



Artiller

DEL PENSAMIENTO



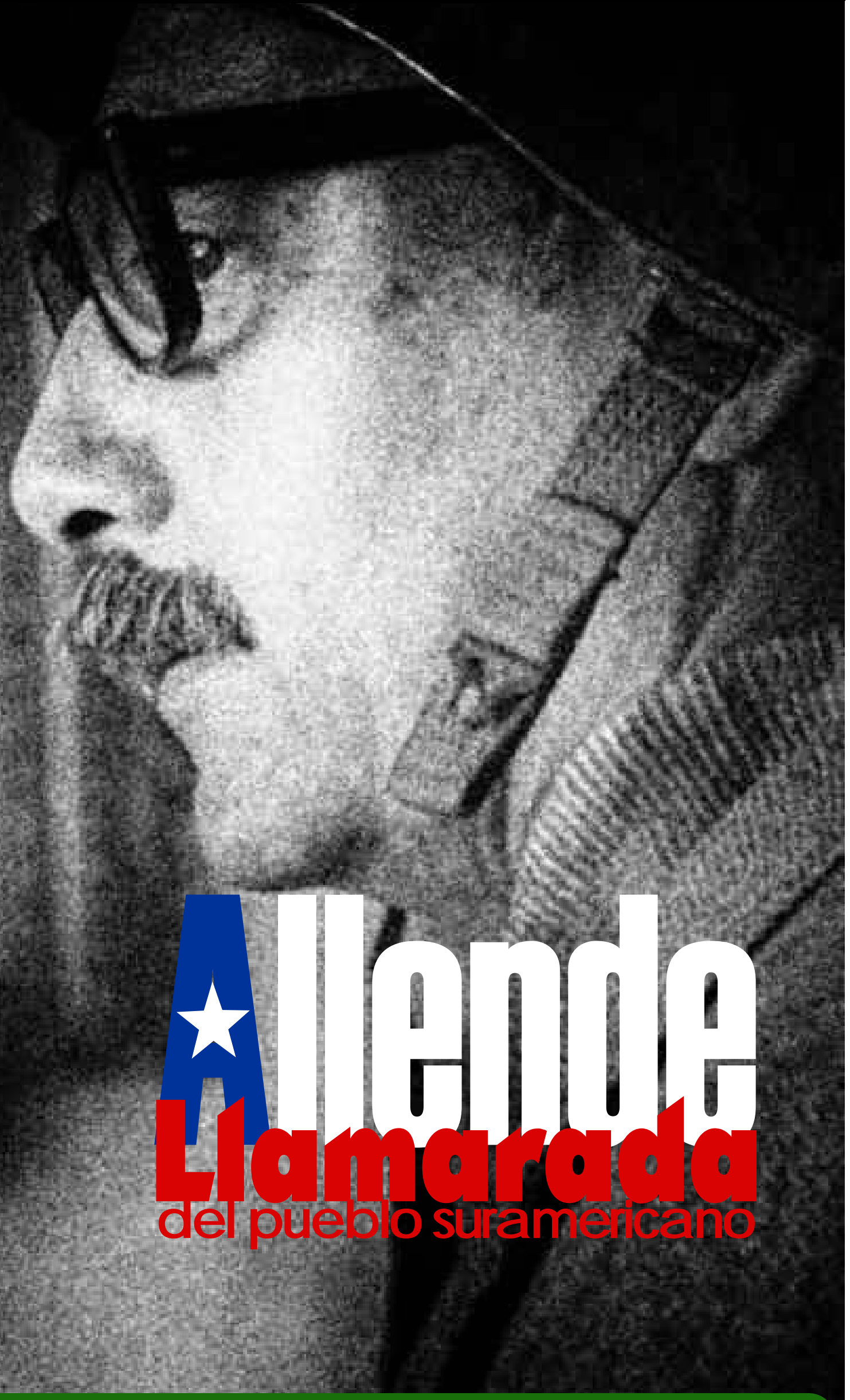
MES DE LA PAZ

Y LA DEMOCRACIA

SIGLO XXI - AÑO VII - N° 57

CLASE OBRERA HACIENDO COMUNICACIÓN ALTERNATIVA

ABRAZANDO CONCIENCIAS



A llende

Llamarada

del pueblo suramericano



Pablo Neruda: "Mi pueblo ha sido el más traicionado de este tiempo".

5 ✓

Comandante Willian Izarra: ¿Qué tan difícil es crear el socialismo?

12 ✓

El significado de Simón Bolívar para el pueblo estadounidense.

17 ✓

Las diferentes actitudes que asumimos ante las dificultades

21 ✓

En nuestra próxima edición: **Pueblo en rebeldía**

Mediante el ideal inmortal de Simón Bolívar

Para la cultura estadounidense es genial formar Libertadores

Simón Bolívar es un referente para la cultura norteamericana, tanto adultos como jóvenes desde diferentes espacios, han patrocinado su imagen como ejemplo libertario.

Damos la bienvenida a septiembre de manera resuelta con el ejemplar #57 de Artilero del Pensamiento, un medio alternativo dirigido desde las Empresas Básicas de Guayana por la Clase Obrera Comunicadora. Nuestro agradecimiento a todas las manifestaciones de apoyo sobre este enorme reto que hemos asumido, así como las críticas señaladas, dirigidas de viva voz, por escrito o a través de tercera personas. Verdaderamente, sin ustedes, no existiría la materia prima fundamental para que este trabajo brotase a la luz pública.

Hace treinta días, era incierto para nosotros la elección de la temática central que nos permitiera desarrollar la publicación de septiembre, una tarea que involucra el estudio riguroso sobre los acontecimientos más impactantes. Seleccionamos finalmente "Golpes de estado en Latinoamérica" y que dado los hechos que estamos presenciando mediáticamente y con fuertes indicios que se ejecuten, hoy podemos decir que no nos equivocamos en la escogencia de la línea central.

"Golpes de estado en Latinoamérica" nos conduce inevitablemente cambios repentinos mediante la intervención del gobierno norteamericano. Sin embargo, pretendemos hacer una clara diferencia, entre el pueblo y el gobierno estadounidense.

Para entender esta dualidad entre uno y otro, que coexisten en una misma nación, conocida como la primera potencia mundial, es importante desempolvar algunos hechos curiosos que contradicen los conceptos culturales y adoptados por los venezolanos sobre nuestras potencialidades ante naciones poderosas. Simón Bolívar declaró en diversas ocasiones contra el go-

bierno de Estados Unidos, fijando posiciones ultra críticas, denotando su carácter antiimperialista, por ejemplo, pensamientos tan directos como: "Jamás conducta ha sido más infame que la de los norteamericanos con nosotros: ya ven decidida la suerte de las cosas y con protestas y ofertas, quien sabe si falsas, nos quieren lisonjear para intimar a los españoles y hacerles entrar en sus intereses..." A pesar de esta abierta declaración que pudiera ser tomado por alguien como un ataque, nos preguntamos: ¿Qué hechos ejecutó el Libertador para que su ideal se haya convertido en estímulos educativos para los norteamericanos?

Bolívar no es pasado para USA, es presente y es un fuerte referente para la cultura norteamericana, tanto adultos como jóvenes desde diferentes espacios, enarbolan al Libertador como líder político y militar; caso puntual, mencionamos a unos de los muchos como el desarrollado por "Bolívar High School". Tanto es así, que promueven campañas juveniles con el nombre "Bolívar", adoptándolo como "Marca". Preguntémosnos amigos lectores, sobre las causas que han motivado al pueblo estadounidense a rendir honores a sabiendas de las fuertes críticas de Bolívar sobre su país.

Vayamos tomando dato y apuntemos. Mientras aquí observamos a sectores agotados por el uso de la imagen de Bolívar en diferentes campañas y programas del gobierno revolucionario, puesto que arguyen sentirse ideologizados, adoctrinados y politizados, vemos a Estados Unidos, el país que muchos de ellos idolatran, promoviendo para sus ciudadanos, valores que siembran ideales tan noble para "SER LIBERTADORES CON LA CUALIDAD DE BOLIVAR", inclusive la con-

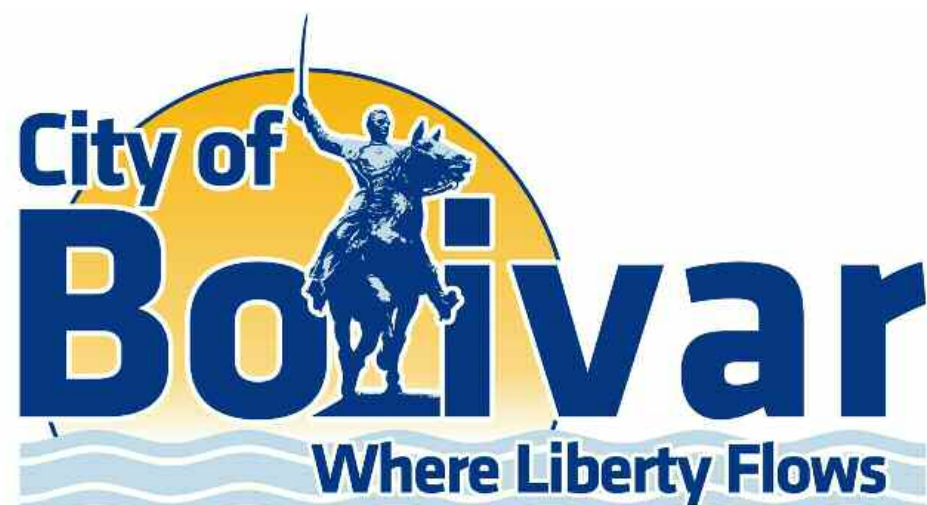


signa de "Bolívar High School", en su logo es "The Home of Libertadores", traducida a nuestro idioma en "La casa de los Libertadores".

Estas reflexiones deberían servir a los venezolanos para indagar sobre las causas de nuestro atraso y desarrollo como nación que viene desde antes de la muerte de Bolívar, cuando algunos hoy día, han sido capaces de ver a los norteamericanos como una raza superior

dad nos hace esclavos, High School mentira". Seguimos con los "gringos", puesto que para algunos, el inglés mueve más que español.

It's always great to see a new Liberator displayed on campus!" es la manifestación del colegio "Bolívar High School" en su actual red social de facebook, donde califica que "Siempre ha sido genial ver a un nuevo Libertador andar en la universidad!". Este ejercicio nos sirve de manera individual para ver



a la nuestra, desconociendo y pisoteando nuestras raíces e identidad Patria, enterrando el legado Libertario; y que por el hecho de un hombre como Chávez, haberlo traído al presente, ha sido causa de la burlas de la mediocridad e inconciencia. Hemos hecho de Simón Bolívar, más que un humano, un mito, una leyenda imposible de emular o alcanzar, ubicado allá en el pasado, olvidado y alejado para que nunca jamás, creamos que este pueblo, es Pueblo de Libertadores y Libertadoras.

Yokoi Kenji en sus diferentes conferencias a nivel internacional, nos recuerda que "desconocer una ver-

como anda el autoestima individual de los Venezolanos. También nos sirve para que haya quedado demostrado que valoramos al pueblo humanista y fraterno de los Estados Unidos, que nos manda un mensaje claro.

Precisamos finalmente que durante las próximas 24 páginas de este medio digital, desentrañaremos las oscuras prácticas de la administración invasora de la llamada The White House", políticas contrarias a las luchas de Libertarias, incluyendo al pueblo de los Estados Unidos de Norteamérica. Bolívar y Chávez, ¡Viven! Por eso en septiembre, veremos a Pueblos Libertadores...

Una propuesta para asumir un nuevo modelo económico (primera entrega)

La zona de desarrollo estratégico: “Arco Minero del Orinoco”

Los postulados fundamentales que rigen el Decreto, son los principios de integralidad en la regulación y manejo de la Zona de Desarrollo Estratégico Nacional Arco Minero del Orinoco

*Edilia J. Capella Chacín
Trabajadora de Ferrominera Orinoco

En Latinoamérica, países como Bolivia, Chile y Perú, han podido vivir de la extracción minera durante años, lo que ha impactado de manera directa, sus economías. Sin embargo, aun cuando Venezuela cuenta con varios y diversos yacimientos minerales, por muchos años solo se confirió importancia estratégica a los hidrocarburos como fuente principal de ingresos. A eso se suma, el escaso desarrollo en procesos industriales capaces de brindar valor agregado a nuestros minerales.

Es así, como el Decreto 2.248, aprobado por el Presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros, publicado en la Gaceta Oficial Nro. 40.855, de fecha 24/2/16, en su Ar-

Desarrollo de las Capacidades de Producción Minera y el estímulo de la industria de transformación, atendiendo tanto estímulos económicos, de infraestructura, servicios, de sistemas de conocimiento, seguridad y defensa, así como los asociados a una visión integral de la cultura y la sociedad.

Los postulados fundamentales que rigen el Decreto, son los principios de integralidad en la regulación y manejo de la Zona de Desarrollo Estratégico Nacional Arco Minero del Orinoco, así como de ética socialista, resguardo y defensa de la soberanía nacional, protección y respeto de los pueblos indígenas, adaptabilidad, solidaridad, responsabilidad, racionalidad, confiabilidad, celeridad, eficiencia, calidad, transparencia, sustentabi-

lidad, equidad, control social y participación del Poder Popular.

Objetivo que constituye un reto, para aquellas y aquellos, que ven en el desarrollo del país, no solo oportunidades para incrementar los ingresos de la Nación, sino que también, la ocasión para desarrollar nuevas áreas del saber humano, conjugando Ambiente y Sociedad, bajo los principios de la Ética Socialista y contando con la participación en todos los eslabones de la cadena del Poder Popular, como factor fundamental para el desarrollo sustentable de Vene-



zuela, en una sociedad más justa.

Al efecto, resulta necesario introducir al tema del debate, lo referente a la Geología de los Yacimientos de los Minerales, con el fin de conocer no solo los procesos de formación, sino también los parámetros de importancia que permiten definir los volúmenes de reservas, tenores y características asociadas, indispensable para determinar la factibilidad económica de la explotación. Información de interés, a la que se debe agregar, lo concerniente a las características, potencialidades y usos de los minerales preidentificados en el Arco Minero. Lo que incluye: evaluar y conocer la localización, cantidad y calidad de los diversos minerales; disponibilidad de industrias destinadas al procesamiento y transformación de los minerales; centros de estudios dedicados a la capacitación en las áreas vinculadas; requerimientos adicionales y disponibilidad de diferentes minerales necesarios para los procesos de explotación y transformación; usos actuales y posibles de desarrollar; comunidades intervenidas y a intervenir; situación socioambiental de las áreas mineras; afectaciones al ambiente presentes y sujetas a reparación; entre otros datos. Información base, vistos los antecedentes de explotación a gran escala existentes en Venezuela, desde hace más de 40 años.

Clasificación de los Minerales en tiempos de defensa de la Soberanía Nacional

Aun cuando existen diversas maneras de clasificar los minerales, la más conocida y empleada a nivel general, es la que los separa como

Metálicos y No Metálicos, representando los primeros a los que se le extrae el metal que contienen, mientras que los segundos son los que se aprovechan con finalidades diferentes a la de obtener otro metal. Los mismos se pueden presentar a nivel de mena, cuya fracción del mineral contiene suficiente elemento como para hacer rentable su extracción o bien como ganga, cuando la fracción que contiene es poca o muy escasa.

Entre los Minerales metálicos y No metálicos destacan los siguientes: Minerales metálicos:

- Metales ferrosos (Hierro, Manganeso, Cromo, Molibdeno y Vanadio).
 - Metales livianos (Aluminio y Magnesio).
 - Metales preciosos (Oro, Plata y Platino).
 - Metales raros (Uranio, Radium y Monocita).
- ### Minerales no metálicos:
- Materiales de construcción (Arena, Caolín, Cemento).
 - Materiales químicos (Azufre y Sal).
 - Materiales refractarios (Cromo y Magnesita).
 - Materiales aisladores (Mica y Asbesto).
 - Materiales cerámicos (Arcillas y Feldespatos).
 - Fertilizantes (Nitratos, Fosfatos y Potasio).
 - Pigmentos y rellenos (Baritina y Barro).
 - Materiales raedores o abrasivos (Diamante industrial).
 - Piedras preciosas (Diamante y Ámbar).

* Ing en Minas. Especialista en Ambiente-Suficiencia en el área de Investigación de Minas, Recursos Naturales y Metalúrgica. (Universidad Politécnica de Madrid).



tículo 4º, referido a su Objetivo y Principio establece que el régimen previsto en este Decreto tiene como objetivo prioritario, la creación de los estímulos necesarios para incrementar las capacidades de aprovechamiento de las potencialidades de los recursos minerales en el Arco Minero del Orinoco, en sintonía con las metas establecidas en el Plan de Desarrollo Económico y Social de la Nación. A tales fines, y para lograr dicho objetivo, se establecerán las condiciones requeridas para la instalación de una plataforma productiva que de soporte al Plan de

El PNF es un método de formación integral y liberador

Universidad y empresa, soluciones para la sociedad

El PNF es un método de educación universitaria implementado en Venezuela, que se creó mediante Resolución 2.963 de fecha 13 de mayo de 2008, publicada en Gaceta Oficial 38.930 del 14 de mayo de 2008.

Marcos Sarmiento
Trabajador de Bauxilum

La organización de las trabajadoras y los trabajadores en espacios abiertos al libre concurso de ideas que generen conocimiento científico y humanístico.

La Universidad Bolivariana de los Trabajadores "Jesús Rivero" se oficializa, en el marco de la Misión Alma Mater, el 04 de noviembre de 2008 según Decreto Presidencial 6.499 publicado en la Gaceta Oficial 39.051. La UBTJR se concibe como instrumento de autoformación colectiva, integral, continua y permanente de la clase trabajadora, y tiene como antecedente la lucha de la clase obrera por el rescate de la industria de los hidrocarburos durante los años 2002 y 2003.

La Misión Alma Mater se propone, entre otros aspectos, impulsar la transformación de la educación universitaria venezolana y propulsar su articulación institucional y territorial vinculando las necesidades de las comunidades con la generación, transformación y socialización de conocimiento pertinente a nuestras realidades y retos culturales.

Esta educación está caracterizada por la cooperación solidaria, inclusión social y planes de estudios universitarios abiertos en función de las líneas estratégicas del Proyecto Nacional Simón Bolívar y el desarrollo de la soberanía política, tecnológica, económica, social y cultural de la Nación.

En este marco de ideas se oficializa la Universidad Bolivariana de Trabajadores "Jesús Rivero", que incorpora a su gestión los ejes:

1. Programas Nacionales de Formación (PNF).

2. Participación Protagónica de las Comunidades.

3 La articulación en Red: Un nuevo sistema universitario cooperativo y solidario.

Programas Nacionales de Formación.

El PNF es un método de educación universitaria implementado en Venezuela, que se creó mediante Resolución 2.963 de fecha 13 de mayo de 2008, publicada en Gaceta Oficial 38.930 del 14 de mayo de 2008. Los PNF tienen como visión y misión la transformación científico-humanístico que conciba a la educación como una formación integral y liberadora, en la cual la formación técnico-científica está acompañada con una sólida formación humanista, cultural, ambiental, crítica, creadora, innovadora y sociopolítica, con participación activa y comprometida del participante en los procesos de creación intelectual con la educación universitaria y los organismos del Estado, empresas y organizaciones sociales de las comunidades.

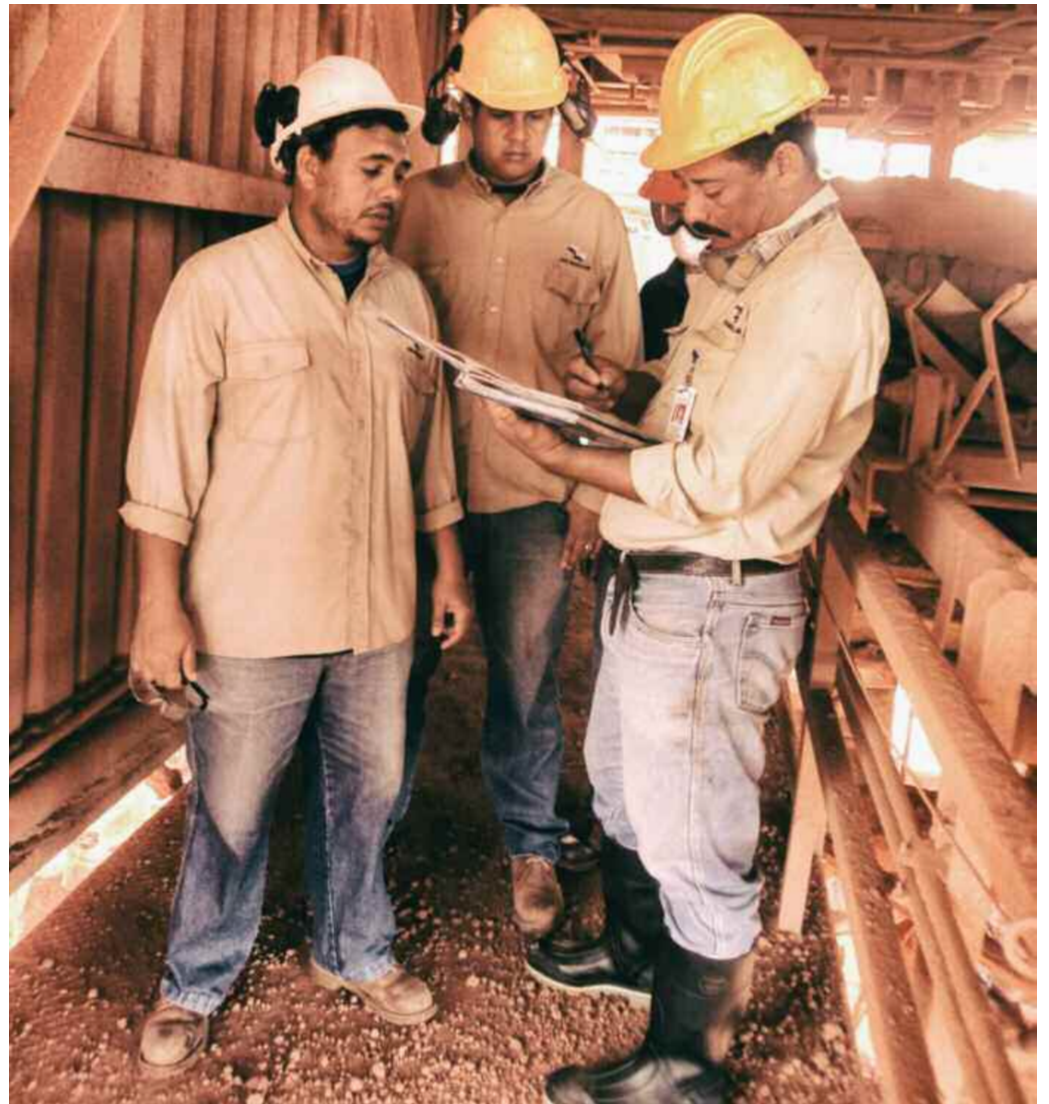
Los PNF tienen como características destacadas:

1. La conformación de los ambientes educativos como espacios de comunicación libres de expresión.

2. Modalidades curriculares flexibles y abiertas que se adecuen a las necesidades en cada ámbito de aplicación.

3. La definición de sistemas de evaluación que promuevan el aprendizaje, la reflexión y el mejoramiento continuo.

En este orden de ideas, los planes de estudio que se enmarcan en los PNF, se destacan por:



1. La integración de la teoría y práctica.
2. La educación es basada en proyectos y problemas, estudiando los temas en el contexto de aplicación y superando la fragmentación curricular.
3. La atención al desempeño estudiantil.

PNF Electricidad.
PNF Mecánica.
PNF Informática.
PNF Administración.
PNF Materiales Industriales.
PNF Ingeniería de Mantenimiento.
PNF Procesos Químicos.
PNF Construcción Civil.
PNG Agroalimentación.
PNF Higiene y Seguridad Laboral



4. El trabajo colaborativo y en equipos de estudio con enfoque transdisciplinario.

Según Resoluciones 161 del Ministerio del Poder Popular para la Educación Superior, publicada en la Gaceta 39.386 el lunes 15 de marzo del 2010 y Resolución 670 del mismo ministerio publicada en la Gaceta 39.531 el 15 de octubre del 2010, se autoriza a la UBTJR a gestionar los siguientes PNF:

(PNFHSL).
PNF Instrumentación y Control.
PNF Electrónica.

Cada PNF articula un conjunto de actividades académicas conducentes a certificaciones profesionales y otorgar los títulos de Técnico Superior Universitario, Licenciadas o Licenciados, Ingenieras o Ingenieros; así como, el grado de Especialista.

Estamos llegando a nuestros lectores gracias a la apertura de los medios internos de:



Internacional



Pablo Neruda: Allende. Confieso que he vivido. Chile, 14 de septiembre de 1973

“Mi pueblo ha sido el más traicionado de este tiempo”

“Del otro lado no faltaba nada. Tenían arlequines y polichinelas, payasos a granel, terroristas de pistola y cadena, monjes falsos y militares degradados”.

Brigada Comunicacional
Hugo Chávez Frías

De los desiertos del salitre, de las minas submarinas del carbón, de las alturas terribles donde yace el cobre y lo extraen con trabajos inhumanos las manos de mi pueblo, surgió un movimiento liberador de magnitud grandiosa. Ese movimiento llevó a la presidencia de Chile a un hombre llamado Salvador Allende, para que realizara reformas y medidas de justicia inaplazables, para que rescatara nuestras riquezas nacionales de las garras extranjeras.

Donde estuvo, en los países más lejanos, los pueblos admiraron al presidente Allende y elogiaron el extraordinario pluralismo de nuestro gobierno. Jamás en la historia de la sede de las Naciones Unidas, en Nueva York, se escuchó una ovación como la que le brindaron al presidente de Chile los delegados de todo el mundo.

Aquí en Chile se estaba construyendo, entre inmensas dificultades, una sociedad verdaderamente justa, elevada sobre la base de nuestra soberanía, de nuestro orgullo nacional,

del heroísmo de los mejores habitantes de Chile. De nuestro lado, del lado de la revolución chilena, estaban la Constitución y la ley, la democracia y la esperanza.

Del otro lado no faltaba nada. Tenían arlequines y polichinelas, payasos a granel, terroristas de pistola y cadena, monjes falsos y militares degradados.

Unos u otros daban vueltas en el carrusel del despecho. Iban tomados de la mano el fascista Jarpa con sus sobrinos de Patria y Libertad, dispuestos a romperles la cabeza y el alma a cuanto existe, con tal de recuperar la gran hacienda que ellos llamaban Chile. Junto con ellos, para amenizar la farándula, danzaba un gran banquero y bailarín, algo manchado de sangre; era el campeón de rumba González Videla, que rumbando entregó hace tiempo su partido a los enemigos del pueblo.

Ahora era Frei quien ofrecía su partido demócrata - cristiano a los mismos enemigos del pueblo, y bailaba además con el ex coronel Víaux, de cuya fechoría fue cóm-



plice. Estos eran los principales artistas de la comedia. Tenían preparados los viveros del acaparamiento, los miguelitos, los garrotos y las mismas balas que ayer hirieron de muerte a nuestro pueblo en Iquique, en Ranquil, en Salvador, en Puerto Montt, en la Jose María Caro, en Frutillar, en Puente Alto y en tantos otros lugares. Los asesinos de Hernán Mery bailaban con naturalidad santurrónamente. Se sentían ofendidos de que les reprocharan esos pequeños detalles.

Chile tiene una larga historia civil con pocas revoluciones y muchos gobiernos estables, conservadores y mediocres. Muchos presidentes chicos y sólo dos presidentes grandes: Balmaceda y Allende. Es curioso que los dos provinieran del mismo medio, de la burguesía adi-

nerada, que aquí se hace llamar aristocracia. Como hombres de principios, empeñados en engrandecer un país empedregado por la mediocre oligarquía, los dos fueron conducidos a la muerte de la misma manera. Balmaceda fue llevado al suicidio por resistirse a entregar la riqueza salitrera a las compañías extranjeras. Allende fue asesinado por haber nacionalizado la otra riqueza del subsuelo chileno, el cobre. En ambos casos la oligarquía chilena organizó revoluciones sangrientas.

En ambos casos los militares hicieron jauría. Las compañías inglesas en la ocasión de Balmaceda, las norteamericanas en la ocasión de Allende, fomentaron y sufragaron estos movimientos militares.

Fuente: <http://www.abacq.net/imagenaria/001.htm>

Gobierno Bolivariano de Venezuela | Ministerio del Poder Popular para la Comunicación e Información

1816-2016 PATRIOTAS UNIDOS SABEMOS VENCER

INICIO MIPPCI PRESIDENTE MEDIOS COMUNITARIOS PUBLICACIONES



Periódico Artillero del Pensamiento N° 56

Edición correspondiente al mes de agosto de 2016 Lea la edición completa aquí

Leer más

EDICIONES
Anteriores

<http://minci.gob.ve/category/comunitarios/prensa-comunitario/>

https://issuu.com/artillerodelpensamiento/docs/adp__56_-_agosto_2016/1?e=24953651/30000297



1S

Alí Ramón Rojas Olaya

El último cuatrimestre del año 2016 será decisivo. Las revolucionarias y revolucionarios tenemos prohibido distraernos, en particular en este lapso. La burguesía antibolivariana, a través de la juventud formada por el padre Ugalde y la senectud adiestrada por Betancourt y Caldera, planifican la toma de Caracas el 1° de septiembre siguiendo las instrucciones de la OTAN y la CIA tal y como lo evidencia la agenda del Comando Sur de Estados Unidos contra Venezuela en la que Kurt Tidd señala que "es indispensable destacar que la responsabilidad en la elaboración, planeación y ejecución parcial de la Operación Venezuela Freedom-2 en los actuales momentos descansa en nuestro comando, pero el impulso de los conflictos y la generación de los diferentes escenarios es tarea de las fuerzas aliadas de la MUD involucradas en el Plan, por eso nosotros no asumiremos el costo de una intervención armada en Venezuela, sino que emplearemos los diversos recursos y medios para que la oposición pueda llevar adelante las políticas para salir de Maduro". Por "diversos recursos y medios" debe entenderse:

(1) el paramilitarismo que ha inculcado el miedo en calles, barrios y pueblos de Venezuela con el apoyo financiero de la Embajada de Estados Unidos en Venezuela y de gobernadores pitayanquis; (2) el sabotaje en la distribución de alimentos, medicina y productos para el aseo que conlleva largas y humillantes colas; (3) la especulación traducida en bachequeo y sobrepuestos oficiales que generan una alarmante inflación inducida; (4) el ataque del dólar today al bolívar; (5) la transculturización sostenida; (6) la beligerancia desde la Asamblea Nacional; (7) el sándwich fronterizo; (8) el contrabando de extracción donde un porcentaje significativo de la Guardia Nacional se hace la vista gorda a la vez que se llena los bolsillos; (9) el desprestigio de liderazgos; (10) el terrorismo mediático; (11) la difamación a Bolívar; (12) los saqueos inducidos; (13) el fracking para perjudicar el precio del barril de petróleo de la Opep; (14) el intento por introducir transgénicos; (15) el terrorismo psicológico; (16) el sabotaje empresarial por parte de Fedecámaras; (17) la guerra eléctrica; (18) la siembra de antivales para abonar la desesperanza; (19) la discriminación ideológica, racial, de género; (20) la desarticulación de Mercosur; (21) la neutralización de la sociedad

(..) los diferentes escenarios" con los que la oposición antibolivariana ha resuelto hambrear al pueblo...

(...) es "la inoperancia del 80% de las empresas públicas y provadas" razón por la cual debemos operativizarlas.

comunal; (22) la banalización de todas las medidas del gobierno como parte de la defensa integral de la patria (clap, aumento de salarios, pensiones, incremento del bono alimenticio; etc.); (23) el decreto de Obama; (24) la insistencia en el referéndum revocatorio tardíamente iniciado adrede; (25) y la infiltración de dirigentes en cargos públicos vitales.

"El impulso de los conflictos y la generación de los diferentes escenarios" con los que la oposición antibolivariana ha resuelto hambrear al pueblo y así abonar el terreno para una crisis humanitaria alcanzan su punto neurálgico en el último cuatrimestre del año. A los enemigos de la humanidad les gusta este mes: el 12 de septiembre de 1906 Cuba es víctima de una intervención militar a solicitud del presidente títere Tomás Estrada Palma; el 1° de septiembre de 1939 el gobierno capitalista nazi invade Polonia; el 11 de septiembre de 1973 la CIA asesina a Salvador Allende y extermina la Unidad Popular en Chile; el 11 de septiembre de 2008 la derecha boliviana apoyada por la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional asesina a indígenas en lo que se conoce como la Masacre de Pando.

El 1S, la derecha nordómana, en términos de José Enrique Rodó, se ha planteado cinco objetivos: (1) "exigir" al CNE el cronograma electoral, (2) "dejar instalados y activados los comandos por el referéndum revocatorio"; (3) "mostrar al mundo la condición claramente mayoritaria de la Venezuela que quiere cambio"; (4) "mostrar la capacidad de conducción y liderazgo de la MUD"; y (5) "dejar claro al electorado el contenido de la agenda de lucha".

Entre los años 2013 y 2016 el pueblo venezolano ha aguantado gallardamente estos 25 misiles en una guerra de baja intensidad, pero de alta perversidad. El rentismo está en crisis. Vivimos la más importante transición de nuestra historia: de la economía de puerto a la economía del pueblo socioproductivo. El fin de la prosperidad, como dice Simón Rodríguez, de "una opulencia fundada en el apocamiento de las clases que tienen oprimidas" está cerca. La fragua de conciencia de Hugo Chávez hoy ve los frutos. Iraq, Libia, Grecia, Paraguay, Honduras, Argentina, Brasil no soportaron tal arremetida. El gobierno bolivariano ha manejado con filigrana estratégica su gestión: conoce al enemigo foráneo, a la burguesía parasitaria, a la dirigencia opositora y a los corruptos internos.

El pueblo sabe que parte del sabotaje, como lo explica Manuel Arciniegas de la Escuela de Defensa Integral Comandante Eliézer Otaiza (Ediceo), es "la inoperancia del 80% de las empresas públicas y privadas", razón por la cual "debemos operativizarlas al tope porque estamos obligados a aumentar la producción de bienes y servicios". El pueblo productor ha asumido el poder constituyente a través de colectivos y comunas ("más de 400 mil familias han aumentado el nivel de producción agroalimentaria"). El bravo pueblo, contralor, campesino, mariner y miliciano, está preparado para lo que se avecina. La burguesía parasitaria ha cavado su tumba. El 1S es el inicio de su fin, día propicio para revocarla.

Venezuela y el Mercosur

José Collazo/ Cultor Popular

Los presidentes (PARA EL MOMENTO) Pepe Mujica de Uruguay y el presidente comandante Hugo Chávez, que es paz descanse, lanzaron la idea de EL MERCOSUR SOCIAL

El ingreso de Venezuela a mercosur significa un alcance determinante en todos los órdenes, sobre todo en lo económico productivo y por el reforzamiento de la unión suramericana, se debe destacar que los presidentes Pepe Mujica de Uruguay y el presidente comandante Hugo Chavez, que es paz descanse, lanzaron la idea de EL MERCOSUR SOCIAL, es decir, a pesar que dicho organismo internacional se fundamente en lo económico, se contemple lo social como una de las directrices principales de la acción de los países integrantes de esta creación llamada a superar las condiciones de vida de los latinos del sur de América, pero esta meta no es posible solo considerando lo económico, se debe hacer énfasis en el socialismo latinoamericano y bolivariano.

La historia económica del mundo está plagada de supuestos alcances donde se le hace énfasis a productividad y el supuesto desarrollo de la humanidad, la enciclica: Rerum Novarum, del papa León XIII, escrita en 1881 recoge algunos males traídos a la población del mundo a partir de la revolución industrial, a pesar de los halagos de los industriales y algunos filósofos quienes pensaban que se alcanzaría la felicidad de la humanidad, pero olvidaron la naturaleza, a pesar de que se han hecho llamados de urgencia para rescatarla y protegerla se siguen cometiendo errores dentro del contexto del desarrollo económico tan necesario.

Es bien significativo que se refuerce la unión suramericana, a través de cualquier medio, a su vez, es determinante el bienestar de los que habitamos de este continente y que nos permita aportar al resto de los habitantes del planeta tierra; se dice con orgullo: 300 millones de habitantes lo cual se transforma en mercado. No puedo sentirme menos que optimista como venezolano por el ingreso de nuestro país al Mercosur, pero se deben crear mecanismos, organismos o políticas dirigidas a la protección de la naturaleza.

Es una oportunidad esplendida para desarrollar cualquier mecanismo que permita una mayor protección de los seres humanos y de la naturaleza, la ocasión no puedo ser mas idónea, que en el lugar del planeta donde poseemos una de las mayores reservas de agua, bosques, etc. para no destacar ninguna otra característica de nuestra amazonia se lleve a cabo una política capaz de revertir el deterioro causado a la naturaleza.

Insisto me siento de verdad feliz que formemos parte de este organismo multinacional, que nos permite una mayor cohesión, pero procuremos un nuevo orden socio - político económico como el que nos ofrece el socialismo real y sincero donde habitemos todos y todas con nuestra naturaleza.

La situación política de sur América, con Argentina en una situación de crisis al igual Brasil y Paraguay, han segmentado o dividido, ideológicamente, Mercosur, solo Uruguay se mantiene en una línea de unión suramericana la cual apoya la presidencia protempore de Venezuela; queda claro que las tendencias neoliberalistas prevalecen en los gobiernos actuales que integran esta organización, lo cual crea una división que no nos lleva a nada y aparta cualquier iniciativa dirigida a mejorar las condiciones de vida de la población, de igual manera sigue en el olvido, o con mayor fuerza la protección del medio ambiente.

Somos un pueblo de Libertadores



La formación de Libertadores y Libertadoras, es un derecho irrenunciable como Patriotas.

El pueblo manda 7 líneas de acción para reimpulsar la revolución

Lo que comentan las redes revolucionarias

1.- PRODUCIR LO QUE COMEMOS Y USAMOS.

- Porque vuelve a vincular al activista con la comunidad.
- Retoma la visión del Cmte. Eterno Hugo Rafael Chávez Frías con lo del desarrollo endógeno.
- Realza el autoestima de la gente.
- Contribuye en la economía del hogar.
- Pueden transformarse en empresas de producción social.

2.- EL PARTIDO NECESITA TRANSFORMARSE, SER MÁS ACTIVO EN LO SOCIAL, DEBE EVOLUCIONAR.

- Porque no puede ser solamente para lo electoral.
- Porque no puede ser solamente para repartir cargos.
- Porque no puede ser solamente para encharfarse.
- Porque no puede ser solamente para hacer negocios.
- Porque no puede ser solamente para una camarilla.
- Porque no puede servir solo de plataforma para las apetencias personalistas.
- Porque hay que avanzar en la educación política aperturando las escuelas de cuadros, propuesta por el Cmte. Supremo Hugo Rafael Chávez Frías y a la cuál nadie hasta ahora le ha dado importancia.
- Porque hay que profundizar en los métodos democráticos.

3.- GUERRA AL OPORTUNISMO Y AL SECTARISMO.

- Porque el oportunista corrompe.
- Porque el oportunista se vende.
- Porque el oportunista traiciona.
- Porque el sectarista divide.
- Porque el sectarista es fanático.
- Porque el sectarismo enceguece.

4.- PREDICAR LOS LOGROS DE LA REVOLUCIÓN, EL AMOR Y LA ESPERANZA.

- Porque hay que combatir el derrotismo.
- Porque hay que combatir el bachaquerismo.

- Porque hay que combatir la corrupción.
- Porque hay que combatir los infiltrados.
- Porque hay que combatir los militares corruptos, matraqueros y que bachaquean.
- Porque hay que combatir los dirigentes y funcionarios que se aprovechan de su condición para disfrutar de los logros sociales sin importarles el pueblo.
- Porque hay que explicar las causas de la crisis.
- Porque hay que desnudar a la oposición con sus mentiras.

5.- PORQUE HAY QUE CONSTRUIR EL ESTADO COMUNAL.

- Porque hay que dar el verdadero PODER al poder popular que es la esencia de la revolución.
- Porque los consejos comunales son para la participación popular y no para usufructuar unos pocos lo que es de todos.
- Porque la comuna es la patria nueva.

6.- EL COMPROMISO SE DEMUESTRA CON LAS ACCIONES Y LA ENTREGA.

- Porque hay que incentivar la participación política con el ejemplo.
- Porque hay que retomar el trabajo voluntario.
- Porque la práctica con ética demuestra nuestro compromiso.

7.- HACER CONTRALORÍA PARA DENUNCIAR A LOS CORRUPTOS.

- Porque hay que combatir la corrupción desde arriba hacia abajo.
- Porque hay que combatir el burocratismo y la ineficiencia.
- Porque hay que eliminar las colas y los mandros. "Solo el pueblo organizado salva al pueblo" La orden justa es Luchar Unidos para garantizar el socialismo y la igualdad...

#SeamosComoChavezCombativosYPatriotas!

Como abrir tu mente para crear nuevas posibilidades

Ana Cecilia Vera

Nuestra mente está limitada por el sistema de creencias que hemos incorporado a lo largo de nuestra vida en forma de prejuicios y conceptos que constituyen los modelos mentales desde los cuales nos paramos frente al mundo.

Un modelo mental es como un marco o esquema conceptual que hemos construido en nuestra mente para representar nuestra propia comprensión de la realidad que vemos como un sistema de objetos y relaciones. A partir de nuestros modelos mentales, observamos nuestra realidad y nos predisponemos a accionar en ella para lograr resultados.

Desde esos modelos mentales podemos explicar cómo funciona para nosotros nuestra realidad y el mundo. Mi objetivo es asistirte a ampliar ese marco de observación para que expandas tu mente a nuevas miradas y luego éstas te permitan crear nuevas posibilidades de acción para lograr los resultados que estás esperando tener y todavía no has podido lograr.

CÓMO PUEDES ABRIR TU MENTE A NUEVAS POSIBILIDADES...

Existen muchas maneras de ampliar tu visión, pero como rápidamente quiero que comiences a ejercitar tu cerebro, te propongo a continuación las siguientes sugerencias:

1. Lee algún libro que te inspire, que te impulse, que te ponga en acción

Los libros están escritos por personas así como tú. Cada escritor tiene su propio pensamiento, sus propias ideas y modelos mentales. Amplía tus propios modelos mentales conociendo los modelos que inspiraron a estos autores a escribir sus conocimientos en esos libros.

¿Qué libro puedes buscar, conseguir y ponerte a leer YA que dé nuevos paradigmas?

2. Asiste a cursos y capacitaciones

Determina en qué áreas necesitas ampliar tus conocimientos. Realiza un plan para ir cubriendo cada área, paso a paso. Comienza por aquella área en la que más necesitas desarrollarte y que consideras que con ella harás la diferencia y repercutirá en las demás. Comprométete a aprender más de esa habilidad o conocimiento que consideras te hace falta para ir más allá de tus posibilidades.

Crea y abre conversaciones con diferentes tipos de personas.

Pídeles que te cuenten lo que piensan de algún tema sobre el cual te gustaría expandir tus observaciones. Estas personas pueden ser familiares, amigos, mentores, compañeros de trabajo, maestros y también personas mayores. Seguramente, sus formas de ver la vida te ayudarán a ver más allá de lo que tú ves hoy como posible. Intenta elegir personas que sean diferentes a ti para que su manera de observar su realidad contraste con la tuya. Estoy segura que encontrarás información valiosa para aplicar en tu vida.

Vivir de la políftuería, adulancia y reverencia al poder

Los daños que producen "oportunistas" a la revolución

Los políftueros deben comprender e interiorizar que nuestro pueblo tiene las cualidades para detectar una acción que atente contra sus principios, creencias y valores.

Marbelis Martínez
Trabajadora de Friosa

Aprovechar el momento o la ocasión sin dejar que se nos vaya de las manos ese gran chance para coronar lo que tanto hemos esperado desde hace tiempo. Es uno de los graves males que se ha enquistado en el proceso revolucionario, donde algunos sin mirar el momento histórico que vive el pueblo, no les importa moverse sigilosamente.

Ser oportunista en la mayoría de los países es considerado algo malo, interpretación que puede ser comparada con la tradicional definición de "materialista", "fundamentalista".

¿CÓMO LO DEFINE LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA (RAE)?

"El oportunismo es la actitud que consiste en aprovechar al máximo las circunstancias para obtener el mayor beneficio posible, sin tener en cuenta principios ni convicciones".

Un individuo sin principios, ni convicciones personales, es víctima de su propia autodestrucción; no sin antes, llevarse por medio a los que considere potenciales enemigos de sus aspiraciones personalistas, la cual, sin ningún tipo de vergüenza, es vista pasearse por distintos tipos de partidos políticos.

Estamos ante la presencia de políftuerías que hacen uso de la política para prostituir, la cual implica priorizar el interés propio y obviar principios éticos relevantes para lograr ciertas metas o para resolver preocupaciones compartidas por un grupo.

El comportamiento oportunista es un con-

cepto importante, que lo vemos desarrollar en la biología, economía, teoría de juegos, ética, psicología, sociología, religión, deporte y la ciencia política.

Aunque suene difícil de creer, algunas personas consideran como principios válidos la trampa, el pasarlo por encima a los demás y están convencidos de que "en la guerra, en el amor y en la vida, todo vale".

Este precepto lo han denominado muchos especialistas en el campo de la ciencia política como "EL FIN JUSTIFICA LOS MEDIOS".

LA OTRA CARA DE LA MONEDA

La ética puede llegar a ser subjetiva según los principios individuales de cada persona. Sin embargo existen algunos patrones que sirven para medir la transparencia y



la credibilidad de quienes están en nuestro entorno.

Imagínese que el Triple Coronado de los JJOO de Río 2016, en su trayectoria de los 100 metros planos comience a meter zancadillas y golpes para llegar de primero.

Obviamente el organismo regulador del Comité Olímpico Internacional, descalificaría este tipo de actuaciones que irían contra las reglas establecidas para



ESTO NO DEFINE TU COMPROMISO
AUTOCRÍTICA

todos los que participen en todas las disciplinas.

EL COMITÉ REGULADOR EN LA POLÍTICA

El Comité regulador por así llamarlo, se llama el Partido Socialista Unido por Venezuela, entidad creada por Hugo Chávez para agrupar las fuerzas políticas en torno a una figura o liderazgo político y electoral. Partido que debe tener la capacidad de realizar una limpieza y sincerar la presencia de cuadros con capacidad generadora y transformadora para construir el socialismo, desde lo concebido por el Plan de la Patria, el Libro Rojo entre otras filosofías,

Ahora bien, el momento es propicio para reflexionar sobre el ocultamiento de la apariencia física del individuo, es decir, que se esconde detrás de un color político, ¿Será solo para bromear? ¿Será que el momento es propicio para que aflore mi otro yo? ¿Será que tanta creatividad es producto de la expresión reprimida del individuo? Cualquiera sea la razón, surge

otra interrogante, ¿cuántos

de nuestros políticos están conscientes que están siendo medidos en su proceso que culminará en la fecha para lo cual fue electo, en el caso de tratarse de un cargo de elección popular.

Los dirigentes políticos deben comprender e interiorizar que nuestro pueblo tiene las cualidades para detectar una acción que atente contra sus principios, creencias y valores; que una acción ajena a la percepción cognitiva de la sociedad venezolana es acto innoble y/o aventurero, y que su permanencia en el ejercicio de poder dependerá exclusivamente de la honestidad y abnegación al ejercer las funciones que les son confiadas. De lo contrario, no habrá disfraz que pueda encubrir sus inconsistencias y actos indecorosos, así como su salida a patadas, por parte del pueblo, por la puerta trasera de la historia".

EL COLADOR

Aquellos que gotean a través de una malla sin el conocimiento necesario, que llevan dentro de sus adentros, la avaricia.

EL EJEMPLO

Somos Chávez en la medida que el colectivo haga lo que hizo Chávez, apartado de cualquier interés que no sea priorizar los derechos del pueblo y del Poder Popular, para lo que se requiere el empoderamiento del conocimiento para decretar con hechos, el compromiso de las Luchas Sociales.

Incorpórate a la MangoCultura

Abran Paso...

Los de atrás vienen conmigo.
La Voz de Guayana 89.7 FM
SABADOS 10:00 am - 12:00 m

LA INVITADA DEL MES: EL MANGO (*Mangifera indica*)

Para este mes de septiembre, el invitado no podría ser otro, sino el mango. Fruto, con presencia en casi la totalidad del territorio nacional, que pasó a ser un instrumento de batalla, empleado por el pueblo de Venezuela, para librar la lucha por la buena alimentación, frente a los ataques a que ha sido sometido, a consecuencia de la Guerra Económica. Un fruto que cumple con el cometido de las 4S, por ser sin duda Sabroso, Sano, Seguro y Soberano.

Origen: Se dice que proviene de La India y en la actualidad se cultiva tanto en La India, como en Suramérica, Centroamérica, Florida, Hawaii, Sudáfrica, Israel, Egipto y Filipinas.

Porte: En condiciones apropiadas y clima cálido, puede llegar a superar los 30 m de altura, pero en cultivos controlados, se mantienen por debajo de los 6m, para facilitar sus cuidados y cosecha.

Propagación: Se puede realizar por semillas ó por injerto.

Cosecha: La mayoría de las especies existentes en Venezuela, presentan su mayor carga durante el período mayo-septiembre, con algunas especies híbridas que ofrecen buenas cosechas en diferentes períodos.

Requerimientos edafoclimáticos:

Riego: No requiere mucho riego, pero depende del clima en el que se encuentren y, aguanta bastante bien la sequía. Los riegos deben ser periódicos y más abundantes cuando está recién plantado.

Suelos: Se adaptan bien a casi todos los suelos siempre que su drenaje sea bueno y haya el suficiente espacio para el desarrollo de sus raíces y su porte (recomendando un cuadrante mínimo de 3 m).

Temperatura: El mango es un árbol amante de los trópicos, por lo que prefiere climas cálidos.

pH del suelo: Aproximadamente 5.5.
Propagación: Puede ser por semillas o injertos.

Recolección: A mano.

Plagas y enfermedades: Los árboles frutales son muy atractivos para las plagas y en cuanto a enfermedades

son muy susceptibles a la mosca de la fruta o la cochinilla.

Nutrientes:

En general es un fruto muy rico en nutrientes, reportando las siguientes proporciones - 0,40 mg de hierro; 0,63 g de proteínas; 12 mg de calcio; 1,70 g de fibra; 170 mg de potasio; 1,60 mg de yodo; 0,12 mg de zinc; 2,80 g de carbohidratos; 18 mg de magnesio; 5 mg de sodio.

Vitaminas:

207,17 ug de vitamina A; 0,05 mg de vitamina B1; 0,05 mg de vitamina B2; 0,66 mg de vitamina B3; 0,16 ug de vitamina B5; 0,13 mg de vitamina B6; 36 ug de vitamina B9; 37 mg de vitamina C; 1 mg de vitamina E; 0,70 ug de vitamina K; 13 mg de fósforo; 61,13 Kcal de calorías; 0,45 g de grasa y 12,50 g de azúcar.

Beneficios:

Se trata de un fruto rico en ácidos como el málico y mirística, vitamina A y vitamina C, que permiten al organismo, luchar contra los radicales libres, brindándole además capacidad anticancerígena, gracias

Recomendaciones

1. La mejor manera de disfrutar del mango y de sus propiedades nutricionales es comerlo al natural, añadiéndole unas gotas de limón para acentuar su sabor. Es importante seleccionar los que desprendan buen olor, se sientan flexibles al tacto, pero que su corteza no se hunda con la presión. Es recomendable, descartar a los que tienen zonas negras, muchas manchas o están muy arrugados. Queda claro que las proporciones de los nutrientes del mango pueden variar según la especie y el tamaño del fruto.

2. El mango se puede usar para ensaladas, jugos, merendadas y postres.

a estas vitaminas y a los flavonoides como la quercitina, que contiene. Por su contenido en vitamina A es importante para la salud, con acciones beneficiosas en la piel, la vista, el cabello, las mucosas, los huesos y el sistema inmunológico. En cuanto a su contenido de vitamina C, el mismo ayuda en la absorción de hierro, la formación de glóbulos rojos, colágeno, dientes y huesos.

Así mismo, el mango tiene propiedades digestivas porque su alto contenido de magnesio y fibra resultan en un efecto saciante, beneficioso para personas con sobrepeso y diabetes.

Es beneficioso también para perso-



nas que toman diuréticos que les hacen perder potasio y padecen bulimia, ya que el mango es muy rico en este mineral.

Esta fruta es ideal para quienes tienen carencias de vitaminas A y C, para personas que no toleran los cítricos, el pimiento y otros vegetales, para quienes deben llevar una dieta baja en grasa. De igual manera, permite aumentar los nutrientes a personas fumadoras, consumidoras de alcohol, sometidas a estrés, con defensas bajas, sometidas a actividades físicas agotadoras, con sida o cáncer.

RECETA: MERMELADA DE MANGO

INGREDIENTES:

1 kilogramo de mango
500 gramos de azúcar
1 limón.

Preparación:

1. Lavar muy bien los mangos, quitarles la piel tirando de ella y luego secarlos con papel de cocina.

2. Cortar la fruta y pasarla por la picadora hasta obtener una pulpa. Por otro lado se exprime el limón para extraer el zumo.

3. Dentro de una olla grande, se alterna una capa de mango con otra de azúcar y un poco del jugo de limón. Una vez que se ha vertido todo, se tapa la olla y se deja reposar durante dos horas en un lugar fresco y seco.

4. Posterior a esto se pone a hervir el mango con el azúcar y el limón, a fuego lento y durante 25 minutos hasta que la mezcla adquiera la densidad propia de la mermelada.

SOMOS CINCO MIL

Victor Jara



Somos cinco mil aquí.

En esta pequeña parte de la ciudad.

Somos cinco mil.

¿Cuántos somos en total en las ciudades y en todo el país?

Somos aquí diez mil manos que siembran y hacen andar las fábricas.

¡Cuánta humanidad con hambre, frío, pánico, dolor, presión moral, terror y locura!

Seis de los nuestros se perdieron en el espacio de las estrellas.

Un muerto, un golpeado como jamás creí se podría golpear a un ser humano.

Los otros cuatro quisieron quitarse todos los temores, uno saltando al vacío, otro golpeándose la cabeza contra el muro, pero todos con la mirada fija de la muerte.

¡Qué espanto causa el rostro del fascismo!

Llevar a cabo sus planes con precisión artera sin importarles nada.

La sangre para ellos son medallas. La matanza es acto de heroísmo.

¿Es éste el mundo que creaste, Dios mío?

¿Para esto tus siete días de asombro y trabajo?

En estas cuatro murallas sólo existe un número que no progresa.

Que lentamente querrá la muerte.

Pero de pronto me golpea la conciencia

y veo esta marea sin latido y veo el pulso de las máquinas y los militares mostrando su rostro de matrona lleno de dulzura.

¿Y Méjico, Cuba, y el mundo? ¡Qué griten esta ignominia!

Somos diez mil manos que no producen. ¿Cuántos somos en toda la patria?

La sangre del Compañero Presidente golpea más fuerte que bombas y metrallas.

Así golpeará nuestro puño nuevamente. Canto, que mal me sales cuando tengo que cantar espanto.

Espanto como el que vivo, como el que muero, espanto. De verme entre tantos y tantos momentos del infinito en que el silencio y el grito son las metas de este canto.

Lo que nunca vi, lo que he sentido y lo que siento hará brotar el momento...

Espacio administrado por: Alicia Sanhouse
alicia.sanhouse@baxilum.com.ve

Los seis alimentos más eficaces para bajar el colesterol

Por: Maite Zudaire - Nutricionista

La mitad de la población adulta de nuestro país tiene el colesterol elevado. La dieta es clave para prevenirlo y reducir esos niveles excesivos, que tantos problemas vasculares provocan. En el siguiente artículo enumeramos seis alimentos que, por su composición química ayudan a combatir el colesterol:



1. La avena.

Contiene en su composición un conjunto de sustancias cuyo efecto ha demostrado la reducción de las tasas de colesterol plasmático. La forma tradicional de comer avena es en copos, mezclada con frutas, leche o yogur. Los copos de avena sirven también para espesar cremas y purés y para dar sabor y consistencia a una sopa de verduras.

2. La cebada.

La cebada comparte con la avena su riqueza en un tipo de fibra soluble, los betaglucanos, que han demostrado ser eficaces en la reducción del colesterol-LDL, el perjudicial. Ideas de platos con cebada: a la cebada en grano se le cocina igual que al arroz, aunque le cuesta más cocerse. Algunas propuestas para probar este sa-

ludable cereal son una combinación de verduras salteadas con cebada, en ensalada con arroz, calabacín y bonita o en sopa con lentejas.

3. Las legumbres.

Algunos fitoquímicos de las leguminosas están implicados de forma directa en la reducción del colesterol sérico y en la prevención de la formación de la capa de aterosclerosis que degenera en enfermedades cardiovasculares. Además, las legumbres tienen fibra e isoflavonas con efectos positivos demostrados en las dislipidemias.

4. La berenjena y frutas como manzanas, uvas, fresas y cítricos. El efecto hipocolesterolemizante de estos vegetales se debe en parte a su aporte de fibra, un compuesto que limita y re-

trasa la absorción intestinal del colesterol, al favorecer la mezcla con los ácidos biliares y que el conjunto se elimine por las heces. Se come cocida, cruda, en ensalada o deshidratada.

5. Los frutos secos, en particular las nueces.

Las nueces suponen un aporte interesante de ácido alfa-linoléico, que el organismo transforma en ácidos grasos omega-3 y contiene también fitosteroles, ambos reconocidos por su papel en la reducción del colesterol.

6. El pescado graso.

Los pescados azules, tienen de media unos diez g de grasa rica en ácidos grasos poliinsaturados de la serie omega-3, reconocidos por su capacidad para disminuir los triglicéridos plasmáticos, aumentar la vasodilatación arterial, reducir el riesgo de trombosis y la tensión arterial. Todos estos efectos se postulan como protectores de las enfermedades cardiovasculares. Los expertos nutricionistas aconsejan un consumo de pescado azul fresco de dos a tres veces por semana, tales como sardinas, boquerones o anchoas, atún, bonita o salmón.

El delicioso yogurt, medicamento de reyes y sultanes

El rey Francisco I de Francia sufría diarreas persistentes y otros problemas gastrointestinales, fue por esa razón que ordenó traer desde Constantinopla a un médico de la corte del Gran Solimán para que le proporcionara esa "mágica pócima" que curaba enfermedades en el Imperio Otomano.

Se refería a lo que actualmente conocemos como Yogurt, el mismo producto que en La India es conocido como "dali" y al cual se le atribuyen propiedades divinas.

En 1900, el científico ruso Ilya Metchnikoff, biólogo del Instituto Pasteur de París y ganador del premio Nobel 1908, describió el proceso de fermentación de la leche y dio a conocer las bases para la elaboración del yogurt que conocemos,



así como los beneficios para el metabolismo gastrointestinal. Demostró que el yogurt contenía bacterias capaces de convertir el azúcar de la leche (lactosa), en ácido láctico y que este ácido hacía imposible el desarrollo de bacterias dañinas en el intestino derivadas de la descomposición de los alimentos.

La acción sobre el sistema diges-

tivo convierte al yogurt en una auténtica defensa natural contra todo tipo de infecciones y enfermedades.

Además, reduce el colesterol y permite absorber las grasas mucho más fácilmente, además de equilibrar el intestino, controlando los posibles casos de diarrea y estreñimiento. También minimiza los efectos negativos de los antibióticos y protege al estómago de la erosión que producen ciertos medicamentos.

Una ensalada fría aderezada por una crema a base de yogurt, es una delicia; pero comúnmente lo ingerimos combinado con frutas en almíbar o cereales; eso sí, mientras menos azúcar le agreguemos, mejor.

Teléfonos de Emergencia

Bolívar

Bomberos

Ciudad Bolívar
02856324498
02856326019
02856329680

Puerto Ordaz
02869511769

San Félix 0286
02869344197

Upata
02882211509

Tránsito Terrestre

Upata
02882212059

El Callao
02887620255

Guasipati
0288671382

Tumeremo
02887710383

P.C. Ciudad Bolívar
02856324335

San Félix 0286 -
974.32.12

El Callao 0288 -
897.35.30

Cicpc

Puerto Ordaz
02866546545
02866546810

San Félix
02869311511
02869311503

Policía del Estado

Puerto Ordaz
0286 - 922.58.59

San Félix
02869310463

Upata
02882211518

El Callao
02887620136

Guasipati
0288671232

Tumeremo
02887710394

Ciudad Bolívar
0285 6512759

Ciudad Piar
0285 8891157

Guardia Nacional

Destacamento 81
02856544487

Destacamento 88
02869220942

Core 8

02869940492

Guardia Nacional

Puente Angostura
04148504990

Comando fluvial
02856325289

Abriendo nuevos canales para comunicarme con todos ustedes

Gledys Vásquez de González
Trabajadora de Bauxilum

Quiero aprovechar este innovador espacio que me brinda Artillero del Pensamiento para comunicarme directamente con mis pacientes y todas aquellas personas interesadas en conocer la importancia de la Salud Bucal.

Soy una asidua lectora de este medio digital, y ante la oportunidad que se nos abre para expresar nuestras ideas, vi de gran importancia, comunicarme con todos ustedes en la temática que más me atrae desde mi experiencia como odontóloga, con 21 años de carrera profesional y 16 años de experiencia laboral en Bauxilum. Esta es una extraordinaria oportunidad para edificar, instruir, motivar e informar.

La boca es un órgano de vital importancia para la salud general de las personas, debido a que las enfermedades buco dentales pueden originar importantes problemas tanto en su propio medio como en el resto del organismo. Proporcionarle los cuidados y la higiene necesaria resultan, por tanto, fundamentales para la prevención de graves dolencias como la caries, las enfermedades periodontales, que afectan a las encías y a los huesos que sujetan los dientes, el cáncer bucal, o ciertos problemas estomacales.

La boca es la primera parte del sistema digestivo, y en ella se realizan dos funciones esenciales para el proceso de digestión, la masticación y la insalivación de los alimentos. La cavidad bucal interviene, además, en la respiración y la fonación, y en su interior se encuentra, asimismo, el sentido del gusto.

Este abreboca informativo para todos ustedes y al servicio de la colectividad en general, mediante este proceso de interacción recíproca entre dos polos de una estructura relacional (transmisor-receptor) y en la forma directa como lo logra hacer este medio: es lo que me ha motivado para transmitir y compartir información relacionada con el cuidado, enfermedades, e innovaciones referentes a la salud bucal.

Simultáneamente esta herramienta comunicacional es una valiosa oportunidad para invitar al usuario lector (a), a que sea seguidor correlativo de esta página, comunicándose a través de las siguientes direcciones electrónicas: gledysvasquez33@gmail.com y gledysvasquezrojas@hotmail.com por donde puede transmitir sus inquietudes, curiosidades y sugerencias.



“Y sanad a los enfermos que en ella haya, y decidles: Se ha acercado a vosotros el Reino de Dios”. Lc 10:9

“Y sanad a los enfermos que en ella haya, y decidles: Se ha acercado a vosotros el Reino de Dios”. Lc 10:9

Prevención del cáncer bucal

El cáncer es una enfermedad multifactorial, de etiología discutida donde la edad, el sexo, la raza y la herencia se reconocen como factores genéticos determinantes de riesgo, según las distintas localizaciones.

La dieta, los hábitos tóxicos, el estilo de vida y el medio en general, incluyendo la infección por microorganismos, son factores que actúan sobre el genoma de las células como iniciadores o promotores tumorales en la transformación celular.

Los promotores de tumores pueden ser elementos exógenos como algunos de los constituyentes del humo del cigarro o endógenos como ciertas hormonas; éstos no son necesariamente carcinogénicos pero pueden causar cáncer si actúan sobre una célula que ha tenido exposición previa a un iniciador.

ETIOLOGÍA

Al igual que el resto de las neoplasias malignas es desconocido, no obstante existen un grupo de factores de riesgo y enfermedades que son acompañantes del carcinoma bucal.

res de riesgo y enfermedades que son acompañantes del carcinoma bucal.

- § Tabaco.
- § Alcohol
- § Sífilis
- § Lesiones PRE-malignas
- § Otros estados precancerosos.
- § Liquen plano.
- § Mucosas atróficas
- § Traumatismos
- § Sepsis bucal
- § Fibrosis submucosa bucal
- § Papilomatosis bucal florida
- § Todas las neoplasias benignas aunque no son potencialmente malignizables, pueden constituir elementos promotores del cáncer.

- § Exposición a elevadas radiaciones ionizantes.
- § SIDA.

FACTORES DE RIESGO

- § Otros estados pre-cancerosos
- § Liquen plano.
- § Mucosas atróficas
- § Traumatismos
- § Sepsis bucal

- § Fibrosis submucosa bucal
- § Papilomatosis bucal florida
- § Todas las neoplasias benignas aunque no son potencialmente malignizables, pueden constituir elementos promotores del cáncer.
- § Exposición a elevadas radiaciones ionizantes.
- § SIDA.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CÁNCER BUCAL

Realizar actividades educativas y de divulgación dirigidas a la modificación de los factores de riesgo de la población:

- Hábitos de fumar
- Ingestión de bebidas alcohólicas
- Identificar y eliminar hábitos de quejofagia y mordedura de carrillo
- Orientar ingestión de alimentos no irritantes
- Identificar y controlar factores de riesgos intrínsecos
- Identificar y remitir a cirugía máxilo buco-facial (CMBF) paciente con lesiones bucales malignas o premalignas
- Identificar y remitir al CMF adenopar-

tías cervicofaciales
Confeccionar historia epidemiológica de la enfermedad,

MÉTODOS PREVENTIVOS DEL CÁNCER BUCAL.

- EPDCB.
- Detectar Factores de riesgos.

La detección clínica temprana de un cáncer del complejo bucal depende de que el paciente sea examinado a tiempo y de que en esa exploración la neoplasia sea ciertamente diagnosticada.

La medida más eficaz para aumentar la curabilidad del cáncer bucal es una terapéutica temprana, consecuencia de un diagnóstico de lesiones incipientes que se lleva a cabo mediante un examen sistemático y acucioso, los resultados alcanzados en el PROGRAMA DE DETECCIÓN DE CÁNCER BUCAL (PDCB), que se lleva a cabo en el país desde 1982 han demostrado la posibilidad de ejecutar dicho examen sin entorpecer las atenciones estomatológicas planificadas.



El modo de producción se basa en el bien común

¿Qué tan difícil es crear el s

✦ **El trabajo no está en relación directamente proporcional al lucro, sino al crecimiento acelerado de la productividad hasta lograr que sea superior a la del capitalismo y, como objeto fusionado a éste, la realización del ser humano en todos sus aspectos materiales y muy especialmente el espiritual.**

William Izarra (*)

El beneficio es la savia del capitalismo. Si un capitalista no obtiene beneficio no sigue su trabajo, quiebra y se retira. La razón existencial es obtener el beneficio de su producto y maximizarlo hasta el infinito. Al capitalismo podemos abreviarlo en tres rasgos globales que lo caracterizan, como son:

(i) relaciones de producción basadas en el mercado con sus leyes que lo determinan, producto de la confrontación de los intereses específicos de las clases que lo generan cuyo fin ulterior y razón de ser es la maximización del beneficio;

(ii) sistema político establecido para mantener las relaciones de dominio de las clases que se apropian del mercado, las cuales se expresan en una forma de gobierno conservadora, reformista y cupular, cuya manifestación concreta es la democracia representativa, modelo exigido por los EE.UU., para la América Latina;

(iii) la cultura, consecuencia del mercado y del control político del pueblo, como la vía para perpetuar el flujo racional del mercado activando los mecanismos más sutiles de alienación al colectivo.

Si estos son los rasgos generales que definen al capitalismo mundial podemos sintetizar por oposición también en tres rasgos fundamentales, los signos que identifican al Socialismo Bolivariano: (i) modo de producción, (ii) modelo político; y, (iii) sistema cultural.

DESARROLLEMOS LA IDEA

(i) primer rasgo del Socialismo Bolivariano. El modo de producción se basa en el Bien Común del colectivo nacional para alcanzar altos niveles en la satisfacción de las necesidades materiales y espirituales del ser y así lograr una calidad de vida suprema a la que dispensa el capitalismo; **(ii) el modelo político es la democracia directa** (fase superior de la democracia protagónica y participativa), cuya racionalidad es la transferencia de la toma de decisiones a la comunidad organizada sin intermediación de ningún ente complementario a fin de materializar el poder popular (fundamento del poder constituyente) por la vía de la traslación revolucionaria; y, **(iii) como consecuencia de las dos características anteriores, surge el sistema cultural** sustentado

El modo de producción se basa en el Bien Común del colectivo nacional para alcanzar altos niveles en la satisfacción de las necesidades...

en la emancipación del pueblo (ruptura de los paradigmas que inducen dependencia, sometimiento y alienación), cuya meta es la de construir una sociedad donde se practique de manera consciente y solidaria la libertad, la autonomía, la independencia, la autogestión colectiva y la autosuficiencia. La alienación induce a la pérdida de la conciencia crítica y hace del individuo un autómatas. Provoca respuestas masivas sin racionalidad ni lógica. Es la alienación cultural una fortaleza del capita-

lismo para mantener su estructura intacta. No obstante, en la medida que el individuo forma su conciencia y más si lo hace basado en el pensamiento darle viabilidad a la creación de una nueva tesis política que le de



sustento teórico y basamento científico al Socialismo Bolivariano, me atrevo a delinear algunas ideas que motiven y generen investigaciones de los seres de buena voluntad para alcanzar definiciones apropiadas en la coyuntura actual.

Esto me lleva a buscarle sustento a la diferencia expresada arriba en lo que respecta a los modos de producción, dadas las condiciones económicas, políticas y culturales (modo de vida) muy particulares de la realidad venezolana con respecto al concierto de naciones. Considero entonces que la producción socialista basada en el Bien Común demanda a su vez desarrollar tres líneas maestras:

(i) determinar las necesidades reales del colectivo nacional a fin de redireccionar la producción. Esto se concreta al eliminar los productos inventados por el mercado y neutralizar los efectos alienantes de la creación de necesidades ficticias que obligan a la sociedad a consumir de manera compulsiva, inducida y etérea;

socialismo?

(ii) **reemplazar** la categoría beneficio por la nueva condición de la producción socialista como lo sería la de remuneración compensable. Lo explico así, el beneficio como la más significativa de las leyes del

y razonables. La gratificación se fracciona en dos partes porcentuales.

Una, la mayor, va al individuo o grupo correspondiente a sus esfuerzos (energía física, espiritual y necesidades biológicas propias de la condición humana) y la otra, menor, a la comunidad o entidad a la cual pertenece y que le ha facilitado incorporarse al circuito productivo.

La remuneración compensable debe incidir en la eliminación de la competencia despiadada del sistema capitalista vigente.

El trabajo no está en relación directamente proporcional al lucro, sino al crecimiento acelerado de la productividad hasta lograr que sea superior a la del capitalismo y, como ob-

jeto fusionado a éste, la realización del ser humano en todos sus aspectos materiales y muy especialmente el espiritual.

(iii) **Finalmente, la tercera línea maestra de la producción para el bien común** es la nueva forma de la distribución del producto que se haría con base en la creación de las redes alternativas socialistas.

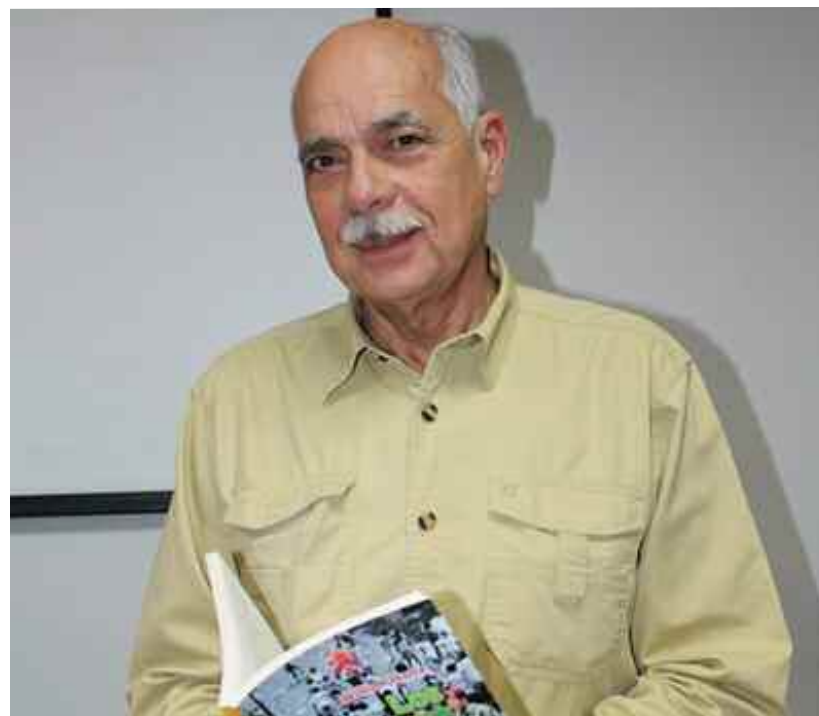
Como sabemos la distribución en

el mercado capitalista se organiza en componentes unitarios, individuos o asociaciones, cuya parcela de acción constituye en sí una propiedad y en consecuencia permite la discrecionalidad de su juicio para determinar los precios.

El beneficio es prácticamente una decisión individual basada en la dimensión de su ambición. Esto, por supuesto, que genera una espiral ascendente y constante en la medida que el producto pasa de parcela en parcela. Al llegar al comprador su precio se ha multiplicado tantas veces como parcelas beneficiadas existan (la esencia de la plusvalía).

En contraposición, el mercado socialista debe estimular las redes alternativas de manera que el producto llegue lo más directamente posible al genuino comprador.

De allí la necesidad de entender que el socialismo es un sistema de



William Izarra: "(...) el socialismo es un sistema de fundamentación humanista y no pragmático materialista como el capitalismo y, por lo tanto, prevalece el Bien Común que es la solidaridad, confraternidad y amor hacia el prójimo".

fundamentación humanista y no pragmático materialista como el capitalismo y, por lo tanto, prevalece el Bien Común que es la solidaridad, confraternidad y amor hacia el prójimo. La transición de sistemas (muerte de uno y nacimiento del otro) por efectos de la situación mundial del capital es un hecho. Condiciones objetivas irreversibles abren los caminos para

construir el sistema basado en el predominio de la propiedad social, en el trabajo para el bien común de todos, en el colectivismo, en el equilibrio entre comunidad y ambiente, la justicia social, en la cooperación y en la solidaridad.

Camaradas y compatriotas no nos quedemos en el pragmatismo de la fascinación del poder. Los valores del capitalismo están cuestionados. Todos los que creemos en el socialismo podemos ser pioneros de la nueva génesis que busca el cambio de estructura. No olvidemos que tenemos que derrotar al capitalismo. Estamos en

el Proceso Revolucionario intentando construir la viabilidad del Socialismo Bolivariano.

(*)**Oficial de las FANB**, retirado como Comandante (Teniente Coronel) de la Aviación Militar.



mercado capitalista que justifica su verdadera racionalidad, estimula la neutralización de quienes traten de compartir espacios afines (competencia) puesto que su racionalidad la encontramos especificada en maximizarlo (el beneficio) de manera constante y exponencial.

Por el contrario y en contraposición a la esencia de la idea del socialismo y atendiendo la necesidad de transferir la toma de decisiones al colectivo, la remuneración compensable sería entendida como la retribución por los servicios prestados o productos elaborados, correspondiente al estipendio que resulta de la suma de los costos y la gratificación (estímulo material siempre y cuando se refleje lo más exactamente posible el pago por la calidad y cantidad de trabajo aportado) no especulativa ni usurera (contrario a la acumulación del capital sin límites) para satisfacer esfuerzos (energía y talento) y expectativas de objetivos individuales o grupales justos

La nueva forma de distribución del producto que se haría con base en la creación de las redes alternativas socialistas.



La biomasa y suplir las necesidades de la energía

Los términos energía de la biomasa o bioconversión

Además de la madera y residuos agrícolas, algunos tipos de residuos sólidos industriales y municipales son adecuados para usar como fuentes de energía.

Rodrigo Gaete
Trabajador de Bauxilum

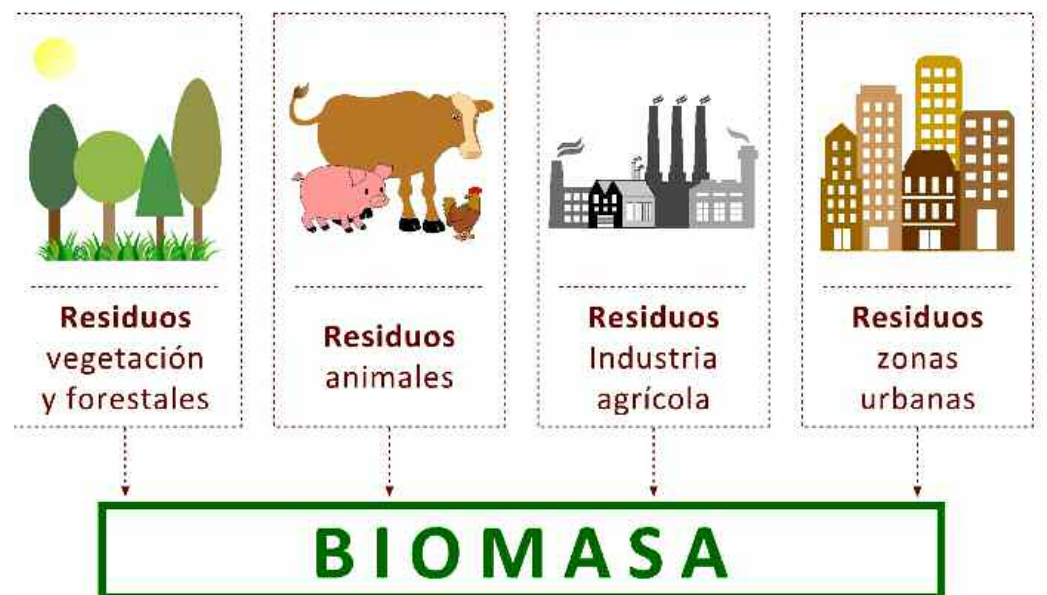
Por cientos de años, la gente ha tomado ventaja de la vegetación de la tierra para suplir sus necesidades de energía. Árboles y hierbas han sido cortadas, secadas y quemadas para cocinar y calentar los hogares.

En realidad, los términos energía de la biomasa o bioconversión incluyen cualquier medio de obtener energía de la fotosíntesis actual, así quemar leña en el horno significa utilizar la energía de la biomasa. Además de la leña, los principales métodos de conversión son la quema de papel y otros desechos orgánicos municipales, la producción de metano de la digestión anaeróbica del estiércol y

la producción de alcohol por la fermentación de granos. Cuando es usada para generar electricidad, la biomasa es quemada para transformar agua en vapor, el cual es usado para mover una turbina unida a un generador. El potencial para utilizar energía de biomasa es considerable.

Además de la madera y residuos agrícolas, algunos tipos de residuos sólidos industriales y municipales son adecuados para usar como fuentes de energía.

Ventajas: Fuente de energía limpia que se produce en forma continua debido a las diferentes actividades de los seres humanos.



Desventajas: Se requiere de una gran cantidad de material para producir electricidad por lo que su rendimiento no es el más óptimo. Otro inconveniente es que produce gases que aumentan el efecto invernadero.

Se distinguen varios tipos de biomasa, según la procedencia de las sustancias empleadas. Se clasifican en:

Natural

Es aquella que abarca los bosques, árboles, matorrales, plantas de cultivo, etc. Los residuos de la madera se pueden aprovechar para producir energía. De la misma manera, se pueden utilizar

como combustible los restos de las industrias de transformación de la madera, como los aserraderos, carpinterías o fábricas de mueble y otros materiales más.

Residual

Es aquella que corresponde a los residuos de paja, aserrín, estiércol,

residuos de mataderos, basuras urbanas, etc.

Biomasa seca y húmeda

- Biomasa seca: madera, leña, residuos forestales, restos de las industrias madereras y del mueble, etc.

- Biomasa húmeda: residuos de la fabricación de aceites, lodos de depuradora, purines, etc.

Efecto invernadero

El efecto invernadero es un fenómeno por el cual los gases que se encuentran en la atmósfera retienen el calor emitido por la Tierra. Este calor proviene de la radiación solar, pero cuando rebota sobre la superficie terrestre queda atrapado por la barrera de gases. Al quedarse estos gases entre suelo y atmósfera, sin poder quedar liberados al espacio, el efecto producido a escala planetaria es muy similar al de un invernadero. El efecto invernadero es la principal causa del calentamiento global.

Causas del efecto invernadero

Los gases responsables de este efecto son principalmente el dióxido de carbono y el metano. Estos gases, junto a otros, han existido desde los orígenes de la Tierra. Pero su presencia en la atmósfera empezó a multiplicarse durante la Revolución Industrial, momento en el que los avances tecnológicos obligaron al uso de combustibles fósiles.

La dependencia casi total de un modelo energético basado en el carbón, el gas y el petróleo nos

está conduciendo a unas alteraciones en el clima de efectos desastrosos para la vida en el planeta.

Las emisiones de gases aumentan en torno al 0,4% anual y seguirán haciéndolo si no modificamos nuestras fuentes de generación de energía y nuestros hábitos con respecto a la misma. Si seguimos con esta tendencia estaremos alentando una situación insostenible y cambios irreversibles sobre el clima. Debemos revisar nuestro modelo energético, apostar por las energías limpias como es el caso de la energía eólica, la energía solar entre otras.

Consecuencias del efecto invernadero

Las consecuencias del efecto invernadero ya se dejan ver y provocan consecuencias terribles, sobre todo en las zonas más pobres del planeta.

Deforestación, desertización, inundaciones, huracanes, tifone, sequía, fusión de los casquetes polares.

TE INVITO A LEER

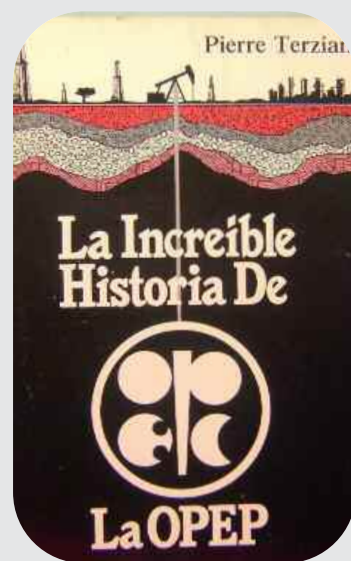
La increíble historia de la OPEP Un ensayo biográfico Autor: Pierre Terzian

(Publicado por Macrobitt Corporation Miami-Florida, E.U.A. 1988)

Sección: María Eugenia Monzón

En la Venezuela, hablar de petróleo es hablar de un mineral estratégico, de gran importancia para el desarrollo de nuestra Nación. Un mineral que Pierre Terzian, periodista y economista con amplia experiencia en el cuestiones petroleras, tomó como referencia para contar "La Increíble Historia de la OPEP", la Organización de Países Exportadores de Petróleo. Historia que para él, nace en Latinoamérica a mediados de 1936, cuando Venezuela apenas emergía de la pesadilla política, que significó el régimen de Juan Vicente Gómez. Una Organización que recibió ataques inclusive desde Venezuela, acusada en 1962 por Nicolas Zuloaga (presidente de Fedecamaras) de ser "un monopolio petrolero de países pobres del mundo".

La recomendación es entonces a leer un enriquecedor texto, que a través de poco más de 420 páginas, recorre cincuenta años de historia. Una historia, que articula la vida de Venezuela, con el devenir de Arabia Saudita, Libia, Nigeria, EEUU, Irán, Kuwait, Qatar, Argelia, Indonesia, Ecuador, México, Iraq y los Emiratos Arabas, demostrando como desde tiempos pasados, muchos conflictos han tenido como punto de referencia el deseo de controlar las riquezas petroleras del mundo, promoviendo el mismo Estados Unido, guerras, golpes de estado y estallidos sociales, en casi la totalidad de los países petroleros.



"La verdad es que la OPEP, nunca fue el bloque unido, el cartel, del que se le acusaba. No solamente fracasó en controlar la producción, sino que la mayoría de los países miembros ni siquiera consideraron adquirir los medios para ayudar a ello".

22 septiembre: Día Mundial Sin Auto

Durante décadas se le ha dado tal prioridad al automóvil, que hemos dejado otras cuestiones más importantes a un lado. Nuestras ciudades son más ruidosas, están más contaminadas y son más peligrosas; en gran medida, gracias al uso indiscriminado del carro.

El Día Mundial sin Auto busca crear un escaparate en el que uno mismo, aunque sea por un día, puede experimentar y darse cuenta de lo diferente que podría ser su comunidad si más personas utilizaran medios alternativos de transporte como el caminar, la bicicleta o transporte público. ¡No se trata de convertirnos en enemigos del auto, simplemente debemos ser conscientes de su uso!

¿Qué se necesita para que el Día Sin Autos genere cambios más permanentes?

Participación de la comunidad

La unión hace la fuerza. Para que una acción sea efectiva y el mensaje llegue a más personas es im-

portante la participación activa de ciudadanos comprometidos con la causa. ¡Se trata de convertirse en una fiesta, una fiesta por ciudades más humanas!

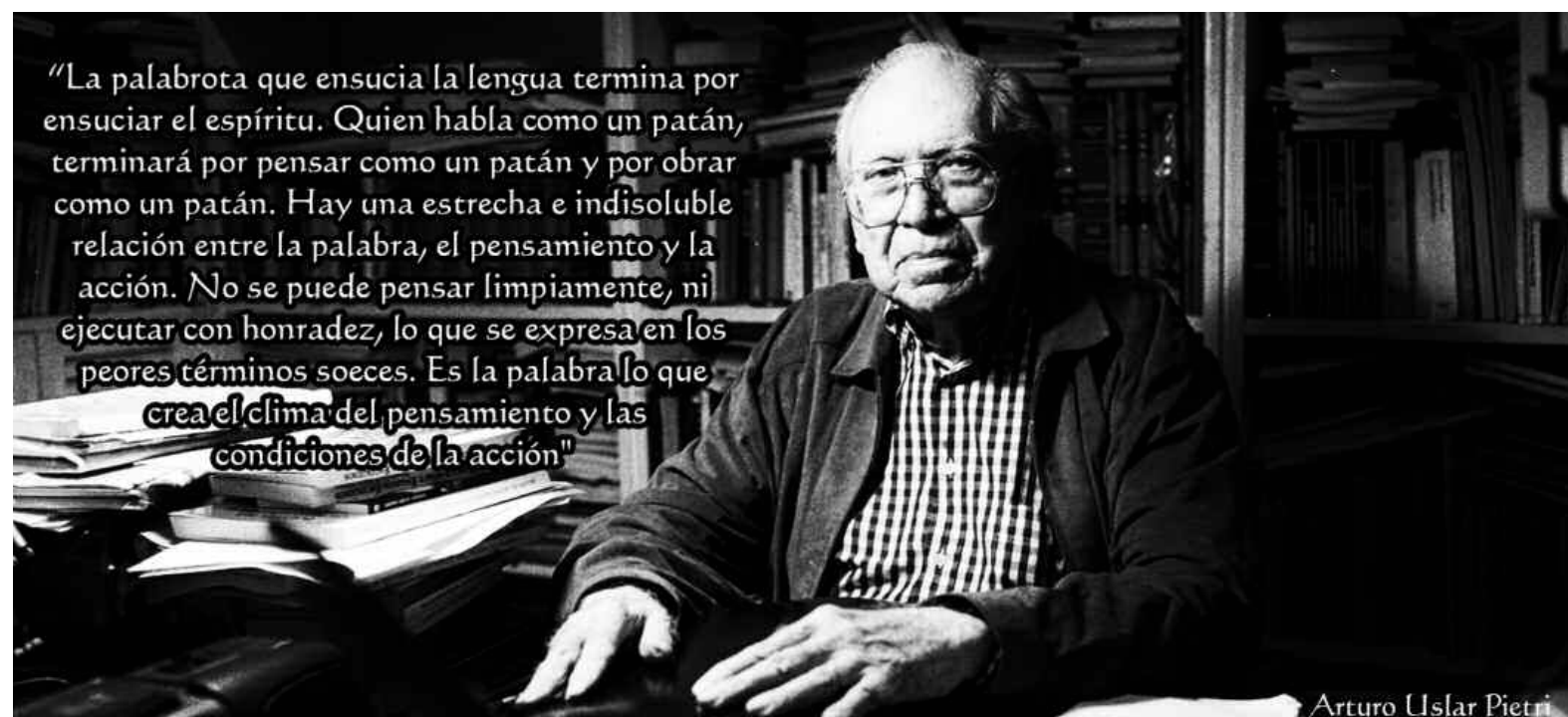
Objetivos concretos

Las acciones son más efectivas cuando se tienen objetivos claros. Una acción efectiva transmitirá el mensaje de manera más clara y es más probable que deje huella en los demás. Recuerda que lo que se busca es cambiar hábitos de usar el coche de manera excesiva.

Autoridades comprometidas

Un factor necesario para generar cambios permanentes son las autoridades encargadas de legislar y crear políticas que desincentiven el uso del automóvil. ¡Este sí es un reto difícil, pero no imposible!

Las fechas varían según la ciudad, algunas en Venezuela, han adoptado el 22 de septiembre o antes, se tú el primero en tomar acciones por el planeta. ¿Te anotas esta táctica tarea conservacionista?



La naturaleza es una entidad noble...

Chicharrón de moringa

Profesora Carmen Martínez



Realmente aprovecho la oportunidad que me permite Artillero del Pensamiento, para dar a conocer una rica y nutritiva Receta de cocina; se trata del Chicharrón de Moringa.

Pero antes, creo necesario hacer una breve descripción de esta Maravillosa planta. La Moringa Oleífera, se considera nativa de Asia, específicamente del noreste de la India.

Hoy día, es común verla en todas las regiones Tropicales y Subtropicales de África y América Latina. La medicina Ayurvédica, la usa y la relaciona con el tratamiento y prevención de alrededor 300 enfermedades.

Fue descubierta por Médicos sin Fronteras entre 1974- 1976. Al quedarse sin alimentos en Malawi, no le quedo otro caso que comer lo que encontrarán, probaron las hojas de Moringa descubriendo que era un alimento muy completo. Desde allí le llaman "Árbol Milagroso" o "Árbol de la Vida". Tiene Doble contenido de Proteína que la leche, Cuatro veces la cantidad de calcio, Triplica el potasio que contiene el cambur, y Cuadruplica la vitamina A de las Zanahorias.

Su cultivo en América Latina está avanzando rápidamente. En nuestro país se ha impulsado su

cultivo, como alternativa a la Soya en alimentos para animales y humanos. El estado Venezolano ha implementado un Plan Nacional de producción de Moringa, donde se ha entregado 11.000 kg de semillas a unos 500 pequeños productores.

Es necesario, dar a conocer las bondades de esta planta a la población, para que se familiarice, le tome confianza y obtenga los beneficios nutricionales y curativos de la misma

Por ello les dejo esta Receta con Conciencia Curativa y Nutritiva para tener una vida Sana.

Chicharrón de Moringa

Ingredientes:

40 gr Hojas de Moringa secas.
1 cucharada de mantequilla o aceite.

Procedimiento:

Colocar la cucharada de mantequilla o aceite, en un sartén, inmediatamente agregar las hojas secas de Moringa. Remover con una paleta de madera y cocinar por 1 o 2 minutos a fuego medio. Agregar sal solo si usa aceite, no es necesario con la mantequilla.

Esta preparación, se puede comer con arepas asadas, casabe o galletas. También se puede incorporar a las ensaladas, para agregarle una textura crujiente.

Esta receta, me la enseñó el Dr. Keshava Bhat. Autor del libro Herbolario Tropical. Bienvenidos, a la gama de posibilidades que tiene la Moringa.

En próximas ediciones les haré entrega de otros tips de esta planta Milagrosa.

¿Qué celebramos?

1 sep/TOMA DE VENEZUELA

»1756, nace en Valencia, estado Carabobo, Miguel José Lanz, uno de los más notables juristas de Venezuela.

»1831, nace en el Tocuyo, estado Lara, Edigio Montesinos, esencialmente maestro.

2 sep/

»1830, Bolívar se niega a ser usurpador.

3 sep/

»1814, José Félix Ribas y Piar, proscriben a Bolívar y Mariño.

»1875, el celebre escritor costumbrista Francisco de Sales Pérez regala profectivamente pinceles al niño Arturo Michelena.

4 sep/Día Nacional del Funcionario Público.

»1824, Bolívar crítica a Sucre por no querer aceptar el rol de la retaguardia: "La gloria está en ser grande y ser útil".

»1854, muere en la Victoria el prócer Santiago Mariño.

»1905, nace en la ciudad de Barrinas, Alberto Arvelo Torrealba.

5 sep/Día de la Mujer Indígena/Día Internacional de la Beneficiencia.

»1792, Mranda Mariscal de Campo en Fancia.

»1830 Rafael Urdaneta asume el gobierno de Colombia.

6 sep/

»1815, Bolívar escribe la celebre carta de Jamaica.

»1853, muere en Caracas el educador Feliciano Montegro Colón.

7 sep/

»1791, nace en Tinaco, estado Cojedes, José Laurencio Silva.

»1814, Bolívar publica el Manifiesto de Carúpano en el que explica las causas de los fracasos militares sucedidos.

»1846, Ezequiel Zamora, caudillo social del siglo XIX se levanta en armas bajo las consignas de tierras y hombres libres, respeto al campesino y desaparición de los godos.

»1945 entra en operación el Aeropuerto Internacional de Maiquetía.

8 sep/Día Mundial de la Alfabetización y de la Fisioterapia/Día del Agricultor y del Productor Agrario.

»1652 en un sitio montañoso, cercano a Guanare se apareció a la tribu de los indios cospes, La Virgen de Coromoto.

9 sep/

»1810, fin de la misión de Bolívar en Londres.

10 sep/Día Mundial de la Arepa.

»1860, nace en Caracas, Luis Razzeti.

11 sep/

»1872, comenzó la construcción del Capitolio de Caracas.

12 sep/Día Internacional de la Salud Bucodental

»1814, tercera batalla de Maturín.

13 sep/

»1829, Bolívar justifica la disolución de la Gran Colombia.

14 sep/

»1769, nace en Berlín, Alemania, el sabio Alejandro Humbolt.

La versión de suicidio de Allende VERSUS las pruebas de asesinato imperial

✦ **La especie humana, se niega a mirar hacia su interior, sin razones, ni mentes que permitan construir nuevos mecanismos para la supervivencia.**

Ysis Karina García
Luchadora Social

La fórmula aplicada a Salvador Allende y otros países, contienen ingredientes de usurpación, violencia y crímenes de lesa humanidad. Con parecidos y similitudes como las ocurridas en Venezuela en abril del año 2002, cuando la misma oposición, en lugar informar, se convirtió en una mala experiencia para las personas que depositaron sus esperanzas en la Coordinadora Democrática, hoy la misma MUD: Chilenos de esa época, siguen convencidos de suicidio, para no salpicar las manos y la bota del imperialismo yanqui que ingreso a Chile con el apoyo de la oposición contrarrevolucionaria.

Según fuentes de investigación de RT, "La exclusiva entrevista del periodista Juan Pablo Cárdenas -publicada en el sitio 'radioUchile'- al chileno Robinson Guerrero puede ser crucial para descubrir uno de los hechos que han generado más controversia en el país: cómo murió en realidad Salvador Allende. El hombre asegura que sabe cómo murió realmente el exmandatario Salvador Allende".

La mis fuente revela que "Durante la entrevista, el ingeniero mecánico Robinson Guerrero relata que en enero de 1974, unos meses después del golpe de estado en el palacio de La Moneda del 11 de septiembre de 1973, fue detenido "por una mala coincidencia", según la entrevista, con un militar que admitió haber acabado con la vida de Allende. El militar que hizo esta confesión se identificó como René Riveros y exhibió en sus manos "como trofeo" el propio reloj de Allende. Guerrero contó que, tras pasar unas horas en la oficina a donde le llevaron y donde le maltrataron, se le acercó un hombre y le dijo: "Yo soy René Riveros Valderrama, pertenezco al Ejército de Chile y además, pertenezco a la raza de los libertadores de Chile, y yo soy el que mató a Allende". En ese instante hace el gesto de levantar su brazo izquierdo, mostrarme la muñeca, con un reloj y decirme: "Este es mi botín de guerra y este era del tirano: yo maté al tirano".

Como señala el artículo, René Riveros era un joven teniente que rápidamente fue ascendido a capitán. Con el tiempo se ha comprobado que formó parte de la DINA (Dirección de Inteligencia Nacional), donde participó en la Brigada Lautaro, que cometió varias violaciones contra de los derechos humanos. Además, en la entrevista se asegura que la descripción del teniente coincide con las características físicas de quien un testimonio previo de un joven oficial presente en La Moneda había señalado como ejecutor de Allende.

En enero pasado la Corte Suprema de Chile archivó definitivamente la investigación sobre la muerte de Allende y ratificó que el mandata-

¿Era la Chile de 1970 o la Venezuela del 2016?

Hasta qué punto Pablo Neruda, fantaseaba en aquel entonces, como para describir a través de su pluma, una realidad, que tiene un gran significado y correlación con Venezuela:

"Aquí en Chile se estaba construyendo, entre inmensas dificultades, una sociedad verdaderamente justa, elevada sobre la base de nuestra soberanía, de nuestro orgullo nacional, del heroísmo de los mejores habitantes de Chile. De nuestro lado, del lado de la revolución chilena, estaban la Constitución y la ley, la democracia y la esperanza. Del otro lado no faltaba nada. Tenían arlequines y polichinelas, payasos a granel, terroristas de pistola y cadena, monjes falsos y militares degradados".

rio se quitó la vida por su propia voluntad propia durante el asalto de las tropas golpistas al palacio de La Moneda. Es la versión oficial, aunque siempre ha despertado dudas." Un libro reciente de la periodista Maura Brescia, "La verdad sobre su muerte", referido al extinto Presidente Allende, entrega datos muy contundentes sobre la muerte del Jefe de Estado y cómo habría sido asesinado o caído en combate y no se habría suicidado,



como es la versión oficial.

Hay contradicciones enormes entre las autopsias que le practicaron, hay testigos que declaran en sentido muy opuesto sobre lo acontecido en esas horas en La Moneda.

BOMBARDEO DE LA CASA DE LA MONEDA

Ellos fueron por Allende a exigirle la renuncia, lo hicieron de una manera muy pacífica que obligó un supuesto suicidio. En letras del escritor colombiano, Gabriel García Márquez, "Por Gabriel García Márquez

La contradicción más dramática de su vida fue ser al mismo tiempo, enemigo congénito de la violencia y revolucionario apasionado, y él creía haberla resuelto con la hipótesis de que las condiciones de Chile permitían una evolución pacífica hacia el socialismo dentro de la legalidad burguesa. La experiencia le enseñó demasiado tarde que no se puede cambiar un sistema desde el gobierno, sino desde el poder.

Esa comprobación tardía debió ser la fuerza que lo impulsó a resistir hasta la muerte en los escombros en llamas de una casa que ni siquiera era la suya, una mansión sombría que un arquitecto italiano construyó para fábrica de dinero y terminó convertida en el refugio de un Presidente sin poder. Resistió durante seis horas con una metralleta que le había regalado Fidel Castro y que fue la primera arma de fuego que Salvador Allende disparó jamás.

El periodista Augusto Olivares que resistió a su lado hasta el final, fue herido varias veces y murió desangrándose en la asistencia pública".

El significado de Simón Bolívar para el pueblo estadounidense

❖ En 1963, Estados Unidos se propuso lanzar la nave insignia del poderío nuclear en el mar, con un submarino de alta tecnología cargado con cohetes nucleares, ¿Sabes como se llamó?

Oswaldo García
*Cronista

Para el periodista Francisco Albornoz, la imagen de Bolívar tiene un alto significado, nos dice que "En los Estados Unidos hoy existen 15 localidades que llevaban el nombre "BOLIVAR"... Para el año de 1815, en Texas, en un lugar tan distante de su tierra natal, ya existía un lugar que llevaba su nombre "Port Bolívar"; la importancia de este hecho geográfico radica, por increíble que parezca, en Venezuela, su Patria que le debe a él su razón de existir, no honró su nombre hasta 1846, o sea, 16 años después de su muerte, cuando a solicitud de los habitantes de la antigua Angostura se adoptó el nombre de "Ciudad Bolívar".

En 1963, Estados Unidos se preparan a lanzar la nave insignia del poderío nuclear en el mar, con un submarino de alta tecnología cargado con cohetes nucleares. Tan poderosa arma debía ser bautizada con un nombre a la par de esa potente embarcación.

Decenas de nombres fueron presentados para su consideración: dioses mitológicos como "Poseidón"... héroes militares como "Alejandro"... aventureros como "Colón"... científicos como "Benjamín"... héroes norteamericanos como "Washington"; en fin, cientos de nombres fueron sugeridos... sin embargo, un nombre logró el consenso de la armada: SIMÓN BOLÍVAR".

Nos sigue embelesando Albornoz,

en su interesante descripción sobre Simón Bolívar y Estados Unidos: "Cuando fueron consultados los congresantes por tan honrosa designación, el argumento fue unánime: El nombre "Bolívar" representaba: liderazgo, inteligencia, valentía, disciplina, sabiduría, e inmortalidad, como el poder de esa arma letal que cambiará el rumbo del planeta... Bautizado el submarino nuclear el 17 de abril de 1963, el USS SIMON BOLIVAR SSBN641 fue lanzado al mar, y retirado el 12 Febrero de 1995, luego de 32 años y 1040 exitosas inmersiones, cuya extraordinaria misión hacía honor al apellido Bolívar, el LIBERTADOR. Missouri, es la típica ciudad pequeña del medio oeste de los Estados Unidos. Pero algo sobresale de entre las calles anchas y edificios ordenados geoméricamente: la estatua del Libertador de las Américas que preside la plaza principal de este pueblo de unos nueve mil habitantes.

Ubicada al sur del estado de Missouri, en las montañas de los Ozark, BOLIVAR no es la única ciudad con este nombre en los Estados Unidos, ya que existen no menos de 42 homónimos. Para 1821 sólo en los Estados Unidos se contaban 15 localidades que llevaban el nombre "BOLIVAR": 2 Nueva York, 1 Alabama, 1 Georgia, 1 Indiana, 1 Louisiana, 1 Meryland, 1 Mississipi, 1 Missouri, 1 Ohio, 1 Pennsylvania, 1 Tennessee, 1 Texas, 1 Virginia, y Port Bolívar en el condado de Galves-



NAVAL TRAINING PROGRAM, SEPTEMBER 21, 1964 TO OCTOBER 23, 1964.
SSBN(641): SIMON BOLIVAR

1964 ROW LEFT TO RIGHT
JL DAVIS, S.M. BOLIVAR, N.H. FERRELL, J.G. HOBBS, J.L. FENICH JR.,
S.S. BLANK, W.A. FOSTERMAN, S.A. SHANNON, T.A. GARDY

1965 ROW LEFT TO RIGHT
J.A. PARTANEN, S.C. KORDING, W.E. TOL, L.Y. TILLO, W.L. BORNHOLZER, M.C. PHILIPS, S.M. RUMVAY, S.E. WAINSTON

ton, que desde 1815, fue el primer lugar geográfico que en usó el homónimo del Libertador..!

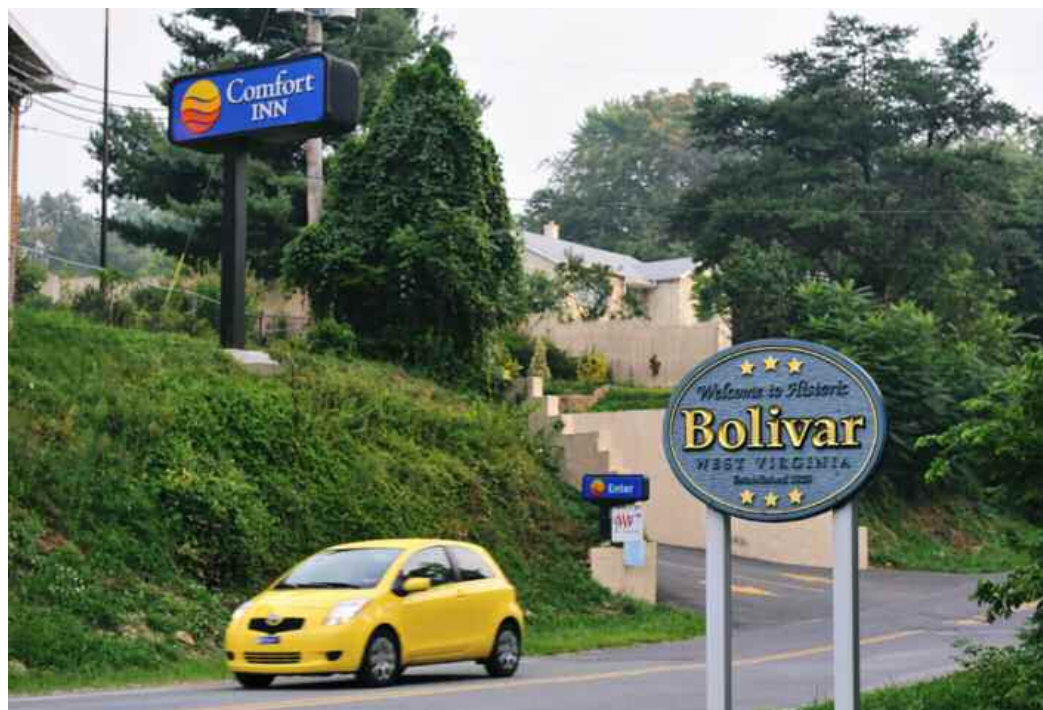
La primera ciudad con el nombre de BOLIVAR se fundó en Tennessee,



cuyos habitantes le pusieron ese nombre al escuchar de la heroicidad del personaje sudamericano, al cual consideraban como la versión Latinoamericana de George Washington.

Desde ese entonces, BOLIVAR Missouri ha ido creciendo, convirtiéndose en la ciudad más grande con este nombre en los Estados Unidos y la que tiene más contacto con Venezuela. Desde hace más de cinco décadas, el gobierno venezolano le ha otorgado a la ciudad obsequios como dos estatuas de Simón Bolívar, la réplica de la espada del Libertador y la Orden del Libertador.

El vínculo de este pueblo con su contraparte sudamericano se celebra todos los años en los Días de Simón Bolívar, durante la semana del 4 de julio: "Estamos en contacto con Venezuela todo el tiempo", dice el alcalde de BOLIVAR, Charles Ealy". Ser críticos de las actuaciones del imperialismo, no nos ciega a reconocer la humanidad del pueblo norteamericano.



¿Qué celebramos?

14 sep/
»1870, nace en Caracas, Vicente Lecuna.
»1960, nace la OPEP.

15 sep/Día Int. de la Democracia.
»1897, nace Mario Briceño Yragorry.

16 sep/Día Mundial de la Preservación de la Capa de Ozono
»1923, fundación de Santa Elena de Uairen.

17 sep/Día Mundial de las Playas/Día del Psicopedagogo.
»1821. eliminada la inquisición.

18 sep/
»1795, nace en Angostura, hoy Ciudad Bolívar, el prócer Tomás de Heres..
»1937 Creación de la GNB

19 sep/Día del Instrumentador Quirúrgico.
»1795, nace en Caracas José Félix Ribas.

»1858, nace en el Tocuyo, estado Lara, el médico historiador, lingüista y filólogo Lisandro Alvarado.
»1914, se estrena la zarzuela, Alma Llanera.

20 sep/Día Internacional de la Libertad.

»1852 el geólogo Hermann Kartsten informa sobre la existencia de muchos sitios con rezumaderos de petróleo en el Lago de Maracaibo.
»1990, la dirigente deportiva y venezolana Flor Isava es electa para integrar el COI, primera vez en la historia que el organismo que una mujer ocupa este cargo.

21 sep/Día Mundial de la Paz y Día Mundial de Alzheimer.

»1773, nace en San José de Tiznados, estado Guárico, la negra Matea Bolívar, destinada a servir de aya o cuidadora de Bolívar. Fue esclava de la familia Bolívar, por eso usó el apellido Bolívar.

22 sep/Día del Electricista y Día Mundial Sin Automóviles.

»1830, sancionada primera constitución de Venezuela.

23 sep/
»1767, nace Petare, Lino de Clemente y Palacios, prócer de la independencia. l.

25 sep/Día Mundial del Farmacéutico.

»1728, se crea la Compañía Guipuzcoana.

»1799, nace en Caracas, Luisa Cáceres de Arismendi.

»1828, al filo de la media noche, un grupo de conjurados, al mando de Agustín Hormet y Pedro Carujo, fraguan el atentado contra el Libertador,

27 sep/Día Mundial del Turismo.
26 sep/Día Internacional para la Eliminación Total de las Armas Nucleares./Día de la Conciencia Ambiental.

» 1884, nace en San Carlos del Zulia, Jesús Semprum, médico, escritor y periodista.

29 sep/Día Mundial del Corazón/Día de los Mares.

»1547, nace Miguel Cervantes Saavedra.

30 sep/Día de la Secretaria

»1535 aparece la primera referencia histórica sobre el petróleo crudo venezolano. escrita por Fernández González de Oviedo.

Factores determinantes que movilizaron a la derecha

La revolución de Allende generó la movilización apátrida

Desde su época de estudiante en la Escuela de Medicina de la Universidad de Chile, mostró su vocación por el servicio público. En 1929 integró el grupo político universitario Avance y en 1933

Kelvin Leal
Trabajador de Bauxilum

Salvador Allende fue el presidente que intentó instaurar el socialismo en Chile por la vía democrática. Nació en 1908, en el seno de una familia de la alta clase media de Valparaíso: su abuelo fue médico y su padre abogado. Desde su época de estudiante en la Escuela de Medicina de la Universidad de Chile, mostró su vocación por el servicio público. En 1929 integró el grupo político universitario Avance y en 1933, cuando se fundó el Partido Socialista de Chile,

Allende, con 25 años de edad, fue su primer secretario regional. Médico, socialista y masón; poseía el perfil característico del político chileno progresista y laico de la primera mitad del siglo XX. Se tituló de médico cirujano y desde el comienzo de su carrera se dedicó a la medicina social, publicando diversos trabajos sobre salud pública, como La realidad médico social chilena. Ingresó muy joven a la masonería y perteneció a la famosa Gran Logia de Chile. Antes de cumplir 30 años, fue elegido diputado por Valparaíso y Quillota. Participó activamente en la fundación del Frente Popular y fue nombrado Ministro de Salubridad,

Previsión y Asistencia Social en el gobierno de Pedro Aguirre Cerda. En 1945 fue elegido senador y se mantuvo en este cargo hasta 1970.

1) La Minería en Chile

El cobre ha sido siempre un producto esencial de la economía chilena. En los años 70, el cobre representaba tres cuartas partes de todas las exportaciones del país. Cuando Allende llega al poder, el Estado posee el 51% de las principales minas de cobre. El resto pertenece a compañías estadounidenses, en particular Anaconda Copper Company, controlada por las poderosas familias Rothchild y Rockefeller.

En julio de 1971 el gobierno de Allende, con el apoyo unánime del parlamento chileno, nacionaliza por completo la minería del cobre. La reacción del gobierno de EEUU es inmediata:

“Esta sería infracción de las prácticas internacionales no sólo dañará a Chile, sino también a todos los países en desarrollo”.

Allende nacionalizó además otras 91 industrias básicas durante su primer año en la Presidencia, entre ellas la banca.



2) Reforma agraria

La mayor parte del terreno cultivable de Chile eran latifundios en manos de un puñado de familias.

El gobierno de Allende promulgó una reforma agraria que prohibía la posesión de más de 80 hectáreas por persona. En 18 meses todos los latifundios desaparecieron.

Durante sus 3 años de gobierno, Allende promulgó además una serie de reformas en el ámbito sanitario, educativo y social:

Gratuidad de la universidad. El número de estudiantes universitarios creció un 89% entre 1970 y 1973. Para muchas familias humildes era la primera vez que sus hijos podían acceder a estudios supe-



Además, los campesinos, a través de organizaciones cooperativistas, reemplazarían a los representantes de los latifundistas en todos los organismos del Estado. También se instauró una asistencia técnica gratuita al campesinado y se establecieron planes de crédito para las nuevas cooperativas.

En este enlace podéis leer los 20 puntos básicos de la reforma agraria.

3) Reformas sanitarias, educativas y sociales.

Sistema de becas para los niños de descendencia indígena (fundamentalmente mapuches) que habían sido discriminados durante décadas.

El “Programa de Suplementos Alimenticios” fue extendido a todos los niños en escuelas primarias y a todas las mujeres embarazadas.

Aumento de las pensiones mínimas al doble de la inflación. Instauración de un sistema de centros de salud en barrios obreros con al menos 1 centro de salud por cada 40.000 habitantes.



Cuando se trata de emancipación obrera

La revolución ha construido espacios de participación obrera

✦ En la cuarta república, los trabajadores carecían de espacios para la comunicación, propios, directos y sin ningún tipo de controles. La Revolución ha hecho realidad una verdadera transformación.

Félix Rodríguez
Trabajador de Bauxilum

Quien no ha dado el paso para participar activamente, es porque sencillamente no ha aceptado la idea, de que las trabajadoras y los trabajadores, son en esencia, el puntal clave para lograr el desarrollo en los momentos de coyuntura.

Nos fijamos de las declaraciones de Mary Chourio, trabajadora de Venalum quien haciendo referencia a este medio de comunicación, le comparado como una "TRIBUNA PARTICIPATIVA".

En la cuarta república, los trabajadores no tenían espacios para la comunicación, propios, directos y sin ningún tipo de acompañamientos que dictaminan el rumbo de sus opiniones; salvo que la misma clase obrera se empodera de las organizaciones sindicales,

desde donde podían realizar mecanismos comunicacionales para el logro de las reivindicaciones salariales.

Con el legado del Comandante Supremo, medios como estos, pueden viajar y navegar por todas partes, gracias a las leyes que existen y otorgan pleno derecho para ejercer La Libertad de Expresión y de Prensa, un derecho que no solo pertenece a las élites, sino a todos los ciudadanos que tengan en los procesos de comunicación, una herramienta para defender los ideales de la Clase Trabajadora. Otros métodos de participación como el Control Obrero real deben retomarse en algún momento para controlar los procesos productivos. Raúl Ramírez abre el debate mediante ideas donde "Marx y Lenin consideraban que la



clase obrera era la fuerza principal que llevaría a cabo la revolución socialista, en alianza con sus aliados naturales, los campesinos pobres. ¿Por qué Marx se basó en el proletariado y no en los estudiantes, intelectuales o lumpemproletariado?; no fue por razones arbitrarias sino debido al papel especial del proletariado en la producción y al reflejo de esta situación en la conciencia de clase.

Los marxistas analizan las diferentes clases y capas de la sociedad, explican su relación con la clase dominante y entre sí. En última

instancia, esta relación está determinada por su papel en la producción.

Existe una minoría de explotadores que ostentan y controlan los medios de producción; y existe la clase obrera, que crea la riqueza de la sociedad mediante su trabajo. Hay muchas subdivisiones, pero éstas son las dos clases fundamentales de la sociedad". Este reto que se tiene por delante, debe ser propicio para enfrentar los problemas más significativos como la verdadera recuperación productiva.

Los extremistas de bando y bando, hunden

El mundo se mueve de manera adversa y en Venezuela miramos a cada rato, estímulos políticos que ponen el riesgo la paz de una nación. Miremos por ejemplo:

EL REVOLUCIONOMETRO

Por un lado vemos a un sector extremista y fundamentalista que sin darse cuenta se hunde, y hunde las ideologías que propugna, apartándose de los verdaderos ideales del Comandante Hugo Chávez, quien en vida, puntualizó el concepto del Socialismo como un modelo económico capaz de vivir en solidaridad, respeto, amor, paz y entendimiento.

Flaco es el favor de los sectores que apuntando a los demás con ese revolucio-

metro, desvirtúan el nuevo concepto de la Participación Protagónica y Revolucionaria, en todos los aspectos de la Patria.



"Para impulsar una sociedad nueva, se requiere volver a las raíces y costumbres para la sana convivencia"

EL OPOSITOR DEL CAMBIO: TODA LA CULPA ES DE MADURO

Un esquema pragmático que conllevaría a concluir que un país se construye

solo teniendo como presidente o presidenta a una figura política. No creemos en los mesías de la política, pero un sector de la ultraderecha, busca a un mesías, que regrese o retorno a ese pasado del puntofijismo.

El dedo acusador e inquisitivo, tan apartado de la realidad, a pesar de sus verdades, mediante este tipo de actitudes hunden a la miseria dentro de ese sector fundamentalista, que exige respeto, pero, clamando muertes y sangre.

Con estos dos tipos de extremismos, no nos retratamos ni nos retrataremos, puesto que Venezuela es una sola, una tierra donde podemos vivir en nuestras diferencias y buscando las cosas que nos unifiquen.



Pablo Neruda

"El niño que no juega no es niño, pero el hombre que no juega perdió para siempre al niño que vivía en él y que le hará mucha falta".

Las estrategias aplicadas por el gobierno imperial de EEUU

Golpes de estado o conspiración contra el progreso

“(...) los Golpes de estado han estado direccionados por estallidos sociales, revueltas populares y alzamientos militares, bajo la influencia de (EEUU)”

José J. Velásquez*

América la meridional, la de Miranda, Bolívar, Ricaurte, Páez, Marfí, San Martín y otros grandes hombres de nuestra historia, ha dado durante muchos años la batalla en contra la amenaza persistente de los golpes de estados como herramienta neoliberal para obstaculizar los procesos de avance de nuestros pueblos en pro de mejorar su calidad de vida y no menos importante es de mencionar a los que apuestan al fracaso permanente, promovido por la mediática mundial y los modos y medios financieros de coacción del Fondo Monetario Internacional (FMI), los cuales aplican para al mejor estilo del presidente de los Estados Unidos de Norte América Torcer el Brazo de quienes en su acción tienen soberanía plena de sus funciones y facultades jurídicas y Naturales.

Hablar de los golpes de estado en Nuestra América es remontarnos cronológicamente en el tiempo la ruptura del orden constitucional y desestabilización del mantenimiento del orden interno, representado a continuación:

- **1908:** golpe de Estado en Venezuela. Juan Vicente Gómez derroca a Cipriano Castro.
- **1911:** golpe de Estado cívico-militar en México. Francisco I. Madero y sus fuerzas revolucionarias derrocan al ejército porfirista y obligan a la renuncia de Porfirio Díaz.
- **1913:** golpe de Estado de Victoriano Huerta en México.
- **1914:** golpe militar en Perú. Óscar R. Benavides derroca a Guillermo Billinghurst.
- **1917:** golpe militar en Costa Rica. Federico Tinoco Granados derroca a Alfredo González Flores.

- **1919:** golpe de Estado en Perú. Augusto Leguía derroca a José Pardo y Barreda.

- **1924:** golpe de Estado en Chile. Se instala una junta de gobierno presidida por Luis Altamirano, que disuelve el Congreso Nacional.

- **1925:** golpe de Estado en Chile, que derroca a la junta de gobierno presidida por Luis Altamirano. A la espera del regreso del presidente constitucional Arturo Alessandri Palma, se instala una junta de gobierno.

- **1929:** golpe militar en Perú. Luis Miguel Sánchez Cerro derroca a Augusto Leguía.

- **1930:** golpe de Estado en Argentina. Derrocamiento del gobierno de Hipólito Yrigoyen (primer golpe de Estado exitoso en dicho país).

- **1931:** golpe de Estado del 2 de diciembre en El Salvador contra el presidente Arturo Araujo, se instala la dictadura militar del General Maximiliano Hernández Martínez que se prolongaría por trece años.

- **1931:** golpe de Estado en Panamá contra el presidente Florencio Harmodio Arosemena, por parte de Acción Comunal quienes logran derrocar e imponer a Ricardo J. Alfaro.

- **1932:** golpe militar en Chile. Se derroca al Presidente

Presidente Juan Esteban Montero y se implanta la República Socialista de Chile.

- **1933:** golpe de Estado de Gabriel Terra en la República Oriental del Uruguay.

SOLIDARIDAD CON LOS OBREROS Y DEMOCRATAS CHILENOS!
Denunciemos el criminal golpe militar fascista contra la Unidad Popular!



LLAMAMIENTO DEL PARTIDO COMUNISTA DE ESPAÑA

Acabamos de conocer las trágicas noticias del golpe militar fascista desencadenado en Chile. El Gobierno de la Unidad Popular, elegido por el libre sufragio de los ciudadanos, ha sido derribado por un «putsch» organizado por unos generales perjuros, que utilizando los puestos de mando que les había confiado el Presidente Salvador Allende, han vuelto las armas del Ejército contra la patria, contra la ley, contra el pueblo. El Partido Comunista de España rinde un homenaje emocionado al compañero Salvador Allende, asesinado por los militares traidores cuando defendía con firmeza y valentía la causa democrática y socialista. Su recuerdo, su sacrificio, serán estímulo e inspiración para todos los revolucionarios.

Según las escasas noticias que llegan en el momento de redactar estas líneas, la clase obrera de Chile está combatiendo en diversos lugares con heroísmo frente a los militares fascistas. Fábricas, barriadas, universidades, convertidas en bastiones de resistencia democrática, son bombardeadas por la aviación de los militares «putschistas», que se han sublevado contra el Gobierno legal, violando la Constitución, invocando la necesidad de «restablecer la normalidad». Miles de defensores de la democracia, de combatientes de la Unidad Popular, han caído bajo las balas de los traidores.

En estas horas dramáticas, el Partido Comunista de España reafirma su solidaridad fraterna, entrañable, con el Partido

- **1936:** golpe de Estado en Nicaragua. El general Anastasio Somoza García derroca al presidente Juan Bautista Sacasa, quien era el tío de su esposa.

- **1943:** golpe militar en Argentina, encabezado por Arturo Rawson. Derrocamiento del gobierno frau-

Chalbaud derroca al presidente Rómulo Gallegos.

- **1948:** golpe de Estado en Costa Rica. José Figueres Ferrer derroca a Teodoro Picado Michalski.

- **1948:** golpe militar en Perú. Manuel A. Odría derroca a José Luis



dulento de Ramón Castillo.

- **1944:** golpe de Estado fallido del 2 de abril en El Salvador, que si bien no pudo derrocar al dictador militar Maximiliano Hernández Martínez, abrió el escenario para el inicio de la famosa huelga de brazos caídos que lo forzaría a renunciar el 9 de mayo.

- **1944:** golpe de Estado del 21 de octubre en El Salvador, derrocando al presidente interino Andrés Ignacio Menéndez y llevando al poder a Osmín Aguirre y Salinas.

- **1945:** golpe de Estado en Venezuela contra Isaías Medina Angarita por parte de Acción Democrática y el ejército.

- **1947:** golpe de Estado en Nicaragua. El general Anastasio Somoza García derroca al presidente Leonardo Argüello Barreto el 26 de mayo, después de 26 días de gobierno.

- **1948:** golpe de Estado en Venezuela. El general Carlos Delgado

Bustamante y Rivero.

- **1948:** golpe de Estado del 14 de diciembre en El Salvador contra el general Salvador Castañeda Castro, que provocó la redacción de la Constitución de 1950, la primera en incluir derechos sociales en este país.

- **1952:** golpe de Estado en Cuba. Asume Fulgencio Batista.

- **1953:** golpe militar en Colombia. Asume el general Gustavo Rojas Pinilla quien renunciara al cargo en 1957.

- **1959:** rebelión militar revolucionaria en Cuba. Es depuesto el dictador y militar Fulgencio Batista y asume el poder Fidel Castro como líder del Movimiento 26 de Julio. 1 2 3 4 5

- **1960:** golpe de Estado del 26 de octubre en El Salvador contra el Coronel José María Lemus, quien sería sustituido por una Junta de Gobierno.

- **1961:** golpe de Estado del 25 de enero en El Salvador contra la Junta de Gobierno, ocupando su lugar un Directorio Cívico-Militar.
- **1961:** golpe de Estado en Corea del Sur. El 16 de mayo asume como presidente Park Chung Hee.
- **1962:** golpe militar en Argentina. Derrocamiento del gobierno de Arturo Frondizi.
- **1963:** golpe militar en Honduras, derrocamiento del presidente Ramon Villeda Morales.
- **1962:** golpe militar en Perú. Ricardo Pérez Godoy derroca a Manuel Prado Ugarteche.
- **1963:** golpe militar en Perú. Nicolás Lindley López derroca a Ricardo Pérez Godoy.
- **1963:** golpe militar en República Dominicana. Derrocamiento del presidente Juan Bosch. Asume el poder la Junta Provisional de Gobierno (Formada por los Oficiales Superiores de las Fuerzas Armadas).
- **1963:** golpe militar en Ecuador.
- **1964:** golpe militar en Brasil. Derrocamiento del gobierno de João Goulart. Se inicia una dictadura que durará hasta 1985.
- **1966:** golpe militar en Argentina. Derrocamiento del gobierno de Arturo Umberto Illia.
- **1968:** golpe militar en Perú. Juan Velasco Alvarado derroca a Fernando Belaúnde Terry.
- **1968:** golpe militar en Panamá. El alto mando de la Guardia Nacional Omar Torrijos derroca a Arnulfo Arias llegando así a ser líder militar de Panamá.
- **1970:** golpe de Estado en Bolivia, seguido rápidamente por un contragolpe de los izquierdistas.
- **1972:** golpe de Estado fallido del 25 de marzo en El Salvador, que pretendía derrocar al presidente Fidel Sánchez Hernández.
- **1973:** golpe de Estado en Uruguay. Juan María Bordaberry disuelve la Asamblea General con el apoyo de las Fuerzas Armadas. Se inicia una dictadura que durará hasta el 1 de marzo de 1985.
- **1973:** fallido golpe de Estado en Chile denominado «el Tanquetazo», el 29 de junio.
- **1973:** golpe de estado en Chile. Derrocamiento del gobierno democrático de Salvador Allende (Se suicidó) e inicio del régimen militar y dictadura de Augusto Pinochet. Con apoyo de la CIA.
- **1975:** golpe militar en Perú. Francisco Morales Bermúdez derroca a Juan Velasco Alvarado.
- **1976:** golpe militar en Ecuador.
- **1976:** golpe militar en Argentina.

- Derrocamiento del gobierno de María Estela Martínez de Perón. Inicio de la Dictadura Militar de Jorge Rafael Videla.
- **1979:** golpe de Estado del 15 de octubre en El Salvador contra el general Carlos Humberto Romero, que a la larga provocó la creación de una asamblea constituyente que redactó la actual Constitución de El Salvador, este fue el inicio de un proceso de democratización en este país centroamericano.
- **1980:** golpe de Estado en Bolivia.
- **1989:** golpe de Estado en Paraguay, derrocamiento del gobierno de Alfredo Stroessner por Andrés Rodríguez Pedotti.
- **1992:** Auto-golpe en Perú. Alberto Fujimori disuelve el Congreso de la República.
- **1992:** fallido golpe militar en Perú, de Jaime Salinas Sedó en contra de Alberto Fujimori.
- **1992:** fallido golpe de Estado en Venezuela, de Hernán Grüber Odremán y Hugo Chávez en contra de Carlos Andrés Pérez.
- **1997:** golpe de Estado en Ecuador contra Abdalá Bucaram a solo seis meses del inicio de su gobierno.
- **2000:** fallido golpe militar en Perú, de Ollanta Humala en contra de Alberto Fujimori.
- **2000:** golpe de Estado en Ecuador contra el gobierno de Jamil Mahuad.
- Siglo XXI: golpes de Estado
- **2002:** golpe de Estado en Venezuela contra el gobierno de Hugo Chávez en el cual Pedro Carmona Estanga asumiría la presidencia de la república por unas horas.
- **2004:** golpe militar en Haití contra Jean-Bertrand Aristide.
- **2005:** fallido golpe de Estado en

- Perú, de Antauro Humala en contra de Alejandro Toledo Manrique.
- **2005:** golpe de Estado en Ecuador que terminó con la salida de Lucio Gutiérrez.
- **2008:** fallido Golpe de Estado Cívico - Prefectural en Bolivia contra el Presidente democrático Evo Morales Ayma.
- **2009:** golpe de Estado en Honduras contra el gobierno democrático del Presidente Manuel Zelaya; Roberto Micheletti asume el poder y las libertades civiles son restringidas.
- **2010:** intento de Golpe de Estado en Ecuador contra el Presidente Rafael Correa.
- **2012:** golpe de Estado en Curazao contra el primer ministro Gerrit Schotte.

fluencia mediática, financiera y política de las grandes Transnacionales, lobbies y tanques del pensamiento que direccionan todas lanzas en contra de una América Meridional que se niega a ser de nuevo colonia de potencia extranjera alguna, una América que día a día lucha por el bienestar de los pueblos progresistas del mundo y de su orden interno, orientando sus políticas a los más necesitados y al bien común para garantizar la calidad de vida de las grandes mayorías.

Con el objeto de resaltar los valores más sublimes de su población, una América que con su sudor se ha levantado como el ave fénix, que lucha para que desde sus cenizas de golpes de estados solo quede un mal recuerdo y un aprendizaje para seguir adelante y levantar las banderas de la libertad y la justicia apegada a la participación ciudadana y al pensamiento colectivo como un todo para el desarrollo integral de la región.

Finalmente la República Bolivariana de Venezuela, siempre en su crecimiento poblacional y desarrollo en lo social, ha demostrado el gran avance, y de allí la importancia del desarrollo y la integración regional bajo los principios de la Defensa Integral como un todo en la unión cívico-militar para la resistencia ante estos ataques mundiales en contra de nuestra América, buscando ser ejemplo ante el mundo de que puede existir nuevas formas de gobiernos, que en unión de esa mano amiga dentro de los estándares mundiales de solidaridad sin condicionamientos, den como herra

ENCARANDO LA DEFENSA

En virtud de lo anteriormente planteado, los Golpes de estado han estado direccionados por estallidos sociales, revueltas populares y alzamientos militares, bajo la influencia de (EEUU), como potencia extranjera que busca desde tiempos inmemoriales sumar más territorios a sus dominios bajo la doctrina del

quinto presidente de los Estados Unidos de Norte América, James Monroe (28 de abril de 1758 — 4 de julio de 1831), bajo la supuesta premisa de América para los Americanos, bien decía Bolívar "Los Estados Unidos parecen destinados por la providencia para plagar la América de miseria en nombre de la libertad", visión que hoy por hoy está más vigente que nunca, ante la amenaza de la in-

mienta fundamental el fortalecimiento de las democracias y el desarrollo sustentable y sostenible de la América grande, bien decía Bolívar "sólo la Democracia es susceptible de una absoluta libertad"

*** Magister en Seguridad, Defensa Integral e Integración.**
Correo electrónico:
Josevela27@gmail.com



Reflexiones necesarias en momentos coyunturales

Las diferentes actitudes que asumimos ante las dificultades

La Balsa es la empresa, comunidad o universidad donde trabajamos, habitamos o estudiamos, los tripulantes somos nosotros; el futuro de la balsa depende de nuestra voluntad y de las actitudes que adoptemos para enfrentar las dificultades.

Mary Chourio
Trabajadora de Venalum

Observando y leyendo los acontecimientos que indujeron al pintor francés Théodore Géricault, a pintar, su obra "La Balsa de Medusa" en el año 1819, la pregunta viene a mi mente de manera apremiante.

¿Existe semejanza entre los hechos de la Balsa de la Medusa y todo lo que acontece en nuestro sistema de cosas planetario o la diversidad? ¿O podremos hacer correlaciones existentes entre la imagen grabada en el célebre cuadro sobre el naufragio de la fragata Medusa y lo que acontece en Venezuela?

Estamos tratando un tema que data del año 1819 sobre un cuadro que fue pintado tres años después de aquellos trágicos sucesos, una metáfora que denunciaba la situación sociopolítica francesa, relacionada sobre todo a las fuerzas militares de la marina francesa de esa época, asimismo el pintor, plasmó la férrea unidad que existía entre el instinto de supervivencia y la dignidad humana, así como la irreductible resistencia de la esperanza, que es capaz de vencer cualquier adversidad por muy fuerte que sea y que muchas veces, estas adversidades son producidas por las injusticias extremas que suelen acontecer cuando los principios de los valores humanos están ausentes.

Analizando la intencionalidad del pintor en su obra "La Balsa de Medusa", más allá del carácter reivindicativo que le imprimió a esta, para que los errores cometidos por la marina francesa, no quedaran impune, están las diferentes actitudes humanas que se manifiestan en los momentos límites de la vida. Entonces, surge la autoindagación en nosotros y pensamos...

¿Cómo reaccionaríamos ante situaciones límites? ¿Cuántas veces atravesamos por hechos verdaderamente difíciles y de qué forma las afrontamos?

En virtud a lo que el autor de la obra, pretendió interpretar en esos momentos de angustia,

Pudiéramos adoptar diversas actitudes como los marineros en la balsa:

1. Dudarías de todo y de todos
2. No creerías que tiene solución
3. Mantendrías la esperanza por encima de todo.
4. Te dejarías derrotar, te tirarías a la deriva, contagiando a los demás con tu pesimismo

¿Qué actitud tomarías?

Las circunstancias o los imprevistos marcan una pauta, sobre la que



no tenemos el control, sin embargo y afortunadamente, la actitud, que tomemos ante circunstancias fortuitas o situaciones límites, depende exclusivamente de nosotros, y es allí donde radica la diferencia entre una actitud 100% proactiva y asertiva y una 100% reactiva, es nuestra decisión. Se dice que estos acontecimientos inesperados de "no control" representa el 10% y el otro 90%, tenemos la solución ante cualquier circunstancia y depende de nuestra actitud.

Si observamos detenidamente la pintura, puede decirse que no se ve ningún navío que venga al rescate, sin embargo hay un grupo decidido a luchar hasta sus últimas fuerzas para salvar a toda la tripulación. Esta similitud lo podemos trasladar a nuestro presente, entorno y cotidianidad, por ejemplo:



La Balsa es la empresa, comunidad o universidad donde trabajamos, habitamos o estudiamos, los tripulantes somos nosotros; el futuro de la balsa depende de nuestra voluntad y de las actitudes que adoptemos para enfren-

que el país amenazado ante una arremetida imperial o terrorista, es la balsa, sus habitantes, los tripulantes, ¿quiénes llevarán a puerto seguro la balsa? Los habitantes del país que en verdad lo aman y lo sienten en su corazón, los que verdaderamente creen en su país... los que no pierden la fe ni la esperanza. Los verdaderos patriotas.

En los problemas internos, la actitud debe ser la misma. Si nos hiciéramos la siguiente pregunta: ¿Qué actitud tomaremos ante los graves problemas en nuestros colegios, universidades, empresas, comunidad? La respuesta pudiera ser optar por la relación 10/90: un 10% no tenemos el control y el 90% restante, tenemos el libre albedrío de elegir que actitud asumir en las dificultades, bien sea proactiva o reactiva. Ahora ¿Qué podemos o debemos hacer para que el ser humano tenga una actitud decidida para enfrentar los problemas ante los grandes retos y oportunidades? Formación y más formación para elevar los niveles de consciencia.

Las respuestas a estas preguntas son el gran desafío para quienes se encuentran al frente de cargos o ejerciendo roles de poder otorgados a través del voto popular.

NIVELES DE CONSCIENCIA

La consciencia es una cualidad del ser humano que le permite reconocerse a sí mismo. Nacemos y evolucionamos desde la autoconsciencia hasta la auto trascendencia (la integración de todos los niveles). Existen distintos niveles: físico, emocional, mental, existencial, espiritual.

Todos estos niveles, no son compartimentos aislados sino que se incluyen unos a otros. Por ejemplo, el nivel espiritual está presente en todos los demás. Cuando nos damos cuenta de las sensaciones corporales podemos descubrir, si profundizamos, ciertas emociones que están contenidas en esa zona corporal, ciertas ideas que mantienen la contracción, cierta actitud hacia la vida. También existe la posibilidad de liberarla desapegándonos de ellas, atravesándolas y trascendiéndolas.

Es un proceso de expansión o contracción. De reconocer en cada nivel cual es nuestra realidad. Es fundamental el cultivo de la atención y el desapego que fomentan la curación y el bienestar. Cada nivel puede convertirse en un camino que tiene sus distintos estadios de desarrollo. El camino hacia la autorrealización es único en cada uno de nosotros, y la creatividad opera en todos los niveles.

tar las dificultades cada día. La actitud de los tripulantes que sobrevivieron, ante las dificultades de permanecer alrededor de 13 días sin comida, sin agua para el consumo humano, en medio del mar, sin rumbo fijo, diríamos fue la masa crítica, los que no perdieron la fe ni la esperanza, y que batallaron hasta que finalmente fueron socorridos.

En estos momentos difíciles que atraviesa la humanidad ante las guerras asimétricas, golpes de estados que establecen los imperios del poder financiero mundial a los países progresistas convencidos de mantener su independencia y soberanía, son brutales y las dificultades se acrecientan, aunado a estos, están los problemas internos que tiene cada país, debido a la propia dinámica de sus procesos políticos, económicos y sociales. Volviendo a los símiles, digamos

No nos dejemos engañar por inescrupulosos

La ingeniería social: “El arte del engaño y control”

❖ **La especie humana, se niega a mirar hacia su interior, sin razones, ni mentes que permitan construir nuevos mecanismos para la supervivencia.**

Gabriel Echeverría
Profesor jubilado

El principio en el que se sustenta la Ingeniería Social es aquel que afirma que en cualquier sistema los usuarios y el personal son el eslabón débil de la cadena. En la práctica, un Ingeniero Social utiliza comúnmente el teléfono o internet para engañar a gente simulando, por ejemplo, ser un empleado de un banco o de una empresa, un compañero de trabajo, un técnico o un cliente y así obtener información de una persona o empresa.

En otras palabras, es el arte de persuadir con engaño para que casi sin darse cuenta, los afectados compartan datos vitales con un desconocido.

De acuerdo a Christopher Hadnagy en su libro “Ingeniería Social el Arte del Hacking Personal” se

define a la Ingeniería Social como “El acto de manipular a una persona para que lleve a cabo una acción que -puede ser o no- lo más conveniente para cumplir con cierto objetivo. Este puede ser la obtención de información, conseguir algún tipo de acceso o logar que se realice una determinada acción”.

Por ejemplo, los médicos, los psicólogos y los terapeutas a me-

Otras definiciones

La Ingeniería Social:
“es mentir a la gente para obtener información”

La Ingeniería Social:
“es ser un buen actor”

La Ingeniería Social
“es saber cómo conseguir cosas gratis”.

La Ingeniería Social.
“es provocar cambios sociales a través de estímulos”

nudo utilizan elementos que se consideran de Ingeniería Social para “manipular” a sus pacientes para que realicen acciones que son buenas para ellos, mientras que un estafador utiliza elementos de la Ingeniería Social para convencer a su víctima para que realice acciones que le perjudican. Aunque el resultado es muy diferente, el proceso puede ser muy parecido.

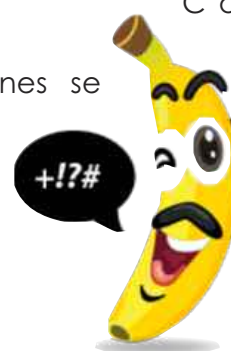
Wikipedia la define como el “acto de manipular a la gente para llevar a cabo acciones o divulgar información confidencial.

Aunque parecido a una estafa o un simple fraude, el término se aplica normalmente a las artimañas o engaños con el propósito de obtener la información, llevar a cabo un fraude o acceder a un sistema informático; en la mayoría de los casos, el atacante nunca se enfrenta cara a cara con la víctima”.



El diccionario de Webster define “social” como “relativo o perteneciente a la vida, el bienestar y las relaciones de los seres humanos en una comunidad”. También define la “ingeniería” como el “arte o la ciencia de llevar a aplicación práctica el conocimiento de las ciencias puras como la física o la química, en la construcción de máquinas, puentes, edificaciones, minas, embarcaciones y plantas químicas o artilugios ingeniosos; maniobrar”.

Combinando ambas definiciones se



Maduradas puede ver fácilmente que la Ingeniería Social es el arte, o mejor aún, la ciencia, de maniobrar hábilmente para lograr que los seres humanos actúen de cierta forma en algún aspecto de sus vidas.

Los distintos tipos de Ingenieros Sociales La Ingeniería Social puede adoptar muchas formas.

Como lo habíamos dicho anteriormente, Puede ser maliciosa o amigable puede crear o destruir. Es por ello que existen diferentes tipos de Ingenieros Sociales:

Hackers, probadores de seguridad, espías, ladrones de identidad, empleados descontentos, artistas del timo, agentes de recur-

sos humanos, vendedores. Páginas web, no siempre son vistas como Ingenieros Sociales, pero utilizan la Ingeniería Social para controlar el mensaje que envían a las personas con la intención de lograr estímulos determinados.

También se encuentran médicos, psicólogos, abogados, medios de comunicación, departamentos de tecnologías.

El Entorno Conceptual de la Ingeniería Social y Cómo Utilizarlo. El conocimiento es poder, cierto. En este sentido, la formación es la mejor defensa contra la mayoría de los

ataques de Ingeniería Social. Incluso en aquellos contra los que el conocimiento no puede protegerle al 100%, conocer en detalle estos ataques le mantendrá alerta.

La formación puede ayudarle a mejorar sus propias habilidades y a estar vigente. No obstante, además de formación, necesita práctica.

Recopilar Información

Se dice que no hay información irrelevante. En términos de Ingeniería Social, hasta el menor Detalle puede conducir a una brecha beneficiosa para el éxito de sus propósitos.



Tertulia deportiva

Otro movimiento olímpico es posible

✦ "Brilla como el sol, Ardiendo arriba, Nos conceda el honor, la verdad y el amor" estrofa Himno Olímpico

Profesor Emilio Manrique
 Programa Tertulia Deportiva, los sábados de 12 a 1pm, productor independiente Emilio Manrique, CVG La Voz de Guayana 89.7 FM.

Hace 120 años, un 6 de Abril de 1896, en el estadio Panathinaiko lugar de inauguración de los primeros Juegos Olímpicos Modernos se escuchó por primera vez el himno olímpico, su autor el poeta griego Kostis Palamas; mucho antes en la Grecia clásica les correspondió a los poetas líricos Píndaro y Baquilides cantar Odas a los vencedores de los juegos Panhelénicos; sus virtudes atléticas, su moral y su patria. Pierre de Freddy,

La guerra mediática contra las olimpiadas en Río de Janeiro inició en 2009 cuando gracias al presidente Lula da Silva Brasil ganó la postulación, derrotando a Estados Unidos.

Barón de Coubertin vio en la actividad física y el deporte una oportunidad para la formación integral de los jóvenes en el mundo; visión pedagógica, amistad, solidaridad y paz constituyeron las bases del movimiento olímpico internacional, su lema "Lo esencial en la vida no es vencer, sino luchar bien" hoy para algunos olvidado.

En el 2001 se realizó en Porto Alegre el Foro Social Mundial, espacio para la búsqueda y construcción de alternativas frente a la globalización y el neoliberalismo, allí nació esta frase. Una vez culminado los juegos olímpicos Brasil 2016 podemos señalar que argumentos del foro social son compatibles con las circunstancias del deporte olímpico, otro movimiento olímpico debe ser posible.

Por ejemplo: la carta olímpica habla de "el respeto por los principios ético fundamentales universales", sin embargo contra la presidenta Dilma Rousseff se da un golpe de estado y el Comité Olímpico Internacional (COI) simplemente mira a un lado y calla; que por cierto el primer oro se lo ganó el golpista Temer por la tremenda rechifla durante la inauguración, en la clausura no se presentó y perdió por forfait. Un Comité Olímpico Internacional que se cree un supra estado, muy guapo contra algunos países y su soberana legislación deportiva, sin embargo cuando en el 2015 la fiscal Loretta Lynch desde Estados Unidos intervino en Suiza a la FIFA (federación adscrita al COI) no le importó un bledo la supuesta "autonomía del movimiento olímpico" y hasta hoy ningún abogado del COI ha demandado a ese país ante el CIDH por violación del derecho privado y su estatuto jurídico.

La guerra mediática contra las olimpiadas en Río de Janeiro inició en 2009 cuando gracias al presidente Lula da Silva Brasil ganó la postulación, derrotando a Estados Unidos, España y Japón. Mentiras divulgadas a nivel internacional como que instalaciones deportivas incompletas, delincuencia incontrolada, contaminación y enfermedades, caos político y corrupción, entre otras, hacían inviables los juegos; su único objetivo arruinar los primeros juegos olímpicos



cos en Suramérica, felizmente fracasaron. La Exclusión a último momento de la delegación de atletismo rusa por conclusiones del informe McLaren (casos de dopaje juegos de invierno Sochi 2014) fue

artículos, libre de impuestos, todo pago (transporte, alojamiento, alimentación, entre otros), nada mal para una organización que se dice "sin fines de lucro". En las olimpiadas de Barcelona de 1992 el



una vulgar trampa, castigando a culpables e inocentes. En Mayo de este año el abogado McLaren leyó en el New York Times declaraciones de Grigory Rodchenkov (Ex Director del laboratorio de Sochi 2014) y aunque nunca presentó pruebas contundentes las consideró "sinceras y creíbles", por cierto hoy exiliado en Estados Unidos.

El Comité Paralímpico Internacional se sumó al boicot contra los atletas paralímpicos rusos en Brasil 2016, guerra fría en el campo deportivo.

Los juegos olímpicos un negocio para el COI, ingresos por: transmisiones de Tv y redes sociales, patrocinantes internacionales y locales, publicidad, entradas, ventas de

COI aceptó atletas profesionales gracias al franquista Juan Antonio Samaranch (presidente COI 1980-2001) decretando la muerte del ideal amateur y bienvenida a empresas, trasnacionales, corporaciones y afines; es decir el mercado. Al olvido corona de olivo, odas, oblacones. Se impuso "poderoso caballero don dinero", medallas y records tienen un precio, los patrocinantes imponen su voluntad, una nueva esclavitud.

Los atletas no escuchan al espíritu de Píndaro que desde las tribunas les canta:

"¡Dichoso aquel que ciñe su cabeza con el lauro del triunfo! Dulzura, vida eterna, y de paz, para el empieza".

September 6 at 6:00 p.m.
Southwest • Bolivar High School Cafeteria

Bolivar R-I School District • 1401 N. Hwy D • Bolivar, MO 65613

Afiche:

<https://www.facebook.com/bolivarhighschool/photos/a.154353257912138.31620.148106985203432/1367608699919915/?type=3&theater>



Más importante es conocer nuestro pasado y nuestra realidad social que copiar el Código de Leyes de Washington.

Chávez enseñó al pueblo a reconocer a los politiqueros

La ingeniería social aplicada con propósitos oligárquicos

❖ **EL dominio y control de las personas, se ha hecho necesario para la burguesía, a toda costa, sin oportunidad para que el pueblo analice, interprete y tome decisiones colectivas.**

Araítza Rodríguez
Una visión desde Argentina

En Argentina no ha funcionado hasta el momento aquello de "vamos a probar con un nuevo gobierno a ver si pegamos una"; pues no, de acuerdo a las informaciones que revelan las últimas notas en el contexto latinoamericano, el gobierno de Macri, está recibiendo constantes protestas, lideradas por muchos actores, entre los que se destaca HEBE DE BONAFINI, activista política de la Plaza Madres de Mayo.

El Macrismo es alabado por la ultraderecha venezolana.

Seguimos viendo los acontecimientos de Argentina como hechos que guardan silenciosamente, algunas estrategias del fascismo internacional para retomar el poder. Hasta la fecha no se ha visto algún tipo de pronunciamiento de los actores opositores en Venezuela sobre las políticas neoliberales que tomado Macri y afectan gravemente al pueblo de Argentina.

Si nos ponemos en los zapatos de la MUD, pudiéramos interpretar que existen causas suficientes para elevar pronunciamientos altisonantes como lo han hecho sobre Venezuela. Pero no es así, algo planeado por el neoliberalismo, impide ver otra perspectiva, que no sea la miradas de complicidad. La derecha venezolana, ha encontrado algo así como aquello de, "por fin un gobierno que nos apoye con voz y coto en la expulsión del régimen dirigido por Nicolás Maduro.

Obama complacido con un nuevo gobierno demócrata.

No sabríamos decir si se trata de confianza, credibilidad o ingenuidad. Existen sectores en nuestro país, que meten la mano en el fuego por aquel cambio de Macri. Capaces de asegurar que bajo un nuevo gobierno de Henry Ramos Allup, Capriles o el formato copia de Mandela que habita vive en Ramo Verde, no privatizarán jamás las industrias básicas, los jubilados

conservarían sus pensiones y Venezuela iría definitivamente hacia un desarrollo. Estas políticas que ya son las que hemos visto aplicarse en Argentina y otras como el TARIFAZO, mantiene en jaque el pueblo argentino. Barack Obama, a quien hemos visto siempre preocupado por la democracia, la libertad y el respeto a la libertad de expresión, abogando por el derecho de los presos políticos, pues absolutamente se ha enmudecido, entre aplausos y aplausos...

¿Cuáles son las razones de tanto silencio mediático?

Pertencen a una misma corriente política e ideológica, con intereses comunes, que sirven al imperialismo yanqui, cuyo historial criminal, busca lo que todo el mundo sabe, mantiene enfocado su objetivo en la obtención de los recursos, minerales, riquezas acuíferas, metas que se les haría inalcanzables, mientras hayan gobiernos progresistas, no servirán a los intereses del gobierno norteamericano.

¿Cuáles son sus aliados en el continente?

Salvador Allende se refirió a la derecha durante su gobierno de esta forma que tiene tantos parecidos con lo que vemos hoy en Venezuela: "Mis antecesores, en seis años, no nombraron nunca a un obrero en nada, y ahora quieren hacer creer a los trabajadores que las empresas deben ser de su propiedad. Les dicen que ellos deben ser dueños del cobre, del carbón, del salitre. ¡Cómo andaría el país!".

La ingeniería social se ha dedicado al estudio de los grandes temores del ser humano, especialmente quienes al sector opositor, medios, temores y desesperanzas, que son muy bien manejadas desde los distintos tipos y formas de los medios de comunicación, sea prensa, radio, audiovisual, redes sociales, basada en uso de tecnologías para la captación de personas.



Miroslav Tichý, el hombre que construyó su cámara con desechos.

¿Dónde se metió Luis Almagro y la OEA en medio de los problemas Argentinos?

prensa, derecho al trabajo y precarización de los derechos constitucionales del pueblo argentino.



La ingeniería social ha sido el instrumento más poderoso de la bur-

pesar de un golpe mortal a la democracia. Ninguna información vemos desde las redes sociales que conviertan en viral o los famosos "youtubers" sobre las continuas protestas de un pueblo.



guesía, con el poder económico suficiente para controlar medios de comunicación, que se ha hecho imperceptible los graves daños ocasionados a la libertad de

miento de la conciencia librepensadora.

Como lo dijo Galeano, "Ahora América es, para el mundo, nada más que los Estados Unidos: nosotros habitamos, a lo sumo, una sub América, una América de segunda clase, de nebulosa identificación. Es América Latina, la región de las venas abiertas."

