a verter mis ojos.

No es digna de tu grandeza tal ofrenda?

Estuviste en mi alma en el peligro; conmigo presidiste los Consejos de Gobierno; tuyos fueron mis triunfos y tuyos mis reveses; tuyos son también mis últimos pensamientos y mi pena postrimera. En las noches galantes de la Magdalena, vi desfilar mil veces la góndola de Byron por los canales de Venecia; en ella iban grandes bellezas y grandes hermosuras, pero no ibas tú...porque tú has flotado en mi alma mostrada por nubes castidades.

A la hora de los grandes desengaños. A la hora de las ínfimas congojas, aparece ante mis ojos moribundos con los hechizos de la juventud y la fortuna. Me miras y en tus ojos arde el fuego de los volcanes; me hablas y en tu voz escucho las dianas inmortales de Junín y Bomboná. Recibiste los mensajes que te envíe desde la cima del Chimborazo? Adiós Fanny...todo ha terminado! Juventud, ilusiones, sonrisas y alegrías se hunden en la nada...sólo quedas tú como una visión seráfica señoreando el infinito, dominando la eternidad!! Me tocó la misión del relámpago, rasgar la niebla un instante...fulgurar apenas sobre el abismo y tornar a perderme en el vacío.

6 de diciembre de 1830






# Incorporate a la SarrapiaCultura

## Abran Paso...

Los de atrás vienen conmigo.  
La Voz de Guayana 89.7 FM  
SABADOS 10:00 am - 12:00 m

### LA INVITADA DEL MES: LA SARRAPIA



En esta oportunidad, la invitación es a juntarnos para fortalecer la investigación, siembra, cultivo, aprovechamiento, transformación, uso y degustación de la SARRAPIA (*Dipteryx punctata*). El árbol emblemático del estado Bolívar, que muy pocos conocen y al igual que el CACAO, se encuentra presente en muchos casos a nivel casi silvestre, en áreas de influencia del Arco Mi-nero del Orinoco.

Es así, como resulta pertinente dar a conocer a la Sarrapia, un producto de gran valor proteico y nutricional, con amplios usos no solo para la cosmetología, sino que también con potencialidad agroalimentaria e industrial.

#### El árbol de la Sarrapia:

Es un árbol de tronco medio, liso y de apariencia medio escamoso grisáceo que puede llegar a medir de 8 a 30 m de altura, conocido en lengua anglosajona como Haba Tonga.

La fruta tiene forma de ciruelas grandes (*Prunus domestica*). La misma en su fase inicial es de color verde oscuro, luego pasa a amarillo y finalmente a color marrón, con un centro blando en forma de lágrima. En su interior tiene una única almendra encerrada en una envoltura dura, parecido al hueso de las ciruelas, la cual tiene una forma chata, alargada y ovalada, algo encorvada que termina en dos puntas, la cual puede medir entre 3 y 4,5 cm de largo; es de color caoba o negro rojizo brillante; de olor agradable y aromático (a cumarina) y sabor amargo y algo picante; su consistencia es blanda y aceitosa.

En Venezuela la almendra constituye la principal parte

beneficiada de la fruta, representando el 8,3% de ella en peso. El resto del 91,7%, en general es desechado en la explotación tradicional de las cosechas.

**Distribución:** Este árbol crece en forma silvestre entre el sur de Venezuela, norte de Brasil y la zona de las Guayanas, reconociéndose como autóctona del estado Bolívar, en donde su zona de distribución natural coincide con la cuenca baja del río Caura, reportando diversos autores que abunda principalmente en las cabeceras de los afluentes de la margen derecho del río Orinoco donde forma manchas extensas o sarrapias.

### Recomendaciones

En consideración al valor cultural, proteico, nutricional y comercial de la Sarrapia, resulta necesario:

Desarrollar campañas de divulgación que permitan conocer esta especie a nivel regional y nacional, incorporándola como fuente generadora de divisas para el país.

Promover la investigación, siembra, cultivo, aprovechamiento, transformación y degustación de la Sarrapia.

Fortalecer el desarrollo de investigaciones que permitan aprovechar para: la elaboración de alcohol, los hidratos de carbono fermentables presentes en el epicarpio y pericarpio, que actualmente se descartan.

**Valor Nutricional:** El epicarpio y pericarpio, constituyen el 66,9% del fruto de la Sarrapia en peso, en donde resalta su riqueza en hidratos de carbono (73,42%, en base seca), de los cuales la mayor parte (40,76%) es convertible en alcohol, reportando un 11,60% de fibras. El endocarpio, representa un 24,8% de la fruta, es esencialmente leñosa. Las fibras llegan a un 52,3%, en base seca, y se parecen en su calidad a la de ciertas maderas porosas, lo que la hace aprovechable como relleno en materias plásticas, sobre todo en las llamadas maderas artificiales, una vez extraído el

contenido de Cumarina, que representa un 0,22% en base seca.

La almendra, como ya se ha dicho, no representa sino el 8,3% de la fruta, con un 2,64% de cumarina y 35,84% de aceite en base seca, con cantidades considerables de proteínas (15,19%) y de hidratos de carbono (35,82%), esta en gran parte hidrolizable, capaces de suministrar buenas cualidades nutritivas al residuo que queda después de extraer a la almendra, la cumarina y el aceite.

**Cosecha:** En donde existen plantaciones, suele recolectarse la mayor cantidad de frutos, entre los meses de junio y agosto.

#### Época de siembra Al inicio del período de lluvia.

Método de propagación Se propaga mediante semillas, las cuales pueden sembrarse en semillero o en su lugar definitivo. En su etapa juvenil requiere sombra moderada o parcial hasta que logre alcanzar una altura entre 1 y 2 m. En algunas localidades se acompaña la siembra con maíz o especies de musáceas, para proporcionar sombra a la planta en su fase inicial de desarrollo.

#### Requerimientos Edafoclimáticos:

Suelos y sustratos: Se desarrolla bien en una gran diversidad de suelos, pero generalmente prefiere las orillas de los ríos, con tierra formada como resultado de inundaciones, con textura suelta, algo arenosa o con mucha grava y rica en humus. Puede desarrollarse en general en todo tipo de suelos, siempre que estos tengan buen drenaje.

**Temperatura:** Con preferencia se desarrolla mejor en zonas con temperaturas medias anuales de 21-26 °C.

**Riego o Precipitación:** Aunque puede resistir cortos períodos de sequía, requiere de precipitaciones pluviales entre 1.500 y 2.500 mm, con altitud variable desde el nivel del mar hasta 850 msnm.

**Usos:** La semilla del fruto maduro es comestible para consumo humano, después de someterlo a cocción en agua con sal. Entre sus usos medicinales destacan, el empleo como fricción en casos de dolor en las extremidades, en cuya preparación se emplean semillas de sarrapia, agua y alcohol, las cuales se colocan en un envase de vidrio y guarda por lo menos un mes, con el fin de obtener una buena concentración del producto final.

Así también tenemos su ingesta para contrarrestar los dolores abdominales, preparada a partir de la maceración de la semilla triturada disuelta en agua, la que se deja en reposo y se puede almacenar en la nevera por varios meses, permitiendo aprovechar las propiedades antiespasmódicas de la cumarina, presente en las habas.

#### Beneficios:

Es un anticoagulante natural. Es un excelente sustituto de la vainilla, gracias a su aroma. Debe ser utilizada con discreción ya que inhibe la vitamina K e impide la coagulación de la sangre.

#### RECETAS:

*Crema pastelera con sarrapia.*

Ingredientes:

½ litro de leche entera; 1 taza de azúcar; 3 yemas grandes de huevo; 5 cucharadas de maicena; 1 cucharadita de sarrapia molida o rallada.

#### Preparación:

A una taza de leche se le agregan las 3 yemas de huevo y las 5 cucharadas de maicena; el resto de la leche se coloca en una olla con el azúcar y se lleva al fuego. Cuando esté caliente se coloca la mezcla anterior, haciéndola pasar por un colador. Remover constantemente, dejar hervir por 3 minutos. Retirar del fuego y colocar la cucharadita de sarrapia. Tapar con un paño húmedo para que no forme nata y dejar enfriar. **Receta de Elsa de González.**

## Socialismo en la Chiquita

Earle Herrera

Quienes militamos en organizaciones de izquierda en las que se entregaba todo y no se buscaba nada material o personal, de ninguna manera nos resulta extraño el momento difícil por el que atraviesa la revolución. De allí venimos, y de circunstancias peores. En cambio, aquellos que conocieron el socialismo o se le acercaron con un barril de petróleo por sobre los 130 dólares, se declaran confundidos, entre otros súbitos estados del alma. Hay quienes practicaron el izquierdismo furibundo en la universidad.

Muy pronto se postraron con el primer sueldo y de allí redujeron su existencia a carguitos directivos, puestos de tercera en embajadas e hicieron de la adulancia a sus otrora "enemigos" un método y del trastracuerismo un oficio. Otros que practicaron el turismo-leninismo con el oro de Moscú y después con el de los chinos, descubrieron a Stalin y a la Pandilla de los Cuatro cuando les quitaron el boarding pass. La revolución bolivariana, más allá de su contenido profundo, tuvo el metálico atractivo de unos altos ingresos petroleros. En 17 años, hubo gente que se acostumbró al cargo y se mimetizó con el mismo. Otros llegaron a considerarse "imprescindibles".

A algunos se les metió en la sesera que eran "históricos" y, como todo lo que para la historia, inamovibles. Y estaban también los que descubren los "defectos" del líder y el proceso cuando los apartan del cargo. Entonces se vuelven "críticos" y hasta algo que da más bomba: "disidentes". Uf. El socialismo bolivariano cruza terrenos escarpados. Vienen tiempos más difíciles.

Es hora de los que aportan y se entregan a una causa, no de los que buscan. Muchos de estos, arquitectos y grandes responsables de esta crisis, le critican a Maduro lo que es obra de ellos. Otros, los socialistas de barril a 130 dólares, se lanzan del barco y buscan la balsa de la MUD o cualquier tabla opositora. Nada nuevo bajo el sol del oportunismo y la doblez.



Única en su Diseño en America Latina

# Inició la implantación de la primera ciudad agroecológica

✦ Por ahora los recursos y maquinarias logrados a este proyecto pionero han sido propios, el aporte económico es a voluntad y conciencia de todos los productores involucrado

ESPECIAL, Prensa FRESUC

**T**irigua y Guaimire se vuelve a convertir en centro del ojo del huracán del Mundo, y es que el municipio Heres del Estado Bolívar a pocos kilómetros de la Ciudad Capital en la Parroquia José Antonio Páez y Parroquia Orinoco se realiza el Inicio de la implantación de las áreas productivas lo que va a ser la Primera Ciudad Agroecológica del Mundo.

El mes de Julio fue el escogido, para comenzar el levantamiento y la implantación de todas las infraestructuras a desarrollar en materia de productos cárnicos y agrícolas, con la asistencia de los productores de la Fundación Red Socialista Universitaria Comunitaria (FRESUC) y en presencia de los Voceros Presidenciales del Consejo de Campesinos y Pescadores Glensy Manuel Sánchez y Edmundo Lashley, además de contar con el apoyo de la Asociación Civil Mujeres Emprendedoras de Sucre (ASCME-MA) a través de su titular Yvis Abreu.

El Arquitecto Glensy Manuel Sánchez (04162866168), quien es el diseñador de este hermoso proyecto, nos hizo referencia a la idea de integrar y vincular estas infraestructuras en materia agroalimentaria con los estudiantes universitarios y la comunidad, consejos comunales y organizaciones populares, bien sean deportivas, sociales o culturales de la localidad del Estado Bolívar y toda America Latina y sus fronteras.

La Ciudad Agroecológica es una de las primeras manifestaciones de modernidad: Programas nuevos, posturas nuevas, ruptura con la historia tradicional, adoptando los adelantos técnicos eco-

lógicos los cuales se fundamentan en tres fases; La primera fase, la Fase de Implantación; La segunda fase es sobre la nueva conformación de las infraestructuras ecológicas preparación y siembra.

La última y tercera fase, es la puesta en funcionamiento de la cosecha y procesamiento industrializado de los productos ecológicos.

Por ahora los recursos y maquinarias logrados a este proyecto pionero han sido propios, el aporte económico es a voluntad y conciencia de todos los productores involucrados, pero se les ha presentado al Gobierno Nacional todos los proyectos tales como ganado porcino, vacuno, caprino y porcino, también en el área de la piscicultura y avicultura, también proyectos para la siembra de hortalizas, raíces y tubérculos al igual que frutas variadas, esto involucra las solicitudes de unidades de viviendas dignas para cumplir con la Ley en materia de seguridad social.

Según Sánchez, quien también es Directivo de la Asociación Bolivariana Bicentenario de Locutores Latinoamericanos y Afines (ABLA), dejó claro que este Proyecto esta enmarcado en el Eje Apure-Orinoco con mas de 500 mil hectáreas de tierras cultivables, acompañados de Micro Industrias para procesar los productos logrados, tales como: Centro Lácteo, Planta para seleccionar y empacar Granos de diversas variedades, Azucarera, Cafetalera, Cacaotera, y para el apoyo productivo Plantas para construir Moto-cultores funcionales, Planta Solares y Eólicas.

El Vocero Presidencial Edmundo Lahley por su parte



coincide con todas las apreciaciones de Sánchez, además de solicitar abiertamente al Gobierno Nacional que les permita legalizar todos los ingresos monetarios externos provenientes de diversos países e Instituciones Internacionales los cuales quieren apoyar este Proyecto Único en el Mundo, como es la Primera Ciudad Agroecológica en Tirigua y Guaimire, y las proyectadas a construir en otras regiones para llegar a un total de treinta y dos (32) más.

Dejo claro, dijo Lashley, que La Fundación Red Socialista Universitaria Comunitaria contempla en este proyecto ser una revolución social agraria, por lo tanto se necesitan por lo menos dos condiciones especiales: un alto desarrollo de las fuerzas productivas y una sociedad preparada para ella, estaremos impulsando los planes sociales de formación, capacitación y vinculación de las actividades productivas, incorporando nuevas concepciones para una agricultura sostenible y ecológica que garantice una unión de los sectores agrícolas y animales; esto a partir de la integración de los sistemas productivos, que nos puedan dar respuestas al déficit de alimentos existentes en toda la Geográfica Nacional y apoyar la Internacional.

Por su parte Yvis Abreu (ASCME-MA), realizó un pronunciamiento en cuando a la especulación que existe, no solo en nuestro estado, sino a todo lo ancho y largo

de la geografía nacional, y coloco como ejemplo, que en cualquier mercado a los ojos de las instituciones especulan con los precios, mientras no se encuentran

sociedad de cómplices", en tal sentido, nosotros los productores vamos a ser vigilante del precio justo a todas las escalas y denunciaremos a los ciudadanos



en los mercados populares un producto, afuera de este, los vendedores informales los venden a precios exorbitantes, me refiero a los productos de la Cesta Básica.

El productor Santos Pérez dejó en claro que los productos que pondrán su empeño son las hortalizas, además de generar café, leche, azúcar, aceite, arroz y mantequilla, también todos los productos cárnicos como el pollo, pescado, ganado ovino, caprino y porcino y todos los necesitados por la comunidad en general.

Prosiguió Pérez, nosotros vemos como los cuerpos de seguridad del estado y los protectores del pueblo mismo se hacen a la vista gorda, ellos mismos en muchas ocasiones son cómplices de esta calamidad, y no hacen su trabajo, es lo que se conoce como "una

o antes que se presten al BACHAQUE en cualquiera de sus expresiones y dimensiones.

Finalmente el Vocero Presidencial Glensy Manuel Sánchez hizo un llamado a consolidarnos colectivamente en actitudes y valores humanistas, con los actores universitarios que permitan resolver las situaciones del hambre, la pobreza, la falta de apoyo técnico, académico y científico en las comunidades en materia agroalimentaria y productiva, vamos a contribuir efectivamente a cambiar las lógicas de la depredación para construir un país y un mundo donde se entienda que deseamos una sociedad justa, igualitaria, solidaria, democrática participativa, protagónica y no dependiente de ningún país vecino.



Mano de obra criolla restaura instalaciones de empresas del sector aluminio

# Inicia recuperación de hornos en Carbonorca

La capacidad de producción de la estatal del carbón, se calcula que se ubicará en un 100% aproximadamente. Así mismo se estima que la empresa podrá ir al mercado internacional luego de su recuperación total

Prensa Carbonorca

Recientemente trabajadores y trabajadoras de la construcción ingresaron a Carbonorca para dar inicio a la restauración de las naves que funcionan en Hornos de Cocción. Después de la inversión realizada por el parte del Gobierno Nacional para la productora de ánodos de carbón, la empresa adquirió 9680 piezas refractarias y material necesario para empezar su remodelación.

Debido a las viejas políticas de gobiernos que antecedieron a la Revolución Bolivariana, actualmente los hornos de Carbonorca no están en sus condiciones óptimas. La empresa produce cerca de un 40% de su capacidad, aunado a

que la producción actual está dirigida a cubrir las necesidades de las empresas hermanas Alcasa y más recientemente Venalum.

Es importante destacar que para garantizar los ánodos verdes a las empresas del sector, Carbonorca acondicionó su planta de Molienda y Compactación, la cual producía 140.000 toneladas, y en la actualidad produce 162.000. Esto se logró gracias al trabajo y esfuerzo de los trabajadores de la estatal del carbón y de la inversión del Gobierno Nacional.

Aproximadamente 13 millones de dólares invirtió el gobierno para comenzar con el trabajo de recuperación en hornos.



Mano de obra calificada, certificada y venezolana, es la encargada de cumplir con esta labor.

La inclusión se puso de manifiesto en la obra, cumpliendo con las políticas emanadas desde el gobierno central. La presencia de la mujer en este tipo de trabajo en tiempos de cuarta república no era factible, contrario a la actualidad venezolana.

"No contratamos ninguna empresa extranjera, estamos haciendo este trabajo con hombres y mujeres albañiles refractaristas, no sé si eso se ve en otra parte del mundo" Expresó el ingeniero Juan José Méndez, Presidente de Carbonorca, mientras recibía al grupo de trabajadores de la construcción.

Así mismo, Carbonorca ad-

quirió 5 montacargas, para el traslado y flúides de materiales en el trabajo, al mismo tiempo comenzó con el proceso para reemplazar las grúas que operan en hornos.

Con una inversión hecha por el gobierno nacional que asciende a los 30 millones de dólares, el futuro de la empresa apunta a la soberanía productiva.

## La importancia del sentido de pertenencia

Luz Dary Gelvez Landazabal

El sentido de pertenencia es sentirse parte de un grupo, una sociedad o de una institución, esto tiene su origen en la familia ya que es el primer grupo al que pertenecemos.

Al serle fiel al grupo y siguiendo sus normas se da una identidad y una seguridad, mientras más segura se sienta la persona, más elevado será su sentimiento comunitario y estará más dispuesta a seguir normas de convivencia.

Cada logro, es un granito de arena para la institución y también es la construcción de nosotros mismos y de nuestra sociedad. Cuando tenemos sentido de pertenencia y satisfac-

ción es posible que logremos vivir en un mejor ambiente, ya que nadie cuida lo que no valora. En cambio, lo que más valoramos merece todo nuestro cuidado y atención. Si miramos nuestro entorno, y vemos que está en buen estado, eso nos invita a cuidarlo y mantenerlo. Esto hace que los lugares y las herramientas que usamos estén en condiciones óptimas, así se

**"Nadie ama a su patria por ser la más grande, la más rica o la más avanzada, sino porque es la suya"**

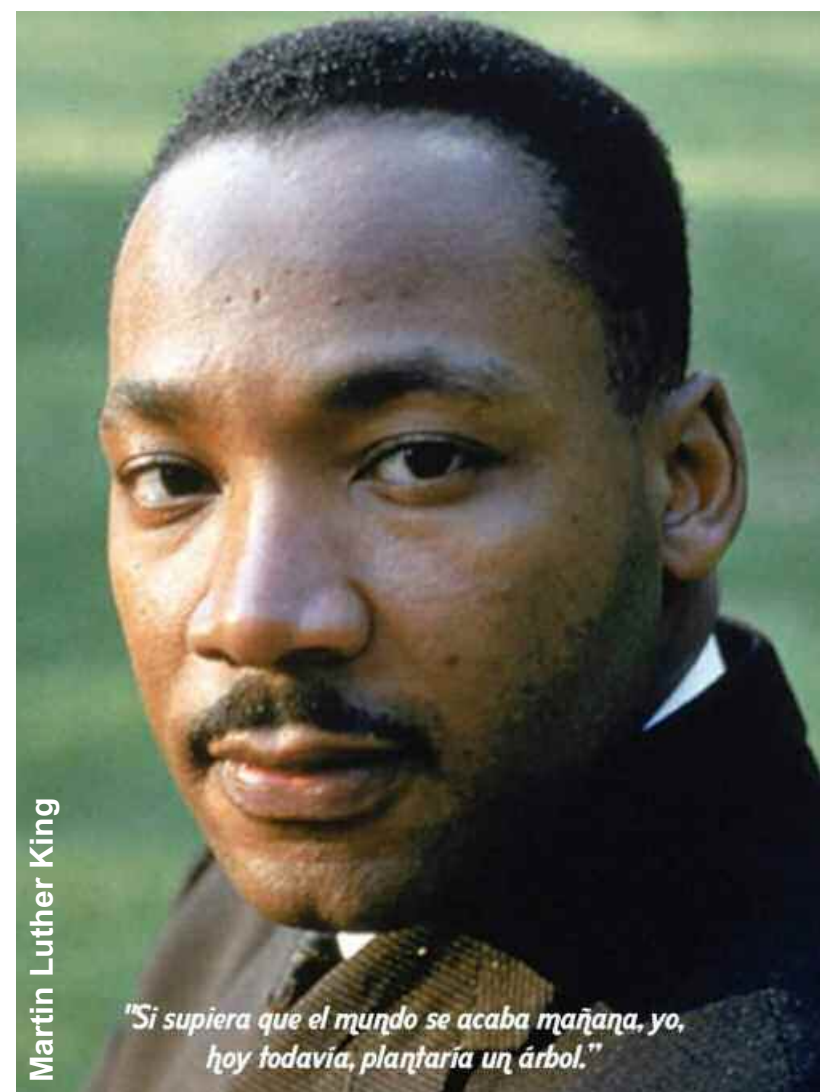
Si miramos nuestro entorno, y vemos que está en buen estado, eso nos invita a cuidarlo y mantenerlo. Esto hace que los lugares y las herramientas que usamos estén en condiciones óptimas, así se

nos facilita las tareas y nos hace más fácil cumplir con nuestras metas.

Cada uno de nosotros debe cuidar todo lo que representa la institución porque tiene un significado importante, una filosofía; de lo cual hacemos parte. El sentirse orgulloso nos da valor como personas.

Quien no tenga desarrollado el sentido social de la pertenencia, está en un lugar equivocado, se encuentra donde no le nace estar. La pertenencia nos da seguridad y autoestima; quien no tenga este valor debe hacerse nuevos horizontes, nuevos estilos de vida, pero necesario, una autoevaluación, porque de lo contrario será un constante andarín.

## ¿Y tú, qué harías si supieras que el mundo termina mañana?



Martin Luther King

"Si supiera que el mundo se acaba mañana, yo, hoy todavía, plantaría un árbol."



Nos cuenta que había leído el artículo en el Nacional?

# Zenaida: Y ¿qué cree usted, que yo soy loca?

Desde entonces su madre alzó la voz: ¿Dónde está Noel Rodríguez?. ¿Qué ha hecho este gobierno con mi hijo? A pesar de las múltiples gestiones de sus familiares no tuvieron noticias de Noel y así es hasta la presente fecha.

Antonio Díaz  
Trabajador jubilado de Sidor

En un relato interesante de Valentina Vadell, hallamos el relato de una historia que nos invita a no olvidar momentos como la desaparición de Noel Rodríguez. Así recordamos la memoria de Noel Rodríguez, estudiante desaparecido por aquellos tiempos donde éramos felices y no lo sabíamos. Aquí un breve extracto.

“Desde el interior de una casa, sentada en un mecedor, Zenaida Mata de Rodríguez lee una carta. Viste un vestido de flores en blanco y negro, lleva unos lentes puestos bajo gruesas cejas y el pelo canoso por los años. Al fondo, del lado derecho, una pintura enmarcada muestra el rostro de un joven sobre un fondo rojo con letras negras en donde se lee: “seguimos la línea de nuestros mártires”.

“Querida Mamá, les escribo para saludarlos...” con estas palabras comienza la última carta escrita por Noel Rodríguez a su madre, Zenaida.

Noel Rodríguez nace el 11 de marzo de 1946 en el Valle Pedro González específicamente en la calle San José. A los siete años de edad comienza sus estudios de primer grado. A los dieciocho se gradúa como bachiller en ciencias y entra a la UDO a los que sería su pri-

mer año de medicina. Es durante este período, cuenta su madre, que “le pico la política”. La Sra. Zenaida describe a su hijo como un muchacho tranquilo, callado, luchador, inteligente y noble que después de un tiempo se fue a Caracas donde se unió al partido Bandera Roja. En este tiempo en la capital, vivió en casa de su tío y fue perseguido por la policía por lo que tuvo que vivir escondido.

Luego se mudó a casa de una familia, quienes tras descubrir las ideas políticas por las cuales luchaba Noel lo sacaron de la casa alegando que era comunista. Desde entonces vivió una vida nómada de un sitio a otro, asumiendo el compromiso de jefe de propaganda en Caracas.

Noel Rodríguez entra a la Universidad Central de V e -



nezuela como estudiante de economía. Al segundo año de la carrera su madre es operada de un

riñón en Ciudad Bolívar, Noel va a visitarla y regresa luego a Caracas. A los 26 días de operada, nos cuenta Zenaida, Noel desapareció.

Desde entonces su madre alzó la voz: ¿Dónde está Noel Rodríguez?. ¿Qué ha hecho este gobierno con mi hijo? A pesar de las múltiples gestiones de sus familiares no tuvieron noticias de Noel y así es hasta la presente fecha.

Los hechos hablan por sí solos. El 29 de Junio de 1973, en Caracas, Noel recibió la llamada de su compañero de partido Gabriel Puerta Aponte quien lo mandó a la Av. Urdaneta, esquina de Pelotas a entrevistarse con una persona que nunca llegó. Quien llegó fue la DIGEPOL (Cuerpo de seguridad que aplicaba la represión, detención, tortura y desapariciones en sus teatros de operaciones instalados en toda la región venezolana) los cuales lo detuvieron, lo metieron en un carro y se lo llevaron.

La Sra. Zenaida nos cuenta que ella había leído un artículo en El Nacional en donde decían que los estudiantes pedían protección para la vida de un compañero de estudios, pero ella no sabía que se trataba de su hijo. Vemos un artículo de prensa que titula:

“Hay 95 detenidos que no los saca nadie; ni con ley, ni sin ley.” A partir de ese momento la Sra. Zenaida se bajó de su cama, rompió el reposo y junto con su esposo se trasladaron a Caracas en busca de su hijo. Realizaron una huelga de hambre en el colegio de médicos. Vemos un artículo de prensa que titula:

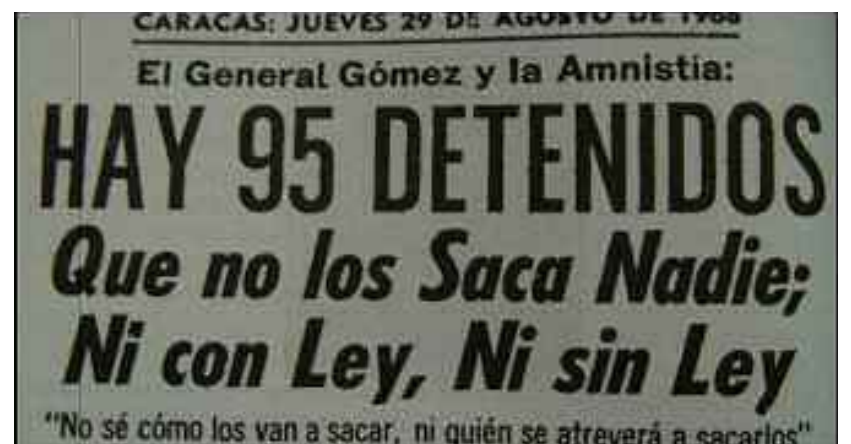
“Finalizó huelga de ham-



bre de padres de Noel Rodríguez. A toda la juventud de Venezuela dedico la valentía y el coraje de mi hijo, dijo la madre.” Solicitaron entrevistas con el presidente del entonces, Rafael Caldera y su esposa, pero sus

alguna parte. Cuando llegaron al sitio ya se lo habían llevado.

La Fiscal del Ministerio Público Carmen Aída de Martínez les concedió una entrevista en el Cocollar a la Sra. Zenaida y



solicitudes no fueron atendidas.

La única respuesta que obtuvieron fue una carta publicada en prensa por parte del presidente en donde expresaba que no sabía dónde estaba Noel. “...no me importa si me muero. Mi hijo más querido, mi primer hijo, me lo quitaron y no sé donde está...” expresaba Zenaida durante la huelga. Informaciones de testigos señalan que Noel Rodríguez fue trasladado al teatro de operaciones de Cocollar (campo antiguerrillero). Cuatro muchachos de margarita cuenta Zenaida vinieron al Cocollar a realizar una investigación y vieron al joven torturado. Hicieron un pacto entre los cuatro de ir al sitio a sacarlo de ahí y dejarlo abandonado en la carretera a ver si alguien pasaba y se lo llevaba a un hospital o

su esposo. Cuando el padre de Noel está terminando la entrevista la fiscal le dijo: Sr. Rodríguez pero su hijo está vivo. A lo cual él respondió: pero, ¿si usted me está diciendo que no sabe nada cómo me dice que mi hijo esta vivo? A la Sra. Zenaida la montaron en un carro junto con un coronel para recorrer el Cocollar, en el camino se encontró con el cura quien con libro en mano le mostró las páginas del mes de agosto en donde no figuraba ningún Noel Rodríguez. Zenaida indignada le dijo:

“...y ¿qué cree usted, que yo soy loca? Qué van a poner ahí en ese libro que mi hijo murió aquí tal día. Yo no soy loca para estar pensando eso y me disgusta que usted como cura venga a decirme a mí que en ese libro iba a figurar Noel Rodríguez...”



Venezuela, tierra grande, tierra del Libertador

# Venezuela, paraíso que el Señor nos regaló

★ Con aquella frase que llegaron las empresas extranjeras hambrientas del petróleo "El Capitalismo lo resuelve todo", el campo venezolano quedó solo, se da el éxodo masivo del campesinado hacia la ciudad, donde el forastero se apoderó de las tierras

Mary Beatriz Chourio

"Venezuela constituye un caso singular en la historia del desarrollo capitalista. Este país se sirvió de una renta internacional de la tierra, la renta petrolera, como fuente principalísima de acumulación de capital". Con este fundamento del Dr. Luis Rodríguez Araque, escrito en su libro "Servir al Pueblo, El Desafío Socialista", 3era edición, nos adentraremos de forma resumida, en el análisis histórico que realiza el Dr. Rodríguez Araque de los acontecimientos que se suscitaron desde la Venezuela agraria a

La Venezuela minera, rentista y monoprodutora, con la finalidad de reconocer nuestra idiosincrasia y cultura hereditaria, analizar porque se reemplazó en su totalidad el sistema de producción agraria, por un modelo rentista monoprodutor, comprender los fenómenos en lo político, económico, social y espiritual que se han generado y continuando generándose en las relaciones socioeconómica y cultural de la sociedad venezolana y sobre todo buscar respuestas o los fundamentos que expliquen el comportamiento de esta sociedad a través de su historia, su geografía, sus recursos naturales, su cultura, sus leyes y del modo de producción que han mantenido a través del tiempo su gente. En el preámbulo a la primera edición del libro, el autor establece que para comprender el fenómeno del sistema capitalista venezolana y comprobar su solidez o debilidad, es necesario encontrar el eslabón fundamental donde se fundamenta estos fenómenos, para ello, expresa el siguiente postulado "En tanto el capitalismo rentístico escapan al control de las clases dirigentes, dependiendo ambos factores de los bruscos e inesperados vaivenes del mercado petrolero mundial, así como de las con-

tradiciones que el mismo ha planteado", concluye a este enunciado, que es necesario que "Los sectores dirigentes de la sociedad venezolana se encuentran hoy frente a una necesidad impostergable: Cambiar el modelo de acumulación rentístico por la clásica acumulación del capital mediante la apropiación de plusvalía interna". Más adelante indagaremos que quiso decir con eso de "Plusvalía interna", continuando con la indagación del libro, acerca de los modelos de producción y las relaciones de trabajo, que se han dado desde la Venezuela Agraria a la Venezuela Minera.

Luego de la Gesta Enmascarada de la independencia de Venezuela, la nación quedó fragmentada en feudos, siendo sus dueños, los héroes que participaron en la independencia de nuestro país; con el transcurrir de los años, el Latifundio, se convirtió en la forma de la tenencia de la tierra, era el principal modo de producción y el apoyo económico de la república a través de la explotación del café y cacao, como país agro exportador, es por ello, la lucha feroz armada que nos cuenta la historia por la tenencia de la tierra entre los latifundistas, además de una acentuada división de clases sociales, donde el trabajador de la tierra o el campesinado, estaba casi en el rango de servidumbre, toda esta violencia armada y represión, era inducida por los latifundistas para tener mayor producción y control por las tierras, garantizando así, su poder económico. Todos estos movimientos dan origen al Caudillismo, representado en su esplendor en la Venezuela contemporánea por Juan Vicente Gómez, convirtiéndose al país en "su gran hacienda". Durante su mandato, convertido en una férrea dictadura,

coinciden varios factores nacionales e internacionales que llevan a cambiar el perfil y carácter de la sociedad venezolana. En forma resumida, nace la Venezuela Minera, con el Reventón del Zumaque.

Este acontecimiento, si bien fue el inicio de la vorágine de la era petrolera (la misma, que se fue tragando a la Venezuela Agraria), no fue precisamente Juan Vicente Gómez, el hombre visionario para ver todo lo que representaba el nuevo oro....El oro negro!!! Como lo menciona el autor en uno de los párrafos del libro "El dictador, otorgó en forma gratuita y sin imponer renta alguna a la tierra, más de treinta millones de hectáreas de nuestro suelo (casi un tercio del país), a las compañías anglo-holandesas y americanas, con el desarrollo



de los monopolios internacionales y la creciente demanda mundial de energía, el petróleo adquirió una importancia fundamental en la vida económica nacional", la agricultura que antiguamente era la fuerza motora de la economía, ahora se convertía en una actividad subsidiada por el estado.

Con aquella frase que llegaron las empresas extranjeras hambrientas del petróleo "El Capitalismo lo resuelve todo", el campo venezolano quedó solo, se da el éxodo masivo del campesinado hacia la ciudad, donde el forastero Capitalista, se apoderó de las tierras, los recursos naturales y de las mentes de los ilusos campesinos. El capitalismo ahora era el sujeto de la oración, y el pueblo era el predicado, hacia donde se



movía el capitalismo, se movía el pueblo. Era el nuevo galán (porque el es masculino) que te seducía con flux y con corbata, para darte la

Don NADIE, estaban totalmente invisibilizado!!! Esta desvalorización a nivel ontológico, unido a la deficiente ley agraria de ese entonces, trajo como consecuencia, la sepultura de esa Venezuela Agraria, además de una campaña, dirigida por los dueños de los grandes capitales, donde desdibujaron con ofertas engañosas el "Gran sueño americano", se les estimulaba a trabajar a lomo partido, con pocos beneficios y a ser altamente competitivo, sin importar muchas veces la ética y la moral para conseguir privilegios. Estos señores inescrupulosos, dueños de las grandes corporaciones, ávidos de dinero y poder, vieron en el oro negro, la gallina de los huevos de oro y en Venezuela, el territorio de donde sacarían los grandes dividendos para acrecentar su economías a nivel mundial. La energía de los hidrocarburos, era el nuevo concepto de energía predominante en el mundo para el desarrollo industrial de muchos países y le toco a Venezuela, una tierra bendita, tocada por la misericordia de Dios, ser el foco de unos de los países con mayores reservas probadas de petróleo. Válgame Dios!!!...Eso lo explica todo!!!....

Todos estos acontecimientos, atrajo un gran número de empresas transnacionales a invertir en la explotación y comercialización petrolera en Venezuela, permitió la entrada de un gran caudal de divisas, que por supuesto no llegaban al estado venezolano y menos al pueblo, solo el 1% de las regalías llegaban al fisco, lo demás vaya usted a saber!!!

La inversión social era muy tenue, casi cero en comparación con el chorro de divisas que entraban al país, no había una política de estado verdadera que estuviese sujeta en las leyes que permitiera que una parte de la renta petrolera fuese a parar a lo social, que era el aspecto más golpeado de la sociedad venezolana. Casi toda la inversión era reinvertida en la misma empresa petrolera, aun con su nacionalización, Venezuela no tenía el control total de sus recursos, las transnacionales continuaron con el control del despacho, y distribución del petróleo.



El hombre como fuente creadora o debastadora

# Cambiar patrones de consumo y producción para salvarnos

♦ “una comprensión más amplia del desarrollo sustentable, que abarque una revisión de las tendencias generales de producción y consumo actuales”

Carmen Martínez  
Ama de casa

El consumo insostenible por parte de los sectores sociales y los países más ricos, además de alimentar los indicadores de producción y comercio con que se mide usualmente la prosperidad, fomenta la depredación de recursos naturales y el deterioro ambiental sin ayudar en la reducción de la pobreza.

El Informe de Social Watch 2012 profundiza en la comprensión del fenómeno y en propuestas para ponerle límites concretos en junio, cuando sesione en Río de Janeiro la Conferencia de las Naciones Unidas sobre Desarrollo Sustentable (Río 2012).

Las propuestas apuntan a una transición hacia un modelo sustentable de producción y consumo, mediante el establecimiento de con

troles y sanciones de los insostenibles, en especial a través de impuestos que desalienten el dispendio y la eliminación de subsidios a actividades ambientalmente nocivas o que consoliden o promuevan las inequidades. Pero también a través de subvenciones a las industrias locales, el consumo de los hogares pobres y las tecnologías “ambientalmente amigables” en materia de energía, transporte, vivienda e infraestructura social.

Todos los capítulos del Informe coinciden en que el nuevo enfoque, sobre todo en estos tiempos de crisis, no puede conspirar contra la estabilidad del mercado de productos básicos, fundamental para el Sur en desarrollo, ni contra la recuperación del mercado laboral y el trabajo decente



de los países pobres.

Se requiere, en ese sentido, “una comprensión más amplia del desarrollo sustentable, que abarque una revisión de las tendencias generales de producción y consumo actuales”, y que se prioricen “principios como la equidad, la justicia y las responsabilidades comunes pero diferenciadas”, resume, en un capítulo del Informe, la Red Árabe de Organizaciones No Gubernamentales de Desarrollo (ANND). “Será necesario reorientar las inversiones, el comercio y las políticas financieras para que apunten estos objetivos, además de aprovechar la cooperación regional en estas áreas para aumentar la producción y la demanda a niveles nacionales y regionales.”

Hace 20 años, los jefes de Estado y de gobierno declararon en la Cumbre de la Tierra celebrada en Río de Janeiro que “las causas principales de que continúe el deterioro del ambiente mundial son los patrones insostenibles de consumo y producción, particularmente en los países industrializados [...] que agravan la pobreza y las disparidades”. “Esto es tan cierto hoy como lo fue en 1992”, observa en el resumen que prologa el Informe Roberto Bissio, coordinador internacional de Social Watch.

En la Cumbre de la Tierra de 1992, los países industrializados prometieron “tomar la delantera en el esfuerzo por alejarse de los patrones de consumo insostenibles”, pero “éstos han cambiado

ros), mientras los pobres y marginados no pueden acceder a una vida digna”, in

dicar el estudio de Chee Yoke Ling.

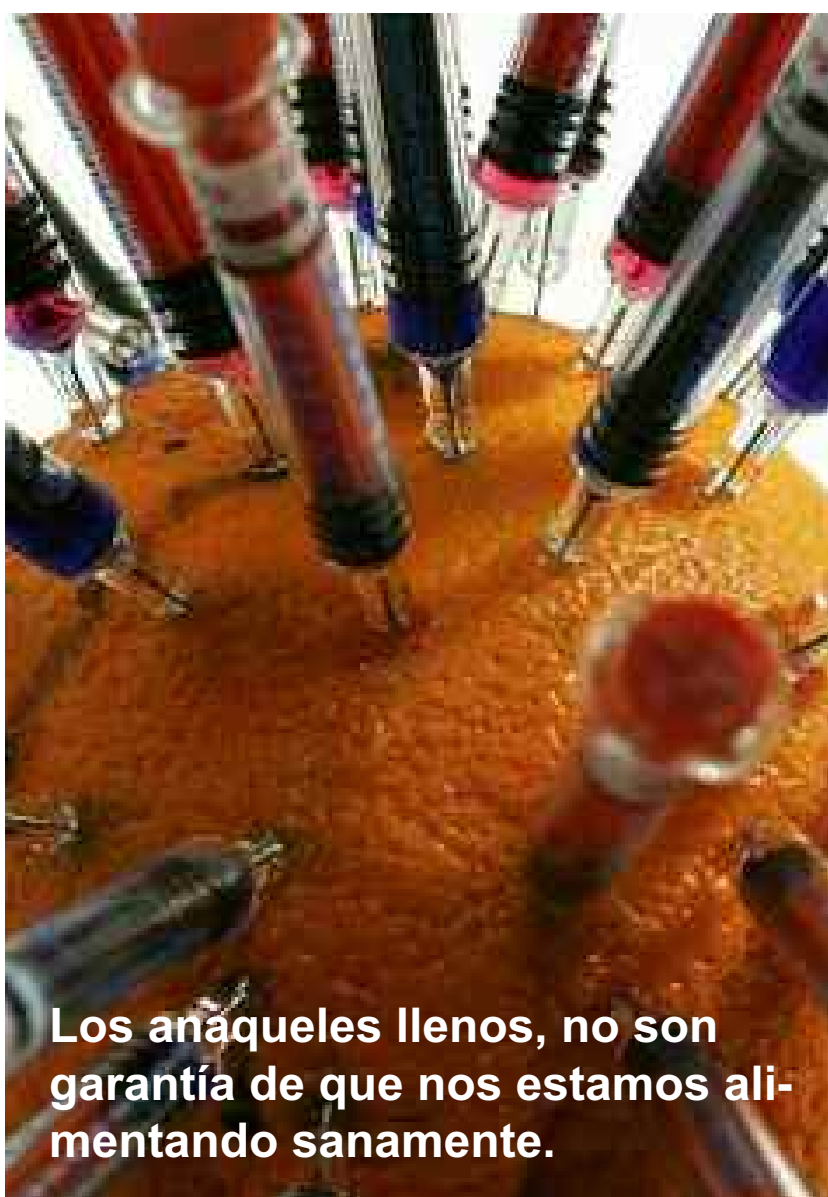
El desarrollo económico de



muy poco y, en cambio, se han extendido a los países en desarrollo, donde los ricos adoptan estilos de vida similares mientras la erradicación de la pobreza es difícil de conseguir”, observa en otro capítulo del Informe Chee Yoke Ling, de la Third World Network.

“A medida que las desigualdades en el ingreso aumentan en todos los países, el consumo excesivo e insostenible domina las opciones de producción (con consecuencias en la utilización de recursos naturales y la asignación de recursos financie-

Europa, por ejemplo, “se ha alimentado de manera creciente por el consumo y agotamiento de los recursos mundiales, lo que redundará en generación de riqueza para la región, pero también en degradación ambiental interior y exterior. Gran parte de este desarrollo se ha basado sobre la adquisición de recursos en terceros países” en “provecho propio”, advierten Mirjam van Reisen, de la Universidad de Tilburg, Simon Stocker y Georgina Carr, ambos de Eurostep, en un capítulo del Informe de Social Watch.I



Los anaqueles llenos, no son garantía de que nos estamos alimentando sanamente.



Tertulia deportiva

# Hugo Chávez, campeón invicto

♦ **Artífice del Amor, que mueve a un Pueblo, cuya Juventud la valora como Generación de Oro.**

Emilio Manrique

Programa Tertulia Deportiva, los sábados de 12 a 1pm, productor independiente Emilio Manrique, CVG La Voz de Guayana 89.7 FM.

**D**urante todo este siglo XXI, y seguramente mucho más allá, el pensamiento, palabra y acción del Comandante Hugo Chávez, por consolidar políticas de bienestar social serán objeto de la admiración y el respeto, de la mayoría de los pueblos que luchan contra la exclusión, por la paz y justicia social.

Tal reconocimiento tendrá como base su honesto compromiso en la atención a sectores históricamente vulnerables, innovando con nuevas estrategias como las Misiones Sociales, diferenciándose radicalmente de líderes políticos y gru-

pos económicos tradicionales, quienes una vez alcanzado su objetivo electoral traicionaron a los sectores populares. Su reto, atender la inmensa deuda social acumulada en salud, educación, vivienda; es decir, restituir a todas y todos sus legítimos derechos políticos, económicos y sociales. Importantes sus reflexiones sobre la salud y su estrecha relación con la actividad física, el deporte y la recreación, no sólo como un derecho humano sino también reivindicando su práctica con sus beneficios biológicos y sociales; sin importar edad, ocupación, condición social; aprobando y brindando siempre los recursos solicitados, promotor de una vida y ambientes saludables.

Sus aportes en estas materias son variados: Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (Art. 111); Barrio Adentro Deportivo; Ley Orgánica de Educación Física, Actividad Física y Deporte; Ministerio del Poder Popular para la Juventud y el Deporte; Universidad Deportiva del Sur; Apoyo al Deporte Olímpico y Paraolímpico; Fundación Glorias del Deporte; Centro Nacional de Ciencias Aplicadas al Deporte; Simoncitos Deportivos; Agencia Antidopaje; Juegos del Alba; Festivales recreativos del Buen Vivir, entre otros muchos. Su amor al béisbol, contacto personal con atletas y dirigentes, apoyo eventos deportivos locales, nacionales e internacionales, sus campañas contra el tabaquismo y obesidad constituye una verdadera y grata excepción. Dos frases constituyen pilares de su filosofía: "Venezuela Potencia Deportiva" y "la Generación de Oro", conceptos que desde su visión huma-



nista y socialista ubica la actividad física, el deporte y la recreación, en un plano superior, transformador y liberador del ser humano.

El deporte y la política, los conoció y vivió intensamente, en ambos terrenos siempre jugó limpio, aun estando en desventaja nunca perdió el concepto de la realidad, como buen entrenador esperaba el momento de cambiar el ritmo juego y obtener mejores resultados. Crítico y exigente con su equipo, históricas sus victorias nacionales e internacionales, firmeza en la derrota, siempre jugó al largo plazo, abusos y descalificativos desde las tribunas por cualquier decisión de gobierno nunca lo afectaron ni le hicieron perder el humor.

Respetó al equipo contrario pero ninguno lo atemorizó, frente a la alianza de viejos partidos y oligarquía armó un trabuco con la unión cívico-militar, su uniforme la bandera de estrellas, un equipo - Venezuela, una estrategia - el socialismo del siglo XXI. En el deporte de competencia ya sea de combate, marcas, con pelotas, entre otros, son únicos e irrepetibles

los casos de mantenerse campeón e invicto, Hugo Chávez es uno de ellos. Siempre enfatizó que la actividad física, el deporte y la recreación, tienen valores personales, sociales y espirituales los cuales deben anteponerse a los antivalores pretendidos por el modelo neoliberal, los denunció y combatió en diversos terrenos, mejor ejemplo imposible.

Yakelin Rodríguez - Desde el Páramo

## Cuando me consigo a algún conocido en la calle y me dice: ¿TE HA PEGADO LA DIETA DE MADURO?

Le respondo: De la Polar querrás decir !!! Ya que Maduro NO es dueño de la Polar mucho menos es el que está haciéndose a sí mismo la guerra económica, y mucho menos es quien coloca la Harina precocida en California, Miami, Colombia, México y otros países por montones.

Ahora si estamos comiendo sano, más verduras, más legumbres y hortalizas, las alternativas las tenemos. Pero, ir en contra del Gobierno Revolucionario? JAMAS !!!!

Primero muerta que ir a aplaudir a quienes de verdad esta Jodiendo al pueblo Venezolano.

## Juegos Olímpicos y Paralímpicos Río 2016

Los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016, oficialmente conocidos como los Juegos de la XXXI Olimpiada, será un evento multideportivo internacional, que celebraremos en la ciudad de Río de Janeiro, Brasil, entre el 5 y el 21 de agosto de 2016. De manera conjunta se realizarán en dicha ciudad los Juegos Paralímpicos entre el 7 y el 18 de septiembre de este año.

En estos Juegos, los primeros celebrados en América del Sur, se esperan la participación de 10 500 atletas de 206 comités olímpicos nacionales, que competirán en 306 eventos de 28 deportes. Las competiciones se llevarán a cabo en 33 recintos deportivos de cuatro barrios de la ciudad.

"La delegación venezolana que participará en la cita olímpica está debidamente acreditada e inscrita", destacó, el Presidente del Comité Olímpico Venezolano, Prof. Eduardo Álvarez Camacho.

"169 personas conforman la selección nacional entre atletas, entrenadores, delegados, médicos y personal de apoyo técnico. Esta es la segunda delegación más numerosa de la historia olímpica tricolor, expresó el Prof. Álvarez. 86 atletas criollos de 18 disciplinas, buscarán dejar en alto el nombre de Venezuela en la fiesta universal.


**APERTURA**  
**5 DE AGOSTO**
**CLAUSURA**  
**21 DE AGOSTO**



Fotógrafo, loco y vagabundo...

# No es ficción, es Miroslav Tichý: "Cuando amas lo que haces"

✦ A veces nos encontramos con personas que con tan poco o nada, hacen mucho; mientras que otras, teniendo todo, se pierden en el tiempo. Miroslav Tichý, fue uno de esos locos, que nos dejó un extraordinario legado como ser humano.

Félix Rodríguez  
Trabajador de Bauxilum

El trabajo cuando es recompensado mediante un salario para cumplir funciones específicas, si es obligatorio, terminará con resultados catastróficos. Las tecnologías han encerrado a la humanidad en un conjunto de sistemas, apariencias y banalidad, imponiéndose la idea, hacer solo cuando exista el recurso. Aquí conoceremos una de las tantas formas que comprueba la posibilidad de ver desde otro ángulo, sin excusas, o eso del "no puedo", "no me toca a mí" y una atiborra de tantos lamentos encontrados adondequiera.

Declaramos el mes de agosto, como el mes de la fotografía, un recurso utilizado de manera universal, incluyendo a todos aquellos que planifican y la hacen, poniéndole intencionalidad, sea que tengas un equipo de última generación o cualquier cámara sencilla que nos sirva para graficar cada experiencia. Esta historia nos servirá para reconsiderar nuestra percepción sobre las diferencias entre fotografía y los patrones acostumbrados para definir a un buen fotógrafo.

Cuando amas lo que haces, necesariamente surge el nombre de Miroslav Tichý, desconocido como fotógrafo, señalado, sin embargo de loco y vagabundo, premisas que no lo detuvieron. Miroslav dio un giro total al concepto de la fotografía desde su entorno, y especialmente a la definición moderna de lo que significa ser fotógrafo. Desde la web de [www.monomazine.com](http://www.monomazine.com), traemos esta fantástica historia, esperando sea del provecho en ese recorrido fascinante que cada día nos enseña algo nuevo. Miroslav Tichý, «(Nació el 20 de noviembre de 1926 y murió el (...) 12 de abril de 2011, a los 84 años. Vivió toda su vida como un

anacoreta y fue descubierto hace tan sólo unos 9 años, gracias a Roman Buxbaum, un vecino y amigo de la familia Tichý que quedó fascinado por sus obras y decidió mostrárselas al galerista Harald Szeemann.

Szeemann se puso manos a la obra inmediatamente y organizó la primera exposición de su fotografía en la Bienal de Arte Contemporáneo de Sevilla de 2004. Y empezó la explosión: Se realizaron dos documentales en torno a su figura, Miroslav Tichý: Tarzan Retired, dirigido por Roman Buxbaum (2004) y Miroslav Tichý: Worldstar de Natascha Von Kopp (2006), ganó el Rencontres d'Arles Photographie Discovery Award 2005 y se convirtió en la niña bonita de los centros de arte moderno.

Sus fotografías se pasearon por la Kunsthhaus de Zurich, el Centro Pompidou de París, el Museo de Arte Moderno de Frankfurt, la galería Arndt de Berlín, el Centro Internacional de Fotografía de Nueva York... Y han llegado a valorarse entre los 4.000 y los 8.000 euros. Pero Miroslav Tichý nunca quiso ver ninguna de estas exposiciones ni aceptó más fuente de ingresos que su casi insignificante pensión.

No le interesaba recibir dinero por sus fotografías. En 1992, el pintor austríaco Arnulf Rainer visitó a Tichý y le pidió comprar algunas de sus obras. Tichý se negó a aceptar dinero y le propuso a Rainer otro tipo de transacción, un trueque. Así, Rainer le dio una de sus pinturas a cambio de una fotografía. Poco a poco, muchos más artistas quisieron hacer lo mismo. El resultado es The Tichý Ocean Foundation, fundada por Roman Buxbaum, que se basa en el concepto de intercambio. Artistas de todo el mundo donan sus obras a cambio de fotografías de Miroslav



Miroslav Tichý, el hombre que construyó su cámara con desechos.

Tichý. Los artistas las donan como homenaje a la fotografía de Miroslav Tichý y a su decisión de evitar el reconocimiento público y seguir únicamente su propia obsesión creativa. A través de esta fundación, Miroslav Tichý se ha convertido en el artista de los artistas.

## Hacer mucho sin tener nada

Después de estudiar en la Academia de Artes de Praga, se retiró a una vida aislada en Kyjov, su pequeña ciudad natal, situada en la entonces Checoslovaquia comunista.

A finales de 1950 abandonó la pintura por razones que él mismo explica en uno de los documentales sobre él: "Todos los cuadros ya estaban pintados, todos los dibujos ya estaban dibujados, ¿qué me quedaba por hacer?". Se instaló en una infravivienda y ejerció un sólo propósito: "ser famoso haciendo algo y haciéndolo peor que cualquier otra persona en el mundo". Pasó una y otra vez por prisiones y hospitales psiquiátricos, hasta que el régimen comunista comprendió que Tichý era inofensivo. Durante treinta años, disparó unos cien retratos diarios de las mujeres de su pueblo con cámaras que él mismo construía con latas de conserva, paquetes de tabaco, cartones, elásticos de calzoncillos, lentes de gafas viejas, trozos de plexiglás pulidos con ceniza de cigarrillos... Cada noche, revelaba descuidadamente sus fotos en una ampliadora fabricada a mano y completaba las

fotos con paspartús y marcos de papel coloreados, rodeando a sus mujeres de filigranas hechas a lápiz.

Paseándose cada día con su larga barba y su aspecto harapiento, fotografiando de manera compulsiva a las transeúntes con cámaras construidas con desechos, Miroslav Tichý era considerado por sus vecinos poco más que el loco de Kyjov. Y puede que lo fuera. Aunque estar loco no tiene por qué entenderse como una limitación.

La locura borra por un lado, pero por el otro subraya. Anula por una parte, pero por la otra exalta. Las delicias que promete la lejana mujer desconocida no están al alcance de un loco. Por eso el loco las roba. Su disparatada cámara las sobreexpone. Las mancha. Las raya. Y, finalmente, el loco las encierra en marcos de papel. Pintarraja los marcos. Crea un altar. El mundo se mueve muy deprisa y parece un racimo a punto de reventar de placer.

Pero a Tichý le había tocado vivir al otro lado de las rejas. Y desde ese lado, entendió el principio último del arte: Crear lo que falta. Construir lo que no está. Obtener lo que no se tiene.

Sus fotografías son creación pura. Las creó alguien que habitaba en la nada. Ni mejores ni peores, pero puras. Capturan la esencia y todas entonan un mismo grito: ¡Viva la fotografía! ¡Viva la humildad de las personas!

