

PRENSA



El Negrero

Diciembre 2016 / Año 03 / Edición N° 22

Caracas, Venezuela /
Colaboración Bs. 100,00

La única voz escrita de los extractos negros en Venezuela
Órgano informativo y comunicacional de la Fundación Civil Edgar Zabala

DEPOSITO LEGAL: Pp201101DC1453

RIF: Rif J- 30960369-8

Blog: somoselnegrero.blogspot.com



“Jamás un pueblo tuvo cosas sagradas”.

*La Prensa Alternativa y Comunitaria EL NEGRERO les desea una feliz Navidad
y un Prospero Año Nuevo a toda la familia venezolana en Paz*



Editorial

Dra. Brunilde I. Palacios Rivas



Gloria a Fidel Castro Ruz..., símbolo del sueño revolucionario que se incrustó en Sur América.



Durante años y años esperaron —y tantos temieron— la muerte del Doctor Fidel Alejandro Castro Ruz, y no se dieron cuenta que a pesar de su muerte, nada cambiaría en ese país caribeño, en vista que se convirtió en un símbolo, en una imagen positiva difícil borrar de la idiosincrasia americana, puesto que se incrustó en su historia y simbolizó la idea de revolución, en él se convirtió, se adjetivó y tuvo vida dicha palabra.

Sesenta años..., son sesenta años, mas para un hombre que murió a los noventa años y que supo superar una serie de vicisitudes que vinieron a forma parte de su vida, a las cuales supo superar y darle la respuesta adecuada. Es difícil pensar sesenta años. Para nosotros, por ejemplo, son todos menos uno, para muchos lectores son más que los que cuentan. Para el mundo mundial es el tiempo que corrió entre los tocadiscos de 78 rpm y la informática hipercomunicada, pasando por la aparición de la píldora anticonceptiva, el rock and roll, el hombre en el espacio, los trasplantes de órganos, la televisión a color, el fútbol por televisión, la ingeniería genética, la amenaza ecológica, el matrimonio homosexual, la caída soviética, el liberalismo triunfante, la unión europea, el boom chino, los coches sin chofer, las muertes de Marilyn Monroe, Kennedy, Churchill, Guevara, De Gaulle, Perón, Franco, Mao, Reagan, Thatcher, Mandela, Picasso, Miró, Bacon, Lennon, Marley, Sinatra, Jackson, Cortázar, Borges, García Márquez, Hitchcock, Fellini, Brando, Gassman, Hepburn, Bergman, Sartre, Beauvoir, Sontag, Lacan, Foucault y unos miles de millones más que no se pueden mencionar por lo corto de la página.

Hace sesenta años África era colonias, hace sesenta años no había un avión que pudiera volar de Buenos Aires a Madrid. Hace sesenta años exactos, día por día, Fidel Castro y sus 81 compañeros se embarcaban en ese bote llamado Granma para empezar la aventura extraordinaria que los llevaría dos años después, a entrar victoriosos en La Habana, la ciudad cuyo lema es, premonitorio,



Prensa El Negrero

Publicación Alternativa y Comunitaria para el Desarrollo de las Poblaciones Negras Venezolanas y órgano informativo y comunicacional de la Fundación Civil Edgar Zabala

Editor:

Abg. Brunilde I. Palacios Rivas

Jefe de Redacción

Abg. Antonio José Guevara

Asesores Legales:

Abg. Oscar Parra

Abg. Juana Paiva

Abg. Nelly Olivares

Abg. Ingrid Gil

Dra. Nataly Gil

Jefe de Distribución:

Jean Carlos Espinoza

Edgardo Guayaracuto

Julfrank Palacios Lopez

Frankjul Palacios Lopez

Julio Cesar Palacios Lopez

Dirección de Arte:

Indabel Palacios

Elbio Ramirez

Comité de Redacción:

Indabel María Palacios

Argimiro Peñaloza

Soraya Sanz

Luisa Medouza

José Rodríguez

Pedro Marcano

Maritza Rodríguez

Brunilde Palacios

Antonio Guevara

Julio Palacios

Diagramación:

Jean Carlos Vivas

0424.2746512 / 0212.5613849

Impreso en:

Impresiones NewsPrinter

Dirección: Conjunto residencial Jardín Botánico, Nivel I, Mezzanina I, Área Central, Avenida Ruiz Pineda, Parroquia San Agustín del Sur. Distrito Capital - Venezuela.

Rif J- 30960369-8 - Blog: somoselnegrero.blogspot.com

Correo Electrónico: pnegros59@gmail.com

Teléfonos: 0212/575.17.60 - 0212/638.21.75

Las opiniones emitidas por columnistas y colaboradores son de absoluta responsabilidad de los mismos.

“Siempre Fidelista”, lo cual lo llevó a convertirse en el jefe indiscutido de su país durante 47 años y a ser adorado y menospreciado por la mediática internacional.

Aquellos militantes produjeron una sociedad revolucionaria, capaz de sacudirse de la opresión de Batista, porque aprendieron a valerse por sí misma y por más de medio siglo construyeron una colectividad que pudieron crear sus propios mecanismos para sostenerse e imponerse contra el bloqueo norteamericano..., lo que les permitió organizar un gobierno y sociedad que pudieran vivir sin la influencia del consumismo inducido foráneo y superar sus males. Fidel Castro fue el que llevó adelante esa idea socialista que superó a quienes mantenían el fin de la historia y demostró que son los pueblos los que la hacen, puesto que se convirtió en el icono que se opuso al gran poder del imperialismo norteamericano, en el líder y modelo de tantos movimientos latinoamericanos, en el que no podemos olvidar que Cuba logró avances significativos en salud, educación, deporte, las artes y creó una tecnología distinta a la que impusieron el positivismo en el mundo y principalmente los países que consideraron que Cuba era su patio trasero, convertida en la diva del mundo, en el que no se puede negar que tras tanto esfuerzo el socialismo cubano, tuvo avances significativos en comparación a los otros países americanos que se convirtieron en los aduladores, periferias y provincias de los EE.UU. Por el contrario, Cuba le ofrendó a la humanidad conquistas sociales extraordinarias en educación, salud, cultura, artes, deporte, entre otras mundialmente reconocidas. Al igual que una política de solidaridad y labor humanitaria ejemplares para las demás naciones.

En 1953, cuando lo juzgaron por el asalto al cuartel (que marcaría su entrada en la escena política), Fidel Alejandro Castro Ruz proclamó, que “la historia lo absolvería”, lo cual le permitió entrar en la historia y ser una referencia de importancia para los pueblos oprimidos. Su muerte consolidó a este gigante que se convirtió en un símbolo que vino a fortalecer el principio que si existe un mundo mejor, que realmente sea mejor y no necesita de un imperio que intente monopolizarlo. Por ello se convirtió en un liderazgo simbólico y esporádico a través de sus análisis de la realidad, y en un icono revolucionario que trajo la Guerra Fría al hemisferio occidental en 1959 y desafió a Estados Unidos.

Su muerte ocurre el viernes 25 de noviembre del 2016 (Tenía 90 años), después de que el presidente Barack Obama sorprendiera al mundo, al ordenar el restablecimiento de las relaciones diplomáticas con Cuba y la apertura de la embajada en La Habana por primera vez desde el final del gobierno del Presidente Dwight D. Eisenhower en 1961.

El secretario de Estado, John Kerry abrió la primera embajada estadounidense en territorio cubano en más de 50 años en agosto de 2015 y el papa Francisco se reunió con el mandatario cubano durante su visita a la isla en septiembre de ese año.

Fidel mantuvo el poder mucho más tiempo que ningún otro líder de cualquier país, con excepción de la reina Isabel II. Se convirtió en una figura internacional cuya importancia en el siglo XX, excedió con creces lo que se podría

haber esperado del jefe de Estado de una nación en una isla caribeña que para muchos es poco significativa, con una población de 11 millones de personas.

Po ello, el impacto de Castro fue presagiado horas después de su entrada triunfal a La Habana, a bordo de un Jeep, el 8 de enero de 1959. En ese momento se consolidó la destitución de Fulgencio Batista, cuando Fidel dio su primer discurso ante cientos de miles de admiradores en el cuartel militar del dictador vencido y donde Castro apareció hablando con firmeza y pasión ante el atardecer que se adueñaba en ese momento de Cuba, donde expresaba ese discurso que lo consolidó en la mentalidad de los pueblos pobres del mundo. Al final, se liberaron palomas blancas como símbolo de la nueva paz en Cuba. Cuando una de ellas aterrizó en Castro, posándose sobre su hombro, la multitud estalló, coreando: Fidel...Fidel.... Para muchos de los cubanos reunidos allí, cansados de la guerra, y para aquellos que lo observaban por televisión, fue una señal de que su joven líder guerrillero estaba destinado a convertirse en el Líder Máximo de Cuba, montado en un tanque de guerra cubano, encabezó la defensa de su país en Bahía de Cochinos.

Castro fue y es uno de los líderes más importantes de América Latina, desde las guerras de independencia de principios del siglo XIX; y sin duda quien más influencia tuvo en la historia cubana desde José Martí —el héroe de Castro y quien luchó por la independencia de Cuba a finales del siglo XIX—. Su revolución transformó a la sociedad cubana y tuvo un impacto mucho mayor en toda la región que el de cualquier otra insurrección latinoamericana del siglo XX, con la posible excepción de la Revolución mexicana de 1910 y la revolución venezolana, infundada por el Teniente Coronel Hugo Chávez Fría. Esa imagen lo convirtió en símbolo de la revolución en todo el mundo, puesto que el desafío de Castro hacia Estados Unidos lo convirtió en modelo de la resistencia latinoamericana y de otras partes del mundo, con su barba tupida, su habano y su ropa militar verde como símbolos universales de la rebelión.

Durante muchos años, Castro concedió cientos de entrevistas y conservó la capacidad de hacer que la pregunta más comprometida siempre estuviera a su favor. En una entrevista de 1985 efectuada por la revista Playboy, le preguntaron a Fidel qué respondía a la descripción del presidente Ronald Reagan de él como un dictador militar despiadado.

“Vamos a pensar en su pregunta”, dijo Castro jugando con su entrevistador. “Si ser un dictador, quiere decir gobernar por decreto, entonces podría usar ese argumento para acusar al papa de ser un dictador”.

Y así devolvió la pregunta a Reagan: “Si su poder incluye algo tan monstruosamente antidemocrático como la capacidad de ordenar una guerra termonuclear, les pregunto yo: ¿Quién es más dictador..., el presidente de los Estados Unidos o yo?”.

Por ello A Fidel Castro Ruth no le perdonan el impacto que tiene su revolución en todo el mundo, algo que se salió de las manos del imperio norteamericano, puesto que logro con su capacidad y permanencia, una cuba totalmente diferente..., que dudamos que entre a formar

parte del resto de países que se le arrodillan a los imperios en el mundo, porque fue un hombre único, con sus defectos, virtudes y su muerte, representa una pérdida de dimensiones incalculable, puesto que se convirtió en el icono, que va a ser difícil de olvidar, ni por los amigos, menos por los enemigos, porque fue y es un líder de personalidad aplastante, omnipresente y de discursos maratónicos. Puesto que fue el que enfrentó a 11 presidentes de Estados Unidos, a la invasión de Bahía de Cochinos organizada por la CIA en 1961, a la crisis de los misiles de 1962, al embargo impuesto por Washington casi desde el inicio de la Revolución, a la caída del muro de Berlín y a la desintegración de la Unión Soviética.

Estamos hablando de un hombre que a lo largo de 40 años (1958-2000) escapó a 634 complots, por ello sostuvo unos meses antes de morir:

“A todos nos llegará nuestro turno, pero quedarán las ideas de los comunistas cubanos, como prueba de que en este planeta si se trabaja con fervor y dignidad, se pueden producir los bienes materiales y culturales que los seres humanos necesitan, y debemos luchar sin tregua para obtenerlos”.

Es por ello, que para el nuevo orden de refuerzo de la institucionalidad, la figura de Fidel seguirá operando como Mao para la élite post Deng Xiaoping: un símbolo con usos ideológicos y legitimadores cada vez más distante del nuevo escenario de la América que planteó Hugo Rafael Chávez Fría.

El líder de la Revolución no sólo se mantenía presente dentro de la isla, también lo hacía para fuera, aunque había dejado de viajar debido a las implicaciones producida por su edad. Luego ejerció como una especie de asesor de la izquierda continental, que acudió a verle a La Habana. “Él ha sido un maestro para la toma de conciencia del continente, para despertar al gigante dormido en las pausas del tiempo”.

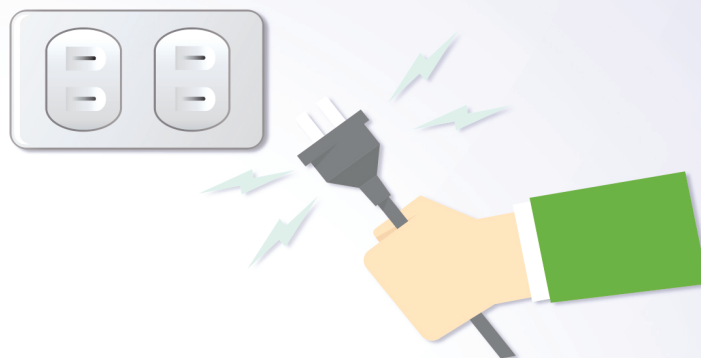
Por ello rendimos homenaje póstumo a este gran hombre que se convirtió en el líder histórico de la Revolución en el mundo, porque habla de él, es maravillarse con proezas que estremecieron al mundo, insertas en la vida de un mismo protagonista, quien siempre creyó que la integración y la igualdad es el único antídoto contra el imperialismo, porque estamos hablando de un hombre excepcional que su heroica campaña militar en el Congo, Angola, Zimbabwe y Namibia, lo convirtió en el Libertador africano y que llevó a Mandela a compararlo con un “Cuito Cuanavale marca el viraje en la lucha para librar al continente y a nuestro país del azote del apartheid” y que nos dejó conquistas sociales extraordinarias en educación, salud, cultura, deporte, pero fundamentalmente, una política de solidaridad y labor humanitaria impresionante en plena efervescencia revolucionaria, con inmensas perspectivas de emancipación que procura unificarse y que demuestra que el legado fidelista es imperecedero y por ello, enarbolamos la bandera con sentido de solidaridad, porque lo que es del pueblo, es del pueblo (palabras de Chávez, el eterno Presidente): “Gloria a Fidel Castro Ruz...,” símbolo del sueño revolucionario y del sentimiento de patria americana que se incrustó en América y África.

Navega seguro

cantv

RIF: J-00124134-5

No dejes tu computadora portátil cargándose durante horas después que ha alcanzado el 100% de su carga

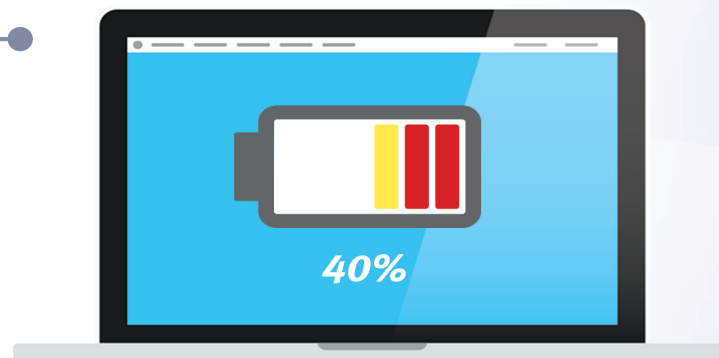


Visita nuestra cuenta Twitter



@SalaPrensaCantv

Mantén la batería en buen estado, cargándola cuando tenga un 40% de energía



Evita ingerir alimentos y bebidas mientras usas tu computadora, así contribuyes a su limpieza y cuidado



Castro, Cuba y la liberación africana y negra

Con la muerte Fidel Castro se cierra un capítulo histórico de la liberación africana y negra



Al poco de la victoria de la revolución cubana liderada por Castro, Camilo, el Ché, Raúl, Almeida y tantos otros el 8 de enero de 1959, los movimientos negros de liberación de EEUU vieron en “esos barbudos” unos aliados en su lucha dentro del corazón del capitalismo racista. No en vano, en su visita de septiembre de 1960 a Nueva York, Castro se alojó en el emblemático Hotel Theresa de Harlem siendo protegido por los musulmanes negros bajo coordinación de Malcolm X. Allí recibió la visita de Gamal Abdel Nasser, Jawaharlal Nehru y Nikita Jrushchov, quienes tuvieron ocasión de conocer un aspecto de la verdadera Norteamérica. El barrio negro neoyorquino se convirtió por un momento en la sede temporal del movimiento anti-imperialistamundial. Esto permitió lograr un efecto de simpatía por parte de las naciones en lucha contra el imperialismo hacia la lucha negra en los EEUU, efecto que duró varias décadas con intercambios y visitas políticas constantes.

Con el correr de los años Cuba, ha sido, asimismo, el refugio ocasional de disidentes negros; combatientes de los Panteras Negras y del Black Liberation Army (Ejército de Liberación Negro) quienes, como Assata Shakur, hallaron refugio ante la persecución del FBI.

Aunque cabe decir que en las últimas décadas son muchas las voces que se alzan en Cuba para señalar que la revolución cubana no ha sabido acabar con el racismo y que la representatividad institucional de las personas negras, aun siendo mucho mejor que la de la mayoría de países latinoamericanos, es aún muy baja en relación a su presencia numérica social real.

CONTRA EL APARTHEID

No cabe duda que la victoria angolano-cubana, del Movimiento Popular de Liberación de Angola (MPLA) contra la fuerza combinada de la República Sudafricana y la UNITA en la batalla de Cuito Cuanavale, y la posterior ofensiva, todo ello entre diciembre de 1987 y

marzo de 1988, aseguraron la independencia de Angola y contribuyeron drásticamente a la posterior caída del régimen del Apartheid.

La participación en esa gesta anti-colonial de más de 15.000 cubanos enviados por Fidel Castro fue decisiva para transformar el futuro de África austral. También fue decisivo el apoyo logístico de Cuba al Umkhonto we Sizwe (La Lanza de la Nación) brazo armado del Congreso Nacional Africano, en su lucha contra el apartheid. No es cierto, como se ha dicho, que el apartheid no hubiese caído sin Cuba, ya que la lucha del pueblo sudafricano y sus aliados africanos era decidida, pero lo habría hecho mucho más tarde y seguramente con un mayor coste en vidas.

Sin embargo, la asistencia cubana a África no se ha quedado en lo militar. Se debe destacar la colaboración masiva de decenas de miles de cooperantes cubanos en diferentes países de África, principalmente médicos, en un gesto solidario de asistencia masiva sur-sur, constante en el tiempo. Hay que tener en cuenta que en 2014 había desplegados en África 4.048 cooperantes cubanos y cubanas en 32 países africanos, y que durante décadas uno de cada doce profesionales de la medicina del continente ha sido cubano.

EN 2014 HABÍA DESPLEGADOS EN ÁFRICA 4.048 COOPERANTES CUBANAS Y CUBANOS EN 32 PAÍSES AFRICANOS

Lo anterior unido al apoyo diplomático y estratégico principalmente a los países africanos cercanos al socialismo, hicieron de Fidel Castro y la revolución que encarnaba, un freno, un obstáculo enorme a las ambiciones capitalistas-imperialistas. Demostrando sobre todo en el plano ideológico y político, que los sistemas socialmente redistributivos podían prometer mayores cotas de desarrollo y de bienestar que

>>>continua en la Pág. 6>>>

>>>viene de la Pág. 5 >>>

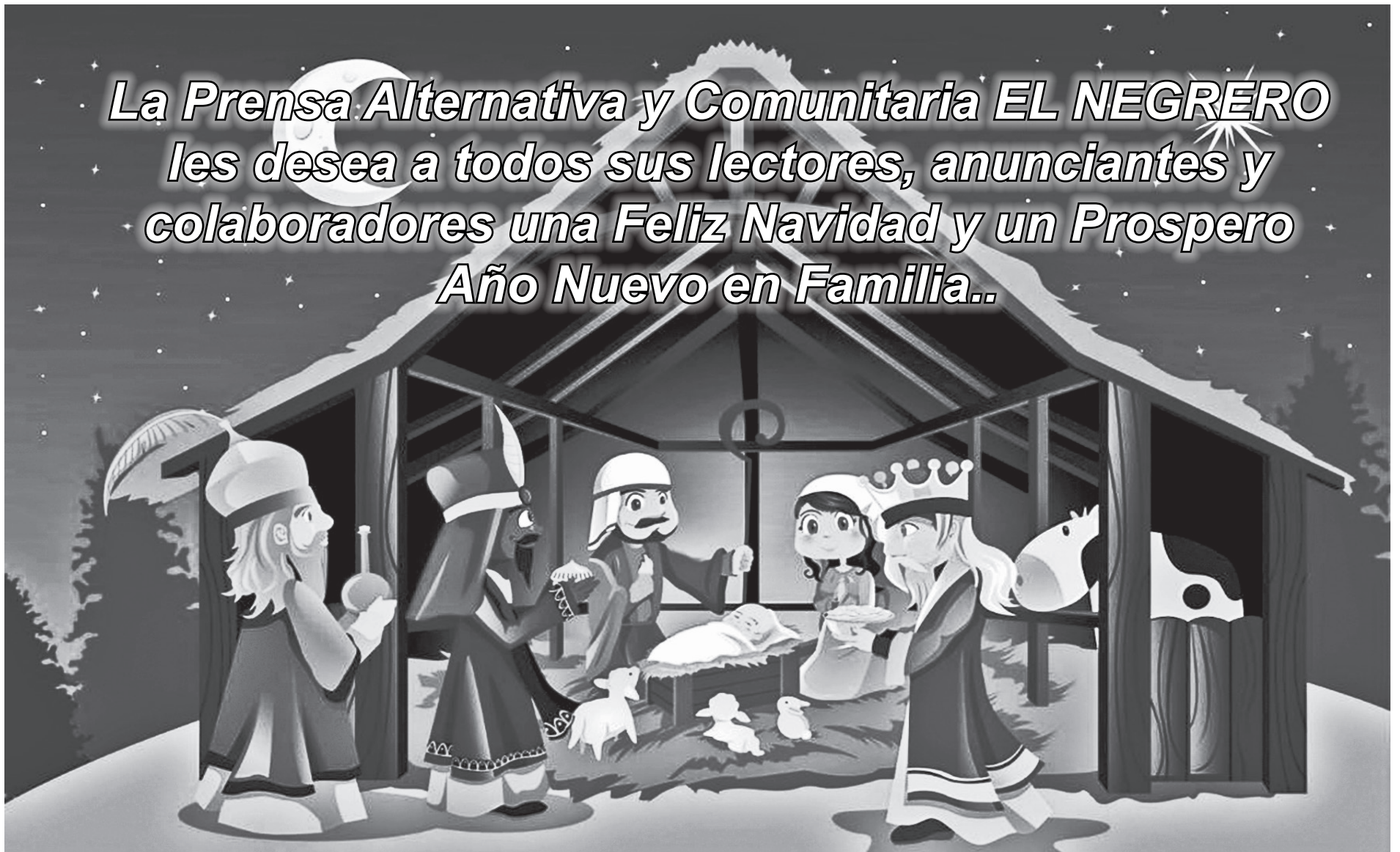
el capitalismo neocolonialista imperante tras las descolonizaciones y que incluso aún hoy en día pretende hacerse preeminente en todo el mundo.

Bien es cierto que el proyecto castrista plantea serios cuestionamientos a quienes creemos en la democracia multipartidista o diversa, y es cierto también que no pocos dictadores en África han aducido a su imagen y ejemplo para imponer su propio proyecto autoritario. Sin embargo, puestos en la balanza ambos efectos, no cabe duda que el internacionalismo de la Cuba diseñada por Castro ha sido decisivo en la mejora general del continente africano y más beneficioso que negativo en el sentido político.

Es ese proyecto de “otro mundo posible“, ese coraje de resistencia de una isla de apenas unos once millones de habitantes ante el poder de un coloso como los EEUU, lo que hace de Castro y la revolución cubana un ejemplo para todos los pueblos que quieren la liberación del yugo imperialista neocolonial.

Con sus aciertos y errores, muchos, producto de su tiempo, está claro que sin Fidel Castro Ruz, sin lo que aportó internacionalmente la revolución cubana, el mundo y especialmente África serían lugares distintos, seguramente peores en lo tocante a avances sociales y más oprimidos aún por el poder supremacista blanco.

**La Prensa Alternativa y Comunitaria EL NEGRERO
les desea a todos sus lectores, anunciantes y
colaboradores una Feliz Navidad y un Prospero
Año Nuevo en Familia..**



IVSS

INSTITUTO
VENEZOLANO
DE LOS
SEGUROS SOCIALES

“El Seguro Social en nombre del Gobierno Bolivariano y del presidente Maduro les desea a todos sus pensionados un nuevo año con mucha felicidad en compañía de sus familiares”.

**Palacios Rivas y
Asociados**



**AFILIATE YA, PRECIOS JUSTOS....,
PENAL, CIVIL, LOPNNA, FAMILIA-VIOLENCIA DE
GENEROS, DISCRIMINACIÓN RACIAL, LA-
BORAL, TRIBUTARIO, MERCANTIL, ETC.
TELÉFONO: 0212_5751760
pnegreros59@gmail.com**

¡Descubre Las Increíbles Propiedades de La Melisa!



La melisa, también conocida como toronjil y hoja de limón, es una hierba perteneciente a la familia de la menta. Gracias a su poderoso y fresco aroma, similar al limón, el uso de esta planta se ha vuelto muy popular en el ámbito de la gastronomía. Sin embargo, en muchos lugares esta planta también se ha vuelto conocida por sus increíbles propiedades calmantes y fantásticos beneficios para la salud ¡Estas son 10 razones para comenzar a incorporar esta hierba a tu dieta!

1- Reduce el riesgo de desarrollar Alzheimer y demencia

Se ha descubierto que los aceites esenciales liberados al masticar las hojas de esta planta ayudan a estimular el funcionamiento de la memoria, prolongar la concentración y la capacidad de atención en pacientes que padecen Alzheimer, y reducir los síntomas más extremos de la demencia.

2- Tratamiento para el herpes y otros efectos antivirales

La melisa contiene polifenoles que son beneficiosos en el tratamiento de las lesiones causadas por el herpes. Además, diversas investigaciones han demostrado que el consumo regular de esta planta está asociado con una reducción en la frecuencia de aparición de las lesiones.

3- Limpiador facial

La infusión a base de melisa puede utilizarse como limpiador facial casero. Coloca un puñado de hojas de melisa en un recipiente con 4 tazas de agua hirviendo. Una vez que la preparación se haya enfriado, aplícala sobre el rostro realizando suaves masajes. Para finalizar, enjuaga con

agua fría.

4- Tratamiento para la ansiedad y el insomnio

El consumo regular de esta hierba ha demostrado ser efectivo en el tratamiento de la ansiedad, el estrés y los problemas para dormir. De hecho, un estudio afirma que sus propiedades tienen la misma efectividad que los fármacos prescritos para tratar dichas condiciones. Los químicos que se liberan al masticar hojas de melisa poseen propiedades calmantes y beneficiosas para la salud. Hace algunos años, el gobierno Alemán aprobó el uso de esta planta en el tratamiento de trastornos del sueño.

5- Alivio para el dolor de cabeza

Las propiedades calmantes de la melisa son ideales para combatir los dolores de cabeza, en especial cuando se utilizan infusiones. La próxima vez que tengas un dolor de cabeza intenta reemplazar la píldora por una taza de té de melisa.

6- Combate la fatiga crónica y equilibra la tiroides

Los químicos presentes en las hojas de esta planta producen efectos positivos sobre la tiroides y la producción de hormonas. Estos químicos también ayudan a tratar la fatiga crónica y aliviar los síntomas asociados a trastornos de la tiroides.

7- Mejora los niveles de concentración

Una investigación llevada a cabo por la Universidad de Northumbria, en Inglaterra, ha demostrado que el consumo regular de melisa aumentó significativamente las calificaciones de un grupo de estudiantes, comparado con otro

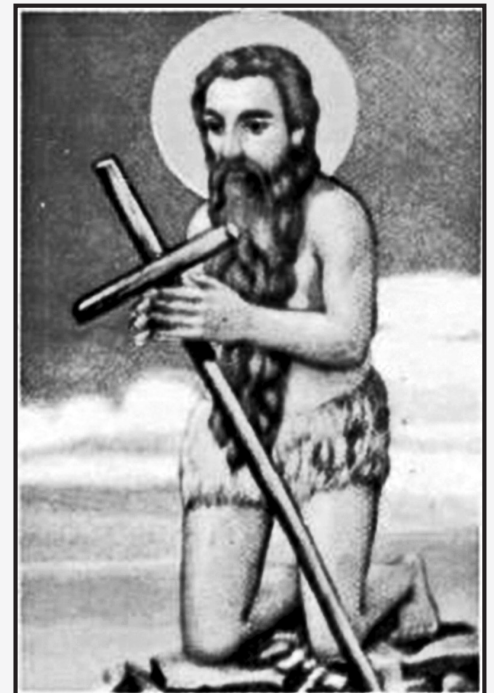
grupo que no consumió esta planta. Luego de 6 horas posteriores a la ingesta, los estudiantes se sintieron más relajados y concentrados.

8- Alivio para la indigestión

Las propiedades relajantes de esta hierba hacen maravillas con los casos de indigestión y problemas estomacales. La melisa también es beneficiosa a la hora de reducir la hinchazón y los calambres estomacales

9- Propiedades anti-edad

Esta planta es una excelente fuente de antioxidantes que ayuda a proteger al organismo contra el daño producido por los radicales libres.



San Onofre
Bendice a tus hijos

Sintonice todos los Martes..

por la Radio Alba Ciudad
96.3Fm

de 8:00pm a 9:00pm

PROGRAMA MALEMBE NEGRO

dirigido por:
Brunilde Palacios
y **Antonio Guevara**

Un espacio para la sensibilización de los venezolanos y venezolanas de piel oscura



Navega seguro

cantv

RIF: J-00124134-5



Al escoger tu plan de navegación pregúntate, “¿cuántos nos conectaremos simultáneamente a Internet?”



Mientras más equipos electrónicos conectados tengas a la Web, mayor ancho de banda necesitas