



twitter@notivecinos,
<https://www.facebook.com/notivecinos>,
<https://www.instagram.com/notivecinosweb/>

NotiVECINOS

15 Octubre - 15 Noviembre 2016 - N° 131 / Año XVI / pp200001DC1277



"No creo que seamos parientes muy cercanos, pero si usted es capaz de temblar de indignación cada vez que se comete una injusticia en el mundo, somos compañeros, que es más importante"

Ernesto Che Guevara /
 A 49 años de su ejecución en la Higuera- Bolivia

Logros significativos alcanzan comunidades productoras



- Triunfo atornillado/2
- El camino es el diálogo /3
- Ignacio Ramonet: "Comenzó el declive mundial de Occidente" /3
- Mauricio Trump /3
- La Cultura toma los espacios comunales / 4
- Impulsan Talleres de formación Comunal/5
- Sobre la pretendida reforma a la Ley de Telecomunicaciones / 5
- Chistes / 5
- Salud en casa
- Como mejorar la resequead de los ojos / 6
- Socializacion Cumplida / 6
- Fortalecida alianza MAC-CANTV / 6
- Estudiantes y comunidad contra la Guerra económica / 6

Violinista venezolana dicta clases solidarias de música en USA



Profesora Manuelita Isabel Romero, licenciada en Música mención violín, graduada en la Universidad UNEARTE de Venezuela.

La profesora Romero en un programa social de la Universidad de Mississippi, -lugar donde en la actualidad cursa estudios de postgrado- dicta clases de música a niños norteamericanos de bajos recursos, una especie de Sistema de Orquesta de USA.

Ese programa social es realizado con niños de 6 a 16 años en dos escuelas diferentes, una primaria y otra de nivel medio y superior. /LIR



Logros significativos alcanzan comunidades productoras

“Niños, la salsa de las berenjenas que comen tiene los tomates y el ají sembrado en el balcón” Frases como esta son ya cotidianas en los hogares que decidieron hacer frente a la guerra económica con coraje y creatividad.

Personas acostumbradas a comprarlo todo, ahora comentan cuando se encuentran: “los pimientos de la primera camada sembrada en el matero que me regalaste, eran tan grandes que los comimos rellenos”

Hay zonas donde las comunidades organizadas ya están comercializando lo sembrado en grandes extensiones de terreno y están obteniendo significativos beneficios.

Sin embargo, esta realidad aún no ha alcanzado a buena parte de una población que se quedó anclada en el pasado. Es decir no ha hecho conciencia del sentido de corresponsabilidad que tiene con su entorno y con cuanto ocurra a su alrededor, estas personas prefieren creer que los dólares preferenciales son un “chorro que cae del cielo” y por ello contribuían con la distorsión de la economía viajando mensualmente a cambiarlos para obtener ganancias transitorias. Aún no ven que todas aquellas personas que se empataron en ese negocio (llámense empresarios estafadores, funcionarios corruptos o jóvenes facilistas en busca del dinero rápido) todo juntos, unos a gran escala y otros en pequeña,

iniciaron parte del desastre del *Dólar Today*, abrieron el boquete a nuestra economía, lo disfrutaron al máximo, se enojaron con cada control creado y hoy son capaces de pedir la cabeza de nuestra Presidente Nicolás Maduro, como si no han matado una mosca.

En nuestra comunidad los vemos por todas partes.

Los que antes cambiaban dólares, o compraron artículos regulados para venderlos luego a precios exorbitantes, hoy negocian los billetes o viven de los rumores, son los mismos que se quejan diariamente sin darse cuenta que se trata de una conducta negligente y delinencial que ha contribuido al deterioro de la economía del País.

270 días de Agricultura Urbana en Venezuela desde antes del golpe del 2002.

La caída del precio del petróleo, el estrangulamiento financiero internacional contra Venezuela, la guerra económica y los desequilibrios económicos internos han dibujado un escenario complejo que no tiene soluciones mágicas. Frente a ello, la Agenda Económica Bolivariana ha ido al encuentro de respuestas de corto plazo al mismo tiempo que soluciones estructurales. Y en este doble objetivo, la economía productiva surge como condición necesaria.

En medio de este contexto, ha irrumpido con mucha fuerza la Agricultura Urbana como nueva práctica productiva, social, cultural y económica. En muy poco tiempo, se ha constituido como una veta protagónica desde que fuera anunciado como Ministerio por el Presidente Nicolás Maduro a inicios de año. No es una idea nueva porque el mismo Hugo Chávez ya hablaba de esta necesidad

La importancia de redescubrir la vocación agrícola de las zonas urbanas fue un llamado continuo para aprovechar la verticalidad de las ciudades.

La gran potencialidad de este nuevo eje resulta de la combinación simultánea de múltiples características: 1) apela a la épica productiva conectando el esfuerzo individual de los sujetos más diversos con un proyecto colectivo nacional; 2) se conforma como un bastión material imprescindible de la nueva época productiva; 3) incorpora un significativo sello de lo nuevo en la política económica; 4) ilusiona construyendo expectativas positivas hacia delante; 5) injerta a cada ser humano como nuevo actor productivo (Agricultura Urbana, Agricultura Humana), y en consecuencia, democratiza la actividad económica; 6) sintoniza con el territorio y le devuelve al proyecto bolivariano una herramienta para la construcción de densidad política y productiva a escala local; 7) vin-

cula más estrechamente al productor y consumidor reduciendo la dependencia del distribuidor; 8) delinea la morfología de las nuevas ciudades productivas que requiere esta nueva etapa. Por todo ello, la Agricultura Urbana no nace para ser marginal. Todo lo contrario: ha venido para quedarse como centralidad económica y potente instrumento político para esta nueva etapa. Esto le obliga a disputar la dirección del resto de políticas económicas (financieras, tributarias, inversiones, comerciales) a favor de sí misma. Es únicamente así como se debe pensar en grande la Agricultura Urbana para evitar que muchos la vean como algo de moda y en miniatura.

La Agricultura Urbana se presenta ante el país como una respuesta eficaz frente a la emergencia económica. No quiere ser un parche cualquiera. No busca ser ave de paso. Ha venido para instalarse en el nuevo metabolismo económico y social. Solo así, se puede. / Alfredo Serrano Mancilla y Lorena Freitez // Blog de Telesur

Triunfo atornillado

*Pedro Maldonado

El triunfo de Donald Trump fue una sorpresa para unos y para otros no; la prepotencia, arrogancia egocéntrica se manifiestan gestualmente en un ser humano que se considera superior a los demás, con un discurso cargado de racismo, xenofobia, nacionalismo y clasismo, captó la simpatía en un sector de la población estadounidense que lo respaldó y lo lleva a ser el presidente de la mayor potencia bélica en el mundo.

Analizar de fondo el triunfo de un magante sin experiencia política abarca muchas aristas y nos llevaría mucho tiempo; lo que

si desde mi punto de vista es interesante recalcar es el discurso y las promesas electoreras que lo acompañaron durante la campaña. No es fácil levantar un muro a lo largo y ancho entre la frontera de México y USA, menos expulsar a casi veinte millones de latinos que realizan los trabajos que el pueblo estadounidense no labora, romper los tratados de libre comercio con sus propios aliados o dejar sin efecto los tratados y convenios con su principal aliado la China.

Como un discurso así calo en un pueblo que algunos llaman de primer orden o primer mundo, en una sociedad interconectada

donde unos se complementa con los otros y viceversa, un país que ha alcanzado los niveles de desarrollo gracias al aporte de quienes han decidido irse a vivir a esas latitudes, comienzan a ver su estabilidad política, social y económica en peligro.

O el pueblo gringo esperaba un presidente con estas características, de momento comienza a florecer en algunos sectores algo que estaba oculto en pueblo estadounidense como el racismo y xenofobia. El tiempo es el mejor termómetro y nos dirá que trae Trump en su repertorio, sin duda que el mundo y el pueblo estadounidense que lo adversa espera con muchas interrogantes el desenvolvimiento práctico del carente político, acciones matan pasiones. Y el efecto bumerán puede darse. *Profesor Universitario

Premio Nacional de Comunicación Alternativa y Comunitaria 2007

Premio Municipal «Fabricio Ojeda» por Diagramación y Diseño

NOTIVECINOS Integra el Equipo Coordinador de UNAMACI Unión Nacional de Medios Alternativos y Comunitarios Impresos. Es integrante del Movimiento por el Periodismo Necesario (MPN) y de la Plataforma de Periodistas y Comunicadores Populares de Venezuela. Notivecinos impulsa la comunicación socialista.

CONSEJO EDITORIAL Lourdes Ibarra Ramos, Enrique De Armas (Premio Municipal Guaraira Repano 2009 en su 2da. clase) Daniel A. Romero, Carlos Contreras W., Carlos Castillo (Premio Municipal Guaraira Repano 2008 en su 2da. clase) y Manuel Gómez Signorino DIAGRAMACIÓN Y MONTAJE ELECTRÓNICO Lourdes Ibarra Ramos. / COLABORADORES Marlene Ramirez, Beatriz Dominguez, Pedro Maldonado, Germán Matos/ PUBLICIDAD Magda Vegas, Eduardo Castro, FOTOGRAFÍAS J.P. García, Alí Poleo / ENLACES EN EL EXTERIOR Canadá: Mary Ross, Vietnam: Angel Bastidas, Los Angeles: Francisco Martínez/ Lenin Barahona ADMINISTRACIÓN Av. Norte 11, con Av Este 5, esq. Teñidero, Loc 42-A, Candelaria /Caracas. / notivecinos2014@gmail.com, notivecinos2007@gmail.com, notivecinos2009@gmail.com

twitter@notivecinos, https://www.facebook.com/notivecinos, https://www.instagram.com/notivecinosweb// 0212.564.14.13 / 0416.902-39-48 Notivecinos es un medio alternativo e independiente al servicio de la comunidad organizada especialmente de la zona norte de Caracas

Enfoque UNAMACI

El camino es el diálogo

La Unión Nacional de Medios Alternativos Comunitarios Impresos (UNAMACI), interpretando el sentir mayoritario del pueblo venezolano, asume con absoluto beneplácito los resultados de la iniciativa que, con la facilitación del Papa Francisco y de la UNASUR, han venido adelantando, en Caracas, el Gobierno Nacional y la oposición venezolana, aglutinada en la MUD, en función de establecer una agenda consensuada que haga posible garantizar la Paz de la nación.

Es evidente, que en nuestro país están presentes dos grandes fuerzas políticas que son expresión de dos modelos contrapuestos de sociedad: por un lado, uno de vocación regresionista que se corresponde con una visión de país anclado en el pasado cuartorrepblicano, que privilegia los intereses del capital por encima del bienestar colectivo, que se refocila en mantener lazos de sujeción con el imperialismo estadounidense y que persiste en considerar el sistema de la democracia representativa, de naturaleza, claramente, excluyente, como el apropiado para el desenvolvimiento de la vida institucional del país.

Y, por otro lado, uno de definición revolucionaria que apunta a romper con el pasado de opresión al que históricamente estuvo sometido el pueblo venezolano, que enaltece al ser humano como centro de su accionar, que destaca la trascendencia de mantener la soberanía e independencia nacional como condición ineludible para el desarrollo del país, que promueve, dentro de la concepción bolivariana la integración nuestroamericana y que asume la democracia participativa, de naturaleza incluyente y protagónica, como conceptualización y práctica política referencial para la instauración de nuevas relaciones sociales entre los venezolanos.

Dos modelos teórico-político contradictorios que están en puja por imponerse, por alcanzar la hegemonía en la sociedad. El dilema está en sí se canaliza esta contradicción por la vía de la confrontación violenta, como viene ocurriendo, lamentablemente, en otras latitudes con otros pueblos, con el saldo terrible de muerte y desolación o si se establecen mecanismos oportunos que hagan posible encausar las diferencias en forma pacífica, dialogante y racional, en el marco de la Constitución y leyes de la República.

Por supuesto, que la idea está en encontrar el camino del diálogo en aras de la Paz de la familia venezolana. Por ello, los comunicadores populares integrados en UNAMACI, tenemos que saludar, respaldar y estimular iniciativas como las que vienen adelantando el Gobierno Bolivariano y la MUD que permitan establecer una agenda de acción común a través de la cual los venezolanos podamos zanjar nuestras legítimas y naturales diferencias. Como bien decía y reiteraba el Comandante Chávez “todo dentro de la Constitución, nada fuera de ella”.

Y, en ese mismo sentido, rechazamos y repudiamos las posiciones de grupos e individualidades anarquistas y tendencias fascistas que, manteniéndose al margen de los esfuerzos propiciatorios de la paz social, persisten en mantener posturas intransigentes e instigadoras de las nefastas prácticas guarimbéricas.

¡VIVA EL DIÁLOGO! / ¡VIVA LA PAZ!

¡ABAJO LA INTRANSIGENCIA GUARIMBÉRICA!

¡EL DIÁLOGO ES EL CAMINO A LA PAZ!

¡VIVA EL PUEBLO VENEZOLANO!

Coordinación Nacional de la Unión Nacional de Medios Alternativos Comunitarios Impresos (UNAMACI)

Con la victoria de Trump en EEUU

Ignacio Ramonet:

“Comenzó el declive mundial de Occidente”

Por: Prensa Latina

Panamá, noviembre 15 - El declive de Occidente comenzó en el mundo y lo demuestra el lema de campaña del presidente electo, Donald Trump, “hacer grande a Estados Unidos nuevamente”, afirmó el politólogo Ignacio Ramonet, de visita hoy aquí.

Trump sabe que actualmente su país ve amenazado su liderazgo global -argumentó- y aunque continúa como la primera potencia económica y militar, tanto esa nación como sus principales aliados, Reino Unido, Japón, Alemania y Francia, iniciaron lo que Ramonet define como ‘crisis final de la dominación occidental’.

El director de la publicación francesa Le Monde Diplomatique dictó una conferencia magistral en la estatal Universidad de las Américas (Udelas), en esta capital, donde hizo un análisis pormenorizado de la educación en el orbe y los cambios que experimenta, lo que considera la primera de 10 claves del nuevo ciclo de la humanidad.

Señaló que el surgimiento de polos de poder, entre los que citó a China, Rusia e India, pone en peligro el predominio de Estados Unidos, y ‘lo que hemos llamado el Siglo Americano, que empezó a finales de la Primera Guerra Mundial, en 1918, está llegando a su final. No quiere decir que va a desaparecer completamente.’

Estados Unidos no va a ejercer su hegemonía militar solitaria como lo hizo durante



<http://adocarmona.blogspot.com/2016/05/caricatura-de-donald-trump.html>

la Guerra Fría, sentenció el conferencista, y aseveró que ‘vamos hacia un mundo multipolar’, en el que nuevos actores y potencias tienen vocación a constituir centros regionales y disputar la supremacía internacional a Estados Unidos y sus aliados tradicionales.

Hizo referencias a otras naciones con poblaciones y economías crecientes, a las cuales calificó en una tercera

escala de influencia en la multipolaridad, en tanto pueden constituir polos regionales hegemónicos, y mencionó a Indonesia, Brasil, Vietnam, Turquía, Nigeria y Etiopía.

Ofreció datos para argumentar sus afirmaciones, tales como la participación actual de las llamadas potencias occidentales en la economía mundial que es del 56 por ciento, pero se augura que en el 2030 solo tendrán el 25 por ciento; y aseveró que una de las consecuencias de esto es lo que llevó a Trump al poder.

Ramonet resumió así la victoria del magnate: ‘Es como el último resuello de una sociedad blanca esencialmente, en Estados Unidos, que ve su última oportunidad antes de que las minorías, conjuntas o aliadas, sean una real mayoría’.

Señaló además, que si el pronóstico de la caída del predominio económico se confirma, las actuales potencias tampoco tendrán los recursos para ser las primeras potencias militares del mundo, añadió.

Mauricio Trump

Por Luis Bruschtein /Página12/ www.alainet.org

“Todos tenemos un amigo que votó a Macri y ahora se lamenta porque ganó Trump” dice una frase que circula por las redes. Ironías aparte, tiene algo de razón, Macri es más parecido a Trump aunque quisiera parecerse a Hillary.

Los dos son de derecha, pero Hillary es más presentable. Para los macristas, el triunfo de Trump en Estados Unidos fue como si los hubiera sorprendido un espejo caminando por Florida y los enfrentara a la imagen del empresario rústico, ignorante y oportunista para los negocios, que se desayunó al sistema político y alcanzó la presidencia. Trump y Macri fueron socios en un emprendimiento inmobiliario en Manhattan. Forman parte del mismo universo cultural.

El aparato mediático del macrismo, Canal 13, TN, Lanata y demás, se apresuraron a disimular esas semejanzas, lo hicieron como si les dieran vergüenza. “Trump es de derecha, como el kirchnerismo pero sin doble discurso”, dijeron.

Macri y Trump son parte de la propagación en

todo el mundo de una hegemonía conservadora y regresiva.

Se habla de Hillary como progresista y Trump conservador. Pero cada uno representa un aspecto diferente de la derecha. Es un fenómeno paradójico. Los obreros empleados y desempleados del cordón de óxido de los viejos estados industriales que hace pocas semanas votaron al izquierdista Bernie Sanders en la interna demócrata, ahora lo hicieron por el conservador Donald Trump. El principal motivo que traccionó esos votos las dos veces fue la necesidad de generar empleo y defender el que hay, un reclamo que relegó otros aspectos.

Hubo “progresistas” que en Argentina votaron a la derecha y preferían que gane Hillary en Estados Unidos. Y hubo progresistas peronistas y no peronistas que preferían a Trump por sus promesas de menos intervencionismo. Cualquiera de los dos era un desastre para Argentina. Es posible que el intervencionismo de Trump sea menor pero será más agresivo .../

Del Gigante de la Patria

La Cultura toma los espacios comunales

Lourdes Ibarra Ramos

El Comité Multifamiliar de Gestión "Gigante de la Patria", realizó el 01 de octubre, justo en el pasillo de entrada a las torres, un evento grandioso dirigido a niñas y niños de la zona y especialmente de dicho urbanismo.

En un esfuerzo mancomunado de la comunidad organizada, Misión Cultura Corazón Adentro y Gabinete Cultural Distrito Capital se dio acompañamiento a niños y niñas de diversas edades que con gran entusiasmo acudieron, a los Talleres de Origami, Arte, Lecturas creativas y dinámicas de música y danza.

Disfrutaron toda una tarde en la que lograron armonizar la magia e imaginación con la elaboración de pendones, sombreros, máscaras y diversas figuras en origami.



*"La atención es excelente y la comida deliciosa. El local es muy amplio y agradable, estacionamiento al lado, mesoneros especialmente amables".
Festejos exclusivos: precios increíbles y grandes sorpresas...*

Casa Bermeo cuenta con salones para eventos especiales, reuniones, cumpleaños... Música en vivo de martes a sábado a partir de las 6 y 30 de la tarde, sala de espera, reservaciones



Casa Bermeo Restaurante, Excelente Comida Española Puente Anaco a Puente República - La Candelaria - Caracas Teléfono: 0212-578.3326/ 0212-577.9807 casabermeo@yahoo.com

Conéctate seguro

RIF: J-00124134-5



#CuidaTuEquipo

No dejes tu computadora portátil cargándose durante horas después que tiene 100 % de su carga

#ControlParental

Toda la familia debe acordar normas del uso de Internet

#NavegaConConciencia

Si ves videos constantemente en Internet, ¿sabes qué ancho de banda necesitas...?

CMAPP Candelaria "Alcaldía De Caracas" en apoyo a la comunidad

Impulsan Talleres de formación Comunal

Texto: Roberth Cadenas y Eduardo Castro
Fotos: Eduardo Castro

En la sede del CMAPP de la parroquia Candelaria ubicado en el 2do piso del Registro Civil, se efectuó este martes 15 el taller de Planificación Comunal, dentro del Plan de formación para Consejos Comunales que están en constitución, con vocerías vencidas, y recientemente formados, que el CMAPP desarrolla en alianza con la Comisión de Participación Ciudadana y Turismo de la Cámara Municipal.

Al taller asistieron voceras de diversos Consejos Comunales que hacen vida en la Parroquia.

Este taller es el primero del Ciclo Comunal, de una serie de 5, los cuales serán dictados por la Licenciada Milagros Rosales, de Participación Ciudadana.

Se contó con el apoyo y la asistencia de la ciudadana Fiscal Titular de la Fiscalía Quinta Municipal, de la parroquias Candelaria y San Agustín, Doctora Mayerling Escobar y de la Licenciada Aloha Tovar, Trabajadora Social de la misma. Igualmente asistieron representantes de la Policía Nacional Bolivariana, voceras de la Comuna en Construcción Casco Central Candelaria y de la comunidad en general.

El Taller recaló la importancia del manejo de las herramientas necesarias tanto a nivel organizativo, como a nivel operacional y así desarrollar habilidades y destrezas que les permitan interpretar la realidad y establecer un curso de acción para transformarla en un entorno cambiante y que no sea problemático.

La comunidad en nuestra Parroquia felicita al equipo de trabajadores y trabajadoras del CMAPP de Candelaria, por la gran labor que desarrollan en pro de la organización comunal.



Doctora Mayerling Escobar Fiscal Titular de la Fiscalía Quinta Municipal y la comunidad. Foto Eduardo Castro



Voceras de la Comuna en Construcción Casco Central Candelaria y de la comunidad en general. Foto Eduardo Castro

Voceras y voceros de Medios Alternativos, Comunitarios y Populares en el MIPPCI

Sobre la pretendida reforma a la Ley de Telecomunicaciones

Esta es una ley que pretende devolver los monopolios a los empresarios privados de la comunicación, es una ley que le resta el concepto de estrategia y de servicio público a la comunicación", expresó la periodista Hindú Anderi, quien actuó como facilitadora en un conversatorio convocado para conocer en detalle la pretendida reforma.

En días recientes voceras y voceros de medios alternativos y comunitarios se reunieron para evaluar acciones ante la reforma de la Ley Orgánica de Telecomunicaciones, aprobada por la mayoría de derecha de la Asamblea Nacional y que impone la visión privatizadora sobre el espectro radioeléctrico.

"Esta es una ley que pretende devolver los monopolios a los empresarios privados de la comunicación, es una ley que le resta el concepto de estrategia y de servicio públi-

co a la comunicación", expresó la periodista Hindú Anderi durante una reunión que se



Voceras y voceros de medios alternativos y comunitarios se reunieron para evaluar acciones ante la reforma de la Ley Orgánica de Telecomunicaciones

desarrolló en la sede del Ministerio de Comunicación e Información, en Caracas.

En dicha actividad, explicó que las modificaciones que sectores conservadores pretenden aplicar a la ley allanan el camino para regular los contenidos de los medios audiovisuales comunitarios y, además, reducir el alcance de sus señales. Con ello, advirtió, se busca erradicar esos espacios de participación del pueblo organizado.

Chistes

ENTIERRO

Pasa un entierro con miles de personas, y un señor pregunta:

- Oiga, ¿sabe usted quién es el muerto?

Y el otro le contesta:

- No estoy seguro, pero me parece que es el que va dentro de la caja.

JOYAS

- Ya está bien, Pepe, llevamos 25 años casados y nunca me has comprado una sortija, unos pendientes, un collar o algo así...

- ¡Pero María! ¿Cómo no me habías dicho antes que vendías joyas?

ESTACIONANDO

Un hombre estaciona frente al Edificio de la Asamblea Nacional. Sale el portero corriendo y le dice:

-Oiga, señor, quite inmediatamente el carro de aquí.

-¿Por qué? ¿Qué pasa?

-Es que están a punto de salir unos diputados de la oposición.

-Ah, bueno. No se preocupe, tengo puesto el antirrobo.

PEDIDA DE MANO

El novio le dice a su futuro suegro:

- Hola, vengo a pedir la mano de su hija.

- ¿Y usted está en condiciones de mantener a una familia?

- Sí señor, yo trabajo y sí que puedo...

- ¿Está seguro? ¡Mire que somos nueve!

DOCTOR TALENTOSO

Dos amigos:

- Este doctor es un genio; me prometió que en una semana estaría caminando después de la operación.

- ¿Y lo logró?

- ¡Ya lo creo...! ¡Fíjate que tuve que vender la camioneta para pagarle!

ENTREVISTA DE TRABAJO

Un hombre va a una entrevista y le dicen:

- Primero empezará cobrando 20.000 Bolívares y de aquí a dos años, cobrarás treinta mil bolívares al mes.

- Ah, ¿sí?... Pues entonces vendré dentro de dos años.

EN LA CÁRCEL

Llega una anciana a la cárcel el día de visita conyugal y le dice al guardia:

- Señor, vengo a la visita conyugal.

El guardia desconcertado le responde:

- ¿Pero señora con quién?

- Con cualquiera, con cualquiera...

LA CONTRARIA

- ¿Cariño, por qué te gusta tanto llevarme la contraria?

- ¿Pero qué dices? Si no me gusta.

BEBEDOR

Bebo porque soy egocéntrico... me gusta que el mundo gire a mi alrededor.

NOTICIA

- Mi amor, estoy embarazada. ¿Qué te gustaría que fuera?

- Una broma

Salud en casa

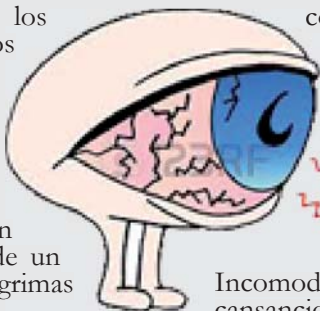
Como mejorar la resequead de los ojos

Consultado en: <http://www.botanical-online.com/medicinalsojosresecos.htm>

El síndrome de los ojos secos, ojos secos o sequedad ocular es un trastorno de la visión en el que los ojos no tienen suficiente lubricación al no disponer de un contenido en lagrimas adecuado.

Generalmente esto se produce cuando las glándulas lagrimales no segregan suficiente lagrima como para mantener el ojo correctamente lubricado (lo que se conoce como síndrome de hiposecreción lagrimal). Otras veces se produce porque la lubricación es de mala calidad.

Este estado produce un malestar en los ojos muy desagradable, produciendo molestias oculares, problemas de visión y puede ser responsable de heridas oculares en la córnea y la



conjuntiva. Síntomas de ojos secos: Ojos enrojecidos, resaca Sensación de tener tierra o arenilla dentro de los ojos.

Incomodidad en la visión, cansancio ocular al mirar la televisión u otras pantallas

Fatiga en los párpados Dolor en los ojos, ardor o pinchazos en los ojos

Posibles causas: La edad, factores ambientales, humedad ambiental (aire acondicionado, ventiladores, viento, piscinas, etc) lentes sucios.

Plantas para los ojos cansados: antiinflamatorias, suavizantes y reparadoras, humectantes Colirios naturales con Malva, Alcochofera, Manzanilla

De uso externo: Patatas, Llantén, pepinos

La Salud para todos

Fortalecida alianza MAC-CANTV

Lourdes Ibarra Ramos

Como una alianza comercial mutuamente solidaria se puede denominar ese reciproco respaldo que se dan los Medios Alternativos y Comunitarios y la nueva CANTV.

Un mes después del 21 de mayo de 2007, fecha en la cual el Comandante Eterno Hugo Chávez Frías firmó la nacionalización y nombró a Socorro Hernández como su primera Presidenta, se inició la articulación entre los MAC y CANTV.

Tiempo que hasta el 2012 fue de permanente apoyo. A partir de esa fecha, producto del comportamiento indisciplinado de algunos MAC y de las ganas que

tenían los enemigos internos dentro de la empresa, comenzó a deteriorarse dicha relación comercial, hasta llegar a este año, fecha en la cual la reducción de los presupuestos internos como consecuencia de la baja de los precios del petróleo, la comunicación quedó en un limbo.

Sin embargo, luego de una justa expresión de inconformidad por parte de los MAC y de las respectivas aclaratorias por parte de CANTV fueron reanudadas las actividades quincenales de la Mesa de articulación y la relación comercial de mutua solidaridad MAC CANTV. Abriéndose grandes perspectivas para el próximo año.



La foto del año: Voceras y voceros de Medios Alternativos y Comunitarios y trabajadoras y trabajadores de la Nueva CANTV plasman la reanudación de los espacios colectivos.

Una campaña en apoyo a la toma de conciencia de vecinos del sector Teñidero

Estudiantes y comunidad contra la Guerra económica

Una Cruzada organizada por los estudiantes de la Aldea Universitaria Andrés Bello del 5to Semestre de Comunicación Social orientada a dar a conocer a la comunidad de la poligonal del Con-

Decisiones de las cuales ya está arrepentido, como es el caso de las elecciones del 6 de Diciembre que han permitido mostrar a una derecha que con un pedacito de poder actúa como "zamuros cuidando carroña".



sejo Comunal Teñidero como el acaparamiento, abultamiento de precios, especulación de la divisa, bacheo son causados por la Guerra económica impuesta por el imperio y las oligarquías nacionales que buscando bajarle la estima al venezolano lograron transitoriamente, que el pueblo obnubilado tome decisiones en contra de sus propios intereses.

Los estudiantes de la Aldea Universitaria Andrés Bello 4to Semestre de Comunicación Social Eleazar Bello, Yusmari Ramirez, Katusca Martínez, Ana Kary Montilla, Yacklin Ojeda, Agustín León, Ramón Cedeño, Oswaldo Berfon escriben una columna para Notivecinos como parte del proyecto comunitario, cuya tutora es la profesora Yajaira Mendez. /LIR

Socialización Cumplida

Los futuros comunicadores sociales del séptimo semestre en comunicación social de la Aldea Universitaria Andrés Bello, como requisito para optar al TSU en "producción de medios" socializaron

Durante el acto los triunfadores dieron a conocer todo el proceso de investigación que han desarrollado en la comunidad de Teñideros en la Parroquia Candelaria, junto al Consejo Comunal Teñidero y el medio



Los futuros comunicadores sociales del séptimo semestre en Comunicación Social Aldea Universitaria Andrés Bello

su proyecto académico el cual lleva por nombre "Unidad de Contenidos Audiovisuales Comunitaria".

El acto académico se realizó en el jueves 27 de octubre en las instalaciones de la Universidad Bolivariana de Venezuela, contando con la presencia de los profesores Carlos Zavarce y Mirian Ledesma como jurado evaluador, como invitada especial la Coordinadora de aldea profesora Yoleida Aguilera.

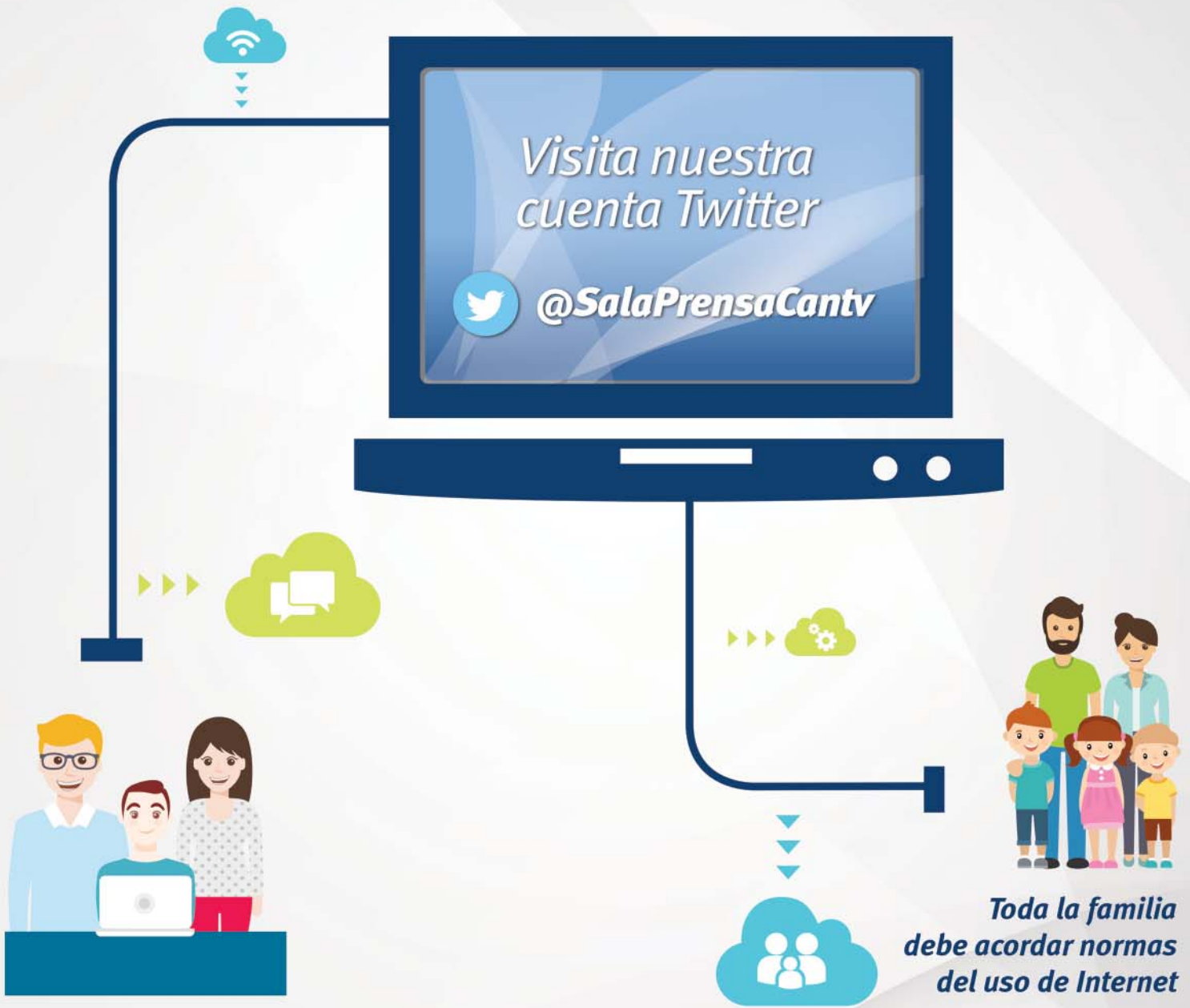
impreso Notivecinos, que son las organizaciones sociales que respaldan y apoyan el proyecto.

Concluida la actividad por parte de los triunfadores el jurado evaluador dio sus recomendaciones y orientaciones aprobando la socialización del proyecto sin corrección, felicitando a la comunidad y estudiantes por el trabajo que vienen desarrollando, en procura de fortalecer el poder popular

Navega seguro

cantv

RIF: J-00124134-5



Enseña a tu hijo a utilizar las redes sociales con responsabilidad

Toda la familia debe acordar normas del uso de Internet